

Liebe Netzwerkmitglieder!

Heute erhalten Sie die 40. Ausgabe unseres Netzwerk-Newsletters „Kita und Gesundheit Niedersachsen“. Er enthält wieder Informationen zu Projekten, Programmen, Publikationen und Veranstaltungen.

Darüber hinaus möchte ich Ihre Aufmerksamkeit besonders auf unsere 15. Netzwerktagung vom 18. - 26. November zum Thema „Lebenskompetenzen bei Kindern im Kitaalltag stärken – Zusammen kann es gelingen“ (Seite 2) lenken. Lassen Sie sich für ihrer pädagogischen Arbeit inspirieren.

Gerne können Sie den Newsletter auch an Interessierte in Ihrem Umfeld weiterleiten. Für Fragen zum Thema Kita und Gesundheit können Sie uns gerne ansprechen.

Somit wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und einen schönen Herbst.

Mit herzlichen Grüßen

Angelika Maasberg

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.,
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen - Internet: www.gesundheit-nds.de

Netzwerk „Kita & Gesundheit Niedersachsen“

| | |
|---|----------|
| NETZWERK-INFOS | 2 |
| 15. JAHRESTAGUNG 2021 | 2 |
| „LEBENSKOMPETENZEN BEI KINDERN IM KITAALLTAG STÄRKEN – ZUSAMMEN KANN ES GELINGEN“ | 2 |
| AKTUELLES | 3 |
| KITA-PREIS: „GUTE UND GESUNDE KITA FÜR ALLE!“ GEHT IN DIE 2. RUNDE! | 3 |
| BUND VERSCHENKT BÄUME AN KITAS UND SCHULEN..... | 4 |
| BEWEGUNG IN DER KITA FÖRDERN..... | 4 |
| KITAS KÖNNEN IHRE GESAMTE VERPFLEGUNG ZERTIFIZIEREN LASSEN | 4 |
| KINDERSCHUTZ GEHT ALLE AN! KOSTENLOSE MATERIALIEN ZU HILFEMÖGLICHKEITEN | 4 |
| NIEDERSÄCHSISCHER KINDERHABENRECHTEPREIS 2021 VERLIEHEN | 5 |
| 7 GUTE GRÜNDE, JUNGE KINDER AN ENTSCHEIDUNGEN ZU BETEILIGEN | 5 |
| WIE SINNVOLL IST MEDIENNUTZUNG FÜR UNTER 3-JÄHRIGE? | 5 |
| WANDERAUSSTELLUNG ZUR ETHIK PÄDAGOGISCHER BEZIEHUNGEN..... | 5 |
| SOZIOÖKONOMISCHER HINTERGRUND VON KINDERN WIRKT AUFS INFektionsGESCHEHEN..... | 6 |
| KLIMAGESUNDHEIT – AKTIV FÜR KITAS | 6 |
| STARTKLAR IN DIE ZUKUNFT | 6 |
| LITERATUR & CO. | 7 |
| GUT MIT STRESS UND BELASTUNGEN UMGEHEN..... | 7 |
| GENAUSO, NUR ANDERS..... | 7 |
| RICHTIG HÄNDE WASCHEN ... SO GEHT ´S..... | 7 |
| ELA, ELMO UND DIE ZAUBERMOMENTE..... | 7 |
| ELTERNSTÄRKEN – INTERAKTIONSKARTEN | 8 |
| KINDER ACHTSAM UND BEDÜRFNISORIENTIERT BEGLEITEN | 8 |

| | |
|---|-----------|
| VERANSTALTUNGEN | 8 |
| BILDUNGSPRÄMIE NOCH BIS ENDE 2021 BEANTRAGEN..... | 8 |
| DISKRIMINIERUNGSSENSIBLE SPRACHE – FRAGEN, VERSTEHEN, ANWENDEN!..... | 9 |
| LEBENS-KOMPETENZEN BEI KINDERN IM KITAALLTAG STÄRKEN – ZUSAMMEN KANN ES GELINGEN..... | 9 |
| BETRIFFT HÄUSLICHE GEWALT | 9 |
| TEILHABE VON KINDERN UND IHREN FAMILIEN STÄRKEN..... | 9 |
| VIRTUELLE SITZUNGEN UND DISKUSSIONEN ERFOLGREICH LEITEN | 10 |
| SPIELE | 10 |
| ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST | 10 |
| BEWEGUNGS-PARCOURS | 10 |
| REZEPTE | 11 |
| DÖRROBST HERSTELLEN | 11 |
| IMPRESSUM..... | 12 |

Netzwerk-Infos

15. Jahrestagung 2021

„Lebenskompetenzen bei Kindern im Kitaalltag stärken – Zusammen kann es gelingen“



Liebe Netzwerkmitglieder!

Nun ist es wirklich soweit. Unsere Netzwerktagung zum Schwerpunkt „Lebenskompetenzen im Kita-Alltag stärken!“ kann ab dem 18.11.2021 online stattfinden. Das heißt, der Einführungsvortrag und die dazugehörigen Workshops sind auf verschiedene Tage verteilt, so dass man sich in Ruhe unterschiedlichen Themen und Inhalten widmen kann. Das ausführliche Programm und die Anmeldung finden Sie [hier!](#)

PROGRAMM

AUFTAKTVERANSTALTUNG

18. November 2021 • 14:00 bis 16:00 Uhr

Lebenskompetenzen bei Kindern im Kitaalltag stärken – Zusammen kann es gelingen

Prof. Dr. Susanne Borkowski, Professur für „Kindliche Entwicklung und Gesundheit“, Hochschule Magdeburg-Stendal

WORKSHOPS

19. November 2021 • 13:00 bis 14:30 Uhr

Achtsame und lösungsorientierte Moderation von Teamkonflikten als Führungskompetenz

Heike Oklitz, Erzieherin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, freiberufliche
Fachberaterin

23. November 2021 • 14:00 bis 15:30 Uhr

Gemeinsam die Zahngesundheit in der Einrichtung wiederentdecken!

Kirsten Döhnert, Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der
Jugendzahnpflege in Niedersachsen e. V.

24. November 2021 • 14:00 bis 15:30 Uhr

**Das kann ich schon alleine – Ernährungsbildung von Kindern in
Krippe und Kita**

Nicole Eckelmann, Diplom-Oecotrophologin in Hannover, Deutsche
Gesellschaft für Ernährung e. V., Sektion Niedersachsen

25. November 2021 • 14:00 bis 15:30 Uhr

Beschwerde der Kleinsten ernst nehmen

Daniel Frömbgen, Kindheitswissenschaftler M.A., Multiplikator für
Partizipation in Kindertagesstätten

26. November 2021 • 13:00 bis 14:30 Uhr

Frühzeitig sozial-emotionale Kompetenzen fördern. Papilio-U3

Beate Schürmann, Leiterin des Familienzentrums Rolfshagen, Papilio-Trainerin

[nach oben](#)

Aktuelles



Kita-Preis: „Gute und gesunde Kita für alle!“ geht in die 2. Runde!

Das Pandemiegesehen hat den Kitaalltag von Kita-Leitungen, Erzieher*innen, Eltern und natürlich von den Kita-Kindern stark verändert. Doch gerade in Krisenzeiten bleibt die Prävention und Gesundheitsförderung eine wichtige Aufgabe für Pädagog*innen, Eltern und Kita. Daher beschäftigt sich die zweite Wettbewerbs-Runde erneut mit den Themen Gesundheit und Prävention vor Ort für Kinder und pädagogische Fachkräfte.

Gesundheitsförderung in der Kita kann zur Verringerung von Belastungen und damit zur Verbesserung der Gesundheit der pädagogischen Fachkräfte und Kinder beitragen. Mit

dem Wettbewerb „Gute und gesunde Kita für alle! Kita-Qualität durch Gesundheitsförderung weiterentwickeln!“ werden erfolgreiche Modelle guter Praxis sichtbar und erfahrbar gemacht. Kindertageseinrichtungen, die Gesundheit und Prävention in ihrer Einrichtung zum Thema haben, können sich noch bis zum 15. November 2021 bewerben. Weitere Informationen finden sind auf der Website des Kompetenzzentrums für Gesundheitsförderung in Kitas hinterlegt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

BUND verschenkt Bäume an Kitas und Schulen

Im Rahmen des Insektenschutz-Projektes „Lass brummen!“ verschenkt der BUND Bremen mit der Heinz-Wieker-Stiftung 100 insektenfreundliche und heimische Bäume an Schulen und Kitas. Öffentliche Träger*innen innerhalb Bremens, die mindestens fünf Bäume abnehmen wollen, können sich bis zum telefonisch unter der Nummer 0421-79002-56 oder per E-Mail an heike.schumacher@bund-bremen.net melden.

[nach oben](#)

Bewegung in der Kita fördern

Dieses Informationsblatt vom Bundesministerium für Gesundheit ist im Juli 2021 erschienen und richtet sich an Leitungen sowie pädagogische Fachlehrkräfte. Ziel ist es, Kitas dabei unterstützt, den Alltag bewegter zu gestalten. Die Einrichtungen sollen durch die Hinweise in diesem Informationsblatt ermutigt werden, ihre Angebote auch während der Pandemie beizubehalten oder auszubauen. Kitas können neben Vereinen, Kommunen und Familien maßgeblich die körperliche Aktivität von Kindern prägen. Besonders wichtig ist das Spielen im Freien, sowohl zu Hause als auch in der Kita. Die Informationen stehen kostenfrei als Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kitas können ihre gesamte Verpflegung zertifizieren lassen

Kindertagesstätten, die für eine vollwertige Mittagsverpflegung in Kitas zertifiziert sind, oder eine solche Zertifizierung anstreben, können das gesamte Essensangebot inklusive Frühstücks- und Zwischenverpflegung von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

e. V. (DGE) prüfen und zertifizieren lassen. Zu den Prüfkriterien gehört beispielsweise, dass Vollkorngetreideprodukte, Gemüse/Salat und Obst sowie Milch und Milchprodukte regelmäßig angeboten werden. Müslis dürfen z. B. keinen Zucker, Sirup oder andere Süßungsmittel enthalten und Fleisch und Wurstwaren gehören prinzipiell nicht zum Angebot von Frühstück und Zwischenverpflegung in der Kita. Als Getränke kommen Wasser sowie ungesüßter Früchte- oder Kräutertee zum Einsatz. Die kostenpflichtige Zertifizierung von „Frühstück und Zwischenverpflegung“ kann nur zusammen mit dem Mittagessen erfolgen und nur, wenn alle Mahlzeiten von der Kita bzw. dem Caterer angeboten werden.

Der „Leitfaden zur DGE-Zertifizierung für die Verpflegung in Kitas“ sowie das Zusatzmodul „Frühstück und Zwischenverpflegung“ stehen als Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kinderschutz geht alle an! Kostenlose Materialien zu Hilfemöglichkeiten

Im Rahmen der Öffentlichkeits- und Sensibilisierungsoffensive des Landes gibt es Informationsmaterialien für Kinder und Jugendliche sowie für Eltern und andere Bezugspersonen

von Kindern. So können Familienbüros, Arztpraxen, Beratungsstellen, Kliniken und andere Einrichtungen diese und weitere Materialien zum Auslegen kostenfrei bestellen. Ob für eine Aktion am Weltkindertag, für Ihre (Sommer-)Veranstaltungen oder Fortbildungen für Multiplikator*innen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Niedersächsischer KinderHabenRechtePreis 2021 verliehen

Unter dem Leitspruch „Ich kenne meine Rechte“ stand in diesem Jahr der gemeinsame KinderHabenRechtePreis des Kinderschutzbundes Niedersachsen und des Landes Niedersachsen. Hierzu hat am 10. Juli 2021 die Schirmherrin des Preises, Sozialministerin Daniela Behrens, die mit insgesamt 9.000 Euro dotierte Auszeichnung an Vertreter*innen von drei Pionierprojekten überreicht. Mit dem Preis werden jährlich pädagogische Einrichtungen, Organisationen und Vereine sowie Kitas und Schulen ausgezeichnet, die sich besonders um Kinderrechte verdient machen. In diesem Jahr konnten zum ersten Mal Kinder und Jugendliche auch direkt Beiträge einreichen, die in einer Sonderkategorie ausgezeichnet wurden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

7 gute Gründe, junge Kinder an Entscheidungen zu beteiligen

Im Projekt „Demokratie und Partizipation in der Kindertagespflege“ haben der Bundeselternvertretung der Kinder in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege und der Bundesverband für Kindertagespflege gemeinsam ein Leporello entwickelt. Es beschreibt 7 gute Gründe für eine Beteiligung junger Kinder an Entscheidungen. Dazu zählen etwa die persönliche Entwicklung, Bildungserfolge, Schutz und pädagogische Qualität. Anhand verschiedener Situationen und Räumlichkeiten wird deutlich, wie eine solche Partizipation aussehen kann. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wie sinnvoll ist Mediennutzung für unter 3-Jährige?

Manche Eltern fragen sich, ob die Spiele-App für ihren Sohn oder ihre Tochter geeignet ist oder ihr Kind zu viel spielt. Antworten auf solche und weitere Fragen rund um die Mediennutzung ihrer Kinder bekommen Eltern auf einem medienpädagogischen Elternabend im Rahmen des Projektes „Digitale Welten – Was nutzt Ihr Kind?“. Ziel ist es zu zeigen, welche Chancen und Risiken die Mediennutzung für die Kinder birgt und welche Tipps und Impulse für die Medienerziehung zuhause hilfreich sind. Die kostenfreien Elternveranstaltungen können online oder in Präsenz stattfinden. Die dafür zur Verfügung stehenden Referent*innen wurden von der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen medienpädagogisch fortgebildet. Weitere Informationen zum Projekt und zu den

Buchungsbedingungen einer medienpädagogischen Elternveranstaltung gibt es auf der Website der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wanderausstellung zur Ethik pädagogischer Beziehungen

Seit 2020 wird die Wanderausstellung „Reckahner Reflexionen zur Ethik pädagogischer Beziehungen“ an verschiedenen Orten eröffnet. Hierzu gehört z. B. das Schulamt Brandenburg/Havel, die Universität Vechta, die Päd. Hochschule Steiermark und Graz (11.10. - 10.12.2021). Darüber hinaus sind weitere Ausstellungsorte in Planung, u. a. Universitäten Kassel, Frankfurt am Main. Ziel der Ausstellung ist, die Sensibilisierung für das Thema und die Verbreitung von Informationen zur Verbesserung pädagogischer

Beziehungen. Gute pädagogische Beziehungen bilden ein Fundament dafür, dass Lernen, Lernen und demokratische Sozialisation gelingen können.

Die Ausstellung kann ausgeliehen und an diversen Orten gezeigt werden, wie z. B. in öffentlichen Räumen, Behörden, Bibliotheken, Universitäten, Fachhochschulen, Fachschulen, Schulfoyers, Kindertageseinrichtungen und Schulämtern. Sie zeigt informative Rollups mit Texten und Bildern und kann mit eigenen Veranstaltungen begleitet werden. Die Inhalte richten sich an alle im Bildungswesen tätigen Personen in der Praxis, Leitung, Verwaltung, Wissenschaft sowie Ausbildung und Bildungspolitik. ([weiterlesen ...](#))

[nach oben](#)

Sozioökonomischer Hintergrund von Kindern wirkt aufs Infektionsgeschehen

Die gemeinschaftlich vom Deutschen Jugendinstitut und dem Robert Koch-Institut geführten Corona-Kita-Studie zeigt, dass das Infektionsrisiko für Kinder sowie Erzieher*innen, in Einrichtungen mit einem hohen Anteil an sozioökonomisch benachteiligten Kindern, größer ist, als in anderen Einrichtungen. Die Studienergebnisse machen deutlich, dass, soweit personell möglich, weiterhin auf die Trennung der Kita-Gruppen geachtet werden sollte. Darüber hinaus sollte das Personal von Kitas in sozial belasteten Quartieren vorrangig geimpft werden und auch priorisiert Zugang zu möglicherweise notwendigen Auffrischungsimpfungen erhalten sollten, um das Infektionsrisiko zu senken.

([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

KlimaGesundheit – Aktiv für Kitas

Der Klimawandel und seine Folgen – von Klimaschutz zu Gesundheitsschutz

Erzieher*innen in Kindertagesstätten sind in ihrer Rolle und täglichen Arbeit für den Schutz von Kindern verantwortlich. Kinder tragen – bedingt durch die Folgen des Klimawandels – ein erhöhtes gesundheitliches Risiko. Ziel des Programms „KlimaGesundheit – Aktiv für Kitas“ des Teams von BildungsCent e.V. ist es, für das Thema zu sensibilisieren und bereits in der Ausbildung von Erzieher*innen Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Startklar in die Zukunft

Kabinett beschließt Kinder- und Jugendprogramm

Kinder und Jugendliche in Niedersachsen werden bei der Bewältigung der Auswirkungen der Corona-Pandemie mit dem neuen Aktionsprogramm Startklar in die Zukunft unterstützt. In und außerhalb der Schule sollen Kinder und Jugendliche zusätzliche Angebote unter anderem zur Lernförderung, psychosozialen Stabilisierung, Freizeitgestaltung,

Gesundheitsförderung und gesellschaftlichen Beteiligung erhalten. „Ziele des Aktionsprogramms „Startklar in die Zukunft“ sind, so Sozialministerin Daniela Behrens, Kindern und Jugendlichen ihre Zukunftschancen zu sichern, ihnen Zutrauen zu geben und Kontakte zu ermöglichen sowie Verpasstes ohne Druck und Stress aufarbeiten zu können.“

In den Jahren 2021 und 2022 stehen aus Bundes- und Landesmitteln damit insgesamt 222 Millionen Euro für das Kinder- und Jugendprogramm zur Verfügung, wovon rund 189 Millionen Euro in den Schulbereich (MK) und 33 Millionen Euro in den Bereich der Kinder- und Jugendhilfe (MS) fließen. Zudem sind bundesseitig 70 Millionen Euro für die frühkindliche Bildung vorgesehen, welche direkt vom Bund an die Kita-Träger bezie-

ungsweise die Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege weitergeleitet werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Literatur & Co.

Gut mit Stress und Belastungen umgehen

Das Handbuch richtet sich an alle, die Stress und Belastungen erleben, unabhängig davon, woher sie kommen oder in welchem Kontext sie betroffen sind. Seit dem vergangenen Jahr steht das Buch kostenfrei, und in vielen verschiedenen Sprachversionen, auf der Homepage der Weltgesundheitsorganisation zum Download zur Verfügung. Neben einer arabischen, französischen, italienischen, russischen, türkischen, spanischen und weiteren Version gibt es nun auch eine deutsche Übersetzung sowie dazugehörige Audio-Übungen. Verantwortlich dafür ist das Team um Dr. Markus Kösters, Diplom-Psychologe an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II des Universitätsklinikums Ulm.

([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Genauso, nur anders

Ein kleiner Hase möchte es genauer wissen und fragt seine Mutter, ob alle Tiere so wie sie sind. Die Mutter erklärt ihm, dass auf der einen Seite alle Tiere Gemeinsamkeiten mit ihnen haben. Andererseits sich aber auch von ihnen unterscheiden. Sie sind alle genauso wie er, nur anders! Die Autorin möchte mit der Geschichte zeigen, dass auch die Andersartigkeit wertvoll ist. Ziel sollte es sein, Gemeinsamkeiten zu entdecken, Unterschiede wertzuschätzen und unvoreingenommen auf andere zuzugehen. Das Buch enthält einen „Mitmach-Teil“ für Kinder und Fachteil für Bezugspersonen.

Lena-Marie Herbst (Hrsg.): Genauso, nur anders. Ein Kinderfachbuch über Vielfalt. Verlag Mabuse, 2021, ISBN: 9783863215422, 28 Seiten, 16,95 Euro

[nach oben](#)

Richtig Hände waschen ... so geht's

Unter dem Thema „Zusammen gegen Corona“ hat das Bundesministerium für Gesundheit die Publikation „Richtig Hände waschen“ im Januar 2021 kostenfrei herausgegeben. In dem Pixibuch zeigen die beiden Kinder Lisa und Paul, wie sie sich richtig und gründlich die Hände waschen. ([weiterlesen...](#))

Kostenlose Bestellung unter: Publikationsversand der Bundesregierung, Postfach 48 10 09, 18132 Rostock, Bestell-Nr.: BMG-G-11094k, E-Mail: Publikationen@bundesregierung.de, Tel.: 030 182722721

[nach oben](#)

Ela, Elmo und die Zaubermomente

Die Autorinnen widmen sich mit dem Buch dem Thema Bindung. In der Geschichte hat das Mädchen Ela einen Freund Elmo, der ihr dabei hilft, jeden Tag Zaubermomente zu

sammeln. Elmo ist ihr Bindungsbedürfnis und sorgt dafür, dass Ela nicht zu lange allein ist. Hintergrund ist, dass es Ela nicht immer gelingt mit ihren Bezugspersonen gut in Beziehung zu sein. Manchmal haben diese keine Zeit oder gehen sogar weg. Und anderer verhalten sich wiederum unfair. Das Buch ist dafür geeignet, über das Thema „Bedürfnis nach Bindung“ und „jemanden vermissen“ zu sprechen und enthält einen „Mitmach-Teil“ für Kinder. Hier können Kinder selbst aktiv werden. Sie werden angeleitet über sich und andere nachzudenken. In einem Fachteil des Buches erhalten Bezugspersonen Hintergrundinformationen und Hinweise, wie sie achtsam mit dem Kind ins Gespräch kommen können.

Julia Schneider, Marlene Monzel (Hrsg.): Ela, Elmo und die Zaubermomente. Ein Kinderfachbuch über Bindung. Verlag: Mabuse, 2021, ISBN: 9783863215996, 52 Seiten, 17,95 Euro

[nach oben](#)

Elternstärken – Interaktionskarten

Die Stärkung der Eltern- und Erziehungskompetenzen sowie die Wertschätzung bereits gelingender Eltern-Kind-Interaktionen sind wesentliche Wirkfaktoren in der Elternarbeit. Das Kartenset „Elternstärken“ hilft, sie zu aktivieren und weiterzuentwickeln. Die Karten enthalten ressourcenorientierte Fragen zu den vier Bestandteilen von Elternkompetenz: selbstbezogene, kindbezogene, handlungsbezogene und kontextbezogene Fähigkeiten. Die 120 Impulskarten können einen Austausch anregen und aktivieren.

Hannah Heine (Hrsg.): Elternstärken. Kompetenzen und Ressourcen erkennen und entwickeln. Kartenset mit 120 Impulsen für die Elternarbeit in Therapie und Beratung. Mit 12-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 5,9 x 9,2 cm. Verlag Beltz GmbH, Julius, 2021, ISBN: 4019172100797, Seiten, 29,95 EUR

[nach oben](#)

Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten

Was ist eine bedürfnisorientierte Kinderbetreuung? Diese Fragen nehmen die beiden Autorinnen in ihrem Buch unter die Lupe. Als drei Grundpfeiler der Bedürfnisorientierung stellen sie die „Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen“ dar und beschreiben die unbewusste Macht der Emotionen. Diese sogenannten „Somatischen Marker“ liegen laut den Autorinnen z. B. hinter den Gefühlen wie Ärger, Wut, Traurigkeit, Angst, Freude oder Neugierde. Im letzten Buchkapitel widmen sie sich den zehn häufigsten Irrtümern der Bedürfnisorientierung.

Lea Wedewarth, Kathrin Hohmann (Hrsg.): Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten in Krippe, Kita und Kindertagespflege. Verlag Herder GmbH, Freiburg 2021, ISBN: 978-3-451-38930-6, 174 S., 24 Euro

[nach oben](#)

Veranstaltungen

Bildungsprämie noch bis Ende 2021 beantragen

Mit der Bildungsprämie fördert der Bund individuelle berufsbezogene Weiterbildung. Wer sich beruflich weiterbilden will, kann evtl. die Bildungsprämie in Anspruch nehmen. Mit Unterstüt-

zung des Europäischen Sozialfonds wurden schon mehrere Hunderttausend Prämiegutscheine für berufsbezogene Weiterbildungen ausgegeben. Der Prämiegutschein der Bildungsprämie ist ein 50%-Zuschuss. Der Staat übernimmt die Hälfte der Seminarkosten, bis zu maximal 500 Euro. Erwerbstätige, die das Interesse an einer beruflichen Weiterbildung haben, können Prämiegutscheine der Bildungsprämie noch bis Ende 2021 erhalten. Bitte prüfen Sie vor Anmeldung zur Weiterbildung Ihren Anspruch auf Lehrgangsförderung durch die einkommensabhängige Bildungsprämie. [Bildungsprämie](#).

[nach oben](#)

Diskriminierungssensible Sprache – fragen, verstehen, anwenden!

15.10.2021 | Bremen

Sprache transportiert Emotionen, Meinungen und Weltanschauungen, sie löst Gefühle aus und kann ganze Gruppen ausgrenzen oder gänzlich ihre Existenz negieren. Diskriminierende Sprache, Stereotype und Rassismen sind bis heute im allgemeinen Sprachgebrauch verankert. Im Fokus der Veranstaltung der Heinrich Böll Stiftung steht ein diskriminierungssensiblerer Sprachgebrauch, welcher anhand vieler Beispiele und praktischer Übungen anschaulich gemacht wird. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Lebenskompetenzen bei Kindern im Kitaalltag stärken – Zusammen kann es gelingen

18.-26.11.2021 | online

Die Kompetenzen der Kleinsten im Kita-Alltag zu stärken ist eine wichtige Aufgabe und Herausforderung im pädagogischen Alltag. Im Zuge der Corona-Pandemie haben viele Kinder das ein oder andere vergessen oder verlernt und es bedarf guter Ansätze, Geduld und Ideen, um hier achtsam und angemessen anknüpfen zu können. Aber welche Ansätze stärken die Alltags- und Lebenskompetenz der Kleinsten am besten? Was bedeutet dies für die pädagogischen Fachkräfte, Kita-Leitungen und die Arbeit im Team? Diese und weitere Fragestellungen werden auf der Veranstaltung durch Vorträge und Workshops von verschiedenen Seiten beleuchtet. Darüber hinaus werden Möglichkeiten zum Austausch gegeben sowie Praxisbeispiele, konkrete Tipps und Hilfen für den Arbeitsalltag vorgestellt und diskutiert. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Betrifft Häusliche Gewalt

Intervention und Prävention in Theorie und Praxis – besondere Herausforderungen, auch in besonderen Zeiten

29.-30.11.2021 | online

Frauen und Kinder, die Gewalt in nahen Beziehungen erleben, sind auf ein System angewiesen, das einerseits schnelle und passende Hilfe bietet und andererseits gut vernetzt ist, um den Betroffenen damit den Weg zu ebnet, dauerhaft der Gewalt zu entkommen und das auch unter erschwerten Bedingungen. Das Programm bestehend aus Vorträgen und interaktiven Formaten hilft dabei, Wissen und Erkenntnisse auf abwechslungsreiche Art zu vermitteln. ([weiterlesen...](#))

Teilhabe von Kindern und ihren Familien stärken

06.12.2021 | online

Die Fachveranstaltung des Begleitprojekts „Demokratie und Vielfalt in der Kindertagesbetreuung“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte und Fachberater*innen aus dem Bereich Kindertagesbetreuung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Virtuelle Sitzungen und Diskussionen erfolgreich leiten

03.12.2021 | online

Die besonderen Bedingungen der digitalen Sitzung fordern viele Menschen zusätzlich heraus. Um diese Situation konstruktiv für alle gestalten und zu konkreten Ergebnissen gelangen zu können, sind zuallererst innere Klarheit über das Ziel, die eigene Rolle und deren Kompetenzen sowie grundlegendes technisches Know How vonnöten. Dieses digitale Training wird von der Heinrich-Böll-Stiftung e. V. (u. a.) angeboten und vermittelt für die Moderation von Sitzungen und Veranstaltungen mit kleinen bis mittelgroßen Gruppen Grundlagen, bietet die Möglichkeit, eigene Erfahrungen zu reflektieren, und verschafft Raum, das Leiten von Diskussionen praktisch zu erproben. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Spiele

Ich sehe was, was du nicht siehst

Die Kinder sammeln Blätter unterschiedlichster Bäume, bis sie von mindestens fünf verschiedenen Sorten jeweils zwei Blätter haben. Danach setzen sie sich in zwei Gruppen gegenüber - können sich aber nicht sehen!

Dazwischen wird ein Sichtschutz aufgebaut, wie z. B. eine Wäscheleine, über die eine Decke oder ähnliches gehängt wird. Die Blätter werden so aufgeteilt, dass jede Gruppe eine identische kleine Sammlung der Blätter vor sich liegen hat.

Nun beginnt eine Gruppe und sucht ein Blatt aus, das die Kinder so lange genau beschreiben, bis die andere Gruppe das identische Blatt auf ihrer Seite gefunden hat. Danach wird gewechselt und wer zuvor raten musste, darf nun beschreiben.

[nach oben](#)

Bewegungs-Parcours

| | |
|--------------|---|
| Alter | ab 1 Jahre |
| Teilnehmende | ab 2 Kinder |
| Material | Matten, Decken, Bälle, Kissen, Tische, Stühle u. ä. |
| Dauer | Ca. 15 Minuten |

Durchführung:

Die verschiedenen Gegenstände (z. B. die oben genannten) werden nacheinander im Raum verteilt. Entweder in der Gruppe, im Turnraum oder Gruppenraum. Die Kleinkinder und auch größere Kinder dürfen mitmachen und nun drüber krabbeln, kriechen, laufen usw., so wie sie es möchten. Wenn ein Erwachsener mitmacht, macht das auch viel Spaß!

[nach oben](#)

Rezepte

Dörrobst herstellen

Bald ist es wieder so weit. In vielen Gärten gibt es wieder viele Äpfel, Birnen, Pflaumen und andere Früchte. Mit einem Dörrautomaten lassen sich leckere Knabbereien herstellen. Einfach das Obst gleichmäßig in dünne Ringe schneiden und für 6–12 Stunden im Dörrautomaten (oder im Backofen bei ca. 80 Grad) trocknen lassen.

Kostenfrei Obst gepflückt

Mit der Website „Mundraub.org“ kann man herausfinden, wo welches Obst kostenfrei und legal gepflückt werden kann. Dabei gilt es lediglich die Eigentumsrechte und den behutsamen Umgang mit Baum und Natur zu beachten. Oder fragen Sie beim zuständigen Grünflächenamt nach, welche öffentliche Streuobstwiesen zur Verfügung stehen. ([weiterlesen...](#))

TIPPS:

- Das Dörrobst, kann auf einem Erntedankfest oder Weihnachtsbasar verkauft werden. Oder die selbsthergestellten Produkte können als kleines Dankeschön an Unterstützer*innen verschenkt werden. Außer Obst lassen sich zum Beispiel auch Kräuter trocknen.
- Saft herstellen: Eine mobile Handpresse ausleihen! Verleiher sind u. a. die Deutsche Umwelthilfe (www.duh.de) und die Arbeitsgemeinschaft Streuobst e.V., (www.ag-streuobst.de).

[nach oben](#)

NEWSLETTER ABMELDEN | Wenn Sie den Newsletter nicht länger empfangen möchten,
schicken Sie uns bitte eine kurze Antwort-Mail.



*Kita & Gesundheit
Niedersachsen*

Impressum

40. E-Mail-Newsletter des Netzwerks Kita und Gesundheit Niedersachsen, 2021

Bildquellen:

Seite 1 und 12 © LVG&AFS, Netzwerk Kita & Gesundheit Niedersachsen
Seite 3 Pixabay

Redaktion:

Angelika Maasberg,
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.,
Fenskeweg 2, 30165 Hannover, Tel.: 05 11 - 3 88 11 89 -132

E-Mail: angelika.maasberg@gesundheit-nds.de,
Internet: www.gesundheit-nds.de (Stichwort: Netzwerke)

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte von Quer-
verweisen auf Webinhalte Dritter. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren
Betreiber verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der Auto-
rin/des Autors wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

[nach oben](#)