

Liebe Netzwerkmitglieder!

Erinnern Sie sich? Vor einigen Wochen habe ich Ihnen ein gutes neues Jahr gewünscht und geschneit hat es zwischenzeitlich auch. Aber nun ist Frühlingsbeginn und damit wird es auch Zeit für einen neuen Netzwerk-Newsletter.

Mit dieser Ausgabe möchten wir Sie wieder über neue Entwicklungen informieren sowie über anstehende Veranstaltungen und interessante Neuigkeiten auf dem Laufenden halten.

Falls Sie im nächsten Newsletter auf eigene Veranstaltungen, Medien, aktuelle Projekte oder Ähnliches aufmerksam machen möchten, können Sie uns hierfür bis zum 01. Juni 2022 Informationen zukommen lassen.

Gerne können Sie den Newsletter auch an Interessierte in Ihrem Umfeld weiterleiten und für Fragen zum Thema Kita und Gesundheit stehen wir Ihnen wie immer zur Verfügung. Somit wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und einen schönen Frühlingsbeginn.

Mit herzlichen Grüßen

Angelika Maasberg

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.,
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen - Internet: www.gesundheit-nds.de

Netzwerk „Kita & Gesundheit Niedersachsen“

| | |
|---|----------|
| NETZWERK-INFOS | 2 |
| NETZWERK-UMFRAGE | 2 |
| AKTUELLES | 3 |
| PREISVERLEIHUNG: GUTE UND GESUNDE KITA FÜR ALLE! | 3 |
| MIT KITA-KINDERN GEMÜSE ANBAUEN | 3 |
| ZÄHNEPUTZEN TROTZ CORONA – EMPFEHLUNGEN FÜR SICHERE MUNDHYGIENE | 3 |
| KINDERSPORT IM VEREIN FÖRDERN | 4 |
| GÜTESIEGEL BUCHKINDERGARTEN – 2022..... | 4 |
| MEHR SICHERHEIT IM UMGANG MIT BELASTETEN KINDERN..... | 4 |
| KEBIK – KOMPETENTE ELTERN FÜR DIE BILDUNG IHRER KINDER | 4 |
| MITTEN DRIN! GEMEINSAM GEGEN ARMUT..... | 5 |
| KINDER AUS SUCHTBELASTETEN FAMILIEN | 5 |
| CORONA-KRISE IN DER KITA VORURTEILSBEWUSST ANGEHEN | 5 |
| MIT KINDERN ÜBER KRIEG UND FLUCHT SPRECHEN | 5 |
| BUNDESWEITE REGELUNGEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG GEFLÜCHTETER FAMILIEN | 6 |
| RECHTSFRAGEN IM ZUSAMMENHANG MIT DER FLUCHT VON UKRAINISCHEN KINDERN | 6 |
| MEHRSPRACHIGE MATERIALIEN ZUR KINDERGESUNDHEIT | 6 |
| BERATUNG UND INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN AUS DER UKRAINE (MEHRSPRACHIG)..... | 6 |
| ELTERNRATGEBER FLÜCHTLINGE..... | 6 |

| | |
|--|-----------|
| WELTSPIELTAG 2022 | 6 |
| WELTNICHTRAUCHERTAG 2022 | 7 |
| LÄRM IM ALLTAG | 7 |
| IDEEN FÜR UMWELTSCHUTZPROJEKTE IN KINDERTAGESSTÄTTEN | 7 |
| LITERATUR & CO. | 8 |
| HYGIENE IN DER GEMEINSCHAFTSVERPFLEGEUNG | 8 |
| SCHAUT NICHT WEG! – ZUM UMGANG MIT VERLETZENDEM VERHALTEN IN DER KITA | 8 |
| KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN IN DER KITA | 8 |
| VERANSTALTUNGEN | 9 |
| GARTENPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE IN BREMEN | 9 |
| WIE DIE CORONA-PANDEMIE DAS ERNÄHRUNGS- UND BEWEGUNGSVERHALTEN VERÄNDERT | 9 |
| NATUR BEWEGT KLEINKINDER – IDEEN, PRAXISTIPPS, HINTERGRUNDWISSEN | 9 |
| DIGITALE MEDIEN IN DER KITA | 9 |
| WENN DER ALLTAG ZU VIEL WIRD – HILFEN FÜR ERSCHÖPFTE FAMILIEN | 10 |
| DEUTSCHER KITALEITUNGSKONGRESS | 10 |
| WAS KÖNNEN WIR FÜR DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON UNSEREN KINDERN UND JUGENDLICHEN TUN? | 10 |
| LEINEN LOS! | 10 |
| SPIELE | 11 |
| KOPFKINO – „DENK‘ MAL DRÜBER NACH...“ | 11 |
| REZEPTE | 11 |
| SÜÙE OSTERBRÖTCHEN | 11 |
| <i>IMPRESSUM</i> | 12 |

Netzwerk-Infos

Netzwerk-Umfrage

Liebe Netzwerkmitglieder!

nun erhalten Sie die 41. Newsletter-Ausgabe des Netzwerks „Kita & Gesundheit in Niedersachsen“. Unser Ziel ist es, Sie in Ihrer pädagogischen Arbeit zu begleiten, aktuelle Themen zur Gesundheitsförderung und Chancengleichheit in der Kita vorzustellen und weiterführende Informationen mitgeben.



Wieweit das gelingt, möchten wir gerne mit unserer demnächst startenden Umfrage erfahren, um gezielter an Ihre Bedarfe, Wünsche und Erfahrungen anzuknüpfen.

Mit der anonymen Umfrage können Sie uns eine Rückmeldung geben, wie wir Sie in Niedersachsen (Bremen) besser unterstützen können. Wir möchten Ihre Anregungen, im Rahmen unserer Netzwerkarbeit aufgreifen und umsetzen.

[nach oben](#)

Aktuelles

Preisverleihung: Gute und gesunde Kita für alle!

Das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeKi) hat unter der Schirmherrschaft des niedersächsischen Kultusministers Grant Hendrik Tonne und in Kooperation mit der BARMER Landesvertretung Niedersachsen und Bremen zum zweiten Mal zehn Kitas für ihr herausragendes Engagement im Bereich Gesundheitsförderung ausgezeichnet.



Die eingegangenen Bewerbungen wurden von einer fachkundigen Jury begutachtet.

Dabei wurde insbesondere darauf geachtet, dass ein ganzheitliches Gesundheitsförderungskonzept in den Kitas umgesetzt wird, die Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung nachhaltig wirken und das Thema „Kinderarmut“ in den Blick genommen wird. Zudem sollten sich die Einrichtungen an den Bedarfen der Kita-Kinder, Eltern und Mitarbeitenden orientieren und alle Beteiligten aktiv einbeziehen.

Die Preisträgerinstitutionen sind die Katholische Kindertagesstätte Familienzentrum St. Jakobus in Sögel, AWO Familienzentrum Lotte Lemke in Lüneburg, Kindertagesstätte Krähenwinkel in Langenhagen, Krippe Wirbelwind e. V. und KIBS Kindertagesstätte in Hannover, Betriebliche Kindertagesstätte der ROSEN Gruppe und Kita am Kiesbergwald I in Lingen, Kindergarten und Familienzentrum St. Stephanus in Wallenhorst, Inklusiver Campus KiTa für ALLE in Duderstadt sowie die Ev.-luth. Kindertagesstätte Langes Feld in Hameln. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Mit Kita-Kindern Gemüse anbauen

Gemeinsames Ackern kann ein Abenteuer sein. Bei den AckerRackern lernen Kinder spielerisch, woher das Essen auf unseren Tellern kommt. Und dabei spüren sie ganz nebenbei den Wind in den Haaren, die Erde zwischen den Fingern und den Regen auf der Haut. Alles, was man braucht, um einen Acker als naturnahen Lernort im Freien an der Kita zu verankern, ist ein bisschen Zeit, Platz – und natürlich Lust aufs Ackern. Das AckerRacker-Team unterstützt Einrichtungen beim Rest. Noch gibt es freie Förderplätze für 2022. ([weiterlesen...](#))

Kontakt: ackerracker@acker.co

[nach oben](#)

Zähneputzen trotz Corona – Empfehlungen für sichere Mundhygiene

Tägliches Zähneputzen in Kita und Grundschule führt Kinder an eine selbstständige, regelmäßige Mundhygiene heran. Gute Mundhygiene trägt mit dazu bei, die Abwehr gegen Infektionen zu stärken. Auch deswegen wird ausdrücklich empfohlen, das tägliche Zähneputzen in Kinder-Gemeinschaftseinrichtungen durchzuführen. Auch während Corona

sollte eine Mundhygiene in Gemeinschaftseinrichtungen möglich sein. Die Empfehlungen „Mundhygiene in Zeiten von COVID-19 – jetzt erst recht!“ wurden gemeinsam vom Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health, dem Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes und der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e. V. herausgegeben und beinhalten eine Checkliste zur sicheren Gestaltung der Rahmenbedingungen in der Kita unter Berücksichtigung der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kindersport im Verein fördern

Kindersport im Verein bietet Spaß in der Gemeinschaft, Fairness und Respekt und viel Bewegung. Mit der Kampagne „#sportVEREINTuns Kids“ sollen insbesondere Eltern mit Kindern bis 12 Jahren angesprochen, von der Bedeutung der Bewegung für Kinder überzeugt und für einen Vereinseintritt begeistert werden. Eltern, die ihr Interesse auf der Webseite hinterlegen, erhalten die Kontaktdaten des zuständigen Sportbundes. Bei der Kampagne handelt es sich um eine Gemeinschaftsaktion der Sportjugend Niedersachsen, des LandesSportBundes Niedersachsen, des Niedersächsischen Turner-Bundes, der Niedersächsischen Turnerjugend und des Niedersächsischen Ministeriums für Inneres und Sport. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Gütesiegel Buchkindergarten – 2022

Mit dem Gütesiegel Buchkindergarten haben die Interessengruppe Leseförderung des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels und der Deutsche Bibliotheksverband zum zweiten Mal Kindergärten ausgezeichnet, die sich herausragend für die frühkindliche Leseförderung engagieren. In diesem Jahr erhielten 56 Kitas das Gütesiegel, darunter auch fünf aus Niedersachsen: Kindertagesstätte Farbklecks (Braunschweig), Kindertagesstätte Barenburg (Emden), Kita Sievern (Geestland), DRK-Kita Oestingering Weg (Hemmoor) und Städtische KiTa Eschenplatz (Oldenburg). Das Gütesiegel ist drei Jahre gültig. Die Bewerbungsphase 2022 ist schon gestartet und läuft bis zum **31. Mai 2022**. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Mehr Sicherheit im Umgang mit belasteten Kindern

Vortragsreihe für Kita-Fachkräfte

Manche Kinder und Jugendliche sind gut mit den Einschränkungen in während der Corona-Pandemie zurechtgekommen, für andere wiederum war die Zeit der Kita- und Schulschließungen sehr belastend. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat gemeinsam mit Expert*innen der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Informationen für Fachkräfte in Schule und Kita zusammengestellt, die mehr Sicherheit im Umgang mit belasteten Kindern und Jugendlichen geben und Hilfen aufzeigen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

KEBiK – Kompetente Eltern für die Bildung ihrer Kinder

Das Modellprojekt KEBiK „Kompetente Eltern für die Bildung ihrer Kinder“ ist ein Projekt des Bundeselternnetzwerks Bildung und Teilhabe und findet im Rahmen des Förderprogramms „Demokratie leben!“ statt. Ziel ist es, zugewanderte Eltern in ihrem Wissen über

Kindergarten, Grundschule und Schulabschluss gut zu informieren, Informationen zum deutschen Bildungssystem mehrsprachig zu vermitteln und auf bereits bestehende Angebote vor Ort aufmerksam zu machen. Das Angebot richtet sich primär an Eltern, Erziehungsberechtigte und Familienangehörige mit Migrationsgeschichte. Auch Eltern ohne Einwanderungsgeschichte und andere Multiplikator*innen können von dem Angebot profitieren. Das Angebot ist kostenfrei. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Mitten drin! Gemeinsam gegen Armut Förderanträge ab sofort möglich

„Mitten drin! Jung und aktiv in Niedersachsen“ ist eine Initiative des Kinderschutzbundes in Niedersachsen und des Niedersächsischen Sozialministeriums gegen Kinderarmut und für mehr Chancengleichheit. Ziel des landesweiten Programms ist es, Kinder und Jugendliche in benachteiligten Lebenssituationen in die Lage zu versetzen, besser am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Das Programm läuft noch bis Ende 2022. Ab sofort können Förderanträge für 2022 eingereicht werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kinder aus suchtblasteten Familien

Die Plattform „COA.KOM“ wurde durch NACOA Deutschland - Interessensvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V. in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend entwickelt. Die Plattform soll Fachkräfte, die mit Kindern aus suchtblasteten Familien arbeiten, einen geschützten Rahmen bieten, um sich auszutauschen und sich Inspirationen für Projekte, Veranstaltungen, Methoden oder vieles mehr zu holen. Neben diesen Möglichkeiten können Fachkräfte ihre Veranstaltungen und Angebote bewerben und sich mit anderen Akteur*innen aus der Suchthilfe, der Kinder- und Jugendarbeit oder dem Gesundheitswesen vernetzen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Corona-Krise in der Kita vorurteilsbewusst angehen

Mit diesem Infobrief betrachtet die Fachstelle Kinderwelten für Vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung Corona-Fragen mit der Brille der Vorurteilsbewussten Bildung und Erziehung. Der Beitrag beschäftigt sich mit der Frage, was eine Vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung zum Krisenmanagement in Kitas beitragen kann. Mit dem Artikel nennen die Autor*innen Empfehlungen für die Kita-Praxis und wenden sich damit an Kitaleitungen, Fachberater*innen und Trägervertreter*innen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Mit Kindern über Krieg und Flucht sprechen

Der Krieg in der Ukraine schockiert. Er macht uns fassungslos, betroffen und verursacht ein Gefühl von Ohnmacht. Auch Kinder bekommen vielfach Nachrichten über den Krieg in der Ukraine mit, und sie nehmen die innere Anspannung von Erwachsenen, ihre Gespräche und ihr Verhalten wahr. Sie können die Geschehnisse jedoch nicht einschätzen und einordnen. Daher sind sie auf Unterstützung bei der Bewältigung dieser beängstigenden Situation angewiesen. Peggy Bresnik, freiberufliche Referentin im Bereich Bildung und Erziehung der frühen Kindheit, gibt auf der Webseite des Deutschen Kitaverbandes Hinweise und weiterführende Informationen zum Thema. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Bundesweite Regelungen für die Unterstützung geflüchteter Familien

Angesichts des Kriegs in der Ukraine fordert der Deutsche Kitaverband die Jugend- und Familienministerkonferenz der Länder auf, für klare Rahmenbedingungen bei der Betreuung von Kindern im Kita- und Vorschulalter zu sorgen. Der frühzeitige Besuch einer Kita hilft den Kindern, ihre Fluchterfahrungen zu bewältigen und sie in ihre neue Umgebung zu integrieren. Die Vorsitzende des Deutschen Kitaverbands fordert daher den Bund auf, gemeinsam mit den Ländern, Kita-Trägern und den Gewerkschaften schnelle und belastbare Lösungen zu finden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Rechtsfragen im Zusammenhang mit der Flucht von ukrainischen Kindern

Ukrainische Geflüchtete kommen in immer größeren Zahlen auch in Deutschland an. Das Deutschen Instituts für Jugendhilfe und Familienrecht e. V. greift daher aktuelle rechtliche Fragen bezüglich des Umgangs der Kinder- und Jugendhilfe mit den jungen Geflüchteten und ihren Familien auf. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Mehrsprachige Materialien zur Kindergesundheit

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung stellt fremdsprachige Materialien und Medien, z. B. auf Ukrainisch, zu verschiedenen Themen der Kindergesundheit zur Verfügung. Die Linklisten werden laufend erweitert und überarbeitet. Alle Materialien stehen kostenfrei als Download zur Verfügung. ([weiterlesen](#))

[nach oben](#)

Beratung und Informationen für Familien aus der Ukraine (mehrsprachig)

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen hat eine Übersicht an Beratungsangeboten und wichtigen Informationen für Schwangere und Familien auf Ukrainisch, Russisch und Englisch zusammengestellt. Die Liste wird ständig aktualisiert. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Elternratgeber Flüchtlinge

Die Bundes-Psychotherapeuten-Kammer hat für geflüchtete Eltern einen Ratgeber herausgegeben, der erklärt, auf welche Weise sie auf ihre traumatisierten Kinder reagieren können, sodass diesen bestmöglich geholfen wird. Der Ratgeber steht im Internet auf Deutsch, Ukrainisch, Russisch, Englisch, Arabisch, Persisch und Kurdisch zur Verfügung. Die Ratschläge sind nach Altersgruppen sortiert – für Kleinkinder, Vorschulkinder, Schulkinder und Jugendliche. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Weltspieltag 2022

Das Spiel und die Bewegung haben sich für Kinder in der Corona-Pandemie zunehmend in Innenräume verlagert. Dem gilt es entgegenzuwirken! Aus diesem Grund hat das Deutsche Kinderhilfswerkes das Motto „Wir brauchen Spiel und Bewegung - draußen und gemeinsam“ für den Weltspieltag am 28. Mai 2022 ausgerufen. Damit wollen das Deutsche Kinderhilfswerk, die Deutsche Sportjugend mit dem „Bündnis Recht auf Spiel“ dafür werben, dass Draußenspiel und Bewegungsförderung von Kindern eine zentralere Rolle

in unserer Gesellschaft spielen. Das Bündnis ruft dazu auf, mit einer Aktion am Weltspieltag 2022 teilzunehmen und den Aktionstag zu nutzen, verbesserte Rahmenbedingungen für die Bewegungsförderung von Kindern einzufordern. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Weltnichtrauchertag 2022

Am 31. Mai 2022 findet der Weltnichtrauchertag statt, der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) initiiert wurde und seit 1987 stattfindet. Ziel ist es, den weltweiten Tabakkonsum und die durch diesen verursachten Todes- und Krankheitsfälle aufmerksam zu machen. In Deutschland wird der Tag vor allem durch die Deutsche Krebshilfe e. V. und das Aktionsbündnis Nichtraucher organisiert. Sie rufen Personen und Institutionen dazu auf, sich an Aktionen zum Nichtraucherschutz zu beteiligen, indem zum Beispiel Plakate der aktuellen Kampagne aufgehängt oder Einrichtungen zu rauchfreien Zonen erklärt werden. Daneben versuchen viele kleinere Vereine über die Gefahren des Tabakkonsums aufzuklären und die Raucher zum Aufhören zu motivieren. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Lärm im Alltag

Viele Menschen fühlen sich durch Lärm belästigt. Was ist Lärm, wie entsteht er und was kann dagegen getan werden. Diese und weitere Fragen werden in der Broschüre aufgezeigt. Lärm ist eine Empfindungsgröße. Das, was als Lärm empfunden wird, ist nicht nur von Frequenz und Schalldruckpegel abhängig. entscheidend ist die Wahrnehmung jedes einzelnen Geräusches. Geräusche können auch die Gesundheit beeinträchtigen, ohne dass diese bewusst als störend und belästigend empfunden werden. Die Informationsbroschüre steht als Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

Deutsche Gesellschaft für Akustik e.V. (Hrsg.): Lärm im Alltag. Informationsbroschüre zum Tag gegen Lärm. Berlin 2021, 4. überarbeitete Auflage, 44 Seiten, Gedruckte Exemplare können kostenfrei (Es fallen lediglich Versandkosten an!) bei der DEGA-Geschäftsstelle (ebaumer@dega-akustik.de) bestellt werden.

[nach oben](#)

Ideen für Umweltschutzprojekte in Kindertagesstätten

Die Ravensburger AG und der Deutschen Kitaverband haben ein Ideenpapier zum Thema „Wie ... helfen wir der Umwelt?“ erstellt. Das Ideenpapier dient auch als Arbeitsbroschüre und bietet ausführlichen Anleitungen zum Ausprobieren. Es zeigt Projektideen mit Hintergrundtexten und kreative Impulse, wie zum Beispiel: Wir sind Müll-Detektive, ein Müll-Memo-Spiel, verschiedene Bastelanregungen zum Upcycling, der Bau eines Hochbeets, die Beobachtung von Wasserverbrauch oder ein saisonaler Lebensmittelkalender stehen auf den Internetseiten des Ravensburger Verlags zum kostenfreien Download bereit. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Literatur & Co.

Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung

Welche Pflichten müssen Hygieneverantwortliche in der Gemeinschaftsverpflegung erfüllen, damit die Gesundheit der Tischgäste gesichert ist? Bereits durch kleine Nachlässigkeiten im Küchenalltag können sich krankheitserregende Keime rasant ausbreiten und zu lebensmittelbedingten Krankheiten führen. Wie einfache und konsequente Hygienemaßnahmen dies wirksam verhindern, darüber informiert die Broschüre „Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung“. Eine Übersicht über maßgebliche Regelwerke sowie das Unterkapitel Rückstellproben als Rückversicherung runden das Thema ab. ([weiterlesen...](#))

Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.): Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung. Tischgäste sicher verpflegen, 3. Auflage, September 2021, 31 Seite

[nach oben](#)

Schaut nicht weg! – Zum Umgang mit verletzendem Verhalten in der Kita

Pädagogische Fachkräfte sind im Kita-Alltag hohen Belastungen ausgesetzt. Häufig arbeiten sie am Rande ihrer persönlichen Leistungsgrenzen. Das macht es besonders schwer, in manchen Situationen dem eigenen Anspruch, angemessenen mit Kindern umzugehen gerecht zu werden. Und manchmal führt dies auch zu einem verletzenden Verhalten gegenüber Kindern. Die Broschüre „Schaut nicht weg! – Zum Umgang mit verletzendem Verhalten in der Kita“ will dazu ermutigen, das alltägliche Handeln in der pädagogischen Praxis zu reflektieren. Gleichzeitig will die Publikation einen Beitrag dazu leisten, eine Teamkultur zu entwickeln, die es ermöglicht, als verletzend erlebte oder wahrgenommene Situationen zu besprechen und gemeinsame Lösungen erarbeiten zu können. ([weiterlesen...](#))

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (Hrsg.): Schaut nicht weg! Zum Umgang mit verletzendem Verhalten in der Kita. Astrid Boll, Regina Remsperger-Kehm, Frankfurt am Main, 2021, 36 Seiten

[nach oben](#)

Kinder psychisch kranker Eltern in der Kita

Die Auswirkungen psychischer Erkrankungen von Eltern auf ihre Kinder wurden lange aus dem fachlichen Diskurs verbannt. Mit der Kraft der Aufklärung möchte die Autorin die Wahrnehmung, das Verständnis und die Handlungskompetenz von Fachkräften in der Kindertagesbetreuung bezüglich des Themas unterstützen. In dem Buch erhalten Fachkräfte zum einen Hintergrundwissen zu zentralen Aspekten der komplexen Thematik, zum anderen Handlungsempfehlungen und konkretes Handwerkszeug für die Praxis. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der psychoedukativen und Resilienz stärkenden Arbeit mit betroffenen Kindern, sowie auf der Gesprächsführung mit psychisch erkrankten Eltern. Außerdem leitet die Autorin die Leserschaft immer wieder zur Selbstreflexion an.

Anja Thürnau: Kinder psychisch kranker Eltern in der Kita. erkennen – verstehen – stärken. Verlag Herder, Freiburg im Breisgau, 2021, 158 Seiten, ISBN 978-3-451-38906-1, 24,00 Euro

[nach oben](#)

Veranstaltungen

Gartenpädagogische Angebote in Bremen

26.04.2022 | Bremen

Um Akteur*innen, die gartenpädagogisch mit Kitas und Schulen zusammenarbeiten oder es planen, zusammenzubringen und einen themenspezifischen Austausch anzuregen, bietet die Umwelt Bildung Bremen in diesem Jahr Vernetzungstreffen und Fortbildungen zum Thema an. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf die Verwendung von Hochbeeten als einfachen Einstieg in die gärtnerische Arbeit mit Kindern gelegt. Bei den Vernetzungstreffen wird ein inhaltlicher Austausch von Erfahrungen ermöglicht, sowie gemeinsam praktische Aktivitäten ausprobiert und themenspezifische Materialien und Literatur zusammengestellt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wie die Corona-Pandemie das Ernährungs- und Bewegungsverhalten verändert

27.04.2022 | online

Die Corona-Pandemie hat erhebliche Auswirkungen auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland. Diese sind aus gesundheitlicher Perspektive größtenteils als ungünstig zu bewerten. Das gilt insbesondere für vulnerable gesellschaftliche Gruppen. In der Frühjahrsfachtagung werden die Auswirkungen der Pandemie explizit beschrieben und mit entsprechenden aktuellen Monitoring-Daten, u. a. des Robert Koch-Instituts, belegt. Empfehlungen zur Prävention und Therapie werden erarbeitet. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Natur bewegt Kleinkinder – Ideen, Praxistipps, Hintergrundwissen

05.05.2022 | Bremen

Kinder, die sich regelmäßig in der Natur bewegen, sind grobmotorisch oft besser entwickelt. Die Veranstaltung bietet Ideen und Praxistipps, um Kleinkinder in der Natur in Bewegung zu bringen. Die Veranstaltung bietet auch Infos zu Gesundheit/Sicherheit und der Bedeutung von Natur für die kindliche Entwicklung. Die Veranstaltung findet draußen statt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Digitale Medien in der Kita

13.05.2022 | München und online

„Digitalisierung“ beschreibt einen umfassenden Transformationsprozess, der alle Bereiche unseres Lebens betrifft. Auch in Kindertageseinrichtungen sind digitale Medien und die Auseinandersetzung mit ihnen allgegenwärtig. Welche Potenziale liegen im professionellen Einsatz neuer Medien im pädagogischen Alltag – für Fachkräfte, Kinder und Eltern? Welche Effekte haben sie auf Bildungsprozesse und Bildungsteilhabe? Wie kann Fort- und Weiterbildungen die digitale Kompetenz der Fachkräfte stärken? Das WiFF-Fachforum beleuchtet aus unterschiedlichen Perspektiven Chancen, Auswirkungen und Anwendungsbereiche von neuen Technologien in der Frühen Bildung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wenn der Alltag zu viel wird – Hilfen für erschöpfte Familien

09.-10.06.2022 | Leipzig, Hybrid-Veranstaltung

Erschöpfte Familien brauchen besondere Hilfe- und Unterstützungsangebote, die sie entlasten und wieder befähigen, ihren Alltag ohne Stress zu meistern. Dabei müssen sich die Angebote individuell an die Bedarfe und die besondere Situation der Familien ausrichten. Der Blick dieses Fachkongresses richtet sich insgesamt auf Belastungen von Familien und Möglichkeiten der Unterstützung besonders vulnerable Zielgruppen, wie beispielsweise Familien mit einer Migrationsgeschichte, Familien mit Kindern mit Behinderung, junge Mütter, depressive Eltern und psychisch belastete Kinder und Jugendliche. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Deutscher Kitaleitungskongress

21.-22.06.2022 | Hamburg,

08.-09.06.2022 | Stuttgart,

24.-25.10.2022 | Berlin u. a. Orte

Nach aktuellem Stand geht die Kongressreihe für Kitaleitungen, Fachberatungen und Trägervertretungen weiter. Nach dem Auftakt folgen weitere Veranstaltungen mit identischem Programm. Die fünf Themenschwerpunkte der Veranstaltungen sind: Ihre Kita-Kultur neu denken, Mit Qualität zum Erfolg, Ihr Power-Team, Die Kitaleitung als Führungskraft sowie Organisation und Recht. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Was können wir für die Psychische Gesundheit von unseren Kindern und Jugendlichen tun?

08.07.2022 | Braunschweig

Kitas und Schulen haben einen großen Einfluss auf die psychische Gesundheit der Kinder und Jugendlichen. Daher widmet sich die Veranstaltung der Fragestellung: Was können wir für die Psychische Gesundheit und Resilienz von unseren Kindern und Jugendlichen tun? Die Teilnehmenden sind aufgefordert ihre Fachexpertise einzubringen, mit anderen Teilnehmenden ins Gespräch zu kommen und sich einrichtungsübergreifend über ihre Erfahrungen und Herausforderungen auszutauschen, damit Präventionsangebote bedarfsgerecht gestaltet werden können. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Leinen los!

Weiterbildung Eltern-Programm Schatzsuche – Schule in Sicht in Niedersachsen

07.-08.09.2022 | Hannover (oder digital über ZOOM)

Mit „Schule in Sicht“ wird der Übergang von der Kita in die Grundschule als besonders herausfordernder Lebensabschnitt in den Blick genommen. Ziel des Eltern-Programms ist es, das seelische Wohlbefinden von Familien in dieser wichtigen Phase zu fördern. Fachkräfte aus Kitas und Vorschule können sich jetzt anmelden. Voraussetzung dafür ist die abgeschlossene Schatzsuche – Basis Weiterbildung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Spiele

Kopfkino – „Denk‘ mal drüber nach...“

Das Spiel „Denk‘ mal drüber nach...“ soll darauf aufmerksam machen, dass jeder Mensch unterschiedliche Heterogenitätsdimensionen aufweist. Dabei ist es wichtig, die eigenen oder von anderen getätigten Aussagen immer wieder zu überdenken, um so Vorurteile, Stigmatisierungen und Klischeeformulierungen zu erkennen, zu hinterfragen und zukünftig zu vermeiden. Ziel ist es, die eigenen Vorurteile und innerliche Denkbarrieren zu hinterfragen oder gar zu überwinden. Bei diesem Spiel wird nicht nur Spaß geboten, sondern auch das eigene Reflexionsvermögen geschult und der individuelle Horizont erweitert, ganz nach dem Motto: In Vielfalt stark werden. Eine besonders große Anwendungsvielfalt besteht in der pädagogischen Praxis, zum Beispiel einer Kita. Das Spiel kann sowohl das pädagogische Personal-, als auch Kinder und Eltern zum Nachdenken über die Vielfalt der Menschen anregen. ([weiterlesen...](#))

Ein Beitrag von Lara Schindler, aus: Kita aktuell Spezial, 1/2021, S. 19-21. Köln: Wolters Kluwer, ([weiterlesen...](#))

[Materialien](#) zum kostenfreien Download

[nach oben](#)

Rezepte

Süße Osterbrötchen

Zutaten für 10-12 Brötchen:

- 350 g Weizenmehl
- 150 g Naturjoghurt
- 100 ml Milch
- 6 EL Rapsöl
- 3 EL Zucker
- 3 gestr. TL Backpulver
- 1 Prise Salz

Zubereitung:

1. Ein Backblech mit Backpapier auslegen
2. Weizenmehl, Zucker, Backpulver und Salz in einer großen Schale gut vermengen.
3. Anschließend die restlichen Zutaten in die Schale geben.
4. Alles zu einem Teig verarbeiten, der nicht mehr an den Händen klebt. Bei Bedarf kann noch etwas Mehl einarbeitet werden.
5. Den Teig zu 10 – 12 Brötchen formen und auf das Blech mit Backpapier legen.
6. Die Brötchen bei 180 °C (Ober- und Unterhitze) auf der mittleren Schiene, für 15-20 Minuten goldbraun backen.
7. Vor dem Verzehr auskühlen lassen.

Die Osterbrötchen können – je nach Geschmack und Bedarf – mit weiteren Zutaten verfeinert werden, wie zum Beispiel mit Mandeln, Nüssen, Trockenobst oder Schokoraspeln.

NEWSLETTER ABMELDEN | Wenn Sie den Newsletter nicht länger empfangen möchten, schicken Sie uns bitte eine kurze Antwort-Mail.



*Kita & Gesundheit
Niedersachsen*

Impressum

41. E-Mail-Newsletter des Netzwerks Kita und Gesundheit Niedersachsen, 2022

Bildquellen:

Seite 1,11 © LVG&AFS, Netzwerk Kita & Gesundheit Niedersachsen

Redaktion:

Angelika Maasberg,
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.,
Fenskeweg 2, 30165 Hannover, Tel.: 05 11 - 3 88 11 89 -132

E-Mail: angelika.maasberg@gesundheit-nds.de,

Internet: www.gesundheit-nds.de (Stichwort: Netzwerke)

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte von Querverweisen auf Webinhalte Dritter. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der Autorin/des Autors wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

[nach oben](#)