

Liebe Netzwerkmitglieder!

Heute erhalten Sie die 43. Ausgabe unseres Netzwerk-Newsletters „Kita und Gesundheit Niedersachsen“. Er enthält wieder Informationen zu Projekten, Programmen, Publikationen und Veranstaltungen sowie die neue Rubrik „Regionales“.

Gerne können Sie den Newsletter auch an Interessierte in Ihrem Umfeld weiterleiten. Für Fragen zum Thema Kita und Gesundheit können Sie uns gerne ansprechen.

Somit wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und einen schönen Herbst.

Mit herzlichen Grüßen

Angelika Maasberg

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen/Bremen e. V.,
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen -

Netzwerk „Kita & Gesundheit Niedersachsen“

NETZWERK-INFOS	2
GESUNDHEIT IN DER KITA STÄRKEN – VON DER OHNMACHT ZUR HANDLUNGSKOMPETENZ.....	2
AKTUELLES	3
MEDIKAMENTENGABE IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN.....	3
PUTZMUNTER – DAS SPIEL RUND UM MUND- UND ZAHNHYGIENE.....	3
PODCAST – GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IN KITAS.....	3
ELTERNPROGRAMM – „GESUNDEZEITEN“.....	3
BUNDESWEITER VORLESETAG – 18. NOVEMBER 2022.....	4
LESESTART ZUR FRÜHEN SPRACH- UND LESEFÖRDERUNG – KOMPAKTE VIDEOKURSE.....	4
„PIA“ – PRAXISINTEGRIERTE AUSBILDUNG FÜR ERZIEHER*INNEN.....	4
„MUT AUSBRUCH“ – FÜREINANDER STARK MACHEN.....	4
WIE DIGITAL IST IHRE KITA?.....	5
WETTBEWERB „KLIMAGESCHICHTEN ERZÄHLEN“.....	5
„GRÜN MACHT SCHULE – KINDERGARTEN“.....	5
STARTKLAR IN DIE ZUKUNFT AUCH FÜR KITAS.....	5
REGIONALES	6
ARBEITSKREIS FAMILIE UND SUCHT – HANNOVER.....	6
NATURNÄHER LERNRAUM – LAUENBRÜCK.....	6
LITERATUR & CO.	6
SICH SEINER SELBST BEWUSST SEIN.....	6
FEINSCHMECKERKURS: SCHMECKEN MIT ALLEN SINNEN.....	7
AUGENHÖHE STATT STRAFEN.....	7
GEMEINSAM AN EINEM STRANG ZIEHEN.....	7

RÜCKENGERECHT ARBEITEN IN DER KITA 7
FÜR LEITUNGEN UND TRÄGER 8

- BRANCHE KINDERTAGESEINRICHTUNG 8
- ERGONOMISCHE GESTALTUNG VON ARBEITSPLÄTZEN FÜR PÄDAGOGISCHER FACHKRÄFTE 8

VERANSTALTUNGEN 8

KINDER IM FOKUS DER PRÄVENTION 8
MITARBEITENDENGESUNDHEIT IN FAMILIENZENTREN STÄRKEN 9
WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 9
GESUND AUFWACHSEN – RESILIENZSTÄRKUNG BEI KINDERN DURCH GESUNDHEITSBEWUSSTE FACHKRÄFTE.... 9
FAMILIEN IM BLICK - KINDER IM FOKUS KOOPERATION IM KINDERSCHUTZ IN DEN FRÜHEN HILFEN..... 10
TÜR AUF UND RAUS IN DEN HERBST! MEHR SPIELE ZUM ERLEBEN UND ENTDECKEN IN DER NATUR 10
HOSPITATIONEN: GESUNDHEIT IN DER KITA FÖRDERN UND STÄRKEN 10
GÖTTINGER KONGRESS FÜR ERZIEHUNG UND BILDUNG 2022 10
LUST AUF SPRACHE 11
FACHFORUM FÜR TRÄGER: KLIMASCHUTZ IN KITAS FÖRDERN..... 11
IMPRESSUM 12

Netzwerk-Infos

Liebe Netzwerkmitglieder!

Vielleicht haben Sie es schon erfahren:
Unsere Netzwerk-Veranstaltung „Gesundheit in der Kita stärken – Von der Ohnmacht zur Handlungskompetenz“ am 17. November 2022 in Hannover ist ausgebucht.



Natürlich freuen wir uns über die große Resonanz sehr. Aus diesem Grund haben wir entschieden, eine Warte-Liste zu führen. Je nachdem wie hoch die Anmeldungen auf dieser Liste sind, besteht die Möglichkeit, eine zweite Veranstaltung durchzuführen. Hier noch einmal der Ausschreibungstext:

Gesundheit in der Kita stärken – Von der Ohnmacht zur Handlungskompetenz

Kinder mit auffälligem Verhalten, die unsozial, schnell aggressiv werden und provozieren, gibt es vermutlich in jeder Einrichtung. In solchen Situationen stehen pädagogische Fachkräfte dem herausfordernden Verhalten von Kindern oft unsicher und ohnmächtig gegenüber. Nicht selten fühlt man sich in solchen Momenten überfordert und der persönliche Stresspegel steigt. Aber wie kann man diesen Situationen passend begegnen? Welche Handlungsmöglichkeiten haben die Einrichtungen und pädagogische Fachkräfte? Was können Beschäftigte und Führungskräfte für sich und die Kinder tun? Die Veranstaltung zeigt anhand von Beispielen aus der Praxis Wege auf, wie diesen Herausforderungen begegnet werden kann. Problemdarstellung, Anregungen, Empfehlungen mit konkreten Tipps und Hilfen für den pädagogischen Alltag stehen im Mittelpunkt der Veranstaltung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Aktuelles

Medikamentengabe in Kindertageseinrichtungen

Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) hat den Informationsflyer „Medikamentengabe in Kindertageseinrichtungen“ überarbeitet. Er soll Trägern, Leitungen und pädagogischen Fachkräften dabei helfen, die Anforderungen der Medikamentengabe in der Kindertagesbetreuung sicher umzusetzen. Aufsichtspersonen und Präventionsfachkräfte können diese DGUV Information im Rahmen ihrer Beratungstätigkeit als gesicherte Fachmeinung heranziehen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Putzmunter – das Spiel rund um Mund- und Zahnhygiene

Der Verein für Zahnhygiene hat das Brettspiel „Putzmunter“ neu herausgegeben. Das Brettspiel vermittelt Kindern ab vier Jahren spielerisch Wissen rund um Mund- und Zahnhygiene. Denn spielend lernen fördert einen intensiveren Wissenstransfer und verankert Wissen im Gedächtnis der Kinder länger. Der Verein für Zahnhygiene e. V. hat das Spiel nach rund 20 Jahren mit frischen Illustrationen und neuer Spielmechanik komplett überarbeitet herausgebracht. Die Neuauflage ist für öffentliche Einrichtungen wie Landesarbeitsgemeinschaften, Arbeitskreise, Gesundheitsämter, Schulen, Kindergärten, Kindertagesstätten und Zahnarztpraxen einsetzbar. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Podcast – Gewaltfreie Kommunikation in Kitas

Der amerikanische Psychologe Marshall Rosenberg hat das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) entwickelt. Dieses Konzept kommt auch immer wieder in Kitas zum Einsatz. In dieser Podcast-Folge bekommen die Hörer*innen durch den von Philipp Karch, Trainer für Ärger-Minimierung, wertvolle Tipps für die Anwendung in der Praxis. Dabei werden Fragen wie z. B. Was tun, wenn meine Kolleg*innen in einer veränderten Tonlage mit mir spricht? Und wie mit aufgebracht Eltern umgehen? In kleinen Rollenspielen zeigen der Moderator Ralf Podszus und Philipp Karch, wie man in diesen Situationen am besten nach dem GFK-Prinzip handelt. Die Beiträge sind auf der Webseite der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege abrufbar.

([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Elternprogramm – „GESundeZEITEN“ Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) führt mit Förderung der Deutschen Rentenversicherung Nord (DRV Nord) das Projekt „GESundeZEITEN“ durch. Mit dem Vorhaben nehmen sie das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen mit gesundheitlichen Belastungen in den Fokus und möchten einen Beitrag dazu leisten, die Kinder-Gesundheit und die ihrer Familien zu stärken. Die sozialen Lebenslagen der Familien finden eine besondere Berücksichtigung. Das Programm besteht aus vier Online-Treffen à zwei Stunden mit den inhaltlichen Schwerpunkten: Kennenlernen – Blick auf die Bedürfnisse der Kinder – Blick auf die besonderen Herausforderungen und Belastungen der Eltern – Blick auf das Unterstützungssystem. Die HAG bietet in der Pilotphase das Programm bis Ende 2022 kostenfrei an. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Bundesweiter Vorlesetag – 18. November 2022

Der Bundesweite Vorlesetag ist Deutschlands größtes und bekanntestes Vorlesefest. 2021 nahmen an der Veranstaltung mehr als 550.000 Vorleser*innen mit analogen und digitalen Vorleseaktionen teil. Für das Jahr 2022 präsentiert sich der Vorlesetag auf einer neuen Homepage mit einem frisch gestalteten Logo und ruft ab sofort alle Interessierten auf, Groß und Klein vorzulesen und sich anzumelden. Das diesjährige Jahresthema lautet „Gemeinsam einzigartig“. Der Bundesweite Vorlesetag, eine Initiative von DIE ZEIT, Deutsche Bahn Stiftung und Stiftung Lesen setzt jährlich ein öffentliches Zeichen für die Bedeutung des Vorlesens. Damit hat der Tag sich als wichtigstes Vorlesefest Deutschlands etabliert. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Lesestart zur frühen Sprach- und Leseförderung – Kompakte Videokurse

„Lesestart 1-2-3“ ist ein bundesweites Programm zur frühen Sprach- und Leseförderung für Familien mit Kindern im Alter von einem, zwei und drei Jahren. Es wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und von der Stiftung Lesen durchgeführt. Wie gelingt praktische Leseförderung? Warum ist Mehrsprachigkeit und Diversität in Kinderbüchern so wichtig? Oder wie können digitale Medien sinnvoll eingesetzt werden? Diese und weitere Fragen werden in acht 15-minütigen Videokursen von Expert*innen der Stiftung Lesen beantwortet. Darüber hinaus geben sie Tipps und Informationen zu verschiedenen Aspekten der Leseförderung. Das Angebot wird über das Programm Lesestart kostenlos zur Verfügung gestellt und umfasst neben den Videos auch Begleitmaterial zum Herunterladen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

„PiA“ – praxisintegrierte Ausbildung für Erzieher*innen

Nach drei Jahren Ausbildung im Bundesprogramm „Fachkräfteoffensive Erzieherinnen und Erzieher: Nachwuchs gewinnen, Profis binden“ erhalten rund 2.500 Auszubildende nun ihren Abschluss. Bundesfamilienministerin Lisa Paus überreichte den zukünftigen Erzieher*innen bei einem Besuch in der Fröbel Kita „Kleine Füße - Naseweis“ in Berlin eine Urkunde und zog ein positives Fazit der Fachkräfteoffensive, die in diesem Sommer ausläuft. Das Modell der praxisintegrierten Ausbildung wurde bundesweit als Vorbild etabliert. Inzwischen haben einige Bundesländer mit eigenen Mitteln das Programm aufgestockt und/oder das Modell erstmalig eingeführt oder fortgeführt und dabei die vom Bund gesetzten Standards übernommen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

„Mutausbruch“ – füreinander stark machen

„Mutausbruch“ ist ein Programm für die gesamte Kita. Das Programm begleitet Kindertagesstätten dabei, sich für die Kinder und gelingende, feinfühlig-pädagogische Beziehungen stark zu machen. Es unterstützt pädagogische Fachkräfte, verletzendes Verhalten gegenüber Kindern zu erkennen und zu vermeiden. Mit dem Präventionsprogramm „Mutausbruch – füreinander stark machen“ unterstützt die Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e. V. gemeinsam mit dem Verband der Privaten Krankenversicherungen e. V. Kindertagesstätten bei der Entwicklung von Lösungen und Handlungsstrategien, um fordernde Situationen im Kita-Alltag zu meistern und verletzendes Verhalten gegenüber Kindern zu vermeiden. Bei einer erfolgreichen Pilotphase wird Mutausbruch voraussichtlich ab Frühjahr 2024 in den Regelbetrieb gehen. Derzeit wird das Programm in ausgewählten Piloteinrichtungen erprobt und weiterentwickelt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wie digital ist Ihre Kita?

Der Digital-Check Kita des Deutschen Roten Kreuzes richtet sich an Fach- und Führungskräfte aus Krippen, Kindergärten und Horten. Er soll dabei helfen, den aktuellen Stand der Digitalisierung in der eigenen Einrichtung einzuschätzen und daraus konkrete strategische Schritte abzuleiten. Anhand von 30 Aussagen kann eine Art „digitale Reifegrad“ der Einrichtung bestimmt werden. Im Anschluss werden praxisnahe Handlungsempfehlungen gegeben und weiterführende Links und Materialien unterstützen bei der Planung weiterer Schritte. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wettbewerb „Klimageschichten erzählen“

Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen, vor der alle Generationen unserer Gesellschaft stehen. Die Frage ist, wie auch den Jüngeren das Thema auf eine positive und kreative Art nahegebracht werden kann und sie an Wissen teilhaben, das ihre Zukunft beeinflussen wird? Eine Möglichkeit stellt das Alfred-Wegener-Institut im Projekt „Und was kommt dann? Kinder erzählen Klimageschichten“ als Teil des Wissenschaftsjahres 2022 „Nachgefragt!“, gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung, vor. Hier können Kinder ihre ganz eigene Geschichte über die Zukunft der Arktis erzählen. Bis zum **23. Oktober 2022** sind Kita-Kinder in ganz Deutschland eingeladen, ihre maximal fünf Minuten lange Geschichte als Text-, Audio-, Bild-, Video- oder Mischbeitrag über die Adresse klima.geschichten@awi.de einzureichen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

„Grün macht Schule – KinderGARTEN“

Kinder wollen und sollen sich bewegen. Sie wollen hüpfen, springen, balancieren, klettern, rutschen, wippen, schaukeln – und das am besten nicht alleine. Sie testen ihre eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten und messen sich mit Gleichaltrigen. Dabei entwickeln sich auch erste soziale Komponenten, wenn Kids die Schaukel teilen, Schwächeren oder Jüngeren helfen, sie vorlassen, auf sie aufpassen. Daher sollte das Spielareal zum Bewegen einladen. Auf der Webseite des „Grün macht Schule – KinderGARTEN“ aus Berlin gibt es einige interessante Anregungen zum Stöbern. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Startklar in die Zukunft auch für Kitas

Das Programm Startklar in die Zukunft soll Kindern und Jugendlichen in Niedersachsen zugutekommen. Kinder, Jugendliche und ihre Familien haben in den Monaten der Pandemie ganz Besonderes geleistet. Kitas und Schulen waren zeitweise geschlossen, Angebote der Vereine, Verbände konnten nicht stattfinden, Treffen mit Gleichaltrigen waren nur sehr eingeschränkt möglich. Das war keine leichte Zeit und jetzt gilt es nach vorne zu schauen. Daher hat der Bund ein Programm aufgelegt, um die Freizeit wieder aktiv zu gestalten und auch Schulstoff wieder aufzuholen. Das Land Niedersachsen hat parallel ein eigenes, großes Programm auf die Beine gestellt und nimmt dabei Kinder, Jugendliche und ihre Familien klar in den Fokus. Hier können Einrichtungen, die Angebote für Kinder zur Bewegung, Kultur, Kunst und Kreativität anbieten möchten, bis Ende 2022 einen Antrag zur finanziellen Unterstützung stellen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Regionales

Arbeitskreis Familie und Sucht – Hannover

Kinder suchtmittelabhängiger Eltern sind im Alltag besonderen Gefährdungen ausgesetzt. Ihre Entwicklung ist durch deutlich höhere Belastungen bzw. körperliche, seelische und soziale Risiken geprägt. Kinder aus suchtbelasteten Familien haben ein eigenständiges Recht auf Unterstützung und Hilfe – unabhängig von den Suchthilfen für ihre Eltern. Die vom Arbeitskreis herausgegebene Broschüre hat zum Ziel, eine Kindesvernachlässigung oder Kindesmisshandlung zu erkennen. Darüber hinaus soll sie dabei helfen, eine schnelle und angemessene Kooperation bei der Erbringung von Hilfen, mit sich zum Teil überschneidenden Zuständigkeiten, sicher zu stellen. Die Handlungsempfehlungen werden über den Arbeitskreis ständig weiterentwickelt und angepasst. Aus diesem Grund ist die Broschüre nur digital veröffentlicht. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Naturnaher Lernraum – Lauenbrück

Der LandPark Lauenbrück versteht sich als außerschulischer Lernort, der pädagogische Fachkräfte dabei unterstützt, Schützlingen im Kindergarten oder in der Jugendgruppe Lerninhalte erlebnisorientiert und dabei natur- und lebensnah zu vermitteln. Im Rahmen der Ausrichtung zu einem Tier- und Landschaftspark mit dem Motto „Tier hilft Mensch“ bietet der Park ausgearbeitete Rallyes, Führungen und Arbeitsgemeinschaften für unterschiedliche Altersklassen und diversen Themengebieten. Zusätzlich bietet er erlebnispädagogische Veranstaltungen zur Stärkung des Wir-Gefühls an. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Literatur & Co.

Sich seiner Selbst bewusst sein

Mit dem Buch befassen sich die Autorinnen auf vielfältige Weise mit der persönlichen Biographiearbeit. Sie gehen davon aus, dass die Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie und die damit verbundenen Selbstreflexion in der Kitabetreuung an Bedeutung gewinnt. Zur Verdeutlichung greifen sie in 11 Kapiteln z. B. die Themen Relevanz biografischer Selbstreflexion für die pädagogische Arbeit, Haltung als Ausdruck pädagogischer Professionalität, das menschliche Gerin und die drei Ebenen der Reflexion, wunde Punkte verstehen, Beziehungserfahrungen reflektieren Strategien beobachten, das innere Kind und seine Glaubenssätze entdecken, Gefühle spüren und annehmen, inneren und äußeren Stress reflektieren und bewältigen sowie sich selbst annehmen, um Kinder annehmen zu können. Dabei wird jedes Kapitel mit einem passenden Zitat eingeleitet und enthält Beispiele sowie Reflexionsfragen. An manchen Stellen wird über einige QR-Codes auf bereits bestehende Podcasts und vertiefendes Material hingewiesen. ([weiterlesen...](#))

Lea Wedewardt, Anja Cantzler(Hrsg.): Sich seiner SELBST BEWUSST SEIN. Biografische Selbstreflexion. Herder Verlag 2022, 170 Seiten, 20 Euro. Plus zusätzlich erhältlich Workbook mit 60 Seiten, 12 Euro

[nach oben](#)

Feinschmeckerkurs: Schmecken mit allen Sinnen

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) bietet zur Sinnesbildung einen Feinschmeckerkurs für 4- bis 7-Jährige an. Lebensmittel und Getränke mit allen Sinnen entdecken – das begeistert Kinder, erweitert ihren Geschmack, und es entstehen neue Vorlieben. Damit ist Sinnesbildung die Basis, Kinder an vielseitiges, gesundheitsförderliches Essen und Trinken zu gewöhnen. Das Konzept zur Sinnesbildung ist Kernstück im praxiserprobten BZfE-Material: Schmecken mit allen Sinnen. Immer wieder wenden die Kitakinder und Schulanfänger das Probierprinzip an und entdecken dabei vielfältige Geschmackswelten. Sie lernen auch ihre Eindrücke zu beschreiben, das Essen zu genießen und zu schätzen. Das Heft mit den sieben Feinschmeckerstunden gibt es zusammen mit 30 Stickerbögen und einem Pyramidenposter. Zusätzlich als Download: Elternbriefe in verschiedenen Sprachen und weitere Vorlagen zum Ausmalen. ([weiterlesen...](#))

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (Hrsg.): Schmecken mit allen Sinnen - Der Feinschmeckerkurs für 4- bis 7-Jährige. Format DIN A4 (21x29,7cm), 2. Auflage, 2019, ISBN 978-3-8308-1375-0, 6,50 Euro, 32 Seiten

[nach oben](#)

Augenhöhe statt Strafen Beziehungsstark in Kita, Krippe und Kindertagespflege

Konflikte sind in der Kita an der Tagesordnung. Dennoch sind Streitereien anstrengend. Wie also damit umgehen, wenn es knallt? Wie können Konsequenzen aussehen? Und welche sind sinnvoll, damit ein Konflikt wirklich zur Chance wird? Die Autorin liefert pädagogischen Fachkräften in diesem Buch vielfältige, liebevolle und gleichzeitig klare Denkanstöße, um die eigenen Erziehungsmaßnahmen kritisch zu reflektieren und so ein beziehungsstarkes Miteinander möglich zu machen. ([weiterlesen...](#))

Kathrin Hohmann (Hrsg.): Augenhöhe statt Strafen. Beziehungsstark in Kita, Krippe und Kindertagespflege. Verlag Herder GmbH, 2022, ISBN 9783451395550, 15,00 EUR, 112 Seiten

[nach oben](#)

Gemeinsam an einem Strang ziehen

Das klassische Verständnis einer Erziehungs- und Bildungspartnerschaft zwischen Kita und Familie muss heute verstärkt unter besonderer Berücksichtigung vielfältiger Lebenslagen in den Blick genommen werden. Familienmodelle und -kulturen haben sich, vor allem durch Migration und soziale Benachteiligung, aber auch durch viele weitere Faktoren, verändert. In einem neu aufgelegten Buch des nifbe in der Herder-Reihe „Im Dialog“ wird gezeigt, wie eine gute Zusammenarbeit zwischen Kita und Familie gelingen kann und welche Widersprüche und Dilemmata dabei zu berücksichtigen sind. ([weiterlesen...](#))

Nifbe (Hrsg.): Gemeinsam an einem Strang ziehen. Zusammenarbeit mit vielfältigen Familien in der KiTa. Verlag Herder, Freiburg im Breisgau, 2. Aktualisierte Neuauflage 2022, ISBN 978-3-451-82840-9, 208 Seiten, 28,00 Euro

[nach oben](#)

Rückengerecht arbeiten in der Kita Schritt für Schritt zum ergonomischen Berufsalltag

Auch diese Broschüre bietet praktische Ideen, wie pädagogische Fachkräfte in der Kita Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen können: Welche Körperhaltungen sind auf Dauer schädlich? Wie lässt sich ergonomisches Verhalten nachhaltig umsetzen? Die häufigsten Tätigkeiten im Kita-Alltag werden in diesem Ratgeber beleuchtet – und Alternativen für gewohnte Arbeitsabläufe aufgezeigt. Sie steht auch als Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Für Leitungen und Träger

- **Branche Kindertageseinrichtung**

Das Buch „Branche Kindertageseinrichtung“ der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (DGUV) ist ein umfassendes, praxisorientiertes Gesamtkompendium, um die Themen Sicherheit und Gesundheit in Kindertageseinrichtungen zu integrieren. Es beinhaltet die relevanten staatlichen und gesetzlichen Regelungen, Normen sowie wissenschaftlichen Erkenntnisse und das Erfahrungswissen der Unfallversicherungsträger.

Unter Berücksichtigung der besonderen Rahmenbedingungen in Kindertageseinrichtungen beschreibt dieser Band 16 Tätigkeiten bzw. Arbeitsplätze mit deren zentralen Gefährdungen und den darauf abzielenden wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Mit der Zusammenstellung sind in erster Linie Träger von Kindertageseinrichtungen angesprochen. Da sie für die Sicherheit und Gesundheit der Versicherten – Beschäftigte sowie Kinder und ehrenamtlich Tätige – in ihren Einrichtungen verantwortlich sind.

Durch den hohen Praxisbezug bietet die Zusammenstellung auch großen Nutzen für alle weiteren Akteur*innen in den Einrichtungen, etwa den Einrichtungsleitungen, Interessensvertretung, Fachkräften für Arbeitssicherheit, Betriebsärztinnen und -ärzten sowie den Sicherheitsbeauftragten. Es umfasst die wichtigsten Maßnahmen, um die gesetzlich vorgeschriebenen Schutzziele sowie ein hohes Maß an Sicherheit und Gesundheit in Ihren Einrichtungen für Ihre Beschäftigten, Kinder und ehrenamtlich Tätigen zu erreichen. Die Broschüre steht auch als Download kostenfrei zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (Hrsg.): Branche Kindertageseinrichtung. Sachgebiet Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege, DGUV Regel 102-602 Juli 2019, 96 Seiten

[nach oben](#)

- **Ergonomische Gestaltung von Arbeitsplätzen für pädagogischer Fachkräfte**

Beim Thema Sicherheit und Gesundheit in Kindertageseinrichtungen wird die Aufmerksamkeit häufig auf das Wohl der Kinder gerichtet. Dabei wird nicht selten vernachlässigt, dass pädagogische Fachkräfte hohen Belastungen bei der Arbeit ausgesetzt sind. Die Broschüre der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung „Ergonomische Gestaltung von Arbeitsplätzen pädagogischer Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen“ enthält grundlegende Hinweise zu den Themenbereichen Muskel-Skelett-Belastungen, Natürliche und künstliche Beleuchtung, Raumtemperatur und Luftqualität sowie Lärm. Die Themen werden tiefgreifender betrachtet und weitergehende Präventionsmaßnahmen beschrieben, mit denen eine Verbesserung der Arbeitssituation von pädagogischen Fachkräften möglich ist. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Veranstaltungen

Kinder im Fokus der Prävention

04. – 05.10.2022 | Hannover

Das Schwerpunktthema des 27. Deutschen Präventionstages lautet „Kinder im Fokus der Prävention“ und widmet sich den Aspekten Förderung, Rechte und Schutz für Kinder in Deutschland. Zusätzlich werden die Themen auch im europäischen und globalen Kontext betrachtet. Neben dem Schwerpunktthema werden auch andere aktuelle Themenfelder

der Gewalt- und Kriminalprävention bis hin zu dem erweiterten Spektrum von Suchtprävention, Public Health und Verkehrsprävention diskutiert. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Mitarbeitendengesundheit in Familienzentren stärken

06.10.2022 | Online

Gemeinsam mit dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration veranstaltet die Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. den 6. Fachtag Familienzentren. Er widmet sich der Frage, wie sich die Gesundheit der Mitarbeiter*innen in Familienzentren stärken lässt. Im Fokus stehen vor allem diese Fragestellungen: Wie kann der Arbeitsplatz Familienzentrum gesundheitsförderlich gestaltet werden? Welche Arbeitsbedingungen finden die Mitarbeitenden vor? Was kann die Leitung für ein gesundheitsförderliches Arbeiten tun? In diesem Kontext werden auch praxistaugliche Anregungen für die Umsetzung einer Work-Life-Balance gegeben. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, sich fachlich anhand von Impulsvorträgen weiterzubilden sowie in einen praxisnahen und kollegialen Austausch zu kommen. Sie können sich ab sofort online anmelden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Woche der Seelischen Gesundheit

10. – 20.10.2022 | Leer, Emden, Aurich

Die „Woche der Seelischen Gesundheit“ wird vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit veranstaltet. Sie widmet sich in diesem Jahr den sozialen Beziehungen und dem gesellschaftlichen Zusammenhalt. Unter dem Motto „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“ geht es darum, miteinander ins Gespräch zu kommen und Verständnis füreinander zu entwickeln. Gespräche können helfen, Gräben zu überwinden und zu einem Miteinander beitragen. Bundesweit werden zahlreiche Veranstaltungen sowohl digital als auch live vor Ort stattfinden. Ob Vorträge, Workshops, Podcasts oder Kunstausstellungen – jährlich beteiligen sich rund 50 Regionen und Städte mit insgesamt über 400 Präsenz- und Onlineveranstaltungen an der Aktionswoche.

Der Landkreis Leer, die Stadt Emden und der Sozialpsychiatrische Dienst des Landkreises Aurich haben sich regional zusammengeschlossen und bieten verschiedene Angebote zur seelischen Gesundheit an. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Gesund aufwachsen – Resilienzstärkung bei Kindern durch gesundheitsbewusste Fachkräfte

25.10.2022 | Online

Kinder können gestärkt aus einer Krise hervorgehen, wenn sie bei der Entwicklung von Widerstandsressourcen unterstützt werden. Dazu kann die Kindertagesbetreuung viel beitragen. In diesem Kontext ist es notwendig, dass die Fachkräfte ein Bewusstsein für den Zusammenhang zwischen ihrem eigenen gesundheitsfördernden Verhalten als Vorbild und der Resilienzstärkung bei Kindern entwickeln sowie eigene stärkende Ressourcen entdecken und fördern. Zusammen mit dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration lädt die Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. pädagogische Fachkräfte der frühkindlichen Bildung und weitere Akteur*innen ein, sich zum Themenfeld zu informieren und auszutauschen. Die Onlineveranstaltung widmet sich dem Thema unter besonderer Berücksichtigung der nachhaltigen gesundheitlichen Auswirkungen der Corona-Pandemie und des Umgangs damit. ([weiterlesen](#))

[nach oben](#)

Familien im Blick - Kinder im Fokus Kooperation im Kinderschutz in den Frühen Hilfen

02.11.2022 | Hannover

Die Koordinierungszentren Kinderschutz bieten in Kooperation mit der Landeskoordinierungsstelle Frühe Hilfen auf der Ebene der AGJÄ-Bezirke einen überregionalen Austausch für die Fachkräfte Frühe Hilfen an. Neben einem Vortrag von Dr. med. Michael Hipp - Arzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, zum Thema „Familien mit psychisch belasteten Eltern: Auswirkungen auf das elterliche Fürsorgeverhalten und die kindliche Bindungsentwicklung“ sind Arbeitsgruppen zu verschiedenen Themen geplant. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Tür auf und raus in den Herbst! mehr Spiele zum Erleben und Entdecken in der Natur

03.11.2022 | Bremen

Warum färben sich im Herbst die Blätter bunt und werden von den Bäumen abgeworfen? Was geschieht danach mit dem Laub auf dem Boden, das beim Durchlaufen so schön raschelt? Wer versteckt sich alles darunter, und welche Blätter gehören eigentlich zu welchen Bäumen? Die Natur bietet Kindern im Herbst so viele tolle Eindrücke, Materialien und Anregungen, dass es sich lohnt, Wind und Wetter zu trotzen und draußen in der Natur zu spielen. Es werden gemeinsam Ideen und Spiele passend zum Herbst ausprobieren, Früchte und Farben der Natur für Landart-Aktionen nutzen und Krabbeltiere im Laub aufspüren. Dabei lernen die Teilnehmenden den Recycling-Prozess der Natur kennen, erwerben Artenkenntnisse zu Bäumen und Bodentierchen und erfahren, wie die kindgerechte Umsetzung dieser Themen gelingen kann. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Hospitationen: Gesundheit in der Kita fördern und stärken

10.11.2022 | Hannover

Voneinander lernen und Einblicke in die Kita-Praxis erhalten! Mit dem Angebot zur Hospitation möchte das „Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas“ (kogeiki) dazu einladen, die ausgezeichneten Einrichtungen des Wettbewerbs „Gute und gesunde Kita für alle“ näher kennen zu lernen. Ziel ist es, voneinander zu lernen und Anregungen und Impulse mitzunehmen, wie Gesundheitsförderung im Kita-Alltag gelingen kann. Die Preisträger-Einrichtungen aus dem Wettbewerb „Gute und Gesunde Kita für Alle“ bieten Hintergrundinformationen, berichten über ihre Erfahrungen, Gelingensbedingungen und Stolpersteine, präsentieren ihre gesundheitsförderlichen Angebote, geben wertvolle Praxis-Tipps aus ihrem Kita-Alltag, laden zum Ausprobieren ein und beantworten mitgebrachte Fragen. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Kitaleitungen, Fachberatungen sowie Berufsschüler*innen in pädagogischen Ausbildungsberufen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Göttinger Kongress für Erziehung und Bildung 2022

11. – 12.11.2022 | Göttingen

Wie können Menschen und vor allem Kinder, Erziehende und Lehrende in Zeiten rasanter und bedrohlicher Veränderungen Halt und Hoffnung finden und weitergeben? Diese und weitere Fragen werden auf dem 19. Kongress für Erziehung und Bildung im Mittelpunkt stehen. Die Veranstalter versuchen Antworten zu geben und bieten Anregungen für eine selbstwirksamkeitsförderliche Praxis in Schulen, Kitas und der Kindertagespflege an.

Dies ist der rote Faden, der sich durch die einzelnen Kongressbeiträge zieht und diese miteinander verbindet. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Lust auf Sprache

11. – 13.11.2022 | Siegburg

Sprache ist wandelbar und verspielt. Unterstützt durch Lieder, Reime, Geschichten und Bücher vergrößern Kinder unwillkürlich ihren Wortschatz. Der Arbeitskreis für Jugendliteratur bietet ein Wochenendseminar zum Thema „Lust auf Sprache“ an, um neue Spielräume für und mit Literatur zu eröffnen. Ziel ist es, die Lust am kreativen Umgang mit Sprache(n) zu entfachen, für ihre Schönheit zu sensibilisieren, Ideen für die Vermittlungspraxis zu entwickeln und bewusst zu machen, welche Macht wir auf der Zunge tragen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Fachforum für Träger: Klimaschutz in Kitas fördern

28.11.2022 | Hamburg

Träger setzen den Rahmen für die Arbeit der Kitas. Auf der anderen Seite gibt es Projekte und Angebote für Kitas, Klimaschutz zu leben und pädagogisch zu vermitteln und dabei Kriterien der Bildung für nachhaltigen Entwicklung im Blick zu haben. Wie gelingt es nun, diese Herausforderungen zusammenzubringen und Klimaschutz in den Alltag einer Kita zu integrieren? Dazu gibt die Veranstaltung Anregungen und Gelegenheit zum Austausch. Es werden gute Beispiele aus der Praxis zum Thema nachhaltige Bewirtschaftung und Beschaffung vorgestellt sowie kurze Inputs von Personen aus den Bereichen Kita-Träger, Behörde und Bildungspartnern gegeben. Die Veranstaltung richtet sich an Personen aus den Trägereinrichtungen (Kommunen, Kirchen, Verbände, Vereine, ...) sowie Personen aus Bildungszentren, Verbänden und Agenturen, die in der Umweltbildung für Kitas tätig sind. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

NEWSLETTER ABMELDEN | Wenn Sie den Newsletter nicht länger empfangen möchten, schicken Sie uns bitte eine kurze Antwort-Mail.



*Kita & Gesundheit
Niedersachsen*

Impressum

43. Online-Newsletter „Kita & Gesundheit Niedersachsen/Bremen“, September 2022

Bildquellen:

Seite 1, © LVG&AFS

Redaktion:

Angelika Maasberg,
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas

Fenskeweg 2, 30165 Hannover, Tel.: 05 11 - 3 88 11 89 -132,

E-Mail: angelika.maasberg@gesundheit-nds.de, Internet: www.gesundheit-nds.de,

Internet: www.kogeki.de

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links (Querverweise auf Webinhalte Dritter). Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der Autorin/ des Autors wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

[nach oben](#)