

Liebe Netzwerkmitglieder!

Mit der heutigen Newsletter-Ausgabe Nr. 45 des Netzwerks „Kita und Gesundheit Niedersachsen / Bremen“, erhalten Sie wieder aktuelle Informationen zu Projekten, Programmen, Publikationen und Veranstaltungen und vieles mehr für den Kita-Alltag.

An dieser Stelle möchte ich allen Mitgliedern, die mit Ihren interessanten Hinweisen und Anregungen diesen Newsletter wieder bereichert haben, ein großes Dankeschön aussprechen. 😊

Gerne können Sie den Newsletter auch an Interessierte weiterleiten. Somit wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und einen wunderschönen Sommer.

Mit herzlichen Grüßen

Angelika Maasberg

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen/Bremen e. V.,  
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen -

## Netzwerk „Kita & Gesundheit Niedersachsen“

<b>NETZWERK-INFO</b> .....	<b>2</b>
FEINFÜHLIGE BEZIEHUNGSQUALITÄT ZWISCHEN FACHKRAFT UND KIND ALS STRESS-HEMMER ENTDECKEN .....	2
09. NOVEMBER 2023 .....	2
<b>AKTUELLES</b> .....	<b>3</b>
SPRACH-KITAS WERDEN WEITER GEFÖRDERT .....	3
KITA ALS „CARING COMMUNITY“ – GEMEINSCHAFT DURCH ANERKENNUNG VON VIELFALT IN KINDERGRUPPEN .....	3
INSTAGRAM – KOMPETENZENTRUM FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN KITAS .....	3
ESCAPE-GAME ZUM VÄTER-LEBEN .....	3
HOCHBEETGÄRTNERN MIT KINDERN.....	4
CO-BENEFITS: GUT FÜRS KLIMA – GUT FÜR DIE GESUNDHEIT .....	4
FÖRDERPROGRAMM „KLIMAAANPASSUNG IN SOZIALEN EINRICHTUNGEN“ .....	4
WETTBEWERB „DEUTSCHLAND SUMMT!“ MIT BUNTEN BLÜTEN BIENEN HELFEN .....	4
PREISTRÄGER DES DEUTSCHE KITA-Preis 2023.....	5
WAS HEIßT HIER FAMILIENFREUNDLICH? .....	5
DIGITALE SPRECHSTUNDEN ZU „FAMILIEN IN BESONDEREN BELASTUNGSLAGEN“ .....	5
SICHER AUFWACHSEN .....	5
BEWEGUNG BEDEUTET BILDUNG.....	6
INITIATIVE „#GÖNNDIR BEWEGUNG“.....	6
MOBILE AKTION ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG.....	6
HITZE & GESUNDHEIT – IN LEICHTER SPRACHE .....	6
PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNGSPROJEKTE IN KITAS INITIIEREN.....	7
GUTE NACHBARSCHAFTSPROJEKTE GESUCHT! .....	7
<b>REGIONALES</b> .....	<b>7</b>
BREMEN – BINGO-PROJEKTFÖRDERUNG .....	7

<b>LITERATUR &amp; CO.</b> .....	<b>8</b>
BEWEGUNGSANGEBOTE IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN – ÜBUNGSVORSCHLÄGE UND SICHERE GERÄTENUTZUNG .....	8
ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG AUTISTISCHER KINDER IN KRIPPE UND KITA.....	8
KINDER LIEBEVOLL STÄRKEN .....	8
DIE SUCHE NACH DER GUTEN NACHT .....	8
KLIMAWANDEL UND GESUNDHEIT (2023).....	9
<b>VERANSTALTUNGEN</b> .....	<b>9</b>
FACHBERATUNG (KINDERTAGESPFLEGE) IM KRISENMANAGEMENT.....	9
GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER KITA – CHANCEN FÜR ALLE KINDER.....	9
ERNÄHRUNGSARMUT IN DEUTSCHLAND – SEHEN, VERSTEHEN, BEGEGNEN .....	9
KINDERSCHUTZ DIGITALER DENKEN!?.....	10
TÜR AUF UND RAUS IN DEN FRÜHLING UND SOMMER!.....	10
KITA, KLIMA UND GESUNDHEIT. GIBT ES AUCH SONNENSCHUTZ FÜR DIE SEELE? .....	10
SCHATZSUCHE – ELTERN-PROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DES SEELISCHEN WOHLBEFINDENS VON KINDERN ...	10
IMPRESSUM .....	12

## Netzwerk-Infos



Liebe Netzwerkmitglieder!

Sie sind wieder herzlich zu folgender Netzwerk-Veranstaltung eingeladen:

### **GESUNDHEIT IN DER KITA STÄRKEN**

**Feinfühligkeitsbeziehungsqualität zwischen Fachkraft und Kind als Stress-Hemmer entdecken**

**09. November 2023 | Hannover**

Eine Anmeldung ist demnächst möglich

[nach oben](#)

# Aktuelles

## **Sprach-Kitas werden weiter gefördert**

Die Niedersächsische Landesregierung hat für 2023 den Entwurf eines zweiten Nachtragshaushalts beschlossen und mobilisiert ein zusätzliches Volumen von 776 Millionen Euro. Damit sollen, laut Pressemeldung vom Februar 2023, 12 Millionen Euro für die Fortsetzung der Förderung von Sprach-Kitas verwendet werden. Damit reagiert die Landesregierung auf den Wegfall der hierfür vorgesehenen Bundesmittel ab Mitte 2023. Um die Förderung auch über das Jahr 2023 hinaus abzusichern, enthält der Beschluss der Landesregierung zudem Verpflichtungsermächtigungen von 38 Millionen Euro für die Jahre 2024 und 2025. Bereits in diesem Jahr stehen darüber hinaus weitere 68 Millionen Euro für die Fortsetzung der Richtlinie Qualität in Kitas und die Dynamisierung der Jahreswochenstundenpauschale zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Kita als „Caring Community“ – Gemeinschaft durch Anerkennung von Vielfalt in Kindergruppen**

Wenn Kinder in Kindertageseinrichtungen Anerkennung ihrer Einzigartigkeit erfahren, können sie auf dieser Basis auch lernen, einander wechselseitig anzuerkennen. So werden Fürsorglichkeit, Gemeinsamkeit und elementare demokratische Pädagogik gestärkt. Eine „Caring Community“ kann entstehen, die auch für Erwachsene wohltuend ist. Damit ist es ein Entwicklungsauftrag an Kitas und Schulen, die pädagogischen Beziehungen zwischen Fachkraft und Kind zu verbessern. Der Vortrag von Prof. Dr. Annedore Prengel bietet hierzu eine Einführung in ethische Orientierungen, wissenschaftliche Grundlagen und frühpädagogische Handlungsmöglichkeiten. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Instagram – Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas**

Seit einigen Tagen - also noch ganz frisch - ist das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeiki) nun auch bei Instagram vertreten. Hier werden erste Eindrücke und Aktivitäten wie zum Beispiel den Werkstattgesprächen in Hannover und Bremen präsentiert, die sehr anregend und inspirierend waren. Und ein Dank geht an alle Mitwirkende für das Teilen der vielen wertvollen Informationen! Wer sich weiter über das Thema „Kita, Klima und Gesundheit“ informieren möchte, kann dies bei kogeiki auch über folgenden Link: [www.instagram.com/lvgkogeiki](https://www.instagram.com/lvgkogeiki)

[nach oben](#)

## **Escape-Game zum Väter-Leben Wo ist Papa?**

Mit der Expertise von mannifaltig e. V. aus der Väterbildung wurde ein Escape-Game zur Lebenswelt von Vätern erarbeitet, welches mobil ist und damit in die Einrichtung oder in die Gruppe kommen kann. Das Escape-Game „Wo ist Papa“ nimmt das Vater-Sein/ Vaterleben in den Blick. Der Raum ist nicht ausschließlich für Männer oder gar für Väter konzipiert, sondern möchte mit den spielenden Personen in die Dynamiken des Väterlebens mit den unterschiedlichen Dimensionen von Fragestellungen eintauchen. Beim Spielen sollen indirekt Aspekte des Väterlebens spürbar werden. Dabei werden die Dimensionen von Kinderbeziehung (Bindung), von Partnerschaft, vom Miteinander von Arbeits- und Freizeitleben sowie die Ebene der Freundschaften berührt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Hochbeetgärtnern mit Kindern

In der Broschüre „Gärtnern im Hochbeet mit Kindern und Jugendlichen“ werden vielfältige Ideen und Praxistipps rund um das Thema Hochbeet angeboten. Neben Bauanleitungen, empfehlenswerten Mischkulturen und thematischen Inhalten während der Gartenarbeit sind verschiedene Finanzierungsmöglichkeiten von Gartenprojekten vorgestellt. Die 28-seitige Din A5-Broschüre der Umweltbildung-Bremen enthält dabei natürlich auch viele bremenspezifische Tipps, wie zum Beispiel der Bezug von Materialien und vieles mehr. Für interessierte Kitas, Schulen und Umweltbildner:innen ist die Broschüre auch in gedrucktem Form“ (solange der Vorrat reicht) bei der Koordinierungsstelle erhältlich. Das PDF-Datei steht zum kostenlosen Download bereit. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Co-Benefits: Gut fürs Klima – gut für die Gesundheit

Die Klimakrise ist die größte Bedrohung für unsere Gesundheit. Ihre Bewältigung bietet aber auch enorme Chancen für ein gesundes und glückliches Leben innerhalb planetarer Grenzen. Gleichzeitig bieten die multiplen Krisen unserer Zeit die Chance, die Veränderung hin zu einer klimaverträglichen, ressourceneffizienten und gerechten Gesellschaft kraftvoll anzupacken. Co-Benefits bezeichnen hierbei Maßnahmen, die sowohl der individuellen Gesundheit (direkte Gesundheitseffekte) als auch der Begrenzung der Erderhitzung und der Eindämmung der Umweltkrisen (indirekte Gesundheitseffekte) dienen. Damit wirken sie sich gleich doppelt positiv auf unsere Gesundheit aus. Einige Beispiele und Handlungsfelder für Co-Benefits stellt die „KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V.“ auf ihren Webseiten vor. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Förderprogramm „Klimaanpassung in sozialen Einrichtungen“

Das Förderprogramm „Klimaanpassung in sozialen Einrichtungen“ des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) unterstützt soziale Einrichtungen dabei, sich gegen die Folgen der Klimakrise wie Hitze, Starkregen oder Hochwasser vorzubereiten. Gefördert werden wirksame und vorbildhafte Modellvorhaben, die geeignet sind, soziale Einrichtungen klimaresilient zu gestalten und zur Nachahmung anregen. Anträge können noch bis zum **15. August 2023** bei der Projektträgerin Zukunft – Umwelt – Gesellschaft (ZUG) eingereicht werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Wettbewerb „Deutschland summt!“ Mit bunten Blüten Bienen helfen

Kitas können sich auch dieses Jahr beim großen Pflanzwettbewerb der Aktion „Wir tun was für Bienen“ bewerben. Dazu stellt die Stiftung „Mensch und Umwelt“ Kitas Kräuterpakete zur Verfügung (solange der Vorrat reicht). Enthalten sind unter anderem Schnittlauch, Zitronenmelisse, Dost, Salbei und Thymian. An den Blüten können die Kinder Wild- und Honigbienen gut beobachten.

An Kräutern lassen sich die harmlosen Bienen gut beobachten und Kinder lernen die Zusammenhänge zwischen Insekten, Nahrung und Menschen ganz praktisch kennen und schätzen. Alle Kindergruppen, die im Rahmen des Deutschland summt! Pflanzwettbewerbs der Stiftung für Mensch und Umwelt einen naturnahen Garten anlegen, können an der Aktion teilnehmen. Sie können damit z. B. den eigenen Schul- oder Kitagarten bepflanzen. Auch kommunale Flächen wie Parks oder Baumscheiben, die von Kindern bienenfreundlich umgestaltet werden, sind qualifiziert (natürlich immer mit der entsprechenden Genehmigung). Für die schönsten naturnahen Gärten winken Geldpreise von bis zu 400,- Euro. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Preisträger des Deutsche Kita-Preis 2023

Die ersten Plätze in den beiden Kategorien „Kita des Jahres“ und „Lokales Bündnis für frühe Bildung des Jahres“ gehen an die Kita Heide-Süd aus Halle (Saale) und das Bündnis AG Nordstadt aus Hildesheim. Neben der begehrten Trophäe wurden sie mit jeweils 25.000 Euro ausgezeichnet. Die vier Zweitplatzierten pro Kategorie dürfen sich ebenso über eine Trophäe und je 10.000 Euro freuen. Einen Blick in die ausgezeichnete Arbeit vor Ort und die Begründungen der Jury befinden sich auf der Webseite. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Was heißt hier familienfreundlich?

### Vorstellungen und Erwartungen von (potenziellen) Eltern

Wie familienfreundlich schätzen die Menschen Deutschland ein? Welche Erwartungen haben Eltern und Kinderlose an eine kinderfreundliche Gesellschaft? Diesen und ähnlichen Fragen geht die Studie des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend auf den Grund. Die Erhebung zeigt auf, was die Bevölkerung unter Familienfreundlichkeit versteht und was nötig ist, um Deutschland zu einem familienfreundlicheren Land zu machen. Dabei identifizieren die Autorinnen und Autoren verschiedene Handlungsfelder wie zum Beispiel Wohnen (einschließlich der damit verbundenen Infrastruktur), soziale Sicherung und finanzielle Unterstützung sowie Arbeit und Vereinbarkeit von Familie und Beruf. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Digitale Sprechstunden zu „Familien in besonderen Belastungslagen“

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) bietet bis Ende 2023 mehrere digitale Sprechstunden zu „Familien in besonderen Belastungslagen“ an. Die Online-Veranstaltungen richten sich an Fachkräfte und Freiwillige, die Familien mit Säuglingen und Kleinkindern unterstützen und versorgen. Das Angebot findet in Kooperation mit der Universitätsmedizin Rostock und der Uniklinik Ulm statt. In den zweistündigen Sprechstunden vermitteln Expertinnen und Experten Grundlagen und Handlungsempfehlungen zu einem Thema und beantworten Fragen. Als Themen sind u. a. geplant: „Frühgeborene in den Frühen Hilfen“, „Interaktionsbeobachtung“ sowie „Gesprächsführung in schwierigen Konstellationen mit Eltern“. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Sicher aufwachsen

Kinder und Jugendliche, die Partnerschaftsgewalt miterleben ,brauchen ein starkes Hilfesystem, das sie auffängt und ihre Bedürfnisse immer im Blick behält. Nur in abgestimmter und wirksamer interdisziplinärer Kooperation können die Betroffenen und ihre Familien ausreichend unterstützt werden. Die angebotene Materialsammlung für Fachkräfte und Kooperationspartner:innen bietet daher Arbeitsmaterialien für die Praxis und gibt Informationen, wie Betroffene kindersensibel, traumainformiert und ressourcenorientiert begleitet, geschützt und beteiligt werden können. Ziel ist es, gemeinsam für eine gewaltfreie Kindheit und Zukunft für Kinder und Jugendliche bei häuslicher Gewalt einzutreten. Die Website der Frauenhauskoordinierung e.V. bietet eine Zusammenstellung von Informationen und Methoden (Arbeitsmaterialien) zu folgenden Themen:

- Fakten zur Mitbetroffenheit von Kindern und Jugendlichen bei häuslicher Gewalt
- Pädagogische Methoden in der Arbeit mit betroffenen Kindern: Traumapädagogik, Psycho-Edukation, Kinderrechte-Bildung, Infos zum Hilfesystem in leichter Sprache, weitere Link- und Literaturtipps für Betroffene, pädagogische Fachkräfte und Kooperationspartner:innen
- Impulse für Einrichtungen zum Erarbeiten von Schutzkonzepten sowie zur Selbst- und Teamreflexion

Das Portal richtet sich an alle Fachkräfte, Fachberatungen und Ehrenamtliche, die unmittelbar in Kontakt mit betroffenen Kindern stehen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

### **Bewegung bedeutet Bildung**

Die Förderung der Bewegung in Kindertageseinrichtungen ist so notwendig wie nie zuvor, da sich in der Coronazeit vielfach die Bewegungsmöglichkeiten der Kinder weiter verschlechtert haben. Bewegung ist zwar kein Allheilmittel, aber ein zentraler Baustein der kindlichen Entwicklung, der mit der Verbesserung kognitiver, sozialer und sensorischer Fähigkeiten der Kinder eng zusammenhängt. Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben zudem, dass ein regelmäßiges niedrigschwelliges Angebot der Bewegungsförderung durch Bewegungsspiele das Unfallrisiko der Kinder deutlich reduziert. Daher bietet es sich an, entsprechende Angebote in den Kita-Alltag zu integrieren. Der Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV) gibt aus seiner Webseite Anregungen und zeigt, was dabei beachtet werden sollte. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

### **Initiative „#gönndir Bewegung“**

Laut Studien bewegen sich Kindern und Jugendliche viel zu wenig und sitzen zu viel. Dabei kann Bewegung an vielen Orten, drinnen oder draußen, nebenbei oder fokussiert, schnell oder langsam, allein oder gemeinsam, auf der Straße oder im Park stattfinden. Daher bietet die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Rahmen der Initiative „Zeit für Bewegung“ eine Datenbank mit Spielen & Übungen, Lieder zum Mitsingen & Tanzen und Angebote wie einen Bewegungs-Check und einen Bewegungs-Plan, kurze Videos und Materialien an, die sich zum Einstieg in das Thema Bewegung eignen. Die Materialien können auch kostenlos bestellt werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

### **Mobile Aktion Ernährung und Bewegung**

Im Projekt „Mobile Aktion Ernährung und Bewegung“ des Deutschen Kinderhilfswerkes erlernen Kinder und Jugendliche spielerisch Grundlagen einer gesunden und nachhaltigen Ernährung ebenso, wie die Freude an Bewegung. Denn diese beiden Faktoren sind wesentliche Voraussetzungen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Seit 2017 machen die „Ernährungsmobile“ auf vielen öffentlichen Plätzen oder Schulhöfen Station, insbesondere in Dortmund, Hamburg, Bremerhaven, Hannover und Torgelow. Bevorzugt werden mit der mobilen Aktion Schulen und Einrichtungen angesteuert, die einen hohen Anteil an Kindern aus einkommensschwachen Familien haben. Wann die Mobile in welcher Stadt Halt machen, ist auf der Website einsehbar. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

### **Hitze & Gesundheit – in Leichter Sprache**

Auf der Plattform „Patienten-Information“ haben das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) in Zusammenarbeit mit Special Olympics Deutschland e. V. Informationen zu verschiedenen Themen in Leichter Sprache erstellt. Unter anderem wurde das Thema Hitze und Gesundheit verständlich aufbereitet. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Präventions- und Gesundheitsförderungsprojekte in Kitas initiieren

Das Präventionsteam der AOK Niedersachsen engagiert sich regional mit vielfältigen und praxisnahen Angeboten rund um das gesunde Aufwachsen, die Ernährung, Bewegung und das seelische Wohlbefinden von Kitakindern. Hierzu beraten sie telefonisch, per E-Mail oder persönlich vor Ort – je nach Wunsch der Kita. Ziel der Beratungen ist es, auf Basis des festgestellten Präventionsbedarfes, Präventions- und Gesundheitsförderungsprojekte in Kitas zu initiieren, zu unterstützen und zu begleiten, gesundheitliche Grundbausteine für die Entwicklung der Kinder zu legen und das Gesundheitsbewusstsein in den Familien zu fördern sowie durch die Unterstützung gesundheitsförderlicher Strukturen und Abläufe die Gesundheit der Mitarbeitenden positiv zu beeinflussen. So werden zum Beispiel im AOK-Programm „JolinchenKids“ Kitas über drei Jahre lang in den Themenfeldern Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden begleitet. Ergänzend hinzugekommen sind in diesem Jahr aktuelle Themen wie Umwelt, Klima, Nachhaltigkeit und Medienkompetenz, die alle kindgerecht in das Programm integriert wurden. Ein besonderer Fokus liegt auf der Elternpartizipation und der Gesundheitsförderung der Kita-Fachkräfte. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Gute Nachbarschaftsprojekte gesucht!

Auch in diesem Jahr ist die nebenan.de Stiftung auf der Suche nach Projekten und Initiativen, die sich für lebendige und lebenswerte Nachbarschaften einsetzen und das gesellschaftliche Miteinander stärken. Von inklusiver Nachbarschaftshilfe über Nachbarinnen und Nachbarn, die ihr Viertel verschönern, bis hin zu Begegnungsprojekten zwischen älteren und jüngeren Menschen – der Deutsche Nachbarschaftspreis 2023 sucht nachbarschaftliches Engagement aus allen Lebensbereichen! Noch bis zum **13. Juli 2023** können sich nachbarschaftliche Initiativen und Projekte aus ganz Deutschland bewerben und bis zu 5.000 Euro gewinnen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

# Regionales

## Bremen – BINGO-Projektförderung

Seit 2010 organisiert die Koordinierungsstelle Umwelt Bildung Bremen e. V. die Vergabe von Überschüssen aus der Bremer „BINGO! Umweltlotterie“, die von der Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau zur Verfügung gestellt werden. Unterstützt werden Projekte für Kinder und Jugendliche im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), die einen aktiven inhaltlichen Bildungsbezug zur Stadtgemeinde Bremen aufweisen. Die neue Förderrunde läuft unter dem Motto „Was kommt auf den Teller und was (nicht) in die Tüte? – Nachhaltige, klimafreundliche und gesunde Ernährung für alle“. In der Regel wird die Projektförderung zweimal im Jahr zum Frühjahr und zum Herbst ausgeschrieben. In jeder Förderrunde stehen Mittel in einer bisherigen Größenordnung von ca. 70.000 Euro zur Verfügung. Bewerbungen sind noch bis zum **15. September 2023** möglich. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

# Literatur & Co.

## **Bewegungsangebote in Kindertageseinrichtungen – Übungsvorschläge und sichere Gerätenutzung**

Der kindlichen Bewegung kommt bei der emotionalen, sozialen, motorischen und kognitiven Entwicklung eine Schlüsselfunktion zu. Erzieherinnen und Erzieher können diese Entwicklung im Rahmen ihrer pädagogischen Arbeit gut unterstützen. Allerdings ist diese Aufgabe aufgrund geänderter Rahmenbedingungen schwieriger geworden (z. B. frühe Lernansprüche der Eltern). Gerade deswegen braucht es in Kindertageseinrichtungen angemessene, aber auch sichere Bewegungsangebote. Das Fachpersonal benötigt dazu einen fundierten Handlungsrahmen, um die Kinder positiv und sicher fördern und begleiten zu können. Mit der Broschüre möchte die Unfallkasse Nordrhein-Westfalen mit Praxisbeispielen und Sicherheitsratschlägen bei dieser Aufgabe unterstützen. Das Heft steht als Download kostenfrei zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Entwicklungsbegleitung autistischer Kinder in Krippe und Kita**

In Kitas und Krippen ist eine deutliche Zunahme von Kindern mit einer Diagnose aus dem Spektrum Autismus zu beobachten. Um die besonderen Verhaltensweisen autistischer Kinder besser verstehen und somit angemessener darauf reagieren zu können, bedarf es eines Perspektivwechsels. Der Autor Klaus Kokemoor erläutert, was Autismus ist und warum sich autistische Kinder oftmals „anders“ fühlen. Darüber hinaus zeigt er auf, wie sich Autismus in den Alltag von Krippe und Kita integrieren und sensibel inkludieren lässt. Zahlreiche praktische Fallbeispiele verschaffen pädagogischen Fachkräften konkrete Sichtweisen und erleichtern den Transfer in den Kita-Alltag. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Kinder liebevoll stärken**

Wie können Eltern das Urvertrauen und Selbstbewusstsein ihres Kindes stärken? Wie begleiten sie es in herausfordernden Situationen? Die erfahrene Pädagogin und Buchautorin Barbara Weber-Eisenmann zeigt, wie Kinder durch Bindung und Beziehung, gewaltfreie Sprache und Erziehen ohne Schimpfen stark werden. Sie gibt alltagstaugliche Tipps und erklärt, welche gemeinsamen Aktivitäten beim Entdecken der inneren Stärke helfen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Die Suche nach der guten Nacht**

Ein Kinderfachbuch über Schlaf und Schlafhygiene

Kinder brauchen ausreichend Schlaf. Genauso wie die kleinen Koalas. Doch bei dem Mädchen Stella und ihrem kuscheligen Freund Karli will es einfach nicht funktionieren. Beide schlafen schlecht und sind daher morgens ganz müde. Das kann so nicht weiter gehen und die beiden machen sich zusammen auf die Suche nach dieser „guten Nacht“, die ihnen immer alle wünschen. Mit diesem Kinderbuch lernen Kinder alles rund um den Schlafen sowie über Schlaftypen und -phasen. Im zweiten Teil des Buches gib die Autorin und Psychologin, Miriam Prätisch, Hintergrundinformationen für Eltern rund um das Thema ein- und durchschlafen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Klimawandel und Gesundheit (2023)

Ein neuer Bericht, der unter Federführung des Robert Koch-Instituts (RKI) entstanden ist, gibt einen Überblick zu den gesundheitlichen Folgen durch den Klimawandel und zu den Möglichkeiten, ihnen entgegenzutreten. Die Koordination der Publikation erfolgt im Rahmen des Projekts „KlimGesundAkt“, das durch das Bundesministerium für Gesundheit gefördert wird. Der Bericht erscheint als Beitragsreihe in drei Ausgaben des Journal of Health Monitoring, der erste Teil ist am 01. Juni 2023 in der Ausgabe S3/2023 erschienen. Schwerpunkt dieser ersten Ausgabe ist der Einfluss des Klimawandels auf Infektionskrankheiten. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

# Veranstaltungen

## Fachberatung (Kindertagespflege) im Krisenmanagement

29.08.2023 | Hannover

Fachberatungen stehen vor der Anforderung Kindertagespflegepersonen in Zeiten von Krisen und schwierigen Entwicklungen zu beraten, zu unterstützen und Handlungsstrategien aufzuweisen. Folgende Fragestellungen werden im Seminar bearbeitet: Was für Informationen braucht man, um als Fachberatung handlungsfähig zu bleiben? Welche Haltung und welche Strategien entlasten die Situation? Wie können und sollten Sie in Krisensituationen reagieren? Wie man sich abgrenzen und zu Ihren Entscheidungen stehen? Ziel des Seminars ist es, in einen Erfahrungsaustausch zu treten und hilfreiche Strukturen zu verdeutlichen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Gesundheitsförderung in der Kita – Chancen für alle Kinder

29.08.2023 | Online

Gesundheit des Kindes ist Voraussetzung für seine Entwicklung und sein Wohlbefinden. Tageseinrichtungen für Kinder sind optimale Orte der Gesundheitsförderung, da hier die Mehrzahl der Kinder unter 6 Jahren erreicht werden kann. Was sich hinter den Begriffen „Salutogenese und Kohärenzgefühl“ verbirgt, welche Auswirkungen Armut auf die gesunde Entwicklung von Kindern hat und was die Kita dagegen tun kann, sind Themen dieses Seminars. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## Ernährungsarmut in Deutschland – sehen, verstehen, begegnen

31.08.2023 | Bonn

Deutschland zählt zu einem der reichsten Länder der Welt, dennoch sind rund drei Millionen Menschen von Ernährungsarmut betroffen. Wie kann das sein und welche gesundheitlichen, kulturellen und sozialen Folgen sind damit verbunden? Vor allem aber: Wie lässt sich dem vorbeugen und was hilft von Armut betroffenen Menschen? Welche Lösungsansätze gibt es? Mit diesen Fragen rund um Ernährungsarmut in Deutschland beschäftigt sich das Forum des Bundeszentrums für Ernährung – live in Bonn und im Livestream. Impulsvorträge beleuchten Dimensionen von Ernährungsarmut in Deutschland, ausgewählte Projekte, die sich der Ernährungsarmut entgegenstellen vorgestellt und mögliche Lösungsansätze diskutiert. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Kinderschutz digitaler denken!?**

### **Perspektiven auf die Lebenswelten und Bedarfe von Kindern, Jugendlichen und Eltern**

04.-05.09.2023 | Hannover

In der heutigen Lebenswelt von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ist die digitale Welt ein selbstverständlicher Teil des Lebensalltages geworden. Digitale Medien beeinflussen die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, die familiären Beziehungen und das gesamte Familienleben. Sie beinhalten viele Möglichkeiten und Chancen, aber auch Gefahren für ein gesundes Aufwachsen von Kindern. Dazu gehört u. a. die Begegnung mit entwicklungsgefährdenden Inhalten wie Gewalt, Hass und Hetze, sexuelle Belästigung und Mobbing. Referierende aus Wissenschaft und Praxis werden sich auf Grundlage ihrer fachlichen Erkenntnisse und beruflichen Erfahrungen mit diesen und anderen Fragen auseinandersetzen. Die Teilnehmenden erhalten Fachwissen, sowie Anregungen und Ideen für die Gestaltung ihres beruflichen Alltags. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Tür auf und raus in den Frühling und Sommer!**

28.09.2023 | Bremen

Das Wiedererwachen der Natur im Frühling bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, bei Kindern den Forscherdrang zu erwecken, ihre Sinne anzusprechen, sie in Bewegung zu bringen, zu phantasievollen Spielen anzuregen und kreativ werden zu lassen. Es werden gemeinsam Ideen und Spiele passend zum Frühling und dem herannahenden Sommer ausprobieren, die von Motorik über Sprache bis zum Sozialverhalten verschiedene Bildungsbereiche ansprechen und den Kindern nicht nur Spaß machen, sondern sie gleichzeitig vielfältig fördern und nicht zuletzt ihre Wertschätzung gegenüber der Natur erhöhen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Kita, Klima und Gesundheit. Gibt es auch Sonnenschutz für die Seele?**

02.11.2023 | Hannover

Die Klimakrise wirkt sich deutlich auf unsere Gesundheit aus. Mit genügend Wassertrinken und Sonnencreme versuchen wir uns vor beispielsweise Hitze und verstärkter UV-Strahlung zu schützen. Aber die Klimakrise wirkt sich nicht nur in vielfältiger Weise auf unsere körperliche Gesundheit aus: Was macht die Klimakrise mit unserer Seele? Wie können wir unsere psychische Gesundheit schützen? Wie gehen unsere Kinder mit der Klimakrise um? Welche Ängste und Sorgen löst die Klimakrise bei Kindern aus? Und wie können die Kita-Kinder, aber auch pädagogische Fachkräfte sich selbst und ihre eigenen Ressourcen schützen, um auch in Zeiten von Krisen gesund und glücklich zu bleiben?

Das Aufarbeitung dieser Fragen sowie das Aufzeigen von Möglichkeiten, wie Kinder sowie auch Mitarbeitende und pädagogische Fachkräfte aktiv zum Klimaschutz beitragen können, kann das Gefühl von „Ohnmacht“ und „Handlungsfähigkeit“ mindern und die eigenen Ressourcen/Resilienz und die psychische Gesundheit stärken. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

## **Schatzsuche**

### **– Eltern-Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern**

Schatzsuche ist ein Eltern-Programm für Kindertagesstätten und Grundschulen. Ziel ist die Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern. Das Programm folgt einem ressourcenorientierten Ansatz und möchte die Aufmerksamkeit der Erwachsenen auf die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder lenken. Die Weiterbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Teilen: Schatzsuche – Basis und Schatzsuche – Schule in Sicht

und qualifiziert zum Beispiel pädagogische Fachkräfte, Sozialpädagog:innen und Lehrkräfte zu Schatzsuche-Referent:innen.

#### Schatzsuche - Basis

- Weiterbildungsdurchgang in Niedersachsen in sechs Modulen vom 18.09.2023 - 07.11.2023
- Weiterbildungsdurchgang in Bremen in sechs Modulen vom 28.09.2023 bis 03.11.2023

#### Schatzsuche – Schule in Sicht

- Weiterbildungsdurchgang in Niedersachsen in zwei Modulen vom 04. bis 05.12.2023.

[\(weiterlesen...\)](#)

[nach oben](#)

NEWSLETTER ABMELDEN | Wenn Sie den Newsletter nicht länger empfangen möchten, schicken Sie uns bitte eine kurze Antwort-Mail.



*Kita & Gesundheit  
Niedersachsen*

## Impressum

45. Online-Newsletter „Kita & Gesundheit Niedersachsen/Bremen“, Juni 2023

Bildquellen:

© LVG&AFS

Redaktion:

Angelika Maasberg,  
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen -

Schillerstr. 32, 30159 Hannover, Tel.: 05 11 - 3 88 11 89 -132,  
E-Mail: [angelika.maasberg@gesundheit-nds-hb.de](mailto:angelika.maasberg@gesundheit-nds-hb.de), Internet: [www.gesundheit-nds-hb.de](http://www.gesundheit-nds-hb.de),

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links (Querverweise auf Webinhalte Dritter). Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der Autorin/ des Autors wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

[nach oben](#)