

Liebe Netzwerkmitglieder!

Mit der heutigen Newsletter-Ausgabe Nr. 46 des Netzwerks „Kita & Gesundheit Niedersachsen/Bremen“, erhalten Sie wieder aktuelle Informationen zu Projekten, Programmen, Fördermöglichkeiten, Publikationen sowie Veranstaltungen und vieles mehr für den Kita-Alltag.

Darüber hinaus möchte ich Ihre Aufmerksamkeit besonders auf unsere Netzwerk-Veranstaltung am 09. November 2023 zum Thema „Feinfühlige Beziehungsqualität zwischen Fachkraft und Kind als Stress-Hemmer entdecken“ (Seite 2) lenken. Lassen Sie sich für Ihre pädagogische Arbeit inspirieren.

Gerne können Sie den Newsletter auch an Interessierte weiterleiten.

Somit wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und einen wunderschönen Herbst.

Mit herzlichen Grüßen

Angelika Maasberg

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen/Bremen e. V.,
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen -

Netzwerk „Kita & Gesundheit Niedersachsen“

NETZWERK-INFOS	2
FEINFÜHLIGE BEZIEHUNGSQUALITÄT ZWISCHEN FACHKRAFT UND KIND ALS STRESS-HEMMER ENTDECKEN	2
09. NOVEMBER 2023	2
AKTUELLES	3
ONLINE-UMFRAGE: KITA, KLIMA UND GESUNDHEIT	3
KINDERGESUNDHEIT IN DEUTSCHLAND AKTUELL – KIDA	3
KINDERARMUT IN DEUTSCHLAND WIRKSAMER BEKÄMPFEN	4
CHANCENGERECHTIGKEIT – KITAS ALS INTEGRATIONSMOTOR?	4
BGW-FOTOWETTBEWERB 2024: MENSCH – ARBEIT – ZUKUNFT	4
KLIMA IM KOPF – DER PSYCHOLOGISTS FOR FUTURE PODCAST	4
FÖRDERUNG FÜR ELEKTROGERÄTE DER HÖCHSTEN EFFIZIENZKLASSE	4
SONNE OHNE SONNENBRAND! – SONNENSCHUTZ IN DER KITA	5
SONNE ABER SICHER!	5
KLIMABÜNDNIS – KINDERMEILEN-KAMPAGNE FÜR KLIMASCHUTZ	5
KINDER IN DER DIGITALEN WELT (MEHRSPRACHIGES PROGRAMM)	5
DAS KOGEKI-PORTAL „KITA, KLIMA UND GESUNDHEIT“	5
REGIONALES	6
FAMILIENBLOG – HANNOVER	6
LITERATUR & CO.	6
KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN IN DER KITA	6
PÄDAGOGISCHE ANSÄTZE IN DER KITA	7
KARTENSPIELE ZUR PHONOLOGISCHEN BEWUSSTHEIT	7

VERANSTALTUNGEN	7
SPIELE INKLUSIV(E)	7
KITA-GRUNDLAGENSEMINAR „ENERGIESPAREN UND KLIMASCHUTZ“	7
ZUKUNFT GERECHT VERTEILEN: KINDER BESTIMMEN MIT!	8
SEELISCH GESUND ERWACHSEN WERDEN: SCHLAFSTÖRUNGEN IM VOR- UND EINSCHULALTER	8
KITA, KLIMA UND GESUNDHEIT – GIBT ES AUCH SONNENSCHUTZ FÜR DIE SEELE?	8
FEINFÜHLIGE BEZIEHUNGSQUALITÄT ZWISCHEN FACHKRAFT UND KIND ALS STRESS-HEMMER ENTDECKEN	9
FACHTAG ZUR KINDERARMUT	9
WIE GEHT GUTE KLIMAKOMMUNIKATION?	9
TRAINING ZUR PSYCHOSOZIALEN UNTERSTÜTZUNG GEFLÜCHTETER KINDER UND FAMILIEN	9
KINDERSCHUTZTAG	10
GESUNDE UND KLIMAANGEPASSTE AUßENRAUMGESTALTUNG IN DER KITA – DRAUßEN TOBEN IN ZEITEN DER KLIMAKRISE?	10
LUNCHTALK „BGM GOES PLANETARY HEALTH“	10
IMPRESSUM	11

Netzwerk-Infos

Save The Date!

Liebe Netzwerkmitglieder!

Sie sind wieder herzlich zu unserem „kollegialen Austausch“ eingeladen. Dies ist ein Informations- und Austauschformat für alle unter Ihnen, die an «best practice»-Beispielen zum Kita-Alltag interessiert sind und effektiv zur praxisorientierten Vernetzung nutzen wollen. Damit sind Sie wieder herzlich zu folgender Netzwerk-Veranstaltung eingeladen:

GESUNDHEIT IN DER KITA STÄRKEN

Feinfühlige Beziehungsqualität zwischen Fachkraft und Kind als Stress-Hemmer entdecken

09. November 2023 | Hannover



Die Stress-Faktoren im Kita-Alltag sind vielfältig: Fachkräftemangel, Mitarbeiterfluktuation und zu knapp bemessene Personalschlüssel sind im Verbund mit neuen gesellschaftlichen Herausforderungen zu bewältigen. Kita-Fachkräfte sollen trotz äußerst schwieriger Rahmenbedingungen und geringer Wertschätzung eine möglichst entspannte Betreuung ableisten, so dass die positive Entwicklung der Kinder gesichert ist. Auch die robusteste Fachkraft kommt da schon mal an ihre Grenzen – dann herrscht Stress-Alarm in der Kita!

Wie ist dieser Situation angemessen zu begegnen? Welche Handlungsmöglichkeiten haben die Einrichtungen? Was können Beschäftigte und Führungskräfte für sich tun? Die Veranstaltung gibt hier einen wertvollen Praxis-Impuls: Die Funktionsweise unseres Gehirns zeigt uns einen natürlichen Weg der Gesundheitsförderung während des Betreuungsalltags auf. Feinfühlige Beziehungsgestaltung ist für die Fachkräfte ein Stress-Hemmer und zugleich für die Kinder ein Entwicklungs-Turbo. Der Schlüssel für dieses WinWin-Prinzip ist die bewusste Haltung der pädagogischen Fachkraft.

Diese Haltung zu stärken und Sie damit in einem herausfordernden Berufsalltag wirksam zu unterstützen, ist das Ziel dieser Veranstaltung. Sie gewinnen ein vertieftes Verständnis für den Wert feinfühligster Interaktion als Mittel Ihrer persönlichen Gesundheitsförderung, und Sie erhalten praktische Anregungen für die alltägliche und kindgerechte Stressregulation. Es gibt Raum für Fragen sowie die Möglichkeit zum kollegialen Austausch.



Eingeladen sind verantwortliche Fachkräfte in Kindertagesstätten, Kindergärten, Krippen, Elterninitiativen sowie Interessierte anderer Professionen aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung. [Eine Anmeldung ist hier möglich!](#)

[nach oben](#)

Aktuelles

Online-Umfrage: Kita, Klima und Gesundheit

Die gesundheitlichen Auswirkungen der Klimakrise stellen pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen vor große Herausforderungen. Längst sind gesundheitlichen Folgen wie z. B. Herz-Kreislauferkrankungen, allergische Reaktionen oder auch Folgen für die psychische Gesundheit durch Angst und Sorgen zu beobachten. Das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeKi) möchte Einrichtungen dabei unterstützen, diese Herausforderungen zu meistern.



Für dieses Vorhaben wird die Expertise von pädagogischen Fachkräften und Leitungen benötigt: Welche Themen sind wichtig? Wo entstehen Bedarfe und wo brauchen Sie Unterstützung? Ziel ist es, Ihre fachlichen Fragen besser beantworten zu können und Angebote passgenauer zu gestalten.

Aus diesem Grund möchten wir Sie herzlich einladen an der Online-Umfrage zum Thema „Kita, Klima und Gesundheit“ bis zum **20. Oktober 2023** teilzunehmen. Die Befragung (ca. 3-4 Min.) und Auswertung erfolgen anonym. Rückschlüsse auf Personen oder Institutionen sind ausgeschlossen.



Bitte leiten Sie die Umfrage auch an Kolleg:innen und interessierte Fachkräfte in Niedersachsen und Bremen weiter. Die Befragung kann auch einfach über mobile Geräte (Smartphone, Tablet u. a.) beantwortet werden. [Hier geht es zur Umfrage](#)

[nach oben](#)

Kindergesundheit in Deutschland aktuell – KIDA

KIDA ist eine Studie zur Kindergesundheit, die während und nach der COVID-19-Pandemie durchgeführt wurde. Mit der Studie untersuchte das Robert Koch-Institut (RKI) von Februar 2022 bis Juni 2023, wie sich die Gesundheit und das Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen im Alter von 3 bis 17 Jahren im Verlauf der COVID-19-Pandemie darstellten und entwickelten. Dafür wurden fortlaufend Informationen erhoben zu: Gesundheit, Wohlbefinden und Gesundheitsverhalten sowie Daten zur Kenntnis und Nutzung von Beratungs- und Versorgungsangeboten zusammengetragen. Die Studienergebnisse und Empfehlungen sind auf der Webseite des RKI einsehbar. [\(weiterlesen...\)](#)

[nach oben](#)

Kinderarmut in Deutschland wirksamer bekämpfen

Der Kinderreport 2023 des Deutschen Kinderhilfswerk zeigt, dass eine große Mehrheit in Deutschland wünscht, dass der Staat und die Gesellschaft Kinderarmut stärker bekämpfen. Lisa Paus vom Bundesfamilienministerin, Thomas Krüger und Holger Hofmann vom Deutschen Kinderhilfswerke stellten den Bericht des Kinderhilfswerkes im Juli vor. Der Bericht steht als Download auf der Webseite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend für zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Chancengerechtigkeit – Kitas als Integrationsmotor?

Seit August 2013 haben Kinder nach vollendetem erstem Lebensjahr einen Rechtsanspruch auf einen Kitaplatz. Dank Ausbau und Reformen wurden in der frühkindlichen Bildung deutliche Fortschritte erzielt, auch in der Sprachbildung für Kinder mit Zuwanderungsgeschichte. Wie eine Kurzinformation des wissenschaftlichen Stabs des Sachverständigenrats für Integration und Migration (SVR) zeigt, werden die Bedarfe zugewanderter Kinder aber noch nicht hinreichend berücksichtigt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

BGW-Fotowettbewerb 2024: Mensch – Arbeit – Zukunft

Die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) macht mit ihren Fotowettbewerben auf gesellschaftlich relevante Themen aufmerksam. Die diesjährige Wettbewerbsrunde soll den Wert eines wirksamen Arbeitsschutzes in den Kindertagesstätten deutlich machen. **Erzieherinnen und Erzieher sowie Kita-Leitungen stehen hier im Fokus.** Möglicher Ansatzpunkt ist beispielsweise die Reduktion der Arbeitsbelastung durch geringen Lärmpegel, kleine Gruppen, gesunde Körperhaltung, unterstützt durch Hilfsmittel, Zeiten für Büro und Berichte. Am Wettbewerb teilnehmen können Interessierte ab 18 Jahren. Fotos können bis zum **15. November 2023** eingereicht werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Klima im Kopf – Der Psychologists for Future Podcast

In dem Podcast „Klima im Kopf“ setzen sich engagierte Mitglieder des Vereins „Psychologists for Future“, jeden zweiten Mittwoch mit Fragen rund ums Thema „Psychologie und Klimakrise“ auseinander: Warum reagieren Menschen so unterschiedlich auf die Klimakrise? Welche Rolle spielen Wahrnehmung, Denken, Fühlen und Verhalten in der Klimakrise? Wie können wir mit aufkommenden negativen Gefühlen umgehen? Wie kann ein erfülltes und zugleich nachhaltiges Leben funktionieren? Die Podcasts sind ca. 30 Minuten lang und kostenfrei hörbar. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Förderung für Elektrogeräte der höchsten Effizienzklasse

Mit dem Förderbaustein „Austausch von ineffizienten Elektrogeräten zur Erwärmung, Kühlung und Reinigung“ des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz besteht die Möglichkeit, Elektrogeräte wie Elektroherde, Kleinspeicher für Warmwasser oder Konvektomaten, sogenannte „Weiße Ware“, gegen Elektrogeräte der höchsten am Markt erhältlichen Effizienzklasse auszutauschen. Voraussetzung dabei ist, dass die Altgeräte mindestens 10 Jahre alt sind. Die Förderanträge können ganzjährig gestellt werden. Gefördert werden **auch Bildungsträger und öffentliche Sozialeinrichtungen** – also ein schöner Anreiz gemeinsam mit Kindern auf Energiefressersuche zu gehen und den Klimaschutz in der eigenen Einrichtung voranzubringen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Sonne ohne Sonnenbrand! – Sonnenschutz in der Kita

Schon ein kurzer Aufenthalt in der prallen Sonne kann bei empfindlichen Menschen einen Sonnenbrand hervorrufen. Und Kinder gehören dazu, weil ihre Haut noch sehr dünn ist und sich noch nicht in dem Ausmaß durch die Bildung von Pigmenten schützen kann, wie es bei Erwachsenen der Fall ist. Zudem reagiert Kinderhaut insgesamt empfindlicher auf UV-Strahlung. Deshalb sehen Hautärztinnen und -ärzte einen Zusammenhang zwischen Sonnenbränden in der Kindheit und der Entwicklung eines Hautkrebses im Erwachsenenalter. Je häufiger diese Schädigungen passieren, desto höher ist das Risiko, dass in einem späteren Lebensalter Hautkrebs entsteht. Vor allem im Kindesalter kann und sollte deshalb eine besondere Vorsorge getroffen werden. Dabei genügen schon wenige Vorsichtsmaßnahmen, durch die Kinder weitgehend vor den gefährlichen Seiten der Sonnenstrahlen schützen können. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet hierzu Informationsangebot. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Sonne aber sicher!

Die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) zeigen mit dem Projekt „SunPass“ in Kitas, dass der nötige Schutz vor UV-Strahlung Spaß machen kann. Neben dem UV-Index findet sich hier zum Beispiel Sonnenschutzvereinbarung, die die Einrichtungen im Rahmen des „SunPass“-Projekts geschlossen haben. Einer der Punkte: Die Vorbildfunktion der Mitarbeitenden und mit kreativen Ideen werden Beschäftigte, Kinder und Eltern gleichermaßen ins Boot geholt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Klimabündnis – Kindermeilen-Kampagne für Klimaschutz

Bereits seit 20 Jahren lädt die Kindermeilen-Kampagne des Klima-Bündnisses Kommunen und ihre Bildungseinrichtungen ein, Kinder spielerisch für die Themen Klimaschutz und Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Anlässlich des Jubiläums wurden in diesem Jahr neue Materialien veröffentlicht, die Kinder beispielsweise über den Erdbeer- und Gemüseanbau im Süden Spaniens aufklären. Zudem können Kinder im Rahmen der Kampagne sogenannte „Grüne Meilen“ sammeln. Diese werden jedes Jahr auf der UN-Klimakonferenz als Beitrag der Kinder zum globalen Klimaschutz präsentiert. Interessierte Kommunen können mit ihren Bildungseinrichtungen noch bis **Ende Oktober 2023** an der Kindermeilen-Kampagne teilnehmen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kinder in der digitalen Welt (mehrsprachiges Programm)

Im Rahmen des Projekts „Elterntalk“ von der Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. wurde das mehrsprachige Programm „Digi Stories“ (abgeleitet von digital Storytelling) initiiert. „Digi Stories“ sind bildhafte Kurzgeschichten und gehen den Fragen nach: Worauf kann ich als Mutter oder Vater achten, damit meine Kinder in der digitalen Welt sicher unterwegs sind? Wie kann ich meine Kinder gut begleiten? Die Digi Stories zeigen in fünf Familiengeschichten, wie das gehen kann. Die Geschichten sind in zehn Sprachen rund um einen sicheren Umgang für das Kind in der digitalen Welt verfügbar. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Das kogeiki-Portal „Kita, Klima und Gesundheit“

Klimatische Veränderungen, wie steigende Durchschnittstemperaturen, Hitzewellen und Extremwetterereignisse, führen in Deutschland beziehungsweise weltweit zu einer

deutlichen Zunahme verschiedener Erkrankungen. Hierzu gehören zum Beispiel Herz-Kreislauf- und allergischen Erkrankungen oder auch psychischen Belastungen. In diesem Zusammenhang wird der Klimawandel von der Weltgesundheitsorganisation schließlich als größte „Gesundheitsbedrohung für die Menschheit“ bezeichnet.

Besonders Kinder sind von den Auswirkungen auf die Gesundheit betroffen. Ihr Herz-Kreislaufsystem, das Immunsystem und die Wärmeregulation des Körpers im Kindesalter sind noch nicht vollständig entwickelt.

Vor diesem Hintergrund macht sich das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeKi) gemeinsam mit der BARMER Niedersachsen/Bremen zum Ziel, Kindertageseinrichtungen bei der Initiierung von Maßnahmen des Klimaschutzes und der gesundheitsbezogenen Klimaanpassung zu unterstützen. Mit Informationen, Beratungen und Veranstaltungen, möchte das kogeKi dazu beitragen, für das Thema zu sensibilisieren, Handlungsfelder und mögliche Lösungsvorschläge aufzuzeigen und somit die Gesundheit von Kindern und Mitarbeitenden nachhaltig zu fördern. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Regionales

FamilienBlog – Hannover

Auf dem Familienblog der Region Hannover geht es rund um den Alltag mit Kindern und Jugendlichen. Hier werden Tipps für die Lebenspraxis und Freizeit, Sport, Bewegung und Kultur, Bildung und Betreuung, Familie und Beruf, Recht, Finanzen und Existenzsicherung, gute Nachbarschaft sowie persönliche Erfahrungen weitergegeben. In diesem Blog schreiben und berichten hauptsächlich Menschen für Familien. Ziel ist es, mit und für Familien für eine familienfreundliche Stadt und Region Hannover zu arbeiten und jede Person, die mag, ist zum Mitschreiben eingeladen! ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Literatur & Co.

Kinder psychisch kranker Eltern in der Kita

Die Auswirkungen psychischer Erkrankungen von Eltern auf ihre Kinder wurden lange aus dem fachlichen Diskurs verbannt. Mit der Kraft der Aufklärung möchte die Autorin die Wahrnehmung, das Verständnis und die Handlungskompetenz von Fachkräften in der Kindertagesbetreuung bezüglich des Themas unterstützen.

In dem Praxisbuch erhalten Fachkräfte zum einen Hintergrundwissen zu zentralen Aspekten der komplexen Thematik, zum anderen Handlungsempfehlungen und konkretes Handwerkszeug für die Praxis. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der psychoedukativen und Resilienz stärkenden Arbeit mit betroffenen Kindern, sowie auf der Gesprächsführung mit psychisch erkrankten Eltern. Außerdem bietet die Autorin immer wieder Möglichkeiten zur Selbstreflexion an. ([weiterlesen...](#))

Anja Thürnau: Kinder psychisch kranker Eltern in der Kita, erkennen – verstehen – stärken. Verlag Herder, Freiburg im Breisgau, 2021, 158 Seiten, ISBN 978-3-451-38906-1, 24,00 Euro

[nach oben](#)

Pädagogische Ansätze in der Kita

Die Autor:innen möchten die wichtigsten pädagogischen Ansätze auf einen Blick darstellen. Diese Ansätze sind die Grundlage und Leitlinie für pädagogisches Handeln und gehören damit zum Basiswissen pädagogischer Fachkräfte. Vor diesem Hintergrund dient das Buch als Grundlagenwerk und liefert eine Übersicht wichtiger pädagogischer Ansätze, wie zum Beispiel: Montessori-, Waldorf-, Reggio-Pädagogik, Offene Arbeit, Situationsansatz und Naturraum-Pädagogik. Die Autor:innen verdeutlichen die historische Entstehung der verschiedenen pädagogischen Bereiche, theoretischen Grundlagen sowie ihre Umsetzung in der Praxis. ([weiterlesen...](#))

Franziska Martinet (Hrsg.): Pädagogische Ansätze in der Kita. Autorenteam, Verlag Herder, 2021, ISBN: 978-3-451-38865-1, 352 Seiten, 30,00 Euro

[nach oben](#)

Kartenspiele zur phonologischen Bewusstheit

Je umfangreicher und differenzierter der Wortschatz, desto größer ist die Möglichkeit, sich gut auszudrücken, flüssig zu lesen und sicher zu schreiben. Die hier angebotenen Materialien zum Phonologischen Bewusstsein sollen auf spielerische Weise dazu beitragen, dass Kinder ihren Grundwortschatz ausbauen und vertiefen. Anhand vielfältiger Kartenspiele können unterschiedliche Bereiche der phonologischen Bewusstheit wie das Reimen, die Silbengliederung, die Lautdiskriminierung sowie -synthese, das Heraushören von Anlauten usw. ausgebildet werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Veranstaltungen

Spiele inklusiv(e)

Damit jeder/jeder besser mitmachen kann!

04.-05.10.2023 | Marburg

Spiele gibt es viele! Und gute sowieso. Aber wer kennt das nicht, irgendwie ist es dann doch mit der spezifischen Gruppe oder mit einzelnen nicht spielbar. Es werden altbewährte Spiele neu erfunden und auch herstellen. Am Ende sollen sie auf die Personen abgestimmt sein, mit denen man im Familienunterstützenden Dienst, auf Ferienfreizeiten, in inklusiven Kindertagesstätten oder Schulen, Vereinen sowie Jugendverbänden etc. arbeitet. Schwerpunktthemen sind die eigene Spielbiografie, unterschiedliche Bedarfe und Bedürfnisse im Spiel, Spiel(verhalten) von und mit Menschen mit Beeinträchtigung, Spiele anleiten gut gemacht sowie Spiele konzipieren und bauen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kita-Grundlagenseminar „Energiesparen und Klimaschutz“

10.10.2023 | Cloppenburg

Kinder in der Altersgruppe von vier bis sechs Jahren sind nicht nur die Konsumentinnen, Konsumenten und Entscheider von morgen, sondern auch Forschende und Entdeckende, die sich aktiv mit ihrer Umwelt auseinandersetzen. Dazu gehört auch der Klimawandel, der sich schon heute in Norddeutschland bemerkbar macht und das Leben unserer Kinder zukünftig stärker beeinflussen wird. Aber wie kann Bildungsarbeit im

Elementarbereich zu den Themen Energiesparen und Klimaschutz aussehen? Und wo bieten sich konkrete Anknüpfungspunkte im Kita-Alltag? Damit Erzieherinnen und Erzieher diese Themen aufgreifen und bearbeiten können, brauchen sie zunächst selbst das nötige Hintergrundwissen und Impulse für ihre pädagogische Arbeit. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Zukunft gerecht verteilen: Kinder bestimmen mit!

13. – 14.10.2023 | Berlin

Angesichts des demografischen Wandels und der sich häufenden Krisen stellt sich die Frage, wie und durch wen Zukunft gerecht verteilt wird: Inwieweit werden die Interessen von Kindern, die die Folgen heutiger Krisen und politischer Weichenstellungen noch lange zu tragen haben, berücksichtigt? Wie sieht eine gerechte Verteilung von künftigen Chancen, Ressourcen, Risiken und Lasten überhaupt aus? Was sind Voraussetzungen dafür, dass Kinder jetzt schon wirksam über Entscheidungen mitbestimmen können, deren Konsequenzen sie künftig verantworten werden? Auf der Tagung wird erörtert, wie Zukunft gerecht gestaltet werden kann und wie Kinder darüber mitbestimmen können. Die interdisziplinäre Tagung richtet sich an Verantwortliche in Politik, Justiz und Verwaltung, an alle mit Kindern und Familien tätigen Fachkräfte, an Studierende, Auszubildende und alle am Thema Interessierte. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Seelisch gesund erwachsen werden: Schlafstörungen im Vor- und Einschulalter

26.10.2023 | Online

Kindliche Schlafprobleme – Was versteht man darunter und woran erkenne ich, dass mein Kind behandlungsbedürftige Probleme hat? Welche Maßnahmen gibt es, um das Ein- und Durchschlafen zu fördern, und wie kann man kindlichen Ängsten vorbeugen? Im Rahmen der Veranstaltung gibt Dr. Dagmar Störk (Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie) Tipps für die Förderung eines gesunden Schlafverhaltens im Vor- und Einschulalter. Im Anschluss können die Teilnehmenden konkrete Fragen stellen und sich untereinander austauschen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kita, Klima und Gesundheit – Gibt es auch Sonnenschutz für die Seele?

02.11.2023 | Hannover

Die Klimakrise wirkt sich deutlich auf unsere Gesundheit aus. Mit gesunder Ernährung, genügend Wassertrinken und Sonnencreme versuchen wir uns vor beispielsweise Hitze und verstärkter UV-Strahlung zu schützen. Aber die Klimakrise wirkt sich nicht nur in vielfältiger Weise auf unsere körperliche Gesundheit aus: Unsere Umwelt wird sich im Zuge des Klimawandels stark verändern. Und bereits vor dem persönlichen Erleben solcher Veränderungen kann der Gedanke an die Bedrohung durch den Klimawandel Gefühle von Angst, Hilflosigkeit oder Sorgen auslösen. Was macht die Klimakrise mit unserer Seele? Wie können wir unsere psychische Gesundheit schützen? Wie gehen unsere Kinder mit der Klimakrise um? Welche Ängste und Sorgen löst die Klimakrise bei Kindern aus? Und wie kann ich die Kinder in meiner Einrichtung, aber auch mich selbst und meine eigenen Ressourcen schützen, um auch in Zeiten von Krisen gesund und glücklich zu bleiben? ([weiterlesen...](#))



[nach oben](#)

GESUNDHEIT IN DER KITA STÄRKEN

Feinfühligkeitsbeziehungsqualität zwischen Fachkraft und Kind als Stress-Hemmer entdecken

09.11.2023 | Hannover

Die Stress-Faktoren im Kita-Alltag sind vielfältig: Fachkräftemangel, Mitarbeiterfluktuation und zu knapp bemessene Personalschlüssel sind im Verbund mit neuen gesellschaftlichen Herausforderungen zu bewältigen. Welche Handlungsmöglichkeiten haben die Einrichtungen? Was können Beschäftigte und Leitungskräfte für sich tun? Die Veranstaltung gibt hier einen wertvollen Praxis-Impuls. ([weiterlesen...](#))



[nach oben](#)

Fachtag zur Kinderarmut Armutsprävention kommunal verankern?

07.11.2023 | Online

Kinderarmut ist stets ein präsentes und relevantes Thema. Mit dem vom Land Niedersachsen geförderten Projekt „Mitten drin – Gesund Aufwachsen“ engagiert sich der Kinderschutzbund Niedersachsen für die Teilhabe aller Kinder am gesellschaftlichen Leben. Bei der Fachveranstaltung in Kooperation mit der Landesarmutskonferenz Niedersachsen geht es um Möglichkeiten präventiver Armutsbekämpfung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wie geht gute Klimakommunikation?

18.11.2023 | Online

Die Landesstiftung Sachsen-Anhalt der Heinrich-Böll-Stiftung veranstaltet den Online-Workshop „Wie geht gute Klimakommunikation?“. Wo setzt gute Klimakommunikation an? Wie kann man Projekte und die Kommunikation so gestalten, dass es Menschen Lust macht, zu handeln? Gute Klimakommunikation ist faktenbasiert und fühlt sich (überwiegend) gut an, sie ist authentisch und einfühlsam, ziel- und zielgruppenspezifisch. Sie zeigt Handlungsmöglichkeiten auf und benennt Vorteile klimafreundlichen Verhaltens. Und sie dockt an unserer Alltagswelt und unseren Werten an. Die Veranstalter gestalten die Reise in die Welt der Klimakommunikation mit knackigen Infos, zahlreichen Beispielen und Übungen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Training zur psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien

24.11.2023 und 08.12.2023 | Hannover

Viele Kinder und ihre Eltern sind nach der anstrengenden Flucht häufig psychisch stark belastet. Diese traumatischen Erlebnisse führen jedoch auch nach der Flucht noch teilweise zu Traumafolgeschäden. So leiden sie etwa unter Alpträumen, Konzentrationsproblemen oder Depressionen. Um diesen Menschen schließlich ein gutes und sicheres Ankommen in Deutschland zu ermöglichen, kann ein erster helfender Kontakt entscheidend sein. Dies übernehmen in Deutschland überwiegend Haupt- und Ehrenamtliche. Doch viele sind sich unsicher, wie sie mit psychisch belasteten Menschen umgehen sollen. Die Veranstaltungen von „Save the Children“ sollen Handlungskompetenzen und -sicherheit stärken sowie vor Überlastung schützen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kinderschutztag

27.11.2023 | Osterode am Harz

Die Stadt Osterode am Harz lädt zu einem Fachtag rund um das Thema Kinderschutz ein. Namhafte Institutionen und Referenten ermöglichen durch vielfältige Betrachtungen aus unterschiedlichen Perspektiven den sensibilisierten Blick auf das Wohl und den Schutz von Kindern und Jugendlichen. Dieser Fachtag richtet sich an pädagogisches Fachpersonal, Vertretungen von Vereinen, Beschäftigte in Kinder- und Jugendhilfe sowie alle Interessierte, die das Thema Kinderschutz als gesellschaftliche Aufgabe betrachten. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Gesunde und klimaangepasste Außenraumgestaltung in der Kita – Draußen toben in Zeiten der Klimakrise?

28.11.2023 | Hannover

Bewegung in der Natur und an der frischen Luft ist gut für die Seele, stärkt unser Immunsystem, fördert die Kreativität und ist – nicht nur für die Kita-Kinder – sondern auch die pädagogischen Fachkräfte – gesund und wichtig. Aber was ist im Zusammenhang mit der Klimakrise zu beachten? Mit Sonnencreme können wir uns kurzfristig gegen verstärkte UV-Strahlung schützen und genügend Wassertrinken ist an heißen Tagen von besonderer Bedeutung – das weiß jedes Kind. Aber wie können wir unseren Freiraum mit wenig Budget und mit den vorhandenen, baulichen Gegebenheiten klimafreundlich und bewegungsfördernd gestalten – und wer kann uns unterstützen, wenn bauliche Maßnahmen notwendig sind? Mit diesen und weiteren Fragen möchten wir uns bei der Fortbildung beschäftigen und Ihnen das nötige Werkzeug für Ihre Planungen und Überlegungen mit an die Hand zu geben. ([weiterlesen...](#))



[nach oben](#)

Lunchtalk „BGM goes Planetary Health“ Ins Handeln kommen – vom Fuß- zum Handabdruck

30.11.2023 13:00 | Online

Was hat die menschliche Gesundheit mit der planetaren Gesundheit zu tun und wie wirkt sich dieser Zusammenhang auf die Arbeitswelt aus? Welche Rolle kann dabei das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) spielen und welche Herausforderungen und Chancen ergeben sich im Kontext betrieblicher Gesundheitsförderung und Prävention in der Arbeitswelt? Die Veranstaltung wird von der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG e.V.) durchgeführt. In einem monatlich stattfindenden Lunchtalk-Format halten Expert:innen zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen einen kurzen Impulsvortrag. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

NEWSLETTER ABMELDEN | Wenn Sie den Newsletter nicht länger empfangen möchten, schicken Sie uns bitte eine kurze Antwort-Mail.



Impressum

46. Online-Newsletter „Kita & Gesundheit Niedersachsen/Bremen“, September 2023

Bildquellen:

Seite 1, © LVG&AFS

Seite 2, © Prawny – pixabay.com

Seite 3, © Yan Krukau – pexels.com

Seite 11, © LVG&AFS

Redaktion:

Angelika Maasberg,
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen -

Schillerstr. 32, 30159 Hannover, Tel.: 05 11 - 3 88 11 89 -132,

E-Mail: angelika.maasberg@gesundheit-nds-hb.de, Internet: www.gesundheit-nds-hb.de,

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links (Querverweise auf Webinhalte Dritter). Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der Autorin/ des Autors wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

[nach oben](#)