

Liebe Netzwerkmitglieder!

Mit der heutigen Newsletter-Ausgabe Nr. 47, des Netzwerks „Kita & Gesundheit Niedersachsen / Bremen“, erhalten Sie wieder aktuelle Informationen zu Projekten, Fördermöglichkeiten (s. auch unter www.kogeki.de/wissenswertes/links-materialien), Programmen, Publikationen sowie Veranstaltungen und vieles mehr für den Kita-Alltag.

Gerne können Sie den Newsletter auch an Kolleginnen, Kollegen sowie Interessierte weiterleiten.

Somit wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und wunderschöne Frühlings- und Ostertage.

Mit herzlichen Grüßen

Angelika Maasberg

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen/Bremen e. V.,
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen -

Netzwerk „Kita & Gesundheit Niedersachsen“

AKTUELLES.....	2
„PRAK“ – QUALITÄTSMERKMALE FÜR DIE PRAKTISCHE AUSBILDUNG IN KINDERTAGESSTÄTTEN.....	2
BEWEGUNGSSTUNDEN FÜR 4- BIS 5-JÄHRIGE	2
HITZE-RATGEBER FÜR KITAS, GRUNDSCHULEN UND ELTERN	2
KITA-ELTERN BEZIEHUNGSORIENTIERT BEGLEITEN UND BERATEN – PODCAST.....	3
PRAKTISCHE ERNÄHRUNGSBILDUNG UND ESSBEGLEITUNG IN DER KITA – ALS TEAM	3
PODCAST „ZU TISCH, BITTE!“	3
KITAVERPFLÉGUNG – BESCHAFFUNGSMANAGEMENT	3
STARKE KINDERSCHUTZKONZEPTE UND DEMOKRATISCHE TEAMS.....	4
ONLINE-UMFRAGE – „KITA, KLIMA UND GESUNDHEIT“	4
WETTBEWERB „ERLEBTER FRÜHLING“	4
BUNDESWEITE HOTLINE BERÄT ZU DEN BERUFSFELDERN KITA UND GANZTAGSGRUNDSCHULE	4
GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT	5
POSITIVE ERZIEHUNG, CHANCENREICHE ENTWICKLUNG.....	5
REGIONALES	5
SPRACHFÖRDERBROSCHÜRE FÜR KITA-FACHKRÄFTE	5
WENIGER CO2 – MEHR ZUKUNFT	5
EINFACH, LECKER, KLIMAFREUNDLICH	6
LITERATUR & CO.....	6
THEMENHEFT „KITAS ALS LERNORT FÜR NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ“	6
DER KLEINE KOPFWEH	6
PAPA PANDA IST KRANK	7
VERANSTALTUNGEN	7
KLIMABEWUSSTE ERNÄHRUNG IN DER KITA ERLEBBAR MACHEN!	7

SUCHT ZIEHT KREISE: SUCHT-SELBSTHILFE & SOZIALES UMFELD	7
TRAUMATA BEI GEFLÜCHTETEN KINDERN UND JUGENDLICHEN.....	8
DER WEG ZUM INKLUSIVEN MITEINANDER IN DER KITA.....	8
AKADEMIE-FORUM „KITA IN BEWEGUNG – NEUE IMPULSE IN THEORIE UND PRAXIS“	8
SOMMER, SONNE, SONNENSCHEN – IN DER KITA GUT GEWAPPNET VOR DEN SCHATTENSEITEN FÜR DIE GESUNDHEIT	8
KLIMASCHUTZ IM KITA-ALLTAG: KLIMAFREUNDLICHE ERNÄHRUNG.....	9
WAS BRAUCHEN KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN?	9
TISCHLEIN DECK DICH – WENN DER TISCH LEER BLEIBT	9
GESUND AUFWACHSEN IN KITA, SCHULE UND QUARTIER – BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM FOKUS	9
ACKERKONFERENZ – ERNÄHRUNGSSTRATEGIE PRAKTISCH UMSETZEN.....	10
PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER KLIMAKRISE – GIBT ES AUCH SONNENSCHUTZ FÜR DIE SEELE?.....	10
KITA, KLIMA UND GESUNDHEIT	10
IMPRESSUM	11

Aktuelles

„PrAK“ – Qualitätsmerkmale für die praktische Ausbildung in Kindertagesstätten

Ein entscheidender Faktor für hohe Ausbildungsqualität ist eine qualitative Praxisanleitung der Auszubildenden. Dabei ist die Anleitung, Beratung und Unterstützung angehender Kolleg:innen auf ihrem Weg ins Berufsfeld der Kindertagesbetreuung eine sehr anspruchsvolle Aufgabe. Damit die Qualität von Praxismentoring fortlaufend reflektiert und weiterentwickelt werden kann, stellt das Niedersächsische Kultusministerium nun einen Leitfaden als Reflexionsinstrument für die berufsqualifizierende Ausbildung am „Lernort Praxis“ zur Verfügung. Der Leitfaden „PrAK“ steht mit Kopiervorlagen, Arbeitsbögen und Checkliste als Download sowie zur Bestellung beim Kultusministerium zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Bewegungsstunden für 4- bis 5-Jährige

Der ALBA BERLIN Basketballteam e.V. bietet auf seiner Webseite Bewegungsprogramme für die Kleinsten! Hier gibt es jede Menge Ideen für Spiel, Spaß und Sport mit Kita-Kindern im Alter von vier bis fünf Jahren – zusammengestellt von den Coaches aus dem ALBA-Kitaprogramm, für alle Erzieher:innen und Trainer:innen. Es stehen Spiele und Sportstunden, Wochen- und Monatspläne und kostenlose Online-Fortbildungen zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Hitze-Ratgeber für Kitas, Grundschulen und Eltern

Das Bundesumweltministerium hat einen Hitze- Ratgeber für Kitas, Grundschulen und Eltern entwickelt, der aufzeigen soll, was in Kitas und Bildungseinrichtungen vorsorgend getan werden kann, um Kinder vor den gesundheitlichen Risiken der fortschreitenden

Klimakrise zu schützen. Im Hitze-Ratgeber, der kostenfrei zur Verfügung steht, wird beispielsweise auf die Gesundheitsrisiken durch Hitze, UV-Strahlung, Luftschadstoffe, Allergene sowie Insekten und Zecken eingegangen und wie diese reduziert werden können. Der Ratgeber steht kostenfrei als Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kita-Eltern beziehungsorientiert begleiten und beraten – Podcast

In der Frühpädagogik liegt ein besonderer Fokus auf der beziehungs- und bedürfnisorientierten Begleitung von Kindern. Stabile und vertrauensvolle Beziehungserfahrungen werden zunehmend als entscheidend für die frühkindliche Entwicklung erkannt. Diese Erfahrungen haben langfristige Auswirkungen, und können im besten Fall eine schützende Wirkung erzielen, die sich positiv auf die Entwicklung der Kinder auswirkt. In dem Podcast vom nifbe und dem Herder-Verlag geht es darum zu erfahren, wie pädagogische Fachkräfte eine partnerschaftliche Beziehung zu Eltern aufbauen, und wie sie wertschätzend mit ihnen kommunizieren können, um eben ein partnerschaftliches Miteinander zu leben und aufrechtzuerhalten. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Praktische Ernährungsbildung und Essbegleitung in der Kita – als Team

Gegessen wird in der Kita jeden Tag. Doch wie können Kinder beim Essen(lernen) pädagogisch begleitet werden? Und weshalb ist praktische Ernährungsbildung überhaupt wichtig? Egal, ob in der Kita vor Ort gekocht wird oder ein Caterer das Essen liefert: Um Kinder beim Essen(lernen) zu unterstützen, können alle im Team etwas beitragen. Wie das geht und worauf es ankommt, erfahren ganze Kita-Teams in der „Ich kann kochen!“-Teamfortbildung. Das heißt, Pädagogische Fachkräfte, Leitungen, Köch:innen, Fachkräfte für Hauswirtschaft und Küche: Alle, die an der Essbegleitung und Ernährungsbildung der Kinder beteiligt sind, können zusammen an der Fortbildung teilnehmen. Das kommt am Ende den Kindern zugute! Die Initiative der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER zeigt den Kita-Teams, was sie brauchen, um in ihrer Einrichtung mit den Kindern praktische Ernährungsbildung umzusetzen. Denn, gemeinsam kann man mehr erreichen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Podcast „Zu Tisch, bitte!“

Informationen über Ernährung steht auf vielen Plattformen zur Verfügung. Doch woher weißt man, was davon wirklich stimmt? Und wie ist der aktuelle wissenschaftliche Stand überhaupt? Hier bietet der Ernährungspodcast „Zu Tisch, bitte!“, von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung Sektion Niedersachsen, eine Orientierung, so dass man sich seine eigene Meinung bilden kann. Dabei werden aktuelle Themen auch zur Kindgerechten Ernährung aufgegriffen und mit Expert:innen diskutiert. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kitaverpflegung – Beschaffungsmanagement

Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) bietet auch im Jahr 2024 die Web-Seminarreihe „Beschaffung von Kitaverpflegung“ an. Angesprochen sind auch öffentliche und freie Kitaträger. Eingeladen sind zudem alle, die mit dem Vertragsmanagement im Anschluss an den Vergabeprozess betraut sind. Die Web-Seminarreihen „Beschaffung von Kitaverpflegung“ rücken die Herausforderungen in den Mittelpunkt, vor denen Träger bei der Beschaffung von Verpflegungsleistungen stehen. Kita-

Träger erhalten aktuelles Wissen und Hilfestellung zum Beschaffungsmanagement von Kitaverpflegung. Verantwortliche können mit Expert:innen live, interaktiv und ortsunabhängig in den Austausch gehen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Starke Kinderschutzkonzepte und demokratische Teams

Im Podcast „Demokratie & Vielfalt – Alle inklusive?“ des Projekts „Demokratie und Vielfalt in der Kindertagesbetreuung“ bespricht die Moderatorin Katrin Rönicke regelmäßig mit Expert:innen der frühen Demokratiebildung, wie eine inklusive und demokratische Praxis in Kitas und der Kindertagespflege gelebt werden kann. Dabei werden neben Fragen nach der Partizipation von Kindern, Eltern, Familien, Fachkräften und Kindertagespflegepersonen auch Aspekte des diskriminierungsfreien und inklusiven Umgangs mit gesellschaftlicher Vielfalt in der Kindertagesbetreuung in den Blick genommen. Die letzten Folgen beleuchten die Themen wie „Kinderschutz ohne Machtmissbrauch und Diskriminierung in Kitas und Kindertagespflege“ und „Demokratie im Kita-Team“ gelingen kann. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Online-Umfrage – „Kita, Klima und Gesundheit“

Das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeki) führte im Oktober 2023 eine Online-Umfrage zum Thema „Kita, Klima und Gesundheit“ durch. Die Umfrage richtete sich dabei vor allem an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kita-Leitungen und weitere Fachkräfte im Bereich Kita in Niedersachsen und Bremen. Ziel war es, Fragen in der Kita-Praxis rund um das Thema „Kita, Klima und Gesundheit“ zu erkennen. Zudem sollten aktuelle Bedarfe und Unterstützungsmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen der Thematik erfasst werden. Mithilfe der Umfrage werden weitere Fortbildungsreihen und Informationsmaterialien gezielt für Kita-Mitarbeiter:innen und Leitungen praxisnah erarbeitet. An dieser Stelle einen herzlichen Dank an alle, die sich an der Umfrage beteiligt haben. Ein Auszug zu den Befragungsergebnissen steht als Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wettbewerb „Erlebter Frühling“

Mit dem Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“ lädt die NAJU (Naturschutzjugend im NABU) alle Kinder bis 13 Jahre ein, die Tier- und Pflanzenwelt im Frühjahr sowie die Veränderungen und Kreisläufe in der Natur zu erforschen. Welche Lebewesen brauchen einander und kooperieren? Wer hat wen zum Fressen gern? Und wie stehen wir Menschen in Beziehung mit all diesen Tieren, Pflanzen und Pilzen? Auch Kitagruppen können mitmachen und einen Naturerlebnistag gewinnen. Der Wettbewerbsbeitrag lässt viel kreativen Spielraum. Wichtig ist vor allem, dass die Kinder tatsächlich draußen in der Natur waren und die Frühlingsboten erforscht haben. Beiträge können noch bis zum **31. Mai 2024** eingereicht werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Bundesweite Hotline berät zu den Berufsfeldern Kita und Ganztagsgrundschule

Die „Beratungsstelle Fachkräfte für Kitas und Ganztage an Grundschulen“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, informiert interessierte Personen per E-Mail oder telefonisch zu allen Fragen der Themen Ausbildung, Studium oder Quereinstieg im Bereich der frühkindlichen Bildung, Betreuung und Erziehung. Das Besondere

ist, dass jede Person, die mit der Beratungsstelle in Kontakt tritt, ein persönliches und individuelles Beratungsangebot erhält. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Einsamkeit birgt das Risiko vielfältiger negativer Auswirkungen auf die psychische und physische Gesundheit der Menschen. Daher hat die Bundesregierung nun eine gemeinsame Strategie gegen Einsamkeit verabschiedet, die 111 Maßnahmen beinhaltet. Sie sollen Einsamkeit in allen Altersgruppen vorbeugen und verringern. Ziel ist es auch, das Thema Einsamkeit als gesamtgesellschaftliche Herausforderung zu verstehen und das gesellschaftliche Miteinander durch Handlungsoptionen zu stärken. Entsprechende Hilfs- und Beratungsangebote sind auf der Webseite zu finden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Positive Erziehung, chancenreiche Entwicklung

Einrichtungen der frühen Bildung spielen eine wichtige Rolle für die Entwicklung von Kindern. Zwischenmenschliche Aspekte sind dabei essenziell. Das Präventionsprogramm Positive Erziehung, chancenreiche Entwicklung (PECE) vermittelt Fachkräften im Bereich der Bildung, Erziehung und Betreuung Informationen, Handlungswege und Sicherheit und soll dabei unterstützt, Kinder zugewandt zu begleiten. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Regionales

BREMEN

Sprachförderbroschüre für Kita-Fachkräfte

Fachleute der Universität Bremen, der Landesarbeitsgemeinschaft Sprache und der Senatorin für Kinder und Bildung haben für Bremen einen Leitfaden „Gezielte alltagsintegrierte Sprachförderung im Elementarbereich. Übergang von der Kita in die Grundschule“ erarbeitet. Ziel ist es, die Sprachförderarbeit praxisorientiert und mit gezielten Handlungsempfehlungen im besten Sinne des Wortes spielerisch umzusetzen. Die Broschüre liefert dabei didaktische Anregungen, um eine sprachanregende Spiel- und Lernumgebung zu schaffen. Darüber hinaus bietet sie einen Überblick über wissenschaftliche Erkenntnisse und klärt z. B. über frühkindliches Lernverhalten auf – z. B. „Was ist die Ein- und Zwei-Wort-Phase?“ – und beschäftigt sich auch mit dem Thema Mehrsprachigkeit. Die Broschüre steht kostenfrei als Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

BREMEN

Weniger CO₂ – Mehr Zukunft

Klimaleben steht für die Steigerung der Lebensqualität in Bremen und Bremerhaven durch aktiven Klimaschutz. Denn weniger CO₂ bedeutet mehr Zukunft: sichtbar, spürbar, erfahrbar. Die Webseite „# Senk mit!“, der Senatorin für Umwelt, Klima und Wissenschaft,

bietet vielfältige Klimatipps. Ob Mobilität, Konsum oder Ernährung – in allen Lebensbereichen kann man sich klimabewusst verhalten. Neue Dinge ausprobieren, Spaß haben und das Klima schützen, das geht perfekt zusammen. Was genau kann man tun? Auf der Webseite gibt es Klimaschutztipps für den Alltag. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

BREMEN

Einfach, lecker, klimafreundlich

Weil Klimaschutz nur gemeinsam funktioniert, arbeiten die gemeinnützige Klimaschutzagentur für das Land Bremen, mit vielen engagierten Akteur:innen in zahlreichen Projekten, Netzwerken und Kampagnen in Bremen und Bremerhaven zusammen. Die Arbeit übersetzt globale, nationale und landesweite Klimaschutzziele in lokale Zusammenhänge und unterstützt Menschen dabei, aktiv zu werden. Mit der Broschüre möchte die Klimaschutzagentur zeigen, dass klimafreundliches Essen nicht nur der Umwelt guttut, sondern auch der Gesundheit und besonders den Kindern. Unser tägliches Essen und Trinken ist eine einfache, aber wirksame Klimaschutzmaßnahme. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Literatur & Co.

Themenheft „Kitas als Lernort für Nachhaltigkeit und Klimaschutz“

Das Themenheft von der Save Our Future-Umweltstiftung skizziert die Kriterien einer Bildung für Nachhaltiger Entwicklung (BNE) in Kitas. Vier Praxisbeispiele zu den Themen „Klimafrühstück aus dem Kita-Garten“, „Tag ohne Strom“, „Fair ist, wenn jeder von uns weniger Müll macht“ und „Weihnachten ohne Lametta und Plastik“ illustrieren, wie es gelingen kann, Kinder und das Team für BNE zu begeistern und Ressourcen zu schonen. Ein Beitrag zur Bedeutung von BNE für Träger und zahlreiche Praxis und Literaturquellen runden das Angebot ab. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Der kleine Kopfweh

Das Buch ist in zwei Bereiche aufgeteilt. Im ersten Teil hockt in der Bildergeschichte „Der kleine Kopfweh“ in seinem Baumhaus und hat schon wieder diese schlimmen Kopfschmerzen. Aber woher kommen die nur? Hat er zu lange ferngesehen? Oder hat er schon wieder das Essen und Trinken vergessen? Vielleicht hat es ja auch mit dem ganzen Stress um ihn herum zu tun? Im Anschluss an die Bildergeschichte gibt der Kopfschmerzexperte Dr. med. Charly Gaul (Gründer des Kopfschmerzzentrums Frankfurt) Informationen und Ratschläge, erläutert verschiedene Formen von Kopfschmerzen und was man präventiv tun kann. Das Buch bietet Informationen und Ratschläge für Eltern und alle, die mit kleinen Kopfschmerzpatient:innen zu tun haben. ([weiterlesen...](#))

Corinna Leibig, Charly Gaul (Hrsg.): Der kleine Kopfweh. Ein Kinderfachbuch über Kopfschmerzen und Migräne, Mabuse Verlag 2023, 48 Seiten, ISBN 9783863216405, 20 Euro

[nach oben](#)

Papa Panda ist krank

Die Autorin, Anne Südbeck, ist seit 2012 Patin im Patenschaftsprojekt für Kinder psychisch kranker Eltern in Göttingen. Mit ihrem Buch richtet sie sich an Kinder, bei denen ein Elternteil an einer Depression erkrankt ist. Das Buch beginnt mit einer Bildergeschichte über zwei Pandabären. Dabei geht es um die Geschichte des Jungen Pandabär Paul, der mit seinem Vater gerne spielt. Doch in letzter Zeit hat Papabär zu gar nichts mehr Lust. Paul hat Angst, dass Papas seltsames Verhalten seine Schuld sein könnte. Doch Papa Panda hat eine Depression. Im Anschluss an die Geschichte behandelt die Autorin die Angst von Kindern, schuld am Verhalten der Eltern zu sein. Ziel ist es, Bezugspersonen die Möglichkeit zu bieten, die psychische Erkrankung und damit verbundene damit verbundene Fragen und Ängste achtsam zu thematisieren. Die Geschichte ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Anne Südbeck (Hrsg.): *Ein Kinderfachbuch für Kinder mit einem depressiven Elternteil*. Verlag Mabuse, 2024, ISBN 978-3-86321-529-3, 80 Seiten, 24,00 Euro

[nach oben](#)

Veranstaltungen

Klimabewusste Ernährung in der Kita erlebbar machen!

15.04.2024 | Online

Klimafreundliches Leben bedeutet nicht nur bewusstes Heizen, Strom und eigene Mobilität. Mit einer klimafreundlichen Ernährung und der bewussten Entscheidung, wie wir uns und unsere Kinder ernähren, können wir auch in diesem Bereich gutes für unsere Umwelt tun. Und das Beste daran ist: Klimafreundliche Ernährung ist nicht nur einfach umzusetzen, sondern kerngesund und macht auch noch Spaß! Zahlreiche Informationen, Anleitungen und Rezepte zum Thema helfen die Umsetzung klimafreundlicher Ernährung erlebbar zu machen. Die Fortbildung des Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas richtet sich an Erzieher:innen, Kita-Leitungen, Träger sowie weitere Personen und Interessierte, die im Setting Kita beschäftigt sind. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Sucht zieht Kreise: Sucht-Selbsthilfe & soziales Umfeld

19.-21.04.2024 | Berlin (Hybrid-Format)

Suchtmittelkonsum und Suchtverhalten schädigt nicht nur die Betroffenen und Konsumierenden selbst - sowohl Menschen im nahen sozialen Umfeld als auch die Gesellschaft tragen die Konsequenzen mit. Dabei zeigt sich, dass nahezu alle Lebensbereiche davon beeinträchtigt sein können (Familie und Freunde: Angehörige, Partner, Kinder und Jugendliche und Ungeborene; Betriebe und Arbeit; soziale Einrichtungen: Schule, Wohn-, Pflegeeinrichtungen) und der Konsum/das Verhalten massives Leid verursacht. Die Auswirkungen problematischen Suchtmittelkonsums und Suchtverhaltens auf Angehörige und nahestehende Personen stehen im Fokus. Die Konferenz wird von der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e. V. ausgerichtet. Eine Teilnahme ist in Präsenz und digital möglich. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Traumata bei geflüchteten Kindern und Jugendlichen

22.04.2024 | Online

So unterschiedlich die Fluchtumstände von minderjährig Geflüchteten sind, gemeinsam sind den jungen Menschen meist sehr belastende, traumatisierende Erfahrungen im Herkunftsland, auf der Flucht und auch in Deutschland. In der Online-Schulung der Kindernothilfe e. V. lernen die Teilnehmenden, was ein Trauma ausmacht, lernen Traumafolgen und die posttraumatische Belastungsstörungen kennen sowie mögliche Anzeichen und Symptome. Die Veranstaltung richtet sich an Haupt- oder Ehrenamtliche, die in der Arbeit mit Geflüchteten tätig sind, sowie pädagogische Fachkräfte von Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe, Kindertagesstätten und Schulen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Der Weg zum inklusiven Miteinander in der Kita

22.–23.04.2024 | Georgsmarienhütte

Die Rollen und Aufgaben von Fachkräften verändern sich u. a., weil Inklusion eine Querschnittsaufgabe darstellt, in der zahlreiche Dimensionen Berücksichtigung finden. Diese Vielfalt / Diversität bildet den Ausgangspunkt für inklusives pädagogisches Handeln. Das Niedersächsische Landesjugendamt lädt dazu ein, an zwei Tagen zu erfahren, was Inklusion ist. Die Teilnehmenden erleben unterschiedliche Formen von Vielfalt und haben die Gelegenheit, ihren Umgang mit Anderssein zu reflektieren und die vielfältigen Dimensionen von Heterogenität kennen zu lernen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Akademie-Forum „Kita in Bewegung – Neue Impulse in Theorie und Praxis“

24.04.2024 | Hannover

Bewegung ist die Voraussetzung für die motorische sowie körperliche Entwicklung von Kindern, unterstützt den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes, regt das emotionale Erleben an, fördert die kognitive Entwicklung und das soziale Lernen. Doch Kinder sind vermehrt durch eine Welt umgeben, die ihre Bewegungen einschränkt und ihre Entwicklung behindert. Das äußert sich erwiesenermaßen in schlechter werdenden koordinativen und kognitiven Fähigkeiten sowie Übergewicht. Kitas sind eine perfekte Lebenswelt, um Kinder in ihrem Bewegungsverhalten zu fördern und zu fordern. Die Akademie des Sports greift zum Thema Bewegung in der Kita, Aspekte der Forschung im Bereich exekutive Funktionen auf und liefert in zwölf Workshops viele praktische Angebote zum Ausprobieren und Kennenlernen. ([weiterlesen...](#))

Sommer, Sonne, Sonnenschein

– in der Kita gut gewappnet vor den Schattenseiten für die Gesundheit

25.04.2024 | Online

Sonnenschein und die Hitze bergen ein besonderes Risiko für Kita-Kinder. Kinder überhitzen schneller, da sie weniger schwitzen und die Körpertemperatur noch nicht so gut regulieren können. Zudem ist die Haut von Kindern bedeutend dünner, der UV-Eigenschutz der Haut zum Teil noch nicht vollständig entwickelt. Aber was können die Fachkräfte in den Kitas tun, um die Kinder zu schützen, ohne ihnen die Freude am Sommer zu nehmen? Wie kann Kindern spielerisch erklärt werden, wie sie sich vor Hitze und UV-Strahlung schützen können? Diese und weitere

Fragen sollen in der Fortbildung des Kompetenzzentrums für Gesundheitsförderung in Kitas beantwortet werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Klimaschutz im Kita-Alltag: Klimafreundliche Ernährung

06.05.2024 | Bremen

Thematisiert werden hier die Aspekte einer klimafreundlichen, leckeren und gesunden Ernährung. Außerdem besteht Gelegenheit, sich zu Aktionsideen auszutauschen, pädagogische Einheiten für die Praxis zu erproben und gemeinsam Leckereien für die Sommerzeit im Kindergarten zu zaubern. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Was brauchen Kinder psychisch erkrankter Eltern?

28.-29.05.2024 | Papenburg

Psychische Erkrankungen von Eltern wirken sich auf das Wohlergehen ihrer Kinder aus. Sie haben ein erhöhtes Risiko, selbst psychisch zu erkranken. Gelingt es jedoch, betroffene Kinder früh zu stärken, kann sich dies positiv auf ihre Entwicklungschancen auswirken. Ziel der Veranstaltung ist es, die Lebenswelt der Kinder besser zu verstehen und nachvollziehen zu können sowie mehr Sicherheit im Umgang mit betroffenen Kindern und Eltern zu erlangen. Mit der Veranstaltung richtet sich das Niedersächsische Landesjugendamt an Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Fachkräfte aus Einrichtungen und Beratungsstellen der sozialpädagogischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien, Mitarbeiter:innen der Jugendämter. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Tischlein deck dich – wenn der Tisch leer bleibt

11.06.2024 | Online

Ein Aufwachsen und Leben in Armut kann Mangel- und Fehlernährung begünstigen und die soziale Teilhabe – also das Leben in der Gemeinschaft ist damit erschwert. Zudem gehen eine Mangel- und Fehlernährung und ein Mangel an sozialer Teilhabe oft mit mangelnder Bewegung einher. Langfristig sind dadurch schwerwiegende, gesundheitliche Folgen zu befürchten. In der Lebenswelt Kita sind Kinder, die ohne Frühstück kommen und mittags an Angeboten von Tafeln teilnehmen, mittlerweile trauriger Alltag geworden. Auch ein Bewegungsmangel ist bei vielen Kindern ersichtlich. Wie können wir das Thema Ernährungsarmut in Einrichtungen auf den Teller bringen, soziale Teilhabe bei Mahlzeiten stärken und dazu anregen, den Kita-Alltag aktiv zu gestalten? Diese und weitere Fragen werden von Expert:innen beleuchtet. Die Veranstaltung richtet sich an Erzieher:innen in der Kita, Multiplikator:innen aus den Bereichen Pädagogik, Ernährung, Sport, Bewegung und Gesundheit sowie Elternvertreter:innen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Gesund aufwachsen in Kita, Schule und Quartier – Bewegungsförderung im Fokus

13.06.2024 | Bremen

Bewegung aber auch körperliche Inaktivität bei Kindern und Jugendlichen sind nach wie vor von zentraler Bedeutung für gesundes Aufwachsen. Das zeigen verschiedene Studien und Erhebungen, unter anderem die Bremischen Schuleingangsuntersuchungen. Im Rahmen des Fachtages der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für

Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. und weiteren Kooperationspartnern soll das Thema Bewegung von Kindern und Jugendlichen in unterschiedlichen Settings wie Kita, Schule und Quartier aufgegriffen werden. Nach einführenden Impulsvorträgen in die Bewegungsförderung wird es am Nachmittag eine Workshop-Phase geben, in der das Thema Bewegungsförderung mit verschiedenen weiteren relevanten Themen verknüpft werden soll. Die Teilnehmenden haben dabei die Möglichkeit, neues Wissen für die Praxis zu erlangen sowie miteinander in den Austausch zu kommen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

AckerKonferenz – Ernährungsstrategie praktisch umsetzen

29.-30.08.2024 | Berlin

Seit 10 Jahren ackert der Acker e. V. mit Herz und Spaten für eine zukunftsfähige Welt: Bis 2030 soll jedes Kind die Möglichkeit haben, auf dem Kindergarten- oder Schulacker zu erleben, woher unsere Lebensmittel kommen. Den Weg in eine bildungs- und klimagerechte Zukunft, Gemeinsam mit Interessierten und Beteiligten möchte der Verein seinen Geburtstag feiern, Danke sagen und den gesellschaftlichen Wandel vorantreiben. Ziel ist es, sich gegenseitig zu inspirieren, um nachhaltige Bildung in Kindergärten und Schulen gemeinsam zu gestalten. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Psychische Gesundheit in der Klimakrise – Gibt es auch Sonnenschutz für die Seele?

04.– 05.09.2024 | Hannover

Die Klimakrise wirkt sich deutlich auf unsere Gesundheit aus. Mit gesunder Ernährung, genügend Wassertrinken und Sonnencreme versuchen wir uns vor beispielsweise Hitze und verstärkter UV-Strahlung zu schützen. Aber was macht die Klimakrise mit unserer Seele? Wie können wir unsere psychische Gesundheit schützen? Wie gehen unsere Kinder mit der Klimakrise um? Welche Ängste und Sorgen löst die Klimakrise bei Kindern aus? Und wie können die Kinder in der Einrichtung geschützt werden. Und wie schütze ich mich selbst und meine eigenen Ressourcen, um auch in Zeiten von Krisen gesund und glücklich zu bleiben? Diese und weitere Fragen werden in der Fortbildung des Kompetenzzentrums für Gesundheitsförderung in Kitas im Mittelpunkt stehen. Ziel ist es auch, die psychische Gesundheit in der Kita zu fördern. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kita, Klima und Gesundheit

19.09.2024 | Hannover



Save The Date -
Kontakt: Kompetenzzentrum für
Gesundheitsförderung in Kitas (kogeki)
www.kogeki.de



[nach oben](#)

NEWSLETTER ABMELDEN | Wenn Sie den Newsletter nicht länger empfangen möchten,
schicken Sie uns bitte eine kurze Antwort-Mail.



*Kita & Gesundheit
Niedersachsen*

Impressum

47. Online-Newsletter „Kita & Gesundheit Niedersachsen/Bremen“, März 2024

Bildquellen:

Seite 1, © LVG&AFS

Seite 10, © LVG&AFS

Redaktion:

Angelika Maasberg,
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
- Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen -

Schillerstr. 32, 30159 Hannover, Tel.: 05 11 - 3 88 11 89 -132,
E-Mail: angelika.maasberg@gesundheit-nds-hb.de, Internet: www.gesundheit-nds-hb.de,

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links (Querverweise auf Webinhalte Dritter). Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der Autorin/ des Autors wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

[nach oben](#)