

SCHULE UND GESUNDHEIT IN NIEDERSACHSEN

Sehr geehrte Lehrkräfte!

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Schule hat – mit all den bestehenden Hürden und Anforderungen – wieder begonnen und die Frage, Was wird – was bleibt? kann bisher noch nicht wirklich beantwortet werden.

Aber es geht weiter! Mit der neuen Newsletter-Ausgabe möchten wir Sie wieder in Ihrer pädagogischen Arbeit unterstützen.

Viel Vergnügen beim Lesen. Gerne können Sie den Newsletter auch an Ihre Kolleg*innen oder Interessierte weiterleiten. Wir wünschen Ihnen schon jetzt angenehme und erholsame Herbstferien und bleiben Sie gesund.



Schule und Gesundheit in Nds.

Ihr Beratungsservice „Schule und Gesundheit Niedersachsen“

Verzeichnis

AKTUELLES.....	2	WETTBEWERBE & CO.....	8
„BE SMART – DON'T START“.....	2	DEUTSCHER PREIS FÜR KULTURELLE BILDUNG.....	8
DAS RAUCHFREI-SIEGEL.....	2	DEUTSCHE LEHRERPREIS.....	8
GESUNDHEITSVERHALTEN VON 11-15-JÄHRIGEN..	2	DEUTSCHER SCHULPREIS 2021.....	8
ERKLÄRVIDEO „WARUM IST ALKOHOL IN DER SCHWANGERSCHAFT GEFÄHRLICH?“.....	2	VIELFALT LEBEN IN EUROPA.....	8
FAMILIE.FREUNDE.FOLLOWER.....	3	UNTERRICHTSHILFEN.....	9
FAKE NEWS CHECK MIT DEM SMARTPHONE.....	3	SCHULE UND CANNABIS.....	9
EMPFEHLUNGEN ZUR FÖRDERUNG DER LEHRER*INNENGESUNDHEIT.....	3	WISSEN UND METHODEN AUS DER „KULTBOX“.....	9
LEHRKRÄFTE KÖNNEN SICH TESTEN LASSEN.....	3	MODERATIONSTIPPS FÜR VIDEOKONFERENZEN....	9
PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON BESCHÄFTIGTEN .	4	LITERATUR & CO.....	10
APP BIETET HILFE FÜR JUGENDLICHE IN KRISEN...	4	VIELFALT IN DER BERUFLICHEN BILDUNG.....	10
GESUNDHEIT IN LEICHTER SPRACHE ERKLÄRT.....	4	UNGLEICHE KINDHEIT UND JUGEND.....	10
DEUTSCHER SCHULSPORTPREIS 2020.....	4	FACTSHEET: KINDERARMUT IN DEUTSCHLAND....	10
RUNDLAUF-TEAM-CUP.....	5	VERANSTALTUNGEN.....	11
PRIMA KLIMA IN DER SCHULMENZA.....	5	PERSPEKTIVEN FÜR DIE BERUFLICHE BILDUNG ...	11
TRINKTIPPS IN LEICHTER SPRACHE.....	5	TÄTER, OPFER, ZUSCHAUER*INNEN.....	11
LEBENSMITTELAMPEL SOLL IM HERBST STARTEN ..	5	NIEDERSÄCHSISCHE SUCHTKONFERENZ.....	11
VEGANE ERNÄHRUNG.....	6	BERUFSORIENTIERUNGSPROGRAMM (BOP) 202011	
CORONA UND DU.....	6	ICH, WIR UND DIE ANDEREN.....	12
DIE „NATURDETEKTIVE“.....	6	SCHULVERPFLEGUNG IN BEWEGUNG.....	12
KINDER MIT SELTENEN ERKRANKUNGEN.....	6	PARTIZIPATION UND AUGENHÖHE.....	12
KARIES BEI KINDERN WIRD UNTERSCHÄTZT.....	6	WENN ELTERN PSYCHISCH KRANK SIND: WAS BRAUCHEN DIE KINDER?.....	13
POSITIV ELTERNSEIN IN UNSICHEREN ZEITEN.....	7	WERKSTATT FÜR ERFOLGREICHE SCHÜLERVERTRETUNGSARBEIT.....	13
»DIE INITIATIVE→ GESUNDHEIT→ BILDUNG→ ENTWICKLUNG IN NIEDERSACHSEN«.....	7	IMPRESSUM.....	14

Aktuelles

„Be Smart – Don’t Start“



Der Wettbewerb „Be Smart – Don’t Start“ zur Förderung des Nichtrauchens bei Kindern und Jugendlichen wird auch im Schuljahr 2020/2021 wieder durchgeführt. Im Falle erneuter coronabedingter Schulschließungen wird die Fortführung des Wettbewerbs **auch online** möglich sein. Alle Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie wie gewohnt ab dem 1. September 2020 auf der Be-Smart Website. Weitere Hinweise und Entwicklungen finden Sie wieder unter www.besmart.info.

Der Abschlussbericht zu Be Smart – Don’t Start im Schuljahr 2019/2020 ist einsehbar und steht als Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gemeinnützige GmbH, Harmsstraße 2, 24114 Kiel, Tel.: (04 31) 5 70 29 - 0, Fax: (04 31) - 5 70 29 29, E-Mail: info@ift-nord.de

Das Rauchfrei-Siegel

Zur Sensibilisierung der Filmschaffenden für die Thematik des Rauchens in Filmen zeichnen das Aktionsbündnis Nichtrauchen e. V. (ein Zusammenschluss von fünfzehn bundesweit tätigen Gesundheitsorganisationen, sowie die Deutschen Krebshilfe) seit 2003 Filme und Serien aus, in denen auf rauchende Charaktere verzichtet wird. Auf der Website „Rauchfreie Filme“ informiert das Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung, wie oft in Filmen geraucht wird. Es werden Hollywood-Produktionen, die Tatort-Reihe und die für den Deutschen Filmpreis nominierten Filme unter die Lupe genommen. Zusätzlich gibt es viele Hintergrundinformationen: Warum ist Rauchen in Filmen ein Problem? Was hat es mit dem Rauchfrei-Siegel auf sich? ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Gesundheitsverhalten von 11-15-Jährigen

Ein vom WHO-Regionalbüro für Europa veröffentlichter neuer Bericht über die Studie zum Gesundheitsverhalten von Kindern im schulpflichtigen Alter (Health Behaviour in School-aged Children - HBSC), der sich mit den gesundheitlichen und sozialen Verhaltensweisen von Schulkindern im Alter von 11, 13 und 15 Jahren aus 45 Ländern befasst, deutet auf eine Verschlechterung des psychischen Wohlbefindens von Jugendlichen in vielen Ländern im Zeitraum zwischen 2014 und 2018 hin. Die HBSC-Studie verfolgt seit über 35 Jahren die Erfahrungen junger Menschen und ist ein wichtiges Instrument, um die erzielten Fortschritte im Hinblick auf eine Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Indikatoren zu identifizieren und Problembereiche hervorzuheben. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Erklärvideo „Warum ist Alkohol in der Schwangerschaft gefährlich?“

Der Konsum von Alkohol in der Schwangerschaft kann erheblichen Einfluss auf die Gesundheit des Kindes und dessen Entwicklung haben. Das 90-sekündige Erklärvideo der Hessische Landesstelle für Suchtfragen e. V. soll das Bewusstsein in der Bevölkerung

für einen konsequenten Verzicht auf Alkohol und andere schädliche Substanzen während der gesamten Schwangerschaft und auch in der Stillzeit schärfen. Das Video ist zurzeit in deutscher und englischer Sprache verfügbar. Die Techniker Krankenkasse in Hessen hat die Filmentwicklung im Rahmen der Selbsthilfeförderung unterstützt. Alle Organisationen im Bereich der Suchtprävention, Suchthilfe und Selbsthilfe wie auch bildungs- und medizinische Einrichtungen und Arztpraxen, sind eingeladen, die Videos herunterzuladen, in ihrem Bereich zu verbreiten und in ihrer täglichen Arbeit einzusetzen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Familie.Freunde.Follower

Die neue Kampagne „Familie.Freunde.Follower“ wendet sich an Kinder und Jugendliche. Ziel ist es, deren bewussten Umgang mit Smartphones und anderen digitalen Endgeräten zu fördern. Hierzu gibt es eine Internetseite, die mit Tipps und Empfehlungen des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte gestaltet worden ist. Auch Plakate und Flyer werben für die Botschaften von „Familie.Freunde.Follower“. Die Aktion „Familie.Freunde.Follower“ wurde von der Drogenbeauftragten der Bundesregierung initiiert und am 29.07.2020 offiziell in Berlin gestartet. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Fake News Check mit dem Smartphone

Jugendliche informieren sich häufig in sozialen Netzwerken über aktuelle Ereignisse und werden dabei mit einer Vielzahl von Meldungen konfrontiert. Nicht alle sind seriös. Mit Fake News werden Unwahrheiten verbreitet oder systematisch Stimmung gemacht gegen Fremde, gegen Flüchtlinge etc.. Das Niedersächsische Landesinstitut für schulische Qualitätsentwicklung Hildesheim hat, in Kooperation mit dem Verein Neue Wege des Lernens, eine Fake News Check-App entwickelt, um tendenziöse und gefälschte Meldungen leichter zu entlarven. Ziel ist es, dass Jugendliche ein Bewusstsein dafür entwickeln, dass die Vertrauenswürdigkeit von Nachrichtenquellen und Inhalten nicht immer gegeben ist. Mit gezielten Fragen und durch angeleitetes Recherchieren werden Kinder und Jugendliche für den kritischen Umgang mit Nachrichten sensibilisiert. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Empfehlungen zur Förderung der Lehrer*innengesundheit

Gesunde Lehrkräfte in einer gesunden Schulen sind die beste Voraussetzung, damit Schüler*innen gut lernen und sich wohlfühlen. Gesundheitsprobleme der Lehrer*innen und der Schulleitungen sind nicht nur ein individuelles Problem, sondern hängen mit den Anforderungen und den Rahmenbedingungen zusammen. Hierzu hat die „RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung“ mit der „Allianz Betriebliche Gesundheitsförderung in der Schule“ Empfehlungen zur Förderung der Lehrer*innengesundheit und wirkungsvolle Handlungsfelder für Behörden, Schulleitungen und Lehrkräfte zusammengestellt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Lehrkräfte können sich testen lassen

Bis zu den Herbstferien können sich Lehrkräfte, Schulleitungen und pädagogische Mitarbeiter*innen im Landesdienst Niedersachsen kostenlos auf das Coronavirus testen lassen. Zur Abwicklung des Corona Tests haben das Kultusministerium und die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen einen entsprechenden Vertrag geschlossen. Über einen geschützten Bereich des Schulportals der Landesschulbehörde können Lehrkräfte

erfahren, bei welchen niedergelassenen Ärzt*innen sie einen Termin vereinbaren können. Die Testergebnisse sollen innerhalb von 48 Stunden verfügbar sein. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Psychische Gesundheit von Beschäftigten

Podcast-Folgen

Große Krisen stellen die psychische Gesundheit vor Herausforderungen, sowohl im Privaten als auch im Kontext der Arbeitswelt. Maßgebliche Veränderungen im Arbeitsalltag, unsichere Situationen im Unternehmen, die Sorgen um die eigene Gesundheit oder die von Angehörigen können das psychische Wohlbefinden von Beschäftigten stark beeinträchtigen. Gleichzeitig können sich auch positive Effekte durch gegenseitige Unterstützung oder stärkeren Zusammenhalt zwischen Kolleg*innen äußern. Die Initiative Neue Qualität der Arbeit stellt in der letzten Podcast-Folge der „INQA-Arbeitswoche“ (Initiative Neue Qualität der Arbeit) das Thema der psychischen Gesundheit von Beschäftigten in den Fokus. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

App bietet Hilfe für Jugendliche in Krisen

Jugendliche können häufig nicht auf adäquate Unterstützungs- und Bewältigungsstrategien in ihrem sozialen Umfeld zurückgreifen, etwa weil Scham, die Angst vor Stigmatisierung oder ein unvollständiges Verständnis ihres Problems ihnen diese Zugänge versperren. Sie besitzen außerdem oft kein ausreichendes Wissen über die vorhandene Hilfe-Infrastruktur vor Ort. Die Smartphone-App und die Website „Between The Lines“ bauen eine digitale Brücke zum Jugendhilfesystem auf und schließen mit diesem Angebot die große Vermittlungslücke zwischen Hilfesuchenden und Hilfegebenden. „Between The Lines“ ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich, unter anderem in Zusammenarbeit mit dem Hochtaunuskreis, zur Aufgabe gemacht hat, Jugendlichen in persönlichen Problemsituationen mittels einer App und Website kostenfrei, niedrigschwellig, schnell und unkompliziert Hilfen anzubieten. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Gesundheit in Leichter Sprache erklärt

Die Website des Special Olympics Deutschland e. V. greift Informationen zur Gesundheit in Leichter Sprache auf. Sie bietet Erklärungen und Hintergrundinformationen zum Beispiel zu den Themen Bewegung, Ernährung, Gefühle, Impfung, Sucht, Körper und Körperpflege, Arzt und Gesetz an. Das Internet-Angebot in Leichter Sprache wird gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Deutscher Schulsportpreis 2020

Am 19. Juni 2020 wurde zum elften Mal der Deutsche Schulsportpreis 2019/2020 des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Deutschen Sportjugend verliehen. Unter dem Motto „Gesundheit und Fitness im Schulsport – Bildung braucht Bewegung“ haben bundesweit insgesamt 66 Sportvereine und Schulen ihre Bewerbungen eingereicht. Gesucht wurden Schulen und kooperierende Sportvereine, die mit gezielten Maßnahmen im Schulkontext den Bewegungs- und Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen beispielhaft verbessern und nachhaltig fördern sowie die Lebenswelt Schule bewegt gestalten. Über den ersten Preis freuten sich die Sine-Cura-Schule und der BRSV „Sine Cura“ e. V. Quedlinburg. Die niedersächsische Otfried-Preußler-Grundschule und der Turn-Klub zu Hannover belegten den zweiten Preis. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Rundlauf-Team-Cup

Der Rundlauf-Team-Cup (RTC) ist ein Breitensportlich orientierter Wettbewerb für die 3. und 4. Jahrgänge der Grundschulen. Gespielt wird in Viererteams, zunächst auf Schulebene. Im weiteren Verlauf spielen die Gewinnerteams der Schulen um die Regionalmeisterschaft in ihrer Altersklasse. Der RTC ist so konzipiert, dass er allen Beteiligten (Schule, Verein und den Kindern) möglichst viele Vorteile bietet. So profitieren die Schulen und die Kinder von einer für sie kostenlosen Veranstaltung, die den Kindern Bewegung, Spaß und Gemeinschaftserlebnis bietet. Durch die Zusammenführung von Schule und Sportverein werden neue Verbindungen geschaffen oder bestehende gefestigt, wodurch Tischtennis ein fester Bestandteil an den Grundschulen bleibt oder wird. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Prima Klima in der Schulmensa

Aktionszeitraum in Niedersachsen: 09. bis 13. November 2020!

Mit der Mitmachaktion „Prima Klima in der Schulmensa – VERSCHWENDEN BEENDEN!“ werden Schulen dazu eingeladen, auch im Schulalltag für das Klima aktiv zu werden. Nach wie vor beschäftigen sich Schüler*innen mit dem Klima und dessen Schutz durch das eigene Handeln. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung in Niedersachsen möchte Schulen darin unterstützen, wie sie gemeinsam mit ihren Schüler*innen durch die Vermeidung von Tellerresten zu einer Verringerung der CO₂-Emissionen und gleichzeitig zu einer höheren Wertschätzung von Lebensmitteln in der Schule beitragen können. Hierzu bietet die Vernetzungsstelle kostenfreie Materialien für die Schulaktion sowie Speiseplancheck und die kostenfreie Auswertung der Speisepläne. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Trinktipps in Leichter Sprache

Ein neues Infoblatt „Wasser trinken und gesund bleiben“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. klärt in Leichter Sprache über das richtige Trinken auf. Auf zwei Seiten wird kurz, leicht verständlich und handlungsorientiert beschrieben, warum es wichtig ist, ausreichend und regelmäßig zu trinken, welche Konsequenzen ein Flüssigkeitsmangel hat und welche Getränke die besten Durstlöcher sind. Das Infoblatt wurde gemeinsam mit Special Olympics Deutschland erstellt und kann kostenfrei als PDF heruntergeladen werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Lebensmittelampel soll im Herbst starten

Der Nutri-Score, die „Lebensmittelampel“, wird bereits auf manchen Produktverpackungen gedruckt. Zwar sind es erst wenige Produkte, die diese Auszeichnung vorweisen, aber das soll sich in den nächsten Monaten stark ändern. Die bunte Anzeige wird dann eventuell gesetzlich abgesegnet sein. Mit dem Nutri-Score soll es den Verbraucher*innen leichter gemacht werden, gesundes von ungesünderem Essen zu unterscheiden.

Ziel ist es auf einen Blick zu sehen, ob das, was abgepackt ist auch von der Nährstoffzusammensetzung günstig ist (Grüne Stufen A und B) oder ob wir am besten gleich die Finger davon lassen (Orange-Rot für Stufen D und E). Besonders bei Fertiggerichten, täuscht man sich auch gerne mal, weil die Hersteller ihr Produkt nach allen Regeln der Marketingkunst zu präsentieren wissen. Inwieweit es für den täglichen Einkauf hilfreich ist, entscheiden die Verbraucher*innen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Vegane Ernährung

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. hat ihre Position zur veganen Ernährung hinsichtlich der Bevölkerungsgruppen mit besonderem Anspruch an die Nährstoffversorgung wie z. B. Schwangere, Stillende und Kinder überprüft und ergänzt. Die Autorengruppe der Fachgesellschaft hat in einer systematischen Literaturrecherche überprüft, welche neuen Publikationen und Aussagen es zur veganen Ernährung bei Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen gibt. Das Ergebnis lautet: Aufgrund der unverändert unzureichenden Beurteilungsgrundlage bleibt die Position der DGE zur veganen Ernährung bei Personen mit besonderem Anspruch an die Nährstoffversorgung bestehen. Eine vegane Ernährung wird für diese Gruppen nicht empfohlen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Corona und Du

Webseite für Kinder und Jugendliche

Die Corona-Krise stellt uns alle vor große Herausforderungen. Besonders belastend ist die Situation für Kinder, Jugendliche und ihre Familien, deren Alltag oft völlig auf den Kopf gestellt wurde. Deshalb hat die Kinder- und Jugendpsychiatrie des Universitätsklinikums München, zusammen mit der Beisheim Stiftung, ein Informationsportal speziell für diese Altersgruppen entwickelt. Die Webseite „Corona und Du“ bietet auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse leicht auffindbare und verständliche Inhalte. Neben Rat und Hilfestellungen erhalten Kinder und Jugendliche auch ganz konkrete Tipps zur Prävention und finden Hinweise auf Hilfsangebote. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Die „Naturdetektive“

Das Bundesamt für Naturschutz bietet mit der Plattform „Naturdetektive“ eine extra Seite für Kinder. Sie beantwortet Kinderfragen und will helfen, Vorgänge in der Natur zu verstehen. Kurze Artikel informieren über Pflanzen, Tiere und Lebensräume und führen die jungen Leser*innen kindgerecht an Umweltthemen heran. Mit der Rubrik „Mach mit“ werden Kinder ermutigt, Aufgaben zu lösen und die Natur zu erforschen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Kinder mit seltenen Erkrankungen

Welche Informationen benötigen Familien

Auf der Webseite carefamnet.org sollen Informationen für Familien mit Kindern mit seltenen Erkrankungen zur Verfügung gestellt werden. Dabei geht es vor allem um seelische und soziale Belastungen und Anforderungen, die im Zusammenhang mit der seltenen Erkrankung eines Kindes entstehen können. Für die Entwicklung dieser Webseite wurde erhoben, welche Informationen sich Familien zu seelischen und sozialen Belastungen in Bezug auf die Erkrankung des Kindes wünschen. Ziel des CARE-FAM-NET Verbundes ist es, die psychosoziale Versorgung für Kinder und Jugendliche mit seltenen Erkrankungen und ihre Familien zu verbessern. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Karies bei Kindern wird unterschätzt

Der Zahnreport 2020 macht es noch einmal deutlich: Das beste Mittel gegen Karies ist immer noch die Prävention. Dazu gehören neben der täglichen Zahnhygiene wie Zähneputzen auch die regelmäßigen Zahnarztbesuche. Ein Drittel der Zwölfjährigen in

Deutschland hat bereits Karies im bleibenden Gebiss. Bislang war man davon ausgegangen, dass sie etwa jeden Fünften betrifft. Somit wurde Karies bei Kindern deutlich unterschätzt.

Das geht aus dem aktuellen Barmer-Zahnreport hervor. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Positiv Elternsein in unsicheren Zeiten

Durch die Förderung der Stiftung Deutsches Forum für Kriminalprävention und des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz wurde eine interaktive Internetseite für Eltern in Krisenzeiten, in Form einer digitalen Zeitschrift veröffentlicht. Diese Seite soll für Eltern, auch über die aktuelle Covid-19-Krise hinaus, Unterstützung und Informationen bieten, wie sie ihre Kinder in herausfordernden Zeiten positiv begleiten können. Sie enthält konkrete Tipps in Bilderformaten, Kurzvideos und Informationen, zum Beispiel dazu, wie alle in der Familie ruhig und optimistisch bleiben oder wie man als Eltern den positiven Blick aufs Kind behält. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

»die initiative- Gesundheit- Bildung- Entwicklung in Niedersachsen«

Gesundheitsförderung und Prävention in Coronazeiten

Trotz oder gerade durch die Corona-Pandemie ist Gesundheitsförderung und Prävention in Schulen ein dringendes Anliegen. Die auch ohne Corona notwendige gesundheitliche Aufklärung zu mehr Bewegung, ausgewogener Ernährung, gelungene Kommunikation, Hilfen zur Stressbewältigung, Entspannungsmöglichkeiten unter Berücksichtigung der geltenden Hygieneregeln zeigen sich jetzt als ein „Must Have“, um möglichst in gesunder Verfassung durch diese Zeiten zu kommen. Das betrifft Schüler*innen und Lehrkräfte gleichermaßen.

Auf der Plattform »die initiative« gibt es hierzu Programme und Angebote für Schulen, die diese Anliegen unterstützen. Insgesamt sind 25 gesundheitsfördernde Programme durch ihre Anbieter dahingehend ergänzt worden, dass sie speziell angeben, ob sie das Format als Webseminar, durch Unterstützung mit einer Beratungshotline oder mit veränderten Beratungsangeboten in Präsenz durchführen.

Teilweise werden die Programme online über Video- oder über Telefonkonferenzen angeboten. Allerdings setzt der Großteil auf eine Durchführung mit Präsenz der Schüler*innen – selbstverständlich unter Berücksichtigung aller geltender Hygiene- und Abstandsregelungen. Bemerkenswert ist auch, dass die Erreichbarkeit der Anbieter generell so gut vorausgesetzt ist, dass sich die meisten gegen das Einrichten einer Beratungshotline entschieden haben. Außerdem ist das Angebot im Schulportal trotz der Umstände weiterhin gewachsen.

Um die entsprechenden Programme zu finden, gibt man in der Suchfunktion mit der Lupe das Schlüsselwort „Corona“ ein. Anschließend werden die entsprechenden Angebote zur Prävention und Gesundheitsförderung für Schule, die auch mit einem Doppelstern ** gekennzeichnet sind, aufgelistet. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wettbewerbe & Co.

Kulturlichter

Deutscher Preis für kulturelle Bildung

Kulturelle Bildung ermöglicht die Teilhabe an Kunst, Kultur und Gesellschaft, stärkt Kreativität und Ausdrucksfähigkeit. Mit „Kulturlichter – Deutscher Preis für kulturelle Bildung“ sollen Projekte und Ideen gefördert werden, die digitale Formate und Instrumente zur Vermittlung von Kunst und Kultur einsetzen. Die Ausschreibung richtet sich an Kultureinrichtungen, die ein innovatives Bildungsprojekt umsetzen möchten. Die ausgezeichneten Projekte oder Konzepte sollen der Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts dienen, übertragbar und für andere Kultureinrichtungen nutzbar sein und den Wissenstransfer sowie die Vernetzung von Kultur- und Bildungseinrichtungen fördern. Der Bewerbungsschluss ist am **16. Oktober 2020**. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Deutsche Lehrerpreis

Der „Deutsche Lehrerpreis – Unterricht innovativ“ wird in drei Kategorien vergeben: Die erste Kategorie wendet sich direkt an die Lehrkräfte aus dem Sekundarbereich, die fächerübergreifend unterrichten und im Team zusammenarbeiten, und damit zur Zukunftsfähigkeit der Schulen in Deutschland beitragen. In der zweiten Kategorie nominieren Schüler*innen des Abschluss-Jahrganges an weiterführenden Schulen besonders engagierte Lehrer*innen, die das verantwortungsvolle Miteinander von Schüler*innen und Lehrkräften fördern und deren soziale Kompetenz sie persönlich erlebt haben. In der dritten Kategorie können Lehrkräfte-Teams oder Kollegien ihre Schulleitung als Preisträger*innen vorschlagen. Initiatoren des Wettbewerbs sind die Heraeus Bildungsstiftung Deutschland und der Deutsche Philologenverband. Bewerbungsschluss ist der **16. November 2020**. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Deutscher Schulpreis 2021

Der Wettbewerb für den Deutschen Schulpreis 2021 ist gestartet. Der Deutsche Schulpreis fördert mit der Auszeichnung guter Schulen die Vorbildwirkung erfolgreicher Praxisbeispiele und die Innovationsbereitschaft der Schulen in Deutschland. Bewerben können sich alle allgemeinbildenden und berufsbildenden Schulen. Ein ebenfalls wichtiges Auswahlkriterium ist die Geschlechtergerechtigkeit in der Schule. Die Ausschreibungsfrist endet am **15. Oktober 2020**. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Vielfalt leben in Europa

Gesucht werden Dokumentationen von deutsch-polnischen Jugendbegegnungen, die sich schwerpunktmäßig mit den Themen „Vielfalt leben in Europa“ bzw. „Freiheit“, „Demokratie“ oder „Achtung der Menschenrechte auch gegenüber Minderheiten“ beschäftigt haben. Die Ingeborg und Eberhard Beckherrs Stiftung zeichnet besonders gelungene Dokumentationen mit einem Jugendförderpreis aus. Teilnehmen können Jugendgruppen und Schulklassen, die zwischen Januar 2019 und März 2020 eine deutsch-polnische Jugendbegegnung zu einem der genannten Themen durchgeführt haben. Zu gewinnen gibt es bis zu fünfmal 500 Euro. Der Einsendeschluss für den Wettbewerb „Vielfalt leben in Europa“ wurde verlängert. Somit können die Wettbewerbsbeiträge jetzt noch bis zum **31. Oktober 2020** eingereicht werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Unterrichtshilfen

Schule und Cannabis

Regeln, Maßnahmen, Frühintervention. Ein Leitfaden für Schulen und Lehrkräfte

Cannabis ist die am häufigsten konsumierte illegale Droge in der Bundesrepublik Deutschland. Laut des Alkoholsurveys von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung aus dem Jahr 2016 hat jeder elfte Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren schon einmal in seinem Leben Cannabis konsumiert – 6,9% während der letzten 12 Monate. Schon ein geringer Cannabiskonsum im Jugendalter kann zu negativen Auswirkungen auf die Hirnentwicklung führen und Angststörungen oder psychotische Erkrankungen begünstigt.

Der Leitfaden geht auf diese Auswirkungen ein und behandelt die Fragen: Wie kann die Schule als Ganzes mit dem Thema Cannabis umgehen? Welche Regeln sollen gelten und welche Maßnahmen sollten im Fall von Konsum getroffen werden? Und Wie können Lehrkräfte in konkreten Konsumsituationen mit Schüler*innen konstruktiv umgehen? Die Handreichung enthält Vorschläge zum Umgang mit Cannabis in der Schule. Sie vermittelt Ideen zur Entwicklung eines schulinternen Regelsystems und gibt Lehrkräften Hinweise, wie sie im konkreten Fall auf Problemsituationen adäquat reagieren können. Die Broschüre ist kostenfrei und steht als Download zur Verfügung.

[\(weiterlesen...\)](#)

[nach oben](#)

Wissen und Methoden aus der „KultBox“

Die Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung Niedersachsen ist ein Zusammenschluss von Fachverbänden und Institutionen aus Niedersachsen, die landesweit im Arbeitsfeld der Kulturellen Bildung tätig sind. Sie fördert und entwickelt kulturelle Kinder- und Jugendbildung in Niedersachsen und hat in diesem Rahmen die „KultBox“ entwickelt.

Die Box stellt kompaktes Wissen für gelingende Kooperationen zwischen Kulturschaffenden und Schulen zur Verfügung. Auf thematischen Karteikarten werden kurz und präzise die wichtigsten Fragen zur Kulturellen Bildungspraxis in Kooperationen beantwortet. Die Box enthält neben anschaulichen Grafiken und Checklisten viele Praxistipps. In ihr sind die sechs Themenbereiche Planung und Umsetzung, Finanzierung und Nachhaltigkeit, Arbeits- und Sozialrecht, Präsentation und Öffentlichkeitsarbeit, Kulturelle Bildung und Schule, Diversität und Teilhabe abgebildet. Die Inhalte stehen kostenfrei als Download zur Verfügung. [\(weiterlesen...\)](#)

[nach oben](#)

Moderationstipps für Videokonferenzen

Der Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband – Gesamtverband e. V. hat auf seiner Website einige Tipps und Anregungen für Video-Meetings zusammengestellt. Die Zusammenstellung kann als Checkliste und Erinnerungstütze dienen. Sie unterscheidet zwischen technischen und organisatorischen Tipps (für die Vorbereitung von Videokonferenzen). Sie gibt Moderationstipps für die Durchführung, bietet zum Abschluss ein paar spezielle Hinweise für Online-Seminare und stellt Faktoren zusammen, die für Einladungsmails relevant sind. [\(weiterlesen...\)](#)

[nach oben](#)

Literatur & Co.

Vielfalt in der beruflichen Bildung

Betriebliche Ausbildung von Geflüchteten erfolgreich gestalten

Die berufliche Ausbildung von jungen Menschen, die nach Deutschland geflüchtet sind, stellt besondere Anforderungen an die Gestaltung betrieblicher Bildungsprozesse und an das Ausbildungspersonal in den Unternehmen. Die Broschüre des Bundesinstitut für Berufsbildung zeigt anhand von Praxisbeispielen Instrumente und Konzepte auf, die in Modellversuchen entwickelt und erprobt wurden. Dabei wird deutlich, dass der Umgang mit Vielfalt in der beruflichen Bildung gleichzeitig Herausforderung und Chance für das duale System sein kann. Betrieblichen Ausbilder*innen werden mit der Broschüre konkrete Ideen und Konzepte an die Hand gegeben, die unmittelbar in den Ausbildungsalltag übertragen werden können. Auch für andere Akteur*innen in der Berufsbildung bietet die Broschüre einen komprimierten Überblick zur Umsetzung einer heterogenitätssensiblen Ausbildung. Die Veröffentlichung steht als kostenloser Download zur Verfügung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Ungleiche Kindheit und Jugend

Wie junge Menschen mit Migrationshintergrund in Deutschland aufwachsen

Die aktuelle Ausgabe des Magazins des Deutschen Jugendinstituts beschäftigt sich mit den Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen, die in Deutschland mit einem Migrationshintergrund aufwachsen und welche Rolle Bildung in diesem Zusammenhang spielt. Enthalten sind u. a. Beiträge zum Aufwachsen in Familien mit einem Migrationshintergrund, zu benötigten Kompetenzen von pädagogischen Fachkräften, zur zunehmenden sprachlichen und kulturellen Diversität in Kitas und zum Übergang von der Schule in ein duales Ausbildungssystem. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Factsheet: Kinderarmut in Deutschland

Seit Jahren ist Kinderarmut eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen in Deutschland. Die neue Analyse der Bertelsmann Stiftung zeigt, dass es im bundesweiten Durchschnitt keine grundlegende Verbesserung gibt. Noch immer wächst jedes fünfte Kind in Deutschland in Armut auf. Besonders häufig betroffen sind Kinder aus alleinerziehenden Familien oder mit mehr als zwei Geschwistern. Die Corona-Krise droht das Problem der Kinderarmut noch zu verschärfen. Die Stiftung hat hierzu Zahlen und Fakten auch auf regionaler Ebene kompakt zusammengefasst und als Download zur Verfügung gestellt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Veranstaltungen

Online-Veranstaltung

Perspektiven für die berufliche Bildung

06.-07.10.2020

Online-Veranstaltung: Welche Erkenntnisse haben die über 200 JOBSTARTER plus-Projekte im Laufe ihrer Arbeit gewonnen? Welche Hilfe benötigen kleine und mittlere Unternehmen bei der betrieblichen Ausbildung? Vor welchen Herausforderungen steht die berufliche Bildung in der Zukunft und wie können sie gemeistert werden? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt der Konferenz. Es werden Erfahrungen und Ergebnisse aus sechs Jahren Programmlaufzeit präsentiert. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Täter, Opfer, Zuschauer*innen

Forschung zu Gewalt unter Jugendlichen und Folgerungen für die Prävention

08.10.2020

Online-Veranstaltung: Gewalt ist ein bedeutender Bestandteil der Lebenswelt vieler Jugendlicher. Leider bleiben Jugendliche mit den Gewalterfahrungen häufig allein – allenfalls gleichaltrige Freund*innen werden eingeweiht und wissen Bescheid. Der größte Teil der von Jugendlichen erlittenen oder beobachteten Gewalt spielt sich womöglich außerhalb des Radars von Erwachsenen ab. Wichtig für die Prävention ist deshalb die Frage, unter welchen Voraussetzungen Jugendliche eine Ressource für gegenseitige Unterstützung darstellen und wie pädagogische Maßnahmen dazu beitragen können, dass diese Unterstützung angeboten wird und gelingt. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Niedersächsische Suchtkonferenz

Genderbewusste Arbeit bei Suchtstörungen

27.10.2020

Online-Veranstaltung: Geschlechtergerechte Suchtarbeit ist seit vielen Jahren ein Standard für erfolgreiche Behandlung von Betroffenen. Auch wenn es Gemeinsamkeiten gibt, unterscheiden sich Suchterkrankungen bei Männern und Frauen häufig in Bezug auf deren Ursachen, Ausprägung und Verlauf. Um den Zugang zu und die Umsetzung von Beratung und Behandlung zu verbessern, muss die Kategorie Geschlecht angemessen berücksichtigt werden. Unter anderem werden die folgenden Fragen gestellt: Inwieweit wird in meinem Arbeitsfeld ein Zusammenhang zu den Bedingungsfaktoren für Suchterkrankungen gesehen? Welche Aspekte des Themas werden verleugnet bzw. sind tabuisiert? ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Berufsorientierungsprogramm (BOP) 2020

07.12.2020

Online-Veranstaltung: Unter dem Motto „Von Arzt bis Zimmerin – Berufliche Orientierung an Gymnasien“ und „Individualisierung von berufsorientierenden Maßnahmen“ findet die diesjährige BOP-Tagung als Online-Konferenz statt. Die Teilnehmenden erwarten ein

Live-Stream, Einblicke in aktuelle Projekte sowie viele Möglichkeiten des Austausches und der Beteiligung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Niedersachsen (Präsenzveranstaltungen)

Ich, wir und die anderen

Methoden für Gewaltprävention und Demokratie-Erziehung

28.10.2020, Hannover

Kinder sind sensibel für jede Art von Differenz. Sie nehmen Unterschiede und deren Bewertungen aufmerksam wahr und richten ihr Verhalten daran aus. Um Kinder zu einem konstruktiven Umgang mit Vielfalt und Unterschieden zu motivieren, sind pädagogische Fachkräfte gefragt. Sie sollen Kindern Wertschätzung und Respekt im Umgang mit Anderen vermitteln und dadurch ein gewaltfreies Miteinander fördern. Fachkräfte müssen zwischen der Vermittlung von Werten und Normen, die für alle gelten und der Förderung von Selbstbestimmung und Selbstbehauptung eines jeden einzelnen Kindes eine Balance finden. Das Seminar der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen bietet die Möglichkeit, sich mit diesem Spannungsfeld auseinanderzusetzen und geeignete Methoden für die gewaltpräventive Arbeit kennenzulernen. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Schulverpflegung in Bewegung

25.11.2020, Hannover

Der 10. Geburtstag der Fachtagung ist ein guter Grund, sich dem „Status Quo“ der Schulverpflegung zu widmen und einen Blick in die Zukunft zu werfen. In den letzten Jahren ist hier viel geschehen. Das Bewusstsein für eine gesundheitsfördernde Ernährung ist spürbar gestiegen. Aktuelle Trends, Allergien, Qualitäts- und Umweltaforderungen sowie interkulturelle Aspekte und nicht zuletzt die Diskussion um unsere Fleischproduktion beeinflussen die Speisepläne. Die weiteren Programmpunkte des Tages behandeln vor dem Hintergrund der Corona-Krise auch in der Schulverpflegung sowie der Ernährungsbildung in unseren Schulen immer wichtiger werdende Aspekte wie gesundheitsfördernde, ansprechende, schmackhafte und kostenverträgliche Angebote.

Wertschätzung für das zubereitete Essen, Bewusstseinsbildung hinsichtlich Lebensmittelverschwendung sowie Nachhaltigkeit und Umweltschutz nehmen ebenso an Bedeutung zu und werden thematisiert. Ein weiterer wichtiger Aspekt, der teilweise übersehen wird, ist die mentale Leistungsfähigkeit der Schüler*innen sowie die Möglichkeit, sich in der Schule auszutoben und zu bewegen. In diesen Bereichen spielen eine optimale Ernährung und nachhaltige Konzepte eine wichtige Rolle, welche in zwei Workshops diskutiert werden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Bundesweit (Präsenzveranstaltungen)

Partizipation und Augenhöhe

09.-10.10.2020, Jena

Die „Stiftung Mitarbeit“ bietet für Multiplikator*innen den „Workshop Partizipation und Augenhöhe – Impulse für die Bildungsarbeit im Kontext von Flucht und Migration“ an. Darin werden Methoden und Ansätze aus einem Modellprojekt der „Stiftung Mitarbeit“ zur

Partizipation und Integration von Geflüchteten vorgestellt und erprobt. Die Teilnehmenden diskutieren anschließend die Herausforderungen bei der Umsetzung. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Wenn Eltern psychisch krank sind: Was brauchen die Kinder?

23.-24.10.2020, Hamburg

Unter dem Titel „Wenn Eltern psychisch krank sind: was brauchen die Kinder? Herausforderungen für die Hilfesysteme“ findet die diesjährige öffentliche Jahrestagung der Deutschen Liga für das Kind statt. Kinder psychisch- und suchterkrankter Eltern sind in mehrfacher Hinsicht belastet. Sie bekommen nicht die nötige Aufmerksamkeit und Unterstützung und müssen häufig Versorgungsaufgaben im Alltag übernehmen, die nicht kindgerecht sind. Bei manchen kommen akute Gefährdungen hinzu. Das Risiko, dass diese Kinder später selbst eine seelische Erkrankung entwickeln, ist hoch. Auf der Tagung wird erörtert, auf welche Weise das Wohl von Kindern psychisch- und suchterkrankter Eltern bestmöglich gesichert werden kann, wie die Hilfesysteme organisiert sein sollten und welche rechtlichen und politischen Handlungsbedarfe bestehen. Die interdisziplinäre Tagung richtet sich an alle mit Kindern und Familien tätigen Fachkräfte, an Verantwortliche in Politik und Verwaltung sowie an Studierende, Auszubildende und alle am Thema Interessierte. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

Werkstatt für erfolgreiche Schülervertretungsarbeit

24.-25.11.2020, Weimar

Aktive Schülervertretungsarbeit (SV) macht Schule bunter und schülerfreundlicher. Dafür braucht es Schüler*innen, die eigene Projekte und Aktionen planen und mit Hindernissen umgehen können. Das Seminar ermöglicht, sich mit Schülervertretungs-Basics auseinanderzusetzen, die SV-Arbeit anderer Schülervertretungen kennenzulernen und sich über aktuelle Themen auszutauschen. Die Veranstaltung ist keine reine Einführungsveranstaltung oder Fortbildung zur SV-Arbeit, sondern basiert auf den konkreten Erfahrungen der Teilnehmenden. ([weiterlesen...](#))

[nach oben](#)

NEWSLETTER ABMELDEN | Wenn Sie den Newsletter nicht länger empfangen möchten, schicken Sie uns bitte eine kurze Antwort-Mail.



Impressum

44. Online-Newsletter Schule und Gesundheit Niedersachsen, September 2020

Bildquellen:

Seite 1, © LVG&AFS

Seite 2, © Das Logo für den Wettbewerb „Be Smart - Don't Start“ ist Besitz des "Transport for London" und ein eingetragenes Warenzeichen

Redaktion:

Angelika Maasberg,
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
– Beratungsservice Schule und Gesundheit Niedersachsen –

Fenskeweg 2, 30165 Hannover, Tel.: 05 11 - 3 88 11 89 -132,

E-Mail: angelika.maasberg@gesundheit-nds.de, Internet: www.gesundheit-nds.de,

Internet: www.gesundheit-und-schule.de

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links (Querverweise auf Webinhalte Dritter). Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der Autorin/ des Autors wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

[nach oben](#)