

Aktuelle Hinweise zu COVID-19

Das Thema „Coronavirus“ ist allgegenwärtig und beschäftigt viele von uns. Mit den folgenden Hinweisen möchten wir sowohl Lehrkräfte, Schulleitungen als auch Eltern mit Informationen zum Umgang mit dem Coronavirus und der Situation versorgen. Die Link-Zusammenstellungen Rund um das Corona-Geschehen sind aus gesicherten Quellen:

Allgemeine Informationen

- Coronavirus - Informationen in mehreren Sprachen (www.integrationsbeauftragte.de)
- Hygieneregeln in verschiedenen Sprachen: Die 10 wichtigsten Hygienetipps in verschiedenen Sprachen von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.bundesregierung.de)

Informationen für die Schule

- Newsletter-Nr. 42 zur „Schule und Gesundheit in Niedersachsen“ mit diversen Infos und Hinweisen zum Thema Corona (www.gesundheit-nds.de/index.php/medien/newsletter/393-schule-und-gesundheit-in-niedersachsen)
- Informationen des Niedersächsischen Kultusministeriums und der Regionalen Landesämter für Schule und Bildung für Schüler*innen, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und Schulleitungen - Regionales Landesamt für Schule und Bildung. (www.rlsb.de/themen/aktuell-coronavirus)
- Aktuelle und wichtige Hinweise des Niedersächsischen Kultusministeriums für den Schulbetrieb (www.mk.niedersachsen.de/startseite/aktuelles/schule-neues-schuljahr-190409.html)
- Der Rahmen-Hygieneplan Corona dient als Ergänzung zum schuleigenen Hygieneplan der Schule. Er behält seine Gültigkeit, solange die Pandemie-Situation im Land besteht. (www.arbeitsschutz-schulen-nds.de/?id=2357)
- Forum Transfer. Handlungsfelder der Kinder- und Jugendhilfe bei öffentlichen und freien Trägern in Zeiten von Corona. (www.forum-transfer.de/index.html)

Informationen und Anregungen für die Klasse/den Unterricht

- Bewegung auf kleinstem Raum. WorkIN statt WorkOUT zeigt Videos für Schüler*innen zum Mitmachen.
(www.schulsportwelten.de)
- Das ALBA BERLIN Basketballteam bietet jeden Tag zwei digitale Schulstunden zum Mitmachen mit viel Bewegung, Fitness und Wissenswertes für Kinder und Jugendlichen.
(www.albaberlin.de)
- Gesund und munter mit einer frischen Prise Bewegung pro Tag. Eine „Runde Bewegung“ ist als Impuls für den Schulalltag zu verstehen, mit dem es leicht gelingt, Gruppen mit 15 Schüler*innen zusammen mit ihren Lehrkräften und pädagogischen Mitarbeiter*innen im Kontrast zur sitzenden Unterrichtstätigkeit in Schwung zu bringen, ohne die bestehenden Vorsichtsmaßnahmen außer Acht zu lassen. (www.bewegteschule.de)

Informationen und Anregungen für zu Hause und für Eltern

- Am Thema „Coronavirus“ kommt derzeit kaum jemand vorbei - auch die Kinder nicht. Was können Eltern tun, um Kindern die Ängste zu nehmen?
(www.familien-mit-zukunft.de)
- Das Trainingsprogramm „Henriettas bewegte Schule“ der AOK Nordost beinhaltet 25 Bewegungsübungen fürs Wohnzimmer oder den Klassenraum (www.youtube.com)
- Gemeinsam kochen - Rezeptideen für den Familienalltag in Zeiten des Coronavirus
 - www.ichkannkochen.de - neue Familienküche
 - www.dge.de - schnelle und ausgewogene rezepte für die ganze Familie

Angelika Maasberg
Referentin für Gesundheitsförderung
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 132

angelika.maasberg@gesundheit-nds.de

www.gesundheit-und-schule.de