

Gesunde Ernährung und Übergewicht bei Kindern

Was bedeutet gesunde Ernährung bei Kindern? Was können Eltern tun, wenn Kinder gesundes Essen nicht essen wollen und ab wann spricht man von Übergewicht bei Kindern? Antworten gibt Ihnen Kinderärztin und Ernährungsmedizinerin Jana Ahrens.

Deutsche Videos



Gesunde Ernährung für Kinder
(Teil I)



Mein Kind isst nicht „richtig“
(Teil II)



Übergewicht und Adipositas
bei Kindern (Teil III)



Kontakt

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

Daniel Albrecht

Fachreferent für Gesundheitsförderung

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 306

daniel.albrecht@gesundheit-nds-hb.de

Lea Oesterle

Fachreferentin für Gesundheitsförderung

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 213

lea.oesterle@gesundheit-nds-hb.de