



Quartier:KOMPLIZEN

Einrichtung, Träger

Quartier:PLUS e. V.

(ehem. Bürgerverein am Schwarzen Berge e. V.)

Projektlaufzeit

April 2026 - November 2027

Ansprechpersonen

Julia Dinus

E-Mail

hallo@quartierplus-braunschweig.de

Die Quartiere

Braunschweig – Schwarzer Berg

Die heterogene Bevölkerungsstruktur des Quartiers hat viel Potenzial, bringt aber auch Herausforderungen mit sich. Vorurteile und mangelnde Begegnungsmöglichkeiten erschweren mitunter das Miteinander. Seit 2021 verfügt das Quartier über ein Gemeinwesenzentrum – das Quartier:HAUS. Dieses bietet Raum für gemeinschaftliche Aktivitäten aller Altersgruppen, die sich nach den Bedarfen und Ideen der Anwohner:innen richten. Menschen, die sich bereits aus der Gesellschaft zurückgezogen haben, fällt es allerdings häufig schwer, wieder Anschluss zu finden. Am Schwarzen Berg leben überdurchschnittlich viele Bürger:innen in Einpersonenhaushalten. Rückmeldungen aus den ansässigen Gesundheitseinrichtungen weisen darauf hin, dass viele Menschen im Stadtteil von Einsamkeit betroffen sind. Genau hier setzen die **Quartier:KOMPLIZEN** an: Sie unterstützen einsame/isolierte Menschen dabei, ihre Bewegungsräume wieder zu erweitern und gemeinschaftliche Angebote im Stadtteil kennenzulernen.

Das Projekt

Ziel des Projekts ist es, einsame Anwohner:innen schrittweise zurück zu mehr gesellschaftlicher Teilhabe zu begleiten. Dafür werden Ehrenamtliche – die Quartier:KOMPLIZEN – in verschiedenen Modulen fortgebildet. Diese besuchen anschließend die Betroffenen in ihrer Häuslichkeit, um sie körperlich, geistig sowie seelisch zu aktivieren, ihren Bewegungsradius nachhaltig zu erweitern und sie längerfristig – wenn möglich – in die Quartiersgemeinschaft einzubinden. Auf diese Weise stärken wir die Gesundheitskompetenz der Anwohner:innen und fördern gleichzeitig das Gemeinwesen innerhalb des Quartiers. Durch die Zusammenarbeit mit Akteur:innen aus dem Gesundheitswesen können betroffene Anwohner:innen niedrigschwellig angesprochen und zur Teilnahme motiviert werden. Nach der ersten Kontaktaufnahme und dem Matching schließen sich die regelmäßigen Hausbesuche an, die sich an den individuellen Bedürfnissen der Besuchten orientieren. Die Projektkoordinatorin begleitet die Ehrenamtlichen kontinuierlich, organisiert Austauschformate und steht allen Beteiligten als Ansprechperson zur Verfügung. Die Quartier:KOMPLIZEN schaffen persönliche Beziehungen, stärken das Selbstvertrauen einsamer Menschen und erleichtern den Weg zurück in die Gemeinschaft. So leisten sie einen nachhaltigen Beitrag zum lebendigen Miteinander im Quartier.