



# **Seelische Gesundheit in einkommensschwachen Nachbarschaften stärken**

## **Einrichtung, Träger**

Diakonisches Werk Delmenhorst/Oldenburg-Land e. V. Anna Bröckling

## **Ansprechpartner\*in**

Anna Bröckling

## **Projektlaufzeit**

01.01.2026 bis 31.12.2027

## **E-Mail**

[gwa@diakonie-doll.de](mailto:gwa@diakonie-doll.de)

## **Das Quartier**

### **Hasport – Wollepark – Düsternort – Deichhorst**

Delmenhorst mit den oben aufgeführten Quartieren zählt zu den Städten, in denen die hohe Zuwanderung der letzten Dekade auf eine schwierige sozio-ökonomische Lage mit einem andauernden Strukturwandel traf. Mit aktuell fast 32 % weist Delmenhorst eine weit überdurchschnittlich hohe Arbeitslosenquote für Menschen mit geringer Qualifikation auf. Insbesondere Kinder und Jugendliche in einkommensschwachen Quartieren sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert da sie bspw. durch finanzielle Sorgen in der Familie oder auch einem Mangel an sicheren Spiel- und Rückzugsorten mehr Stress und Zukunftsängste erleben. Diese Bedingungen, die hier als Beispiele für viele weitere genannt sind, sind Risikofaktoren für die seelische Gesundheit und können sich negativ auswirken.

## **Das Projekt**

Im Rahmen des Projektes sollen Haupt- und Ehrenamtliche in allen vier Quartieren mittels der Mental-Health-First-Aid Schulung geschult werden. Ziel ist es, Menschen – insbesondere Familien und Kinder sowie Jugendliche im Bereich einkommensschwacher Nachbarschaften – durch frühere Wahrnehmung und vereinfachte Kontakte zu medizinischen Hilfesystemen in ihrer seelischen Resilienz zu stärken und zu unterstützen. Es werden Anlaufstellen für seelische Gesundheit für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene in den vier Quartieren geschaffen. Da die Kolleg:innen der GWA bereits über sehr gute tragfähige Kooperationsbeziehungen, einem guten Hilfenetzwerk, in den Quartieren verfügen, können Barrieren abgebaut und Zugänge erleichtert werden.

Durch die Koordinierungsstelle Gemeinwesenarbeit, die für alle vier Quartiere und deren Nachbarschaftsbüros zuständig ist, wird die Zusammenarbeit und der Austausch zwischen allen Quartieren sichergestellt.