



# **Sport vernetzt: Gesundheit im Quartier**

## **Einrichtung, Träger**

BaKoS – Die Osnabrücker Ballschule e. V.

## **Projektlaufzeit**

01.07.2024 – 30.06.2025

## **Ansprechpartner\*in**

Stefan Wessels

## **E-Mail**

[info@bakos.de](mailto:info@bakos.de)

## **Das Quartier**

Der Schinkel ist mit seinen 14.700 Einwohner:innen einer der größten, dicht besiedeltsten und diversesten Stadtteile Osnabrücks. Dazu kommen eine hohe Migrationsquote, Kinder, Jugendliche und Familien sowie Senioren, die von Armut betroffen sind und häufig wenig Wohn- und Bewegungsraum im privaten Umfeld haben. Hierzu wurde im Rahmen der Städtebauförderung „Sozialer Zusammenhalt“ ein Quartiersmanagement eingerichtet, das jedoch bislang aufgrund der Komplexität und Vielzahl der Aufgaben und Bedarfe den Fokus nicht auf die Schaffung von Sport- und Bewegungsangeboten und deren Vernetzung legen konnte.

## **Das Projekt**

Nach der erfolgreichen Pilotphase im Rahmen von „Sport vernetzt“ soll das Projekt gezielt die Gesundheit und das soziale Miteinander fördern. Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen unabhängig von ihrer Herkunft ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen. Sportliche Aktivitäten wie beispielsweise Ballsport oder Tanz stehen im Fokus, um nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Gesundheit zu stärken. Diese Angebote basieren auf wissenschaftlichen Konzepten und zielen darauf ab, von früher Kindheit an einen aktiven, gesunden Lebensstil zu etablieren. Qualifizierte Trainer:innen mit sportwissenschaftlicher Ausbildung und interkultureller Kompetenz sorgen für die Durchführung der Programme, die speziell auf die Bedürfnisse und Talente jedes Kindes abgestimmt sind. Die neue Personalstelle im Schinkel und die dadurch enge Vernetzung mit Quartiersmanagement, Schulen, Kitas und lokalen Sportvereinen ermöglicht es, eine inklusive, gesundheitsbewusste Atmosphäre zu schaffen.