

Sozialer Kontakt passiert zwischen Kindern oder Kindern und Erwachsenen. Es passiert, wenn sie aufeinander reagieren und miteinander umgehen. Zum Beispiel beim Reden, Spielen oder Streiten.

Warum ist das wichtig?

- Es ist die Grundlage für eine **gute Eltern-Kind-Beziehung**.
- Es verhindert **Störungen** im Verhalten von Ihren Kindern.
- Es ist gut für die **Entwicklung** und die **Bildung** von Ihren Kindern.
- Kinder lernen sehr viel durch **soziale Kontakte** und **Freundschaften**.

Tipps:

Pflegen Sie den sozialen Kontakt mit Ihren Kindern

- Verbringen Sie **bewusst Zeit** mit Ihren Kindern, z.B. beim Spielen, Lesen und Spazieren.
- Seien Sie **respektvoll** zu Ihren Kindern. Dadurch fühlen sie sich ernstgenommen und lernen einen guten sozialen Umgang.
- Hören Sie Ihren Kindern **gut zu** und versuchen Sie, ihr **Verhalten zu verstehen**.
- Geben Sie Ihren Kindern **Rückmeldung** zu ihrem Verhalten. So denken sie darüber nach und bekommen **Sicherheit**.
- Bauen Sie eine starke und **vertrauensvolle Beziehung** zu Ihren Kindern auf, z.B. indem Sie die Gefühle Ihrer Kinder **akzeptieren**.



Stärken Sie die sozialen Kontakte zwischen den Kindern

- Achten Sie darauf, dass Ihre Kinder **Zeit mit anderen Kindern** verbringen.
Wichtig ist aber auch die Zeit, in der Ihre Kinder **allein spielen**.
- **Loben Sie** Ihre Kinder, wenn sie Rücksicht auf andere nehmen und wenn sie Sachen mit anderen teilen.
- **Stoppen Sie** die Kinder nicht gleich beim Streiten.
Meist spielen Kinder nach einem kurzen Streit gemeinsam weiter.
- Wenn Sie die Kinder doch stoppen müssen, lassen Sie sich nicht in den Streit **hineinziehen**.
Trösten Sie die Kinder und schlagen Sie eine **Lösung** vor. Schimpfen ist nicht gut.

Mehr Informationen:

- Hier erfahren Sie mehr darüber, wie Sie soziale Kontakte stärken können:
<https://www.happydadoo.com/lernen-foerdern/foerderziele/2-interaktion>
- Hier sind Tipps für einen guten sozialen Kontakt mit Ihren Kindern:
<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/alltagstipps/entwicklungsschritte/fairness-ruecksicht/>
- Hier lernen Sie, wie Ihr Kind sozial stärker wird:
https://www.t-online.de/leben/familie/erziehung/id_80849458/so-wird-ihr-kind-sozial-kompetent.html

Verwendete Quellen:

- <https://lexikon.stangl.eu/26707/soziale-interaktion>
- <https://kitalino.com/kita-wissen/kita-alltag/interaktion-in-der-kita/>
- https://www.zh.ch/content/dam/zhweb/bilder-dokumente/themen/familie/angebote-fuer-familien-mit-kindern/spf/downloads-hpf/handreichung_elki_interaktion.pdf
- https://paedagogische-beziehungen.eu/wp-content/uploads/2019/01/BeckerStoll2018_Interaktionsqualit%C3%A4t.pdf