

Arbeitshilfe

zur Berechnung der Prävalenz und Inzidenz von Demenz

Demenzielle Erkrankungen sind oft mit Einschränkungen im Alltag verbunden und führen häufig dazu, dass Menschen pflegebedürftig werden. In der Kommune als Lebensort für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen müssen je nach Bedarf unterstützende Strukturen aufgebaut und Netzwerke geschaffen werden.¹ Die Anzahl von Menschen mit Demenz kann im örtlichen Pflegebericht unter *Kapitel 03.- Pflegebedürftigkeitsentwicklung* ein optionaler Inhalt sein. Der Landespflegebericht Niedersachsen (2020) hat das Thema Demenz ebenfalls in einem Unterkapitel aufgegriffen.

Eine tatsächliche Erfassung von Menschen mit Demenz ist aufgrund unterschiedlicher Faktoren nur schwer realisierbar. Die Diagnosestellung ist sehr komplex. Zudem lassen sich noch nicht diagnostizierte oder unzureichend dokumentierte Fälle auf eine hohe Dunkelziffer schließen². Daher wird die Anzahl von Menschen mit Demenz anhand der Prävalenz- und Inzidenzraten geschätzt. Auf den folgenden Seiten erläutern wir Ihnen, wie Sie die Prävalenz und Inzidenz von Demenz für Ihren örtlichen Pflegebericht berechnen. Dafür haben wir beispielhafte Berechnungen für Niedersachsen durchgeführt.

¹ Weitere Informationen finden Sie in der Nationalen Demenzstrategie (2021)

² Weitere Informationen finden Sie im Landespflegebericht Niedersachsen 2020

I. Prävalenz (Häufigkeit einer Erkrankung) von Menschen mit Demenz

Um die Prävalenz von Menschen mit Demenz berechnen zu können, sind von der Alzheimer Europe auf Grundlage einer umfassenden internationalen Literaturrecherche Prävalenzraten entwickelt worden, die auch von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. genutzt werden. Die Prävalenzraten nach Altersgruppe und Geschlecht (*Tabelle 1*) können für den örtlichen Pflegebericht entsprechend genutzt werden. Dabei ist eine Berechnung der geschlechterspezifischen Prävalenz sinnvoll und genauer, da Männer und Frauen unterschiedliche Prävalenzraten aufweisen.

Eine tatsächliche Erfassung von Menschen mit Demenz ist aufgrund unterschiedlicher Faktoren nur schwer realisierbar. Die Diagnosestellung ist sehr komplex. Zudem lassen sich noch nicht diagnostizierte oder unzureichend dokumentierte Fälle auf eine hohe Dunkelziffer schließen³. Daher wird die Anzahl von Menschen mit Demenz anhand der untenstehenden Prävalenzraten geschätzt und sind somit nicht als tatsächliche Prävalenz zu verstehen. Das genaue Vorgehen wird im Folgenden erläutert.

Prävalenzraten (nach Alter und Geschlecht)

Altersgruppen	Prävalenzraten in Prozent (%)		
	Insgesamt	Männer	Frauen
60 bis 64 Jahre	0,93 %	0,86 %	0,99 %
65 bis 69 Jahre	1,85 %	1,65 %	2,02 %
70 bis 74 Jahre	3,79 %	3,27 %	4,19 %
75 bis 79 Jahre	7,67 %	6,55 %	8,45 %
80 bis 84 Jahre	14,35 %	12,20 %	15,64 %
85 bis 89 Jahre	22,96 %	19,07 %	24,98 %
90 Jahre und älter	36,32 %	29,07 %	39,05 %
65+	8,46 %	6,34 %	9,95 %

Tabelle 1 Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. (2022) auf Grundlage der Prävalenzraten für Europa aus dem WHO Global Status Report 2021

³ Weitere Informationen finden Sie im Landespflegebericht Niedersachsen 2020

Beispielhafte Berechnung für Niedersachsen:

1. Erfassung der Altersgruppen (60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, >90)

Für die Darstellung ist die genaue Beachtung der vorgegebenen Altersgruppen grundlegend für die anschließende Berechnung der Prävalenz von Demenz. In der folgenden Tabelle 2 wurden die Daten für die niedersächsische Bevölkerung entsprechend verwendet.

Für die Berechnung können Daten des [Landesamtes für Statistik Niedersachsen](#) oder auch die Daten der Fortschreibung des Bevölkerungsstandes des [Statistischen Bundesamtes](#) (Tabelle 12411-0013) herangezogen werden. Für die folgenden Berechnungen wurden die Bevölkerungszahlen für Niedersachsen zum 31.12.2021 vom Statistischen Bundesamte verwendet.

Niedersächsische Bevölkerung am 31.12.2021 nach Altersgruppen

Altersgruppen	Bevölkerung in Niedersachsen am 31.12.2021		
	Insgesamt	Männer	Frauen
60 bis 64 Jahre	583.566	287.414	296.152
65 bis 69 Jahre	478.974	230.687	248.287
70 bis 74 Jahre	414.533	197.047	217.486
75 bis 79 Jahre	313.895	143.042	170.853
80 bis 84 Jahre	342.724	146.012	196.712
85 bis 89 Jahre	172.862	65.026	107.836
90 Jahre und älter	84.109	23.637	60.472
65+	1.807.097	805.451	1.001.646

Tabelle 2 Fortschreibung des Bevölkerungsstandes Niedersachsen zum 31.12.2021⁴

2. Berechnung der geschätzten Prävalenz von Demenz

Personen in der Altersgruppe (insgesamt oder geschlechterspezifisch) x spezifische Prävalenzrate
= geschätzte Anzahl von Menschen mit Demenz in der jeweiligen Altersgruppe (insgesamt oder geschlechterspezifisch)

Beispiel: 65 bis 69 Jahre (männlich): $230.687 \times 0,0165 = 3.806,33 \approx 3.806$

→ In Niedersachsen leben in der Altersgruppe der 65- bis 69-Jährigen schätzungsweise 3.806 Männer mit Demenz.

⁴ Datenbank Genesis, Statistisches Bundesamt, Tabelle 12411-0013

3. Tabellarische und grafische Darstellung der geschätzten Prävalenz von Demenz in Niedersachsen

Altersgruppen	Geschätzte Prävalenz von Demenz in Niedersachsen nach Alter und Geschlecht (Stand 31.12.2021)		
	Insgesamt	Männer	Frauen
60 bis 64 Jahre	5.427	2.471	2.931
65 bis 69 Jahre	8.861	3.806	5.015
70 bis 74 Jahre	15.710	6.443	9.112
75 bis 79 Jahre	24.075	9.369	14.437
80 bis 84 Jahre	49.180	17.813	30.765
85 bis 89 Jahre	39.689	12.400	26.887
90 Jahre und älter	30.548	6.871	23.614
65+	152.880	51.065	99.663

Tabelle 3 Prävalenz von Demenz in Niedersachsen auf Grundlage der Fortschreibung des Bevölkerungsstandes Niedersachsen zum 31.12.2021

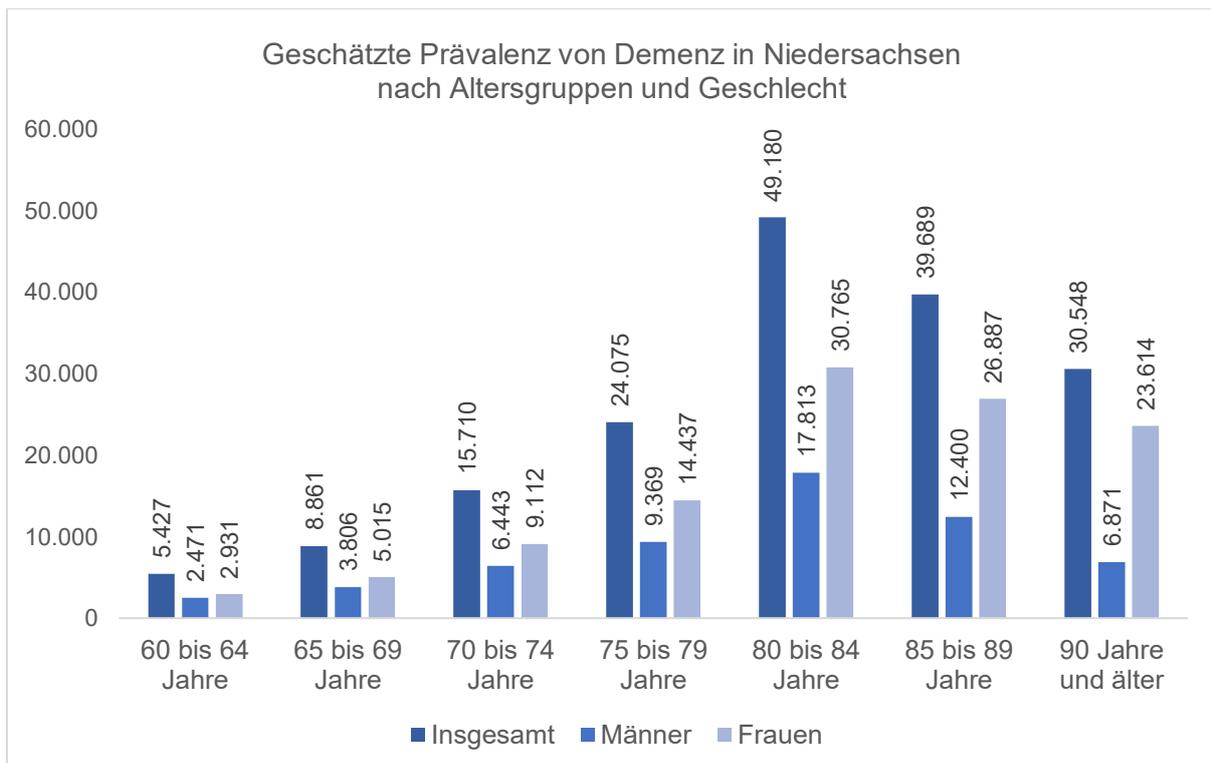


Abbildung 1 Geschätzte Prävalenz von Demenz in Niedersachsen auf Grundlage der Fortschreibung des Bevölkerungsstandes Niedersachsen zum 31.12.2021 und der der Prävalenzraten für Europa aus dem WHO Global Status Report 2021

II. Inzidenz (Häufigkeit von Neuerkrankungen) von Demenzerkrankungen

Zusätzlich zur Prävalenz von Demenz kann die Inzidenz bestimmt werden, sie ermöglicht eine Schätzung von Neuerkrankungen im Verlauf eines Jahres. Die Alzheimer Gesellschaft rechnet jährlich mit rund 300.000 Neuerkrankungen. In den nächsten Jahren wird die Anzahl der Neuerkrankungen, bedingt durch den demografischen Wandel, jedoch deutlich zunehmen.⁵ Da nicht genau vorhergesagt werden kann, wie viele Neuerkrankungen es jährlich gibt, wird die Inzidenz auch hier nur geschätzt. Die Grundlage bilden mittlere Inzidenzraten, die im Rahmen einer internationalen Studie analysiert und geschätzt wurden.⁶

Die Berechnung der Inzidenz bietet eine gute Grundlage für die Planung der spezifischen Versorgung von Menschen mit Demenz. Für die Berechnung der Inzidenz können die angegebenen mittleren Inzidenzraten aus *Tabelle 4* für die Erstellung des Pflegeberichts verwendet werden. Die Erläuterung der Berechnung folgt.

Mittlere Inzidenzraten (nach Alter)

Altersgruppen	Mittlere Inzidenzrate pro Jahr
	Insgesamt
60 bis 64 Jahre	0,31 %
65 bis 69 Jahre	0,53 %
70 bis 74 Jahre	0,93 %
75 bis 79 Jahre	1,73 %
80 bis 84 Jahre	3,20 %
85 bis 89 Jahre	5,70 %
90 Jahre und älter	12,24 %
Gesamt	1,729 %

Tabelle 4 mittlere Inzidenzraten nach dem World Alzheimer Report 2015 und der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. 2022

⁵ Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V., 2022

⁶ Weitere Informationen finden Sie im World Alzheimer Report 2015

Beispielhafte Berechnung für Niedersachsen:

1. Erfassung der Altersgruppen (60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, >90)

Für die Darstellung ist die genaue Beachtung der vorgegebenen Altersgruppen grundlegend für die anschließende Berechnung der jährlichen Neuerkrankungen von Demenz. In *Tabelle 5* wurden die Daten für die niedersächsische Bevölkerung entsprechend verwendet. Eine geschlechterspezifische Aufteilung ist nicht notwendig.

Altersgruppen	Bevölkerung in Niedersachsen am 31.12.2021	
	Insgesamt	
60 bis 64 Jahre	583.566	
65 bis 69 Jahre	478.974	
70 bis 74 Jahre	414.533	
75 bis 79 Jahre	313.895	
80 bis 84 Jahre	342.724	
85 bis 89 Jahre	172.862	
90 Jahre und älter	84.109	

Tabelle 5 Bevölkerung Niedersachsen nach Altersgruppen auf Grundlage der Fortschreibung des Bevölkerungsstandes Niedersachsen zum 31.12.2021

2. Berechnung der geschätzten Inzidenz von Demenz

Anz. der Personen in der Altersgruppe x altersgruppenspezifische mittlere Inzidenzrate
= geschätzte Anzahl von Neuerkrankungen Menschen mit Demenz in der jeweiligen Altersgruppe

Beispiel: 65 bis 69 Jahre: $478.974 \times 0,0053 = 2.538,56 \approx 2.538$

→ In Niedersachsen erkrankten im Verlauf des Jahres 2021 in der Altersgruppe der 65- bis 69-Jährigen schätzungsweise 2.538 Menschen an Demenz.

3. Tabellarische und grafische Darstellung der geschätzten demenziellen Neuerkrankungen in Niedersachsen

Altersgruppen	Geschätzte Neuerkrankungen von Demenz in Niedersachsen (Stand 31.12.2021)		
	Insgesamt	Inzidenzrate (in %)	Inzidenz
60 bis 64 Jahre	583.566	0,31	1.809
65 bis 69 Jahre	478.974	0,53	2.538
70 bis 74 Jahre	414.533	0,93	3.855
75 bis 79 Jahre	313.895	1,73	5.430
80 bis 84 Jahre	342.724	3,20	10.967
85 bis 89 Jahre	172.862	5,70	9.853
90 Jahre und älter	84.109	12,24	10.249
Gesamt	2.390.663	1,729	42.075

Tabelle 6 geschätzte Inzidenz von Demenz in Niedersachsen auf Grundlage der Fortschreibung des Bevölkerungsstandes Niedersachsen zum 31.12.2021

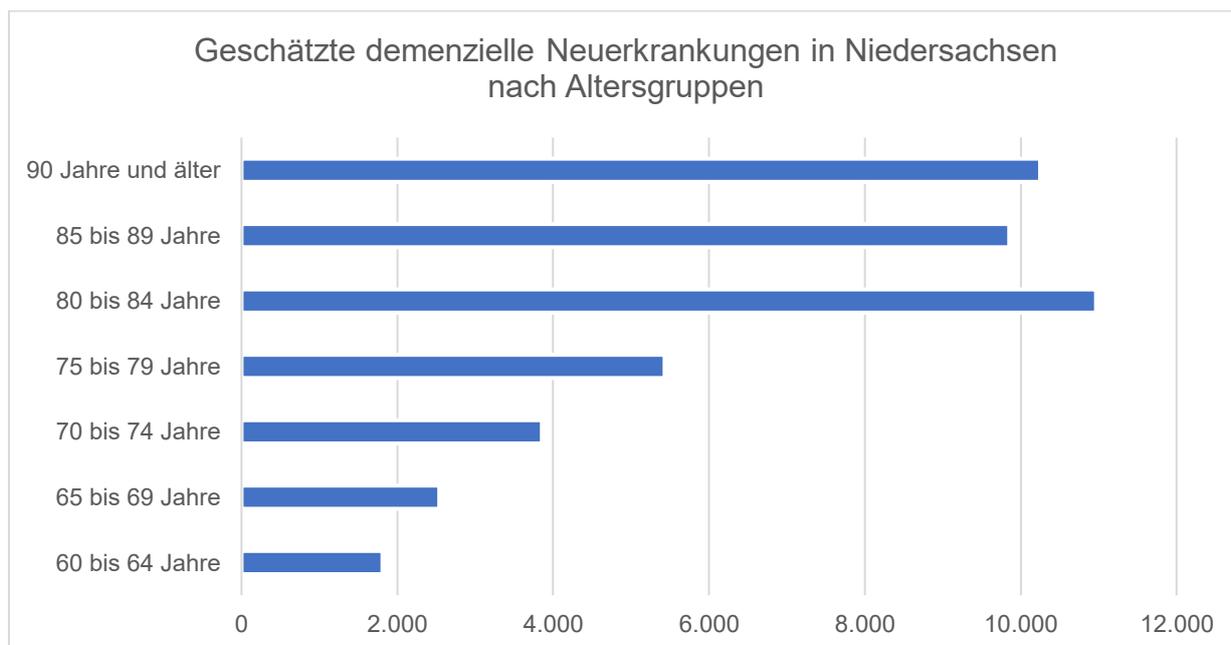


Abbildung 2 Geschätzte demenzielle Neuerkrankungen in Niedersachsen auf Grundlage der Fortschreibung des Bevölkerungsstandes Niedersachsen zum 31.12.2021 und den mittleren Inzidenzraten nach dem World Alzheimer Report 2015

Hinweis:

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz hat auf Grundlage der neuen Daten zur Fortschreibung des Bevölkerungsstandes zum 31.12.2023 eine neue Statistik veröffentlicht. Die Prävalenz- und Inzidenzraten bleiben dabei unverändert.

Diese Arbeitshilfe basiert auf den Daten zur Fortschreibung des Bevölkerungsstandes Niedersachsen zum 31.12.2021 und wurde dahingehend nicht aktualisiert. Die Tabelle 7 zeigt die geschätzte Anzahl von Menschen mit Demenz nach Altersgruppen für das Bundesland Niedersachsen.

Altersgruppen	Geschätzte Prävalenz von Demenz in Niedersachsen nach Alter und Geschlecht (Stand 31.12.2023)	
	Insgesamt	
65 bis 69 Jahre	9.000	
70 bis 74 Jahre	16.000	
75 bis 79 Jahre	24.000	
80 bis 84 Jahre	45.000	
85 bis 89 Jahre	46.000	
90 Jahre und älter	29.000	
65+	169.000	

Tabelle 7 Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. (2024) auf Grundlage der Prävalenzraten für Europa aus dem WHO Global Status Report 2021 und der Fortschreibung des Bevölkerungsstandes zum 31.12.2023⁷

Weitere Informationen

Alzheimer`s Disease International (2015): World Alzheimer Report 2015. [The global impact of dementia. An analysis of prevalence, incidence, cost and trends](#). London.

Alzheimer Europe (2019): [Dementia in Europe Yearbook 2019. Estimating the prevalence of dementia in Europe](#). Luxemburg.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend & Bundesministerium für Gesundheit (2020): [Nationale Demenzstrategie](#). Rostock

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. (2024): [Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen. Informationsblatt 1](#), zuletzt abgerufen am 27.09.2024.

Deutsches Institut für angewandte Pflegeforschung e.V. (DIP) & Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung (Hrsg.) (2021): [Landespflegebericht Niedersachsen 2020](#). Hannover

Landesamt für Statistik Niedersachsen (LSN) (2022): [Altersaufbau der Bevölkerung am 31.12.2021](#). Hannover

Statistisches Bundesamt (Destatis). [Bevölkerung: Bundesländer, Stichtag, Geschlecht, Altersjahre](#) (Tabelle 12411-0013), zuletzt abgerufen am 08.12.2022.

⁷ Datenbank Genesis, Statistisches Bundesamt, Tabelle 12411-0013