

## Liste mit Angeboten zum Thema Mediennutzung und Medienkompetenz

Angebot	Informationen	Dialoggruppe	Kosten	Anbieter:in	Ort des Angebots	Kontakt	Link
<b>Kinder und Jugendliche</b>							
<b>Medien kreativ nutzen: Angebote für Schüler:innen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Workshops und Ferienbetreuung: Erste Programmiererfahrungen mit kleinen Robotern</li> <li>Workshops zur Einführung in die Bibliothek und zur Leseförderung</li> <li>Angebote zur Ferienbetreuung: Stop Motion Filme</li> <li>Actionbound Rallye</li> </ul>	Klasse 1-4 bzw. ab 6 Jahre  Klasse 5-7  ab 10 Jahre  Klasse 7-9	keine	Stadtbibliothek Bremerhaven  Stadtteilbibliothek Leherheide	in der Stadtbibliothek Bremerhaven  in der Stadtteilbibliothek	<a href="mailto:stadtbibliothek@magistrat.bremerhaven.de">stadtbibliothek@magistrat.bremerhaven.de</a>  Tel: 0471 / 59 02 56 2  <a href="mailto:Stadtteilbibliothek@magistrat.bremerhaven.de">Stadtteilbibliothek@magistrat.bremerhaven.de</a>  Tel: 0472 / 59 02 48 1	Stadtbibliothek Bremerhaven
<b>Aufklärung zu Medienthemmen durch die Netcoaches</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peer-to-Peer-Angebot: Schüler:innen der vierten oder der achten Klasse werden zu Multiplikator:innen im Bereich Medienkompetenz ausgebildet</li> <li>Vermittlung von Wissen zu Cybermobbing, Privatsphäre im Netz, sozialen Netzwerken und das Recht am eigenen Bild</li> </ul>	Kinder und Jugendliche	auf Anfrage	Creaclit	in der Schule	<a href="mailto:Boehm@Creaclit.de">Boehm@Creaclit.de</a>  Tel: 0152 / 28 62 56 82	Netcoaches
<b>Beratungsplattform für Jugendliche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hilfe bei Cybermobbing und anderen Problemen im Netz</li> <li>Beratung durch Jugendliche, kostenlos und anonym</li> </ul>	Jugendliche	kostenlos	Juuuport e.V.	online	<a href="mailto:info@juuuport.de">info@juuuport.de</a>	Juuuport e.V.
<b>Ins Netz gehen: Infoportal für Medienkompetenz und Mediennutzung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informationen und Quizze</li> <li>Selbsttests</li> <li>Online-Beratung</li> </ul>	Jugendliche	kostenlos	BZgA	online	<a href="mailto:poststelle@bzga.de">poststelle@bzga.de</a>  Tel: 0221 / 89 20 31	ins Netz gehen
<b>Medien kreativ nutzen: Filme drehen, Fotos schießen, Audio aufnehmen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zusammenarbeit mit Mediengestalter:innen, Filmemacher:innen, Fotograf:innen, und Medienpädagog:innen</li> <li>kreative Arbeit mit Medien (entwickeln, umsetzen und präsentieren)</li> </ul>	Kinder und Jugendliche	auf Anfrage	Creaclit	Creaclit Studio Bremen: Stresemannstr. 54 28207 Bremen  in Schulen und Jugendtreffs	<a href="mailto:Boehm@Creaclit.de">Boehm@Creaclit.de</a>  Tel: 0152 / 28 62 56 82	Creaclit
<b>Medienpädagogische Aktionstage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aktionstage zu Sozialen Medien, Gefahren im Netz, Medien und Demokratie, Künstliche Intelligenz</li> </ul> jeweils 5 Unterrichtsstunden	Schüler: innen der Klassenstufe 4 und 5	auf Anfrage	Creaclit	in der Schule	<a href="mailto:Boehm@Creaclit.de">Boehm@Creaclit.de</a>  Tel: 0152 / 28 62 56 82	Aktionstage
<b>Medienpädagogische Praxisprojekte mit Kita-Kindern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projekte wie z.B. „Forschen mit Medien: Bienen im Fokus“ oder „Eine Kiste Irgendwas. Philosophische und digitale Experimente“</li> </ul> Zeitlicher Umfang nach Bedarf: 1 bis 3 Vormittage je ca. 2h	Kita-Kinder	auf Anfrage	Blickwechsel e.V.	in der Kita	<a href="mailto:bremen@blickwechsel.org">bremen@blickwechsel.org</a>  Tel: 0421 / 79 26 96 8	Von Bienen zum Philosophieren: Experimentieren mit Medien - Blickwechsel e.V.
<b>Medienpädagogische Projekte für Kitas</b>	Unterstützung und Durchführung offener, medienpädagogischer Projekte mit und für Kitas	Kita-Kinder	auf Anfrage	Digital Impact Lab Academy	Kitas, Digital Impact Labs in Nord/Ost/West und aufsuchend im Quartier	<a href="mailto:letzsch@m2c-bremen.de">letzsch@m2c-bremen.de</a>  Tel: 0176 / 57 87 88 53	Digital Impact Lab

Angebot	Informationen	Dialoggruppe	Kosten	Anbieter:in	Ort des Angebots	Kontakt	Link
<b>Medienpädagogische Projekte im Kindergarten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>niedrigschwellige kreative Medienprojekte mit kleinen Kindern</li> <li>Video, Trickfilm, Fotografie und Audio</li> <li>begleitende Elternabende</li> </ul>	Kita-Kinder und ihre Eltern	auf Anfrage	Creaclic	Kindergarten	Boehm@Creaclic.de Tel: 0152 / 28 62 56 82	Creaclic
<b>Medienpädagogische Workshops an Grundschulen, weiterführenden Schulen und Berufsschulen sowie in Freizeiteinrichtungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Workshops zu unterschiedlichen Themen wie Social Media, Fake News, Künstliche Intelligenz, Programmieren</li> <li>Kreative Workshops z.B. 3D- Animation, Stop-Motion Filme, Green Screen, Actionbounds</li> </ul>	Kinder und Jugendliche	auf Anfrage	Digital Impact Lab Academy	in der Schule, in Jugendfreizeitheimen im Quartier, in Digital Impact Labs in Nord/Ost/West	letzsch@m2c-bremen.de Tel: 0176 / 57 87 88 53	Digital Impact Lab
<b>Workshops für Schulen in Bremerhaven</b>	Workshops zu Falschnachrichten, Künstlicher Intelligenz	Schüler:innen der Klassenstufe 7-10	kostenlos	media lab nord und Stadtbibliothek Bremerhaven	Stadtbibliothek Bremerhaven	nina.rofler@stadtbibliothek.bremerhaven.de juliane.keil@stadtbibliothek.bremerhaven.de inna.grebe@radioweser.tv	Stadtbibliothek Bremerhaven media lab nord - Fake vs. Real media lab nord - KI Workshop
<b>Workshops für Schüler:innen</b>	Medienpädagogische Expert:innen-Workshops zu verschiedenen Themen	Jugendliche	auf Anfrage	Servicebureau Jugendinformation	in der Schule, Jugendfreizeitheime	gerstmann@jugendinfo.de Tel: 0421 / 33 00 89 15	Servicebureau Jugendinformation
<b>Workshops für Schüler:innen</b>	Workshops u.a. zu Themen wie Falschmeldungen (Fake News), digitales Wohlbefinden, Deep Fake, Cybermobbing/ Cybergrooming etc.	Schüler:innen	kostenlos	brema	nach Absprache	medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de Tel: 0421 / 33 49 40	brema
<b>Workshops zu Datenschutz/ Cybersicherheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6-stündiger Workshop zur Vermittlung von Medienkompetenz</li> <li>Sensibilisierung für Datenschutz und Gefahren im Internet (Mobbing, Sexting etc.)</li> <li>mit begleitendem Elternabend</li> </ul>	Schüler:innen der Klassenstufen 5-7	850 Euro, in Einzelfällen kostenlos	HUBIT Medien Coach e.V.	in der Schule	info@hubit-medien-coach.de Tel: 0421 / 33 11 43 90	Hubit Mediencoach
<b>Workshops, Fortbildungen und Vorträge zur Vermittlung von Medienkompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Workshops für Schulklassen</li> <li>Elternabende</li> <li>Fortbildungen für Lehrkräfte und Schulsozialarbeit</li> <li>Podcast zu Medienerziehung</li> </ul>	Kinder der Klassenstufe 6-8, Lehrkräfte und Schulsozialarbeit, Eltern	Workshop (90 Min.) kostet 118 Euro, plus Fahrtkosten ab Hannover zur jew. Schule	Smiley - Verein zur Förderung der Medienkompetenz	in den Schulen, teilweise auch online	info@smiley-ev.de Tel: 0511 / 16 59 78 48 0	Smiley e.V.
<b>Eltern und Erwachsene</b>							
<b>Digitaler Familientalk</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>wechselnde Medienthemen zur Mediennutzung in der Familie (z.B. Smartphone-Nutzung, Fake News, Gaming, soziale Medien etc.)</li> <li>Input und Zeit für Fragen, ca. 1,5 h Dauer.</li> </ul>	Eltern und weitere Familienangehörige	kostenlos	Medienanstalt Hessen in Kooperation mit Blickwechsel	online	info@medienanstalt-hessen.de sabine.eder@blickwechsel.org	Elterninfo DIGITALER FAMILIENTALK

Angebot	Informationen	Dialoggruppe	Kosten	Anbieter:in	Ort des Angebots	Kontakt	Link
<b>Informationsveranstaltungen für Eltern jüngerer Kinder</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bieten Eltern und Erzieher: innen die Möglichkeit, sich mit den Medienwelten von Kindern bis 8 Jahren auseinanderzusetzen</li> <li>• Kurzvortrag mit Grundlagenwissen zur kindlichen Mediennutzung und zur Wahrnehmung und Wirkung von Medien sowie Diskussionsrunde</li> </ul>	Eltern und pädagogische Fachkräfte in Kitas (und Grundschulen)	kostenlos mit Warteliste oder als Selbstzahler: innen	im Auftrag der brema führt der Verein Blickwechsel e.V. Elternabende für Eltern jüngerer Kinder durch	in Kindergärten und Grundschulen in Bremen und Bremerhaven	<a href="mailto:edina.medra@blickwechsel.org">edina.medra@blickwechsel.org</a> Tel: 0178 / 98 12 30 6	brema
<b>Informationsveranstaltungen für Eltern von Kindern ab 9 Jahre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zur aktuellen jugendlichen digitalen Lebenswelt</li> <li>• Verständnis für jugendliches Medienhandeln bekommen</li> <li>• Herausforderungen der digitalen Medienwelt</li> <li>• Eltern- und Handlungstipps</li> </ul>	Eltern	kostenlos mit Warteliste	im Auftrag der brema führt das Servicebureau Jugendinformation Elternabende für Eltern von Kindern ab 9 Jahre/ Jugendliche durch	in Grund- und weiterführenden Schulen in Bremen und Bremerhaven	<a href="mailto:gerstmann@jugendinfo.de">gerstmann@jugendinfo.de</a> Tel: 0421 / 33 00 89 15	brema
<b>Medienkurse und Beratung bei der Medienerziehung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-minütige Online-Kurse zu verschiedenen Medien-Themen und zu verschiedenen Altersgruppen</li> <li>• persönliche Beratung durch Mediencoaches</li> <li>• Informationen und Tipps zur Medienerziehung</li> </ul>	Eltern	kostenlos mit Registrierung	Schau-hin.info	online	<a href="mailto:service@schau-hin.info">service@schau-hin.info</a>	Kurse Beratung
<b>Fachkräfte</b>							
<b>Fortbildungen für Erzieher:innen, Lehrkräfte und andere pädagogische Fachkräfte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortbildungen zur medienpädagogischen und medienpraktischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen</li> </ul>	Pädagogische Fachkräfte	auf Anfrage	Creaclit	nach Absprache	<a href="mailto:Boehm@Creaclit.de">Boehm@Creaclit.de</a> Tel: 0152 / 28 62 56 82	Creaclit
<b>Fortbildungen und Trainings für Fachkräfte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortbildung zu verschiedenen Themen, z.B. Künstliche Intelligenz und Umgang mit KI an der Schule, Internetsicherheit, Social Media und Demokratie, Digital Tools für den Unterricht</li> </ul>	Pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte	auf Anfrage	Digital Impact Lab	in der Schule, in Einrichtungen im Quartier, in Digital Impact Labs in Nord/Ost/West	<a href="mailto:letzsch@m2c-bremen.de">letzsch@m2c-bremen.de</a> Tel: 0176 / 57 87 88 53	Digital Impact Lab
<b>In-House Fortbildung für Erzieher: innen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In-House Fortbildung „Geräuschjäger“ für Erzieher: innen von Kindern bis 10 Jahre</li> <li>• Anregungen für den Umgang mit dem Gehörsinn und einen spielerischen Zugang zu Medien</li> </ul>	Erzieher:innen	kostenlos	brema media lab nord	in der eigenen Einrichtung	in Bremen: <a href="mailto:medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de">medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de</a> Tel: 0421 / 33 49 40  in Bremerhaven: <a href="mailto:inna.grebe@radioweser.tv">inna.grebe@radioweser.tv</a> Tel: 0471 / 95 49 56 2	brema

Angebot	Informationen	Dialoggruppe	Kosten	Anbieter:in	Ort des Angebots	Kontakt	Link
<b>Internet ABC Schule: Medienbildung in der Schule</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme am Projekt „Internet ABC Schule“</li> <li>• Unterstützung durch die brema u.a. mit Unterrichtsmaterialien</li> <li>• Qualitätssiegel für teilnehmende Schulen</li> </ul>	Lehrkräfte	kostenlos	brema media lab nord	in den Schulen	in Bremen: <a href="mailto:medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de">medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de</a>  Tel: 0421 / 33 49 40  in Bremerhaven: <a href="mailto:inna.grebe@radioweser.tv">inna.grebe@radioweser.tv</a>  Tel: 0471 / 95 4 95 62	brema
<b>Netzwerk frühkindliche Medienbildung: Newsletter, Digitale Sprechstunde, Fachtage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Newsletter „Info-Häppchen“</li> <li>• monatliches Coaching/ Beratung in der „Digitalen Sprechstunde“</li> <li>• regelmäßige Fachtage, (Methoden/ Ergebnisse einsehbar)</li> </ul>	Pädagogische Fachkräfte, Fachberatungen	kostenlos	Blickwechsel e.V.	je nach Angebot	<a href="mailto:edina.medra@blickwechsel.org">edina.medra@blickwechsel.org</a>  Tel: 0178 / 98 12 30 6	Blickwechsel  Medienbildung - Die Senatorin für Kinder und Bildung
<b>Qualifizierung von pädagogischen Fachkräften</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortbildungen mit verschiedenen medienpädagogischen Themen</li> <li>• für Kindertageseinrichtungen sowie außerschulische Einrichtungen und Fachberatungen</li> </ul>	pädagogische Fachkräfte	auf Anfrage	Blickwechsel e.V.	in den jeweiligen Einrichtungen	<a href="mailto:bremen@blickwechsel.org">bremen@blickwechsel.org</a>  Tel: 0421 / 79 26 96 8	Fortbildung MEDIEN & BILDUNG IN DER KiTa - Blickwechsel e.V.
<b>Schulentwicklungs-Workshops</b>	Workshops zur Entwicklung non-formaler Bildungs-Digital-Labs an Schulen und Grundschulen	Für Lehrer:innen, Schulleitungen, Jahrgangsstufenleitungen, Fachleitungen	auf Anfrage	Digital Impact Lab Academy	in der Schule, Digital Impact Labs in Nord/Ost/West	<a href="mailto:kontakt@impact-lab.eu">kontakt@impact-lab.eu</a>  Tel: 0159 / 06 19 02 32	Digital Impact Lab
<b>Schulprojektwoche „Gemeinsam Klasse sein“ gegen Mobbing für Jahrgang 5-7</b>	schulinterne Fortbildung für Jahrgangsteams zur Durchführung einer Projektwoche zur Prävention von Mobbing und Cybermobbing	Lehrer:innen	kostenlos	Landesinstitut für Schule Bremen	schulintern in Bremen, Bremerhaven ggf. online	<a href="mailto:Meike.Herminghausen@lisbvn.bremen.de">Meike.Herminghausen@lisbvn.bremen.de</a>  Tel: 0421 / 36 11 81 97	Die Techniker
<b>Veranstaltungen und Fortbildungen</b>	Fortbildungen u.a. zum Thema Medien und Digitalisierung	Fachkräfte der Kinder und Jugendhilfe	je nach Veranstaltung	Servicebureau Jugendinformation	je nach Veranstaltung	<a href="mailto:medien@jugendinfo.de">medien@jugendinfo.de</a>  Tel: 0421 / 73 30 08 91 5	Fortbildungsdatenbank der Kinder und Jugendhilfe

Angebot	Informationen	Dialoggruppe	Kosten	Anbieter:in	Ort des Angebots	Kontakt	Link
<b>Senior:innen</b>							
<b>Mediensprechstunde für Senior:innen in Bremen und Bremerhaven</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sprechstunde für Senior:innen zu verschiedenen Medien-Themen (mit Anmeldung)</li> <li>in Bremen freitags zwischen 10 und 12 Uhr</li> <li>in Bremerhaven donnerstags zwischen 10 und 12 Uhr</li> </ul>	Senior:innen	kostenlos	brema media lab nord	in Bremen: Bremische Landesmedienanstalt Richtweg 14 28195 Bremen  in Bremerhaven: media lab nord Hafenstraße 156 27576 Bremerhaven	in Bremen: <a href="mailto:info@bremische-landesmedienanstalt.de">info@bremische-landesmedienanstalt.de</a>  Tel: 0421 / 33 49 40  in Bremerhaven: <a href="mailto:christian.sanders@radioweser.tv">christian.sanders@radioweser.tv</a>  Tel: 0471 / 95 49 56 1	brema        media lab nord
<b>Netzwerk Digitalambulanzen: Unterstützungsangebote für ältere Menschen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>das Netzwerk Digitalambulanzen bündelt Hilfsangebote zur Förderung der digitalen Teilhabe älterer Menschen</li> <li>Kurse, Schulungen und praktische Unterstützung/ aufsuchende Hilfen</li> </ul>	Senior:innen und ältere Menschen	größtenteils kostenlos	in Bremen: Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V. (VskA) – Landesverband Bremen  in Bremerhaven: Magistrat der Stadt Bremerhaven	je nach Angebot	in Bremen: <a href="mailto:digitalambulanzen@vsk-a-bremen.de">digitalambulanzen@vsk-a-bremen.de</a>  Tel: 0152 / 01 05 65 47  in Bremerhaven: <a href="mailto:verena.springer@magistrat.bremerhaven.de">verena.springer@magistrat.bremerhaven.de</a>  Tel: 0471 / 59 03 61 3	Angebote finden  Informationen Netzwerk Digitalambulanzen
<b>Online-Veranstaltungen, Artikel und Videos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veranstaltungen zu unterschiedlichen Medienthemen</li> <li>Artikel und Videos zu verschiedenen Themen</li> <li>Glossar</li> </ul>	Senior:innen	keine	Silver Tipps! Mit Freude online	online	<a href="mailto:redaktion@silver-tipps.de">redaktion@silver-tipps.de</a>	Silver Tipps
<b>Smartphone-Kurse für Senior:innen (Anfänger:innen) in der brema</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kurs über drei Termine, à 90 min. Vermittlung von Basiswissen über den Umgang mit dem Smartphone (Handhabung bis Nutzung von Apps, Kamera etc.)</li> </ul>	Menschen ab 55 Jahren	kostenlos	Bremische Landesmedienanstalt	Im Richtweg 14, 28195 Bremen	<a href="mailto:medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de">medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de</a>  Tel: 0421 /33 49 40	brema
<b>Smartphone-Kurse in Seniorentreff-punkten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>regelmäßig stattfindende Kurse, in denen der Umgang mit dem Smartphone gelernt bzw. verbessert werden kann</li> </ul>	Menschen ab 55 Jahren	kostenlos	media lab nord	In Seniorentreffpunkten der Stadt Bremerhaven	<a href="mailto:christian.sanders@radioweser.tv">christian.sanders@radioweser.tv</a>  Tel: 0471 / 95 4 95 61	media lab nord
<b>Workshops für Senior:innen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Workshops und digitale Trainings zur Erhöhung der Medienkompetenz z.B. zu Social Media, Digital Diversity, Trainings zu digitalen Anwendungen</li> <li>Kreative Workshops z.B. Stop-Motion Filme, Green Screen</li> </ul>	Senior:innen	auf Anfrage	Digital Impact Lab	Digital Impact Labs in Nord/Ost/West und aufsuchend im Quartier	<a href="mailto:letzsch@m2c-bremen.de">letzsch@m2c-bremen.de</a>  Tel: 0176 / 57 87 88 53	Digital Impact Lab
<b>Workshops für Senior:innen über Fake News oder Künstliche Intelligenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>60-90-minütige Veranstaltung</li> <li>Informationen zu Fake News und ihren Gefahren anhand von realen Beispielen</li> <li>Tipps, wie Fake News entlarvt werden können</li> <li>Informationen zu Künstlicher Intelligenz</li> </ul>	Senior:innen	kostenlos	brema media lab nord	auf Anfrage	in Bremen: <a href="mailto:medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de">medienkompetenz@bremische-landesmedienanstalt.de</a>  Tel: 0421 / 33 49 40  in Bremerhaven: <a href="mailto:moritz.roeber@radioweser.tv">moritz.roeber@radioweser.tv</a>  Tel: 0471 / 95 4 95 22	brema        media lab nord

Angebot	Informationen	Dialoggruppe	Kosten	Anbieter:in	Ort des Angebots	Kontakt	Link
<b>Mediensprechstunde für Senior:innen in Bremen und Bremerhaven</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sprechstunde für Senior:innen zu verschiedenen Medien-Themen (mit Anmeldung)</li> <li>in Bremen freitags zwischen 10 und 12 Uhr</li> <li>in Bremerhaven donnerstags zwischen 10 und 12 Uhr</li> </ul>	Senior:innen	kostenlos	brema media lab nord	<p>in Bremen: Bremische Landesmedienanstalt Richtweg 14 28195 Bremen</p> <p>in Bremerhaven: media lab nord Hafenstraße 156 27576 Bremerhaven</p>	<p>in Bremen: <a href="mailto:info@bremische-landesmedienanstalt.de">info@bremische-landesmedienanstalt.de</a></p> <p>Tel: 0421 / 33 49 40</p> <p>in Bremerhaven: <a href="mailto:christian.sanders@radioweser.tv">christian.sanders@radioweser.tv</a></p> <p>Tel: 0471 / 95 49 56 1</p>	<p>brema</p> <p>media lab nord</p>
<b>Netzwerk Digitalambulanzen: Unterstützungsangebote für ältere Menschen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>das Netzwerk Digitalambulanzen bündelt Hilfsangebote zur Förderung der digitalen Teilhabe älterer Menschen</li> <li>Kurse, Schulungen und praktische Unterstützung/ aufsuchende Hilfen</li> </ul>	Senior:innen und ältere Menschen	größtenteils kostenlos	<p>in Bremen: Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V. (VskA) – Landesverband Bremen</p> <p>in Bremerhaven: Magistrat der Stadt Bremerhaven</p>	je nach Angebot	<p>in Bremen: <a href="mailto:digitalambulanzen@vska-bremen.de">digitalambulanzen@vska-bremen.de</a></p> <p>Tel: 0152 / 01 05 65 47</p> <p>in Bremerhaven: <a href="mailto:verena.springer@magistrat.bremerhaven.de">verena.springer@magistrat.bremerhaven.de</a></p> <p>Tel: 0471 / 59 03 61 3</p>	<p>Angebote finden</p> <p>Informationen Netzwerk Digitalambulanzen</p>
<b>Übergreifend</b>							
<b>Angebote der Suchtprävention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unterstützung von schulischen und nicht schulischen Einrichtungen bei der Entwicklung von Konzepten der Suchtprävention und Gesundheitsförderung</li> <li>Workshops und Veranstaltungen zur Förderung der Resilienz und Gesundheit</li> <li>Fortbildungen für Lehrkräfte/ Mitarbeitende von Schulen</li> <li>in Bremerhaven Beratung nach Vereinbarung</li> </ul>	Kinder und Jugendliche, Pädagog:innen und Multiplikator: innen, Eltern	kostenlos	Landesstelle für Suchtprävention (LIS)	in Schulen und außerschulischen Einrichtungen in Bremen	<p>in Bremen: <a href="mailto:Oliver.Peters@lisbvn.bremen.de">Oliver.Peters@lisbvn.bremen.de</a></p> <p><a href="mailto:jaqueline.heinzel@lis.bremen.de">jaqueline.heinzel@lis.bremen.de</a></p> <p>Tel: 0421 / 36 18 31 4</p>	Landesstelle für Suchtprävention
<b>Angebote zur Förderung der Medienkompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>themenspezifische Workshops und Programmieren mit Schüler:innen</li> <li>Actionbounds</li> <li>Digital Café</li> <li>Digital Scouts/ Austausch zwischen Senior:innen und Schüler:innen und vieles mehr</li> </ul>	Interessierte	auf Anfrage	Digital Impact Lab	je nach Aktivität/ Angebot	<p><a href="mailto:koplin@m2c-bremen.de">koplin@m2c-bremen.de</a></p> <p>Tel: 0421 / 59 05 54 02</p>	Digital Impact Lab
<b>AOK-Digital-Café</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 Formate möglich:</li> <li>offenes Café, indem alle digitalen Fragestellungen besprochen werden können. Auch zu digitalen Gesundheitsthemen</li> <li>Trainings, in denen je nach Bedarf gezielt zu einem Thema gearbeitet wird</li> </ul>	für Erwachsene jeden Alters	kostenlos	Digital Impact Lab	Digital Impact Labs in Ost/West und aufsuchend im Quartier	<p><a href="mailto:kontakt@impact-lab.eu">kontakt@impact-lab.eu</a></p> <p>Tel: 0159 / 06 19 02 32</p>	AOK-Digital-Café

Angebot	Informationen	Dialoggruppe	Kosten	Anbieter:in	Ort des Angebots	Kontakt	Link
<b>Aufklärung und Beratung</b>	Aufklärung und Beratung zu Cybermobbing, Sexting, sicherer Umgang mit Smartphones, Pädophile im Netz und weiteren Themen durch das Präventionsteam der Ortspolizei	Interessierte	kostenlos	Ortspolizeibehörde Bremerhaven	Nicole Füllmich-Penshorn, Beratung telefonisch oder vor Ort: Hinrich-Schmalfeldt-Straße 31, 27576 Bremerhaven	n.fuellmich-penshorn@polizei.bremerhaven.de  Tel: 0471 / 95 31 42 1	Ortspolizeibehörde Bremerhaven
<b>Aufklärung und Beratung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufklärung und Beratung zum Thema digitale Gewalt/ Gefahren im Netz</li> <li>• In Planung: Workshop zum Thema sexualisierte Gewalt im Netz (Cybergrooming, Pornografie, Sexting)</li> <li>• In Planung: Elternabende zu den o.g. Themen</li> </ul>	Interessierte, Schüler:innen, Eltern	kostenlos	Präventionszentrum der Polizei Bremen	Katja Behrens, Beratung telefonisch oder vor Ort: Am Wall 195, 28195 Bremen  Workshop auf Anfrage	praeventionszentrum@polizei.bremen.de  Tel: 0421 / 362-19003	Präventionszentrum Polizei Bremen
<b>Beratung durch die Fachstelle Jugendschutz im Internet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung, Information und Unterstützung rund um das Thema digitale Mediennutzung durch Heranwachsende</li> <li>• in der Beratung steht die Fachstelle für inhaltliche und technische Fragen im Zusammenhang mit der Internetnutzung zur Verfügung</li> </ul>	Eltern, Multiplikator: innen, Kinder und Jugendliche aus Bremerhaven	kostenlos	Fachstelle Jugendschutz im Internet	im Büro der Fachstelle DLZ Grünhöfe, Auf der Bult 5 27574 Bremerhaven	kontakt@medienkompetenz-fuer-alle.de  Tel: 0471 / 30 87 82 3	Fachstelle Jugendschutz im Internet
<b>Beratung und Unterstützung für junge Menschen mit Suchtproblemen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung in offener Sprechstunde</li> <li>• Unterstützung in Krisen</li> <li>• Beratung, Unterstützung und Weitervermittlung bei Suchtmittelkonsum und für junge Menschen mit Substanz ungebundenen Verhaltensauffälligkeiten</li> </ul>	Junge Menschen und ihre Eltern, Einrichtungen, deren Mitarbeiter:innen mit Jugendlichen zu tun haben	kostenlos	Ambulanz für junge Menschen mit Suchtproblemen [Esc]ape	Gesundheitsamt Bremen, Horner Straße 60 - 70, 28203 Bremen  in Bremen Nord: Landrat-Christians-Straße 82-86, 28779 Bremen	Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de  Tel: 0421 / 36 16 29 2	Ambulanz für junge Menschen mit Suchtproblemen [Esc]ape
<b>Beratungen, Fortbildungen und Informationen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informations- und Hilfsangebote für Schüler:innen, Eltern und Schulen in Bremen und Bremerhaven</li> <li>• Informationen, Fortbildungen, Beratungsangebote und Unterstützung an den Schulen zu Themen wie (Cyber-) Mobbing, Gewaltprävention, Suchtgefährdung etc.</li> </ul>	Eltern, Schüler:innen und Schulen	kostenlos	ReBUZ	im jeweiligen Beratungs- und Unterstützungszentrum oder telefonisch, siehe hier.	ReBUZ Nord: nord@rebuz.bremen.de  Tel: 0421 / 36 17 79 2  ReBUZ Ost: ost@rebuz.bremen.de  Tel: 0421 / 36 11 60 50  ReBUZ Süd: sued@rebuz.bremen.de  Tel: 0421 / 36 11 05 59  ReBUZ West: west@rebuz.bremen.de  Tel: 0421 / 36 11 08 03  ReBUZ Bremerhaven: rebuz@magistrat.bremerhaven.de  Tel: 0471 / 59 03 57 10	ReBUZ Bremen  ReBUZ Bremerhaven

Angebot	Informationen	Dialoggruppe	Kosten	Anbieter:in	Ort des Angebots	Kontakt	Link
<b>Digital Help Desk</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akut-Hilfen zu digitalen Themen</li> <li>• Besprechung von digitalen Fragestellungen</li> <li>• Umgang mit digitalen Tools</li> <li>• Aufbau von Digital-Kompetenzen</li> </ul>	für Erwachsene jeden Alters, Kinder und Jugendliche	kostenlos	Digital Impact Lab	Digital Impact Labs in Nord/West und aufsuchend im Quartier	<a href="mailto:kontakt@impact-lab.eu">kontakt@impact-lab.eu</a> Tel: 0159 / 06 19 02 32	Digital Impact Lab
<b>Digitales Angebot zur Förderung der Mediengesundheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Kinder Medientipps und eine altersgerechte App mit Werkzeugen zur kreativen Mediengestaltung und zur Reflexion der eigenen Mediennutzung</li> <li>• für Lehrkräfte App und interaktive Anwendungen für den Unterricht (Tablet)</li> <li>• für Eltern und Lehrkräfte digitale Elternabende und Schulungen</li> </ul>	Schüler:innen ab der 3. Klasse, Lehrkräfte, Eltern	kostenlos	Medienplanet	online	<a href="mailto:info@medienzentrum-greifswald.de">info@medienzentrum-greifswald.de</a> Tel: 03834 / 41 25 44 6	Medienplanet
<b>Ins Netz gehen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen, Hilfe und Beratung zur digitalen Medienwelt und der verantwortungsvollen Mediennutzung</li> </ul>	Eltern, Lehrkräfte und Fachpersonal	kostenlos	BZgA	online	<a href="mailto:poststelle@bzga.de">poststelle@bzga.de</a> Tel: 0221 / 89 20 31	BZgA
<b>Medienbildung in der Jugendarbeit: Fachtage und Workshops</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In-House Fortbildungen für Fachkräfte</li> <li>• Fachtage</li> <li>• Arbeitskreise und Aktivitäten zu den unterschiedlichsten Medienthemen</li> </ul>	Interessierte	je nach Veranstaltung	ServiceBureau Jugendinformation	je nach Veranstaltung	<a href="mailto:gerstmann@jugendinfo.de">gerstmann@jugendinfo.de</a> Tel: 0421 / 33 00 89 15	ServiceBureau Jugendinformation