

Anlaufstellen bei digitaler Gewalt

Es gibt verschiedene Formen digitaler Gewalt, die sich durch Diskriminierung, Beleidigung, Belästigung und Nötigung auszeichnet. Hierzu gehören u.a. **Cybermobbing**, **bildbasierte sexualisierte Gewalt** und **Cybergrooming**. Die Kommunikation findet digital statt, z.B. über Soziale Medien, Messenger, oder in Chaträumen. Digitale Gewalt ist eine Straftat, die sich, ebenso wie analog erlebte Gewalt, massiv auf die Opfer auswirken kann.

Quelle: Hate Aid

Die vorliegende Übersicht enthält Informations- und Beratungsangebote bei digitaler Gewalt sowie Kontakte zu Meldestellen und persönlicher Unterstützung in akuten Krisensituationen. Auch Angebote zur Prävention digitaler Gewalt werden aufgelistet. Alle Angebote sind kostenlos verfügbar.

Angebot/ Anbieter	Informationen zum Angebot	Für wen	Webseite/ Kontakt	Weitere Sprachen
Informationen und (Online -) Beratung bei digitaler Gewalt				
Juuuport e.V. Niedersächsische Landesmedienanstalt	<ul style="list-style-type: none"> Beratungsplattform von jungen Menschen für junge Menschen mit Problemen im Internet (z.B. Cybermobbing, sexuelle Belästigung, Datenmissbrauch) Beratung vertraulich und anonym Informationen, News und Podcast zu digitalen Themen Meldestelle für unangemessene Inhalte 	junge Menschen	https://www.juuuport.de	Webseite auf Englisch, Türkisch, Arabisch, Russisch, Polnisch
Safe im Recht Kinderschutzbund Frankfurt	<ul style="list-style-type: none"> Informationen und Hilfe bei Angriffen im Netz und Datenmissbrauch Beratung im Hilfe-Chat, rechtliche Beratung (Betroffene, Täter:innen) 	Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre	https://www.safe-im-recht.de	Webseite auf Englisch

Angebot/ Anbieter	Informationen zum Angebot	Für wen	Webseite/ Kontakt	Weitere Sprachen
Cybermobbing App Erste Hilfe klicksafe	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps und mutmachende Videoclips zum Umgang mit Cybermobbing • Anleitungen, um Kommentare und Posts zu melden/löschen/blockieren • Infos zu Beratungsstellen 	junge Menschen, die Cybermobbing erleben, Pädagog:innen	https://www.klicksafe.de/materialien/cybermobbing-erste-hilfe-app	App auch auf Englisch, Französisch, Luxemburgisch, Litauisch und Slowenisch (je nach Sprache der Geräteeinstellung)
Cybermobbing App Leichte Hilfe klicksafe und die LAG WfbM Berlin e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps und mutmachende Videoclips von Expert:innen • Anleitungen, um Kommentare und Posts zu blockieren/löschen/melden • Infos zu Beratungsstellen 	Menschen mit Beeinträchtigung, die Cybermobbing/sexuelle Gewalt im Internet erleben	https://www.klicksafe.de/interaktive-medien/cyber-mobbing-leichte-hilfe-app	Videos auch in Gebärdensprache, Tipps auch in einfacher Sprache
Hate Aid Hate Aid gGmbH	<ul style="list-style-type: none"> • Direkte und persönliche, rechtliche Unterstützung von Betroffenen (per Telefon/Chat) • Unterstützung bei Anzeigenerstattung und ggf. Übernahme der Prozesskosten • App und Webseite zur Meldung von Verstößen (s.u.) 	Beratung und Unterstützung von erwachsenen Betroffenen	https://hateaid.org Tel: 030 / 252 088 38 Sprechzeiten montags 10.00–13.00 Uhr, donnerstags 15.00–18.00 Uhr	Webseite auf Englisch
Meldestellen für Cybergrooming und unangemessenes Verhalten im Netz				
App MeldeHelden Hate Aid gGmbH und Hessisches Justizministerium	<ul style="list-style-type: none"> • Meldung von Verstößen im Internet direkt über App • beinhaltet weiterführende Informationen, Tipps und Hinweise zu weiterführenden Hilfen 	alle, die digitale Gewalt melden wollen	https://hateaid.org/update-fur-meldehelden-app	

Angebot/ Anbieter	Informationen zum Angebot	Für wen	Webseite/ Kontakt	Weitere Sprachen
Frag Zebra Landesmedienanstalt NRW	<ul style="list-style-type: none"> Meldung von Cybergrooming über die Webseite 	alle Interessierten, Betroffenen	https://www.fragzebra.de	
Dickstinction Hate Aid gGmbH	<ul style="list-style-type: none"> Webseite zum Melden von Dickpics unterstützt beim Erstellen einer Strafanzeige 	alle Interessierten, Betroffenen	https://dickstinction.com	
Jugendschutz.net LPR-Trägersgesellschaft für jugendschutz.net gGmbH	<ul style="list-style-type: none"> Portal zum Melden von Verstößen gegen Jugendschutzbestimmungen 	alle Interessierten, Betroffenen	https://www.jugendschutz.net	Webseite auf Englisch, Leichter Sprache, Gebärdensprache
Internetbeschwerdestelle FSM und Eco	<ul style="list-style-type: none"> Beschwerdeformulare zu verschiedenen Internetdiensten Beschwerden können anonym übermittelt werden 	alle, die problematische, illegale Inhalte melden möchten	https://www.internet-beschwerdestelle.de	Webseite und Formulare auf Englisch
Persönliche Beratung in Krisen vor Ort und per Telefon				
Nummer gegen Kummer – für Kinder und Jugendliche Nummer gegen Kummer e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Beratung von Kindern und Jugendlichen bei jeder Art von Sorgen und Kummer vertraulich, anonym Beratung auch im Chat möglich 	Kinder und Jugendliche	https://www.nummergegenkummer.de/ Tel: 0800 / 111 0 333 oder vom Handy: 116 111 Sprechzeiten: Montag bis Samstag 14.00 - 20.00 Uhr (am Samstag sitzen Jugendliche am Telefon)	

Angebot/ Anbieter	Informationen zum Angebot	Für wen	Webseite/ Kontakt	Weitere Sprachen
<p>Nummer gegen Kummer - für Eltern</p> <p>Nummer gegen Kummer e.V.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Beratung von Eltern und Erziehenden bei Sorgen, Erziehungsfragen, Familienkrisen, Problemen mit Schule, Internet Vertraulich, anonym 	Eltern und Erziehenden	<p>https://www.nummergegenkummer.de/</p> <p>Tel: 0800 / 111 0 550 Sprechzeiten: Montag, Mittwoch und Freitag 9.00-17.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 9.00-19.00 Uhr</p>	
<p>Mädchen - und Jungentelefon Bremerhaven</p> <p>Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e.V.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Hilfsangebote für Mädchen und Jungen, die sich in Krisen befinden und/oder psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt ausgesetzt waren/sind Längerfristige persönliche Unterstützung und Begleitung Beratungsangebot auch für Eltern, Vertrauens- und Erziehungspersonen, die mit sexueller Gewalt an Kindern konfrontiert sind Anonym und vertraulich 	Jungen und Mädchen sowie Eltern und Kontaktpersonen	<p>Mädchen-Telefon: 0471 / 860 86 Sprechzeiten montags und dienstags 10.00 - 13.00 Uhr, mittwochs und donnerstags 14.00 - 17.00 Uhr, sowie nach telefonischer Vereinbarung</p> <p>Jungen-Telefon: 0471 / 820 00 Sprechzeiten montags und freitags jeweils 9:00 – 11:30, dienstags und donnerstags jeweils 12:30 – 15:30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung</p>	
<p>Kinder- und Jugendschutztelefon</p> <p>Amt für Soziale Dienste Bremen, Kinderschutzbund Landesverband Bremen</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tags und nachts sowie am Wochenende erreichbar Beratung in Krisensituationen 	Kinder und Jugendliche, Eltern, besorgte Angehörige/ Verwandte, Nachbarn, Freunde	<p>Bremer Kinder- und Jugendschutztelefon: 0421 / 699 11 33</p>	

Angebot/ Anbieter	Informationen zum Angebot	Für wen	Webseite/ Kontakt	Weitere Sprachen
Fachberatungsstelle Schattenriss Schattenriss e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Fachberatungsstelle für Mädchen und junge Frauen, die sexualisierte Gewalt erleben/erlebt haben auch bei sexueller Gewalt im Internet anonym, vertraulich Beratung persönlich, telefonisch oder online und per Video 	Mädchen und junge Frauen von 6-26 Jahren	https://www.schattenriss.de Tel: 0421 / 617 188 Sprechzeiten montags 11.00-13.00 Uhr, mittwochs 14.00-16.00 Uhr, freitags 11.00-13.00 Uhr Online - Beratung: https://www.schattenriss.de/01-Maedchen/onlineberatung.php	Einsatz von Sprachmittlerin möglich
Bremer Jungenbüro Bremer Jungenbüro e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Beratung für Jungen/ junge Männer mit Gewalterfahrung (ab 7 Jahre) Beratung auch für unterstützende Angehörige sowie Fachkräfte zu Jungen ab dem 1. Lebensjahr Beratung persönlich, online und telefonisch 	Jungen ab 7 bis 27 Jahre unterstützende Angehörige pädagogische Fachkräfte zu Jungen ab dem ersten Lebensjahr	https://www.bremer-jungenbuero.de Tel: 0421 / 598 651 60 Sprechzeiten: montags von 10.00-12.00 Uhr und donnerstags von 14.00-16.00 Uhr. Online – Beratung: jungenberatung-bremen.de/onlineberatung.php	
Muslimisches Seelsorgetelefon Muslimisches Seelsorgetelefon, Islamic Relief Deutschland	<ul style="list-style-type: none"> für Menschen in seelischen Notlagen anonyme Beratung durch ehrenamtlich geschulte, muslimische Mitarbeiter:innen 365 Tage im Jahr / 24 Stunden 	Menschen jeden Alters/ jeder Religion in einer seelischen Notlage	https://www.mutes.de Tel: 030 / 443 509 821	Beratung dienstags auf Türkisch, andere Sprachen wie Arabisch nach Absprache

Angebot/ Anbieter	Informationen zum Angebot	Für wen	Webseite/ Kontakt	Weitere Sprachen
Prävention digitaler Gewalt				
Schulprojektwoche „Gemeinsam Klasse sein“ gegen Mobbing für Jahrgang 5-7 Landesinstitut für Schule Bremen	<ul style="list-style-type: none"> schulinterne Fortbildung für Jahrgangsteams zur Durchführung einer Projektwoche zur Prävention von Mobbing und Cybermobbing 	Lehrkräfte	https://www.gemeinsam-klasse-sein.de/anti-mobbing?tkcm=aaus	
Juuuport e.V. Niedersächsische Landesmedienanstalt	<ul style="list-style-type: none"> präventive Online-Workshops Dauer ca. 45 Minuten insbesondere für Schüler:innen der Klassen 5-8 Aufklärung über Gefahren im Netz, aufzeigen von Handlungsvorschlägen / Tipps fürs Online-Verhalten 	Junge Menschen in Schule und Jugendzentren	https://www.juuuport.de/infos/online-seminare	
Bündnis gegen Cybermobbing e.V. Bündnis gegen Cybermobbing e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Präventionsprogramm „Wir alle gegen Cybermobbing“ für Schulen Beinhaltet Fortbildung von Lehrkräften, Arbeit mit Schüler:innen und Information von Eltern Zertifikat für teilnehmende Schulen „Wir alle gegen Cybermobbing“ Nach Durchführung 1 Jahr Betreuung über Cybermobbing Hotline 	Schüler:innen und Lehrkräfte von Grund- und weiterführenden Schulen, Eltern	https://www.buendnis-gegen-cybermobbing.de/buendnis-gegen-cybermobbing-e-v/unser-praeventionsprogramm.html/	