

Informationen über Anlaufstellen für Fragen rund um die psychische Gesundheit von Bremerhavener Kindern, Jugendlichen und Familien

Allgemeine Infoseiten.....	2
Beratung für geflüchtete Menschen	2
Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung.....	2
Hilfen in Erziehungsfragen	3
Hilfe nach Gewalterfahrungen	4
Lebens- und Krisenberatung / Unterstützungsangebote	5
Niedergelassene Psychotherapeut:innen	6
Selbsthilfe	6
Sozialpsychiatrischer Dienst	7
Sozialpsychiatrische Praxis	8
Suchthilfe.....	8
Therapeutische Hilfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	8
Schulische Beratung	10
Tod und Trauer	10
Trauma-Ambulanzen	11

Hinweis

Diese Auflistung stellt einen groben Überblick über diverse Anlaufstellen im Bereich der psychischen Gesundheit in Bremerhaven dar. Die Angebotsstruktur kann jedoch Veränderungen unterliegen. Die Auflistung erhebt daher keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Aktualität der Angebote. Die Links wurden zuletzt abgerufen am: 09.03.2023

Rückmeldungen an:

Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

<https://www.gesundheit-nds-hb.de/projekte/regionale-fachkraefte-psychische-gesundheit-kinder-jugendliche/>

Allgemeine Infoseiten

PsychNavi

Übersicht der verschiedenen Hilfsangebote in Bremerhaven zur Unterstützung für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen und deren Angehörige.

<https://www.psychnavi-bremerhaven.de/>

mein Kompass

Ein Wegweiser für Jugendliche zur psychischen Gesundheit. Informationen über Merkmale, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von psychischen Erkrankungen. Zusätzlich hilfreiche Hinweise für Freunde & Familienmitglieder, sowie zahlreiche Tipps & Links.

<https://meinkompass.org/de/>

Beratung für geflüchtete Menschen

Refugio Bremen e.V.

Beratungs- und Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folteropfer.

Kurfürstenstraße 4, 27568 Bremerhaven

Tel.: 0471 30 30 90 93

E-Mail: bremershaven@refugio-bremen.de

<https://www.refugio-bremen.de/>

Jugendmigrationsdienst Bremerhaven

Beratungsbüro für junge Migrant:innen unter 27 Jahren und ihre Familien.

Louise-Schroeder-Straße 9B, 27578 Bremerhaven-Leherheide

Tel.: 0471 80 03 38 01

<https://awo-bremerhaven.de/migration/jugendmigrationsdienst>

Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung

Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.

Bietet Informationen und Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*- und inter*geschlechtliche und queere Menschen, sowie für ihre Angehörigen und Freund:innen, Interessierte und Multiplikator:innen.

Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen

Tel.: 0421 70 00 07 (Vereinsbüro)

Instagram: @ratundtat_bremen

www.ratundtat-bremen.de

Trans*Recht e.V.

Bietet akzeptierende, unabhängige und professionelle Beratung auf Augenhöhe zu allen Fragen der Trans:Geschlechtlichkeit und geschlechtlichen Identität an (auch zu psychosozialen sowie rechtlichen Themen). Es werden sowohl trans* (transgeschlechtliche, transgender, transsexuelle, transidente, Enby, non-binäre) Personen, Personen, die sich fragen, ob sie vielleicht trans* sind, An- und Zugehörige, wie auch Personen, die beruflich mit dem Thema Trans* in Berührung kommen beraten.

Termine für die Online-Beratung und Präsenzberatung in *Bremerhaven* können online gebucht werden.

- **Trans*beratung Bremen-Mitte**
Am Wall 190, 28195 Bremen
Tel.: 0174 41 39 542
Sprechzeiten: Dienstag 9:00 – 11:00h
E-Mail: beratung@trans-recht.de oder per Kontaktformular
<https://transberatung-bremen.de/>

Hilfen in Erziehungsfragen

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Unterstützung und Begleitung u.a. bei Fragen zur Erziehung, bei Schwierigkeiten des Miteinanderlebens in der Familie, in der Pflegefamilie, unter Gleichaltrigen, mit der/die Freund:in, bei der Bewältigung von Krisensituationen.

Brookstraße 1, 27580 Bremerhaven

Tel.: 0471 59 02 158

E-Mail: beratungsstelle@magistrat.bremerhaven.de

<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten-gesundheit/familien-kinder/familienportal/beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-familien.76005.html>

Amt für Jugend, Familie und Frauen/Soziale Dienste Bremerhaven

Das Amt für Soziale Dienste mit seinen drei in der Stadt verteilten Stadtteilbüros in Nord, Mitte und Süd bietet Beratung und Hilfen für junge Menschen und Erwachsene in allen Lebenslagen, in denen Unterstützung gefragt und geboten ist.

- **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Nord**
Brookstraße 1, 27580 Bremerhaven
Tel.: 0471 59 03 317
<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten-gesundheit/familien-kinder/familienportal/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-stadtteilbuero-nord.76013.html>
- **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Mitte**
Obere Bürger 39a, 27568 Bremerhaven
Tel.: 0471 59 02 817
<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten-gesundheit/familien-kinder/familienportal/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-stadtteilbuero-mitte.78204.html>
- **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Süd**
Auf der Bult 20, 27574 Bremerhaven
Tel.: 0471 59 02 429
<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten-gesundheit/familien-kinder/familienportal/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-stadtteilbuero-sued.77859.html>

mitKids Aktivpatenschaften

Vermittlung von Patenschaften an Kinder im Alter von 2 bis 9 Jahren, die in einer belasteten familiären Situation leben und besondere Zuwendung benötigen.

Hafenstraße 192, 27568 Bremerhaven

Sprechzeiten: Mo: 11.00 - 17.00h, Di: 08.00 - 12.00h, Do: 08.00 - 12.00h, Fr: 08.00 - 12.00h

Tel.: 0471 30 05 02 38 oder 0176 19 54 71 73

E-Mail: cassandra.berndt@awo-bremerhaven.de

<https://www.awo-bremerhaven.de/kinder-und-familie/mitkids>

Familienzentren Bremerhaven

Familienzentren sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremerhaven. Die Zentren bieten einen Ort des Austausches, der Unterstützung, Begleitung, Information, Beratung und Entlastungen rund um das Thema Familie an. Selbstorganisierte Gruppenangebote für Kinder sind beispielweise wichtiger Bestandteil.

Auflistung der einzelnen Familienzentren:

<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten-gesundheit/familien-kinder/familienportal/familienzentren.13472.html>

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Bremerhaven e. V.

Der Kinderschutzbund Bremerhaven ist ein gemeinnütziger Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat, den Kindern unserer Welt den Weg in ihre Zukunft zu sichern. Der Verein setzt sich dabei in Bremerhaven für die Kinder und Jugendlichen der Stadt ein – vertraulich, anonym und kostenlos.

Georgstraße 7, 27570 Bremerhaven

Tel.: 0471 30 36 39

E-Mail: info@kinderschutzbund-bremerhaven.de

Hilfe nach Gewalterfahrungen

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Telefonisch und via Online-Beratung werden Betroffene rund um die Uhr (in 18 Sprachen und in Gebärdensprache) unterstützt. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei (auch online) beraten. Beratung per Tel.: 08000 116 016 (rund um die Uhr)

Sofort-Chat: zwischen 12:00 und 20:00h verfügbar

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Das Hilfetelefon Sexueller Missbrauch ist die bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt, für Angehörige sowie Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern, für Fachkräfte und für alle Interessierten.

Tel.: kostenfrei und anonym: 0800 22 55 530

www.hilfe-portal-missbrauch.de

Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e.V.

<http://jugendhilfe-bremerhaven.de/ijb/angebote.php>

- **Mädchennotdienst**

Schon- und Schutzraum auf Zeit, ganzjährig rund um die Uhr erreichbar für weibliche in- und ausländischen Jugendliche im Alter von 12 - 17 Jahren.

Tel.: 0471 96 20 10

koosteion@jugendhilfe-bremerhaven.de

- **Mädchentelefon**

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen im Alter von 3 - 27 Jahren, die sich in einer akuten Krisensituation befinden und / oder psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt ausgesetzt sind oder waren (gilt auch für Eltern, Vertrauenspersonen und Bezugspersonen, die durch ihre berufliche Tätigkeit mit sexueller Gewalt an Mädchen konfrontiert sind).

Tel.: 0471 86 0 86

E-Mail: info@jugendhilfe-bremerhaven.de

- **Jungentelefon**

Beratungsstelle für Jungen und junge Männer im Alter von 3 – 27 Jahren, die sich in einer akuten Krisensituation befinden und / oder psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt

ausgesetzt sind oder waren (gilt auch für Eltern, Vertrauenspersonen und Bezugspersonen, die durch ihre berufliche Tätigkeit mit sexueller Gewalt an Jungen konfrontiert sind).

Tel.: 0471 82 000

E-Mail: info@jugendhilfe-bremerhaven.de

Kinderschutz-Zentrum im Deutschen Kinderschutzbund LV Bremen e.V.

Beratungseinrichtung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Angehörige und alle die beruflich oder privat mit Kindern zu tun haben. Beratungsschwerpunkte sind alle Formen von Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (freiwillig, vertraulich, anonym). Die Beratung kann vor Ort oder als aufsuchendes Angebot wahrgenommen werden.

Georgstraße 7, 27570 Bremerhaven

Tel.: 0471 30 36 39

E-Mail: info@kinderschutzbund-bremerhaven.de

<https://www.kinderschutzbund-bremerhaven.de/startseite>

Weisser Ring e.V.

Bietet umfassende Hilfe für Menschen, die von Straftaten betroffen sind. Zu den Hilfsmöglichkeiten zählen unter anderem menschlicher Beistand und persönliche Betreuung, Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht, Gewährung von Rechtsschutz sowie finanzielle Unterstützung von tatbedingten Notlagen.

Opfer-Tel.: 11 60 06 (7 Tage die Woche von 7:00 – 22:00h)

Online-Beratung: weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung

- **Außenstelle Bremerhaven**

Tel.: 0151 55 16 46 93

E-Mail: bremen1@mail.weisser-ring.de

<https://bremerhaven-bremen.weisser-ring.de/>

Lebens- und Krisenberatung / Unterstützungsangebote

Pro Familia Beratungsstelle Bremerhaven

Informationen zu Schwangerschaft und Geburt, bei Fragen zur persönlichen Familienplanung oder ungewollter Schwangerschaft, Begleitung bei Sexual- und Partnerschaftsproblemen oder sexualpädagogische Beratung.

Adolf-Butenandt-Straße 2d, 27580 Bremerhaven

Tel.: 0471 28 722

E-Mail: bremerhaven@profamilia.de

www.profamilia.de/bremerhaven

Evangelisches Beratungszentrum Bremerhaven

Unabhängig von Konfession: Erziehungsberatung, Familienberatung, Jugendberatung, Ehe- bzw. Paarberatung, Lebensberatung, Arbeit mit Trauernden.

Waldstraße 1, 27570 Bremerhaven

Tel.: 0471 3 20 21

www.ebz-bremerhaven@evlka.de

ANKER - Koordinationsstelle für Familien in seelischer Not

Unterstützung, Orientierung und Beratung bei Überforderungen im Familienalltag.

Diakonie Arche Bremerhaven gemeinnützige GmbH

Buchtstraße 43 - 45, 27570 Bremerhaven

Sprechzeiten: Dienstag: 9.00 - 10.00h und Donnerstag: 16.00 - 17.00h

Tel.: 0152 09 32 28 27

E-Mail: anker@diakonie-bhv.de

<https://diakonie-bhv.de/unsere-angebote/psychisch-erkrankte-menschen/arche-sozialpsychiatrische-hilfen-264/projekt-anker.html>

Familienrat

Kostenloses Angebot für Familien zur Problem- und Krisenbewältigung nach dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Uhlandstraße 28, 27576 Bremerhaven

Tel.: 0176 19 54 75 52 oder 0176 19 54 72 48

E-Mail: info.familienrat@awo-bremerhaven.de

<https://www.awo-bremerhaven.de/familienrat>

Niedergelassene Psychotherapeut:innen

Für Kinder und Jugendliche

Unter folgenden Links sind niedergelassene Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen, weitere Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie für die Stadt Bremen aufgelistet:

https://www.kvhb.de/fileadmin/kvhb/pdf/Arztlisten/kinder_jugendpsychotherapeuten_bremerhaven.pdf

Für Erwachsene

Unter folgendem Link sind niedergelassene Psychotherapeut:innen für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene für die Stadt Bremen aufgelistet:

https://www.kvhb.de/fileadmin/kvhb/pdf/Arztlisten/psychologische-psychotherapeuten_bremerhaven.pdf

Besteht eine Behandlungsnotwendigkeit und finden Sie im direkten Kontakt mit den kassenzugelassenen Psychotherapeut:innen keine Behandlungsmöglichkeit, können Sie sich auch an die **Terminservicestelle** der Kassenärztlichen Vereinigung Bremen wenden. Sie vermittelt Termine zur Sprechstunde und ggf. zur Akutbehandlung oder Probatorischen Sitzung bei Psychotherapeut:innen in Bremerhaven. Sie können sich unter:

<https://patienten.kvhb.de/start> darüber informieren. Bei der Terminservicestelle haben Sie jedoch keine Möglichkeit, eine/n bestimmte/n Psychotherapeut:in auszuwählen und auch keinen Einfluss auf Ort oder Zeitpunkt des Termins.

Selbsthilfe

Krisenchat

Bietet Chatberatung, hilfreiche Videos und Artikel zu psychischen Problemen für Jugendliche bis 25 Jahren.

krisenchat.de

Nummer gegen Kummer

Bietet (anonyme) telefonische Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern zu jeglichen Problemen an.

www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

Elterntelefon: 0800 111 0550

bke-Jugendberatung

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) für Jugendliche und junge Erwachsene.

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Krisenkompass

App, die in ihrer Funktionsweise eine Art Notfallkoffer für Krisensituationen darstellt. Tagebuchfunktion, persönliches Archiv, um positive Erinnerungen/ Gedanken zu speichern, die bei Krisen abgerufen werden können. Hilfreiche Materialien und beruhigende Techniken sowie Kontaktmöglichkeit zur Telefonseelsorge und anderen professionellen Anlaufstellen.

Suizidprävention frnd

Seit 2001 klärt der Verein Jugendliche und junge Erwachsene über die Themen seelische Gesundheit, Depression und Suizid auf.

www.frnd.de

Telefonseelsorge

Bietet (anonyme) telefonische Beratung für Menschen in jedem Alter an. Offen für alle Problembereiche und für alle Anrufenden in ihrer jeweiligen Situation.

www.telefonseelsorge.de

SeeleFon

Bundesweites, telefonisches und elektronisches Selbsthilfeangebot, das sich an psychisch erkrankte Menschen mit und ohne Migrationserfahrung und ihre Angehörigen richtet.

Sprechzeiten: Montag bis Mittwoch, 10.00 - 12.00h und 14.00 - 15.00h

Tel.: 0228 71 00 24 03

E-Mail: seelefon@psychiatrie.de

Onlineberatung für suizidgefährdete junge Menschen (U25)

Beratung bei Krisen und Gedanken an Suizid. Beratung erfolgt durch geschulte Gleichaltrige (anonym und ohne E-Mail-Adresse).

www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start

Selbsthilfekontaktstelle der Stadt Bremerhaven (SIKUS)

Bietet Selbsthilfe-, Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstellen für alle Altersgruppen an.

Dürerstraße 27, 27570 Bremerhaven

Tel.: 0471 45050

<https://selbsthilfe-bremerhavener.de/kontakt/>

Sozialpsychiatrischer Dienst

Hilfen und Schutzmaßnahmen für psychisch kranke Menschen (PsychKG), Begutachtung und Koordination und Vernetzung. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die psychisch krank, abhängigkeitskrank oder geistig behindert sind. Auch Angehörige werden gerne beraten.

Wurster Straße 49, 27580 Bremerhaven

Tel.: 0471 59 02 655

E-Mail: gesundheitsamt@magistrat.bremerhaven.de

Sozialpsychiatrische Praxis

Die Sozialpsychiatrie - Vereinbarung ist eine besondere Maßnahme und dient der Verbesserung der psychiatrischen Versorgung der Kinder und Jugendlichen in Verbindung mit psychotherapeutischen und sozialtherapeutischen Behandlungen. In einer sozialpsychiatrischen Praxis arbeiten medizinische, psychologisch/psychotherapeutische, pädagogische und sozialpädagogische Fachkräfte eng zusammen, d.h. ein multiprofessionelles Team behandelt die Kinder und Jugendlichen und ihre Familien. Der therapeutische Ansatz ist ganzheitlich. Die Vereinbarung gilt für Patient:innen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Dr. med. Charlotte Jacobi & Mitarbeiter:innen

Hartwigstraße 2, 27574 Bremerhaven

Tel.: 0471 30 82 755

E-Mail: info@kjp-bremerhaven.de

www.kjp-bremerhaven.de

Suchthilfe

AWO Sucht-Beratungszentrum

Beratung für Suchtgefährdete und Abhängige von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen und anderen stoffgebunden Süchten, Spielsüchtige und Menschen mit Essstörungen sowie deren Angehörige und Freunde, Ratsuchende und Interessierte. Eine anonyme Beratung ist möglich.

Wurster Straße 55, 27580 Bremerhaven

Tel.: 0471 34 021

<https://www.awo-bremerhaven.de/erwachsene/hilfe-bei-suchtproblemen>

FreD - Suchthilfe für erst auffällige Jugendliche

Projekt für Jugendliche, die erstmalig in Zusammenhang mit Drogen auffällig geworden sind.

Tel.: 0471 34 021

<https://www.awo-bremerhaven.de/jugend-und-familie/suchthilfe-fuer-jugendliche>

Digitale Suchtberatung für Betroffene und Angehörige

Beraten wird zu den Themen Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspiele und Medienkonsum. Es wird bei der Analyse der aktuellen Situation geholfen, bei Verhaltensänderungen unterstützt und über weiterführende Hilfeangebote vor Ort informiert. Die Beratung ist kostenfrei. Für die Online-Registrierung wird keine E-Mailadresse benötigt.

www.suchtberatung.digital

Therapeutische Hilfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Für Kinder und Jugendliche

Institutsambulanz der ARCHE Klinik in Bremerhaven

Die Institutsambulanz ist eine Stelle, an die sich Eltern wenden können, wenn ihr Kind Verhaltensauffälligkeiten zeigt, unter denen es selbst, die Familie oder auch die Schule leidet. Das kann z.B. ein sozialer Rückzug, eine Essstörung oder Schulvermeidung sein. Es werden Kinder und Jugendliche mit dem gesamten Spektrum psychischer Störungen bis zum 18. Lebensjahr behandelt.

Robert-Blum-Straße 7, 27574 Bremerhaven

Tel.: 0471 92 40 90

E-Mail: archeklinik@diakonie-bhv.de

Kinder- und Jugendnotdienst

Hier melden sich rund um die Uhr auch am Wochenende erfahrene Fachkräfte des Amtes für Soziale Dienste und freier Träger, die in Krisensituationen, die Kinder und Jugendliche betreffen, beraten und weiterhelfen.

Kurt-Schumacher-Straße 80, 27578 Bremerhaven

Tel.: 0471 96 20 10

<http://www.jugendhilfe-bremerhaven.de/ijb/angebote.php>

Famos - Familie – miteinander offen sprechen

Wöchentliches Angebot für Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist und Kinder im Alter von 6 - 17 Jahren leben.

E-Mail: famos_bhv@gmx.de

<https://diakonie-bhv.de/nachrichten-leser/famos-2023.html>

Kidstime

Monatliche Workshops für Erwachsene und Kinder, in deren Familie ein Elternteil mit psychischer Erkrankung lebt.

Tel.: 0471 92 40 90

Mobil: 0152 21 72 41 93

E-Mail: kidstime@diakonie-bhv.de

<https://kidstime-netzwerk.de/kidstime-2/>

Für Erwachsene

Behandlungszentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

In dem Behandlungszentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik wird Unterstützung bei der Vorbeugung und Behandlung von psychischen Erkrankungen im Erwachsenenalter geboten.

Behandelt wird das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen.

Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide

Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven

Tel.: 0471 29 93 400

E-Mail: Psychiatrie@klinikum-bremerhaven.de

<https://klinikum-bremerhaven.de/psychiatrie>

Zentrum für seelische Gesundheit (ZsG)

Das Zentrum für seelische Gesundheit bietet schnelle und kompetente Hilfe. Es ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Beteiligten zur ambulanten und lebensweltorientierten Unterstützung, die unterschiedliche Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen ermöglichen.

Hafenstraße 126, 27576 Bremerhaven

<https://www.zsg-bremerhaven.de/>

Nachtcafé Bremerhaven

Eine niedrigschwellige Anlaufstelle für Menschen, die in eine emotionale Krise geraten sind, die befürchten psychisch instabil zu werden oder die sich einsam und isoliert fühlen.

Bürgermeister-Smidt-Straße 129, 27568 Bremerhaven

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 18.00 - 22.00h

E-Mail: nachtcafe@klinikum-bremerhaven.de

nachtcafe.klinikum-bremerhaven.de

Schulische Beratung

Regionale Beratungs- und Unterstützungszentren (ReBUZ) Bremerhaven

Beratungs- und Unterstützungseinrichtungen der Stadtgemeinde Bremerhaven für die Bereiche: Beratung, Diagnostik, Prävention, schulunterstützende Maßnahmen, Koordinierung, Kooperation, Netzwerkarbeit und Intervention bei Gewaltvorkommnissen, Krisen und Notfällen. Die Angebote der ReBUZ richten sich an Schüler:innen, Eltern, Lehrkräfte und andere im Bereich Schule Tätige in der Stadtgemeinde Bremerhavens. Es wird Beratung und Diagnostik sowie Begleitung und Unterstützung angeboten.

Friedrich-Ebert-Straße 25, 27570 Bremerhaven

Tel.: 0471 59 03 570

E-Mail: rebuz@magistrat.bremerhaven.de

<https://www.rebuz-bremerhaven.de/de>

DIBS – Diskriminierungsschutz und Beratung für Schüler:innen

Beratungsangebot für Schüler:innen, die in der Schule Diskriminierung erleben.

Telefonsprechzeiten: Montag bis Donnerstag von 15.00 - 17.00h

Tel.: 0176 42 36 49 94

E-Mail: dibs@rebuz.bremerhaven.de

<https://dibs.schule.bremen.de/start-1459>

Tod und Trauer

HOMBRE Hospizmodell e.V.

Gruppenangebote für trauernde Kinder ab 6 Jahren. Begleitung im Trauerbewältigungsprozess durch Spiel, Reden und Malen sowie Unterstützung des Umfeldes.

Bülkenstraße 31, 27570 Bremerhaven

Tel.: 0471 80 62 95 5

E-Mail: info@hospiz-bremerhaven.de

<https://hospiz-bremerhaven.de/angebot/kindertrauergruppen>

Evangelisches Beratungszentrum

Einzelgespräche, Unterstützung und Begleitung für den persönlichen Trauerweg.

Waldstraße 1, 27570 Bremerhaven

Tel.: 0471 3 20 21

E-Mail: ebz-bremerhaven@t-online.de

Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.

Qualifizierte Trauerbegleitung für Familien mit schwerkrankem Kind.

Tel.: 0178 72 73 054

E-Mail: trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org

<https://www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk>

Trauerland - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.

Hilfsangebote für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene (bis 30 Jahren) und Angehörige. Beratung für Fachkräfte zum Umgang mit trauernden Kindern- und Jugendlichen.

Schwachhauser Heerstraße 268 a, 28359 Bremen

Tel.: 0421 69 66 72-0

E-Mail: info@trauerland.org

www.trauerland.org

Jugend-Onlineberatung zu Abschied, Tod und Trauer

E-Mailaustausch (anonym, regelmäßig und verlässlich) über eine gesicherte Plattform.

<https://www.da-sein.de/>

Trauma-Ambulanzen

Die Traumaambulanzen bieten im Rahmen des Opferentschädigungsrechts zeitnahe psychotherapeutische Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an, wenn diese innerhalb der vergangenen 12 Monate auf inländischem Boden Opfer einer Gewalttat geworden sind (oder die Symptome innerhalb der letzten 12 Monate erstmals auftraten). In Betracht kommen insbesondere Fälle mit Kapitalverbrechen (Überfall, schwere Körperverletzung), mit sexuellen Gewalttaten oder mit sogenannten Schockschäden (z. B. Tatzeuge von Mord, Totschlag und schwerer Körperverletzung). Unterstützung können auch Angehörige, Nahestehende und Hinterbliebene erhalten. Nähere Infos dazu siehe

www.avib.bremen.de/entschaedigungsrecht/opferentschaedigung/trauma-ambulanzen-8822

Für Kinder und Jugendliche

IJB Ambulante Hilfen

Kurt-Schumacher-Straße 80, 27578 Bremerhaven

Tel.: 0471 96 20 10

Für Erwachsene

Die Traumaambulanz der Klinik für Psychiatrie Psychotherapie und Psychosomatik im Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH bietet im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes (OEG) psychotherapeutische Unterstützung für Erwachsene an, die Opfer einer Gewalttat oder Zeuge einer Gewalttat waren.

Zielgruppe:

- Opfer krimineller Gewalttaten
- Opfer sexualisierter und häuslicher Gewalt
- Unfall- und Katastrophenopfer
- Opfer berufsbedingter Traumatisierung

Anmeldung über das Sekretariat:

Tel. 0471 29 93 508