



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**MGAFS**  
Niedersachsen e.V.

## Veranstaltungsreihe

# KURZWahl GESUNDHEIT

## TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Themen und Termine:

3. Quartal  
2022

**06. Juli, 13:30 - 14:30 Uhr**

### Trauma und Fluchterfahrung im Beratungskontext

Eva Lutter, Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in  
Niedersachsen e.V.

*Was ist unter Trauma zu verstehen? Welche Besonderheiten ergeben sich  
im Beratungsalltag bei Personen mit Traumafolgestörungen? Wie kann eine  
persönliche Abgrenzung gelingen und die eigene Selbstfürsorge gestärkt werden?*

**03. August, 13:30 - 14:30 Uhr**

### Selbstbestimmung - Migrantische Frauen und das Rollenbild

Havva Deniz, RAHMA - Muslimisches Zentrum für Mädchen,  
Frauen und Familie e.V.

*Wie gehe ich als Berater\*in mit dem Thema Geschlechterrollen und  
Frauengesundheit in anderen Kulturen um (besonders Islam)? Wie können  
Beratungen in diesem Kontext kultur- und religionssensibel gestaltet werden und  
wie kann die Selbstbestimmung als wichtige Aspekt der Beschäftigungschance  
gestärkt werden?*

**07. September, 13:30 - 14:30 Uhr**

### Umgang mit Gewichtsproblemen im Beratungskontext

Kristin Freydank, Diplom-Oecotrophologin

*Das Thema Ernährung ist für viele erwerbslose Menschen und ihre Familien eine  
Herausforderung. Das knappe Budget spielt eine Rolle, aber auch andere  
Faktoren beeinflussen das Ernährungsverhalten. Wie können Über- und  
Untergewicht sensibel in der Beratung angesprochen werden? Welche  
Hilfestellungen können Berater\*innen geben?*

Telefonnummer:  
**0221 98 88 21 17**  
Zugangscode:  
**5491481#**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



## Das erwartet Sie:

- Monatliche Informationsveranstaltungen zum Themenfeld "Erwerbslosigkeit und Gesundheit"
- Komprimierte fachliche Inputs (30 Minuten)
- Austausch (30 Minuten) mit Referent\*innen und Fachkräften aus ganz Niedersachsen und Bremen
- Unterstützungsformat für die Praxis

## Hinweise zur Teilnahme:

- Wählen Sie sich zur Veranstaltung unter **0221 98 88 21 17** ein, eine **Anmeldung vorab ist nicht notwendig**.
- Bitte geben Sie anschließend, entsprechend der Ansage, den **Zugangscode 5491481** ein und **bestätigen mit der #-Taste**.  
*Sie erhalten nun den Hinweis, dass Sie dem Konferenzraum zugeschaltet sind. Alle Teilnehmenden sind zu Anfang stummgeschaltet.*
- **Zur Diskussions-/Fragerunde** können Sie sich mit **\*6** wieder **aktivschalten**.
- Anschließend können Sie sich mit **\*6** erneut **stummschalten**.

## Allgemeine Hinweise:

- Die Teilnahme wird regulär im Rahmen Ihres Telefonvertrages abgerechnet und ist mit einer Flatrate kostenfrei.
- Die verschriftlichen Ergebnisse sowie weitere Informationen zur Telefonfortbildung werden zeitnah nach den Veranstaltungen versandt. Tragen Sie sich für den Verteiler bitte unter der Überschrift *Kurzwahl Gesundheit – Telefonische Fortbildung* [hier](#) ein.



**Geben Sie uns Feedback!**  
**Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?**  
**Welche Themen wünschen Sie sich?**  
**Nehmen Sie an der [Evaluation](#) teil.**  
**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

**Haben Sie noch Fragen?**  
Melden Sie sich gerne bei uns!  
[verzahnungsprojekt@gesundheit-nds.de](mailto:verzahnungsprojekt@gesundheit-nds.de)

**Weiterführende Projektinformationen**  
Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden Sie [hier](#).

.....  
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V