



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**teamw(ork)**  
für Gesundheit und Arbeit

**MGAFS**  
Niedersachsen Bremen e. V.

## Veranstaltungsreihe

# KURZWahl GESUNDHEIT

## TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Themen und Termine:

**03. Juli 2024, 13:30 – 14:30 Uhr**

### Digitale Gesundheitskompetenz

Markus Gerstmann, Medienpädagoge, ServiceBureau  
Jugendinformation

*Digitale Medien spielen heutzutage eine zentrale Rolle – auch bei Fragen rund um die Gesundheit wird schnell und unkompliziert auf das Internet zurückgegriffen. Eine hohe Informationskompetenz ist dabei eine wichtige Voraussetzung, um Gesundheitsthemen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden. Wie kann das in der Praxis gelingen und welche Chancen und Herausforderungen ergeben sich dabei?*

**07. August 2024, 13:30 – 14:30 Uhr**

### Vielfalt und Würde: „Hörst du deine Schubladen klicken?“

Inna Zeitler, Diversity- und Anti-Bias-Trainerin, Theaterpädagogin  
und systemische Coachin

*In der Begegnung mit anderen Menschen greifen wir oft schnell und unbewusst auf unser Wissen und unsere Erfahrungen zurück. Dabei spielen auch unsere Vorurteile eine Rolle. Sie können dazu führen, dass wir andere Menschen entwürdigen. Auch unabsichtlich. Wie schaffen wir es Vielfalt mit Würde zu begegnen?*

**04. September 2024, 13:30 – 14:30 Uhr**

### Guter Schlaf

Charlotte Spruch, Gesundheits- & Sportwissenschaftlerin, Arbeits-  
marktintegrative Gesundheitsförderung, Team Gesundheit GmbH

*Schlaf ist in der Regel ein Zustand, in dem wir uns entspannen und uns erholen können. Doch Schlaf ist nicht immer erholsam. Für manche Menschen ist Schlaf eine Qual. Immer dann, wenn wir Probleme beim Einschlafen oder regelmäßig nachts wach werden. Was kann man dagegen tun?*

**3. Quartal  
2024**

**Telefonnummer:  
069 667781672**

**Zugangscode:  
609 440 488#**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



## Das erwartet Sie:

- Monatliche Informationsveranstaltungen zum Themenfeld "Erwerbslosigkeit und Gesundheit"
- Komprimierte fachliche Inputs (30 Minuten)
- Austausch (30 Minuten) mit Referent:innen und Fachkräften aus ganz Niedersachsen und Bremen
- Unterstützungsformat für die Praxis

## Hinweise zur Teilnahme:

- Wählen Sie sich zur Veranstaltung unter **069 667781672** ein, eine **Anmeldung vorab ist nicht notwendig**.
- Bitte geben Sie anschließend, entsprechend der Ansage, den **Zugangscode 609 440 488** ein und **bestätigen mit der #-Taste**.  
*Sie erhalten nun den Hinweis, dass Sie dem Konferenzraum zugeschaltet sind. Alle Teilnehmenden sind zu Anfang stummgeschaltet.*
- **Zur Diskussions-/Fragerunde** können Sie sich mit **\*6** wieder **aktivschalten**.
- Anschließend können Sie sich mit **\*6** erneut **stummschalten**.

## Allgemeine Hinweise:

- Die Teilnahme wird regulär im Rahmen Ihres Telefonvertrages abgerechnet und ist mit einer Flatrate kostenfrei.
- Die verschriftlichen Ergebnisse sowie weitere Informationen zur Telefonfortbildung werden zeitnah nach den Veranstaltungen versandt. Tragen Sie sich für den Verteiler bitte unter der Überschrift *Kurzwahl Gesundheit* [hier](#) ein.



**Geben Sie uns Feedback!**  
**Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?**  
**Welche Themen wünschen Sie sich?**  
**Nehmen Sie an der [Evaluation](#) teil.**  
**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

**Haben Sie noch Fragen?**  
Melden Sie sich gerne bei uns!  
[teamwork@gesundheit-nds-hb.de](mailto:teamwork@gesundheit-nds-hb.de)

**Weiterführende Projektinformationen**  
Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden Sie [hier](#).

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.