GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

teamwork für Gesundheit und Arbeit

MGAFS Niedersachsen Bremen e. V.

Veranstaltungsreihe

KURZWAHL GESUNDHEIT

TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

4. Quartal 2024

Themen und Termine:

02. Oktober 2024, 13:30 – 14:30 Uhr

Psychische Krisen und Suizidprävention bei Männern

Cora Spahn, Dipl. Psychologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin „MEN-ACCESS – Suizidprävention für Männer“

Männer sterben deutlich häufiger durch Suizid als Frauen. Gleichzeitig nehmen sie seltener Hilfsangebote in Anspruch. Von bestehenden suizidpräventiven Maßnahmen werden Männer zudem schlechter erreicht, zum Teil zeigen sie andere Symptome in psychischen Krisen als Frauen. Welche Risikofaktoren und Anzeichen für psychische Krisen und Suizidalität gibt es bei Männern? Wie kann hiermit in der Beratung umgegangen werden?

06. November 2024, 13:30 – 14:30 Uhr

Winterblues

Dr. Christa Roth-Sackenheim, Ärztin für Psychiatrie, Neurologie und Psychotherapie

Kurze dunkle Tage, Kälte und Regen – viele Menschen fallen in den Wintermonaten in ein Stimmungstief und fühlen sich antriebslos und müde. Dahinter kann sich ein Winterblues oder eine saisonal bedingte Winterdepression befinden. Wo ist der Unterschied und was kann helfen?

04. Dezember 2024, 13:30 – 14:30 Uhr

„Ernährungsarmut – über den Tellerrand ges(ch)nackt“

Dörthe Hennemann, DGE Sektion Niedersachsen | Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen

Wenn der Teller leer bleibt oder arg an Ausgaben für Lebensmitteln gespart werden muss. Wahrscheinlich ist es jedem von uns schon einmal begegnet- direkt oder indirekt. Welche konkreten Auswirkungen gesundheitlich als auch sozial damit verbunden sind, werden in der Fortbildung thematisiert.

Telefonnummer:
069 667781672

Zugangscode:
609 440 488#

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT für meine Gesundheit! | vdek Die Ersatzkassen

Das erwartet Sie:

- Monatliche Informationsveranstaltungen zum Themenfeld "Erwerbslosigkeit und Gesundheit"
- Komprimierte fachliche Inputs (30 Minuten)
- Austausch (30 Minuten) mit Referent:innen und Fachkräften aus ganz Niedersachsen und Bremen
- Unterstützungsformat für die Praxis

Hinweise zur Teilnahme:

- Wählen Sie sich zur Veranstaltung unter **069 667781672** ein,
  eine **Anmeldung vorab** ist **nicht notwendig**.
- Bitte geben Sie anschließend, entsprechend der Ansage,
  den **Zugangscode 609 440 488** ein und **bestätigen mit der #-Taste.**
  Sie erhalten nun den Hinweis, dass Sie dem Konferenzraum zugeschaltet sind. Alle Teilnehmenden sind zu Anfang stummgeschaltet.
- **Zur Diskussions-/Fragerunde** können Sie sich **mit *6** wieder **aktivschalten.**
- Anschließend können Sie sich **mit *6** erneut **stummschalten.**

Allgemeine Hinweise:

- Die Teilnahme wird regulär im Rahmen Ihres Telefonvertrages abgerechnet und ist mit einer Flatrate kostenfrei.
- Die verschriftlichen Ergebnisse sowie weitere Informationen zur Telefonfortbildung werden zeitnah nach den Veranstaltungen versandt. Tragen Sie sich für den Verteiler bitte unter der Überschrift *Kurzwahl Gesundheit* hier ein.

Geben Sie uns Feedback!
Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?
Welche Themen wünschen Sie sich?
Nehmen Sie an der Evaluation teil.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Haben Sie noch Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns!
teamwork@gesundheit-nds-hb.de

Weiterführende Projektinformationen

Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden Sie hier.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT