teamwork für Gesundheit und Arbeit

LVGAFS Niedersachsen Bremen e. V.

Veranstaltungsreihe

KURZWAHL GESUNDHEIT

TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACH-KRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Themen und Termine:

1. Quartal 2025

15. Januar 2025, 13:30 – 14:30 Uhr

Aufwachsen im Leistungsbezug – Folgen von Arbeitslosigkeit (und Armut) der Eltern für Kinder

Dr. Antje Richter-Kornweitz,
Referentin für Armutsprävention und Gesundheitsförderung

Arbeitslosigkeit der Eltern ist häufig mit diversen psycho-sozialen Belastungen auch für die Kinder verbunden. (Armuts-)betroffene Kinder erfahren Benachteiligungen im Bildungssystem, verfügen über weniger Partizipationsmöglichkeiten, sind großen psychischen Belastungen ausgesetzt und haben ein erhöhtes Risiko, als Erwachsene selbst auch von Erwerbslosigkeit betroffen zu sein. Wie kann dies im Beratungsalltag berücksichtigt werden?

05. Februar 2025, 13:30 – 14:30 Uhr

Mobbing im beruflichen Alltag entgegenwirken

Svenja Beßling-Wissel, Psychologische Psychotherapeutin

Gemeinsam mit der Referentin gehen wir den folgenden Fragen nach: Was ist Mobbing und welche Formen gibt es? Wie grenzt sich Mobbing von einem Konflikt ab? Was kann ich tun, um mich und andere zu schützen? Wie kann ich Mobbing vorbeugen? Was sagt das geltende Recht? Wo finde ich Hilfe?

05. März 2025, 13:30 – 14:30 Uhr

Selbsthilfe fördern, Perspektiven schaffen: Unterstützung für Menschen in Erwerbslosigkeit

Ann-Christin Albrecht,
Netzwerk-Selbsthilfe Bremen/Nordniedersachsen e.V.

Was genau ist Selbsthilfe? Wie kann Selbsthilfe zur Aktivierung eigener Ressourcen genutzt werden und die eigenen Handlungsspielräume im Alltag erweitern? Welche Vorteile bringt der Austausch mit anderen betroffenen Menschen? Wie finde ich eine passende Selbsthilfegruppe für meine Anliegen?

Telefonnummer:
069 667781672

Zugangscode:
609 440 488#

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT für meine Gesundheit! | vdek Die Ersatzkassen

Das erwartet Sie:

- Monatliche Informationsveranstaltungen zum Themenfeld "Erwerbslosigkeit und Gesundheit"
- Komprimierte fachliche Inputs (30 Minuten)
- Austausch (30 Minuten) mit Referent:innen und Fachkräften aus ganz Niedersachsen und Bremen
- Unterstützungsformat für die Praxis

Hinweise zur Teilnahme:

- Wählen Sie sich zur Veranstaltung unter **069 667781672** ein,
  eine **Anmeldung vorab** ist **nicht notwendig**.
- Bitte geben Sie anschließend, entsprechend der Ansage,
  den **Zugangscode 609 440 488** ein und **bestätigen mit der #-Taste.**
  Sie erhalten nun den Hinweis, dass Sie dem Konferenzraum zugeschaltet sind. Alle Teilnehmenden sind zu Anfang stummgeschaltet.
- **Zur Diskussions-/Fragerunde** können Sie sich **mit *6** wieder **aktivschalten.**
- Anschließend können Sie sich **mit *6** erneut **stummschalten.**

Allgemeine Hinweise:

- Die Teilnahme wird regulär im Rahmen Ihres Telefonvertrages abgerechnet und ist mit einer Flatrate kostenfrei.
- Die verschriftlichen Ergebnisse sowie weitere Informationen zur Telefonfortbildung werden zeitnah nach den Veranstaltungen versandt. Tragen Sie sich für den Verteiler bitte unter der Überschrift *Kurzwahl Gesundheit* hier ein.

Geben Sie uns Feedback!
Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?
Welche Themen wünschen Sie sich?
Nehmen Sie an der Evaluation teil.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Haben Sie noch Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns!
teamwork@gesundheit-nds-hb.de

Weiterführende Projektinformationen

Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden Sie hier.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT