

Veranstaltungsreihe

KURZWAHL GESUNDHEIT

TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Themen und Termine:

01. Oktober 2025, 13:30–14:30 Uhr

Chancen nutzen, Risiken kennen – Ernährungstrends in der Beratung

Madita Poll, Landwirtschaftskammer Niedersachsen

Ernährung ist mehr als reine Nahrungsaufnahme – sie spiegelt Werte, Lifestyle und gesellschaftliche Entwicklungen wider. Besonders soziale Medien beschleunigen dabei Trends. In dem Vortrag werden sowohl Chancen als auch Risiken durch Halbwissen, Radikalität und mögliche Essstörungen beleuchtet.

05. November 2025, 13:30–14:30 Uhr

Arbeitslosigkeit und Armut als Stressfaktoren

Dr. Elisabeth Kapferer, Zentrum für Ethik und Armutsforschung /Universität Salzburg

Stress ist wohl niemandem fremd – doch widrige Lebensumstände können nicht nur seine Intensität, sondern auch seine Wirkung erheblich beeinflussen. Arbeitslosigkeit und Armut zählen zu diesen besonders belastenden Faktoren: Unsicherheit, finanzielle Sorgen und Scham führen häufig zu chronischem Stress. Welche Folgen hat das körperlich, psychisch und in den Handlungsspielräumen? Und was bedeutet es für den Beratungsalltag mit belasteten Klient:innen?

03. Dezember 2025, 13:30–14:30 Uhr

Interkulturelle Kommunikation – ressourcenorientierte Beratung
Prof. Dr. Gundula Gwenn Hiller, Expertin für interkulturelle Kompetenz in Beratungskontexten

Kulturelle Vielfalt ist in der Beratung Realität – doch wie gelingt eine Kommunikation, die nicht an Unterschieden scheitert, sondern an Ressourcen anknüpft? Die Referentin zeigt praxisnah, wie Berater:innen mit Offenheit, Reflexion und alltags-tauglichen Tools interkulturelle Gespräche gelingend gestalten können. Sie beleuchtet typische Missverständnisse, stellt ressourcenorientierte Zugänge vor und gibt Impulse für eine stärkenorientierte Begleitung auf Augenhöhe.

**4. Quartal
2025**

**Telefonnummer:
069 667781672**

**Zugangscode:
609 440 488#**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Das erwartet Sie:

- Monatliche Informationsveranstaltungen zum Themenfeld "Erwerbslosigkeit und Gesundheit"
- Komprimierte fachliche Inputs (30 Minuten)
- Austausch (30 Minuten) mit Referent:innen und Fachkräften aus ganz Niedersachsen und Bremen
- Unterstützungsformat für die Praxis

Hinweise zur Teilnahme:

- Wählen Sie sich zur Veranstaltung unter **069 667781672** ein, eine **Anmeldung vorab ist nicht notwendig**.
- Bitte geben Sie anschließend, entsprechend der Ansage, den **Zugangscode 609 440 488** ein und **bestätigen mit der #-Taste**.
Sie erhalten nun den Hinweis, dass Sie dem Konferenzraum zugeschaltet sind. Alle Teilnehmenden sind zu Anfang stummgeschaltet.
- **Zur Diskussions-/Fragerunde** können Sie sich mit ***6** wieder **aktivschalten**.
- Anschließend können Sie sich mit ***6** erneut **stummschalten**.

Allgemeine Hinweise:

- Die Teilnahme wird regulär im Rahmen Ihres Telefonvertrages abgerechnet und ist mit einer Flatrate kostenfrei.
- Die verschriftlichen Ergebnisse sowie weitere Informationen zur Telefonfortbildung werden zeitnah nach den Veranstaltungen versandt. Tragen Sie sich für den Verteiler bitte unter der Überschrift *Kurzwahl Gesundheit* [hier](#) ein.



Geben Sie uns Feedback!
Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?
Welche Themen wünschen Sie sich?
Nehmen Sie an der [Evaluation](#) teil.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Haben Sie noch Fragen?
Melden Sie sich gerne bei uns!
teamwork@gesundheit-nds-hb.de

Weiterführende Projektinformationen
Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden Sie [hier](#).

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.