

KURZWAHL GESUNDHEIT - TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Handout zur Veranstaltung am 01.04.2026

Thema: Sucht und ihre Symptomatik im Beratungsalltag

Referent: Carsten Theile, Dipl. Sozialpädagoge, Drobs Hannover

Drobs Hannover – Angebote der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Drogen-/Suchtberatung; Psychosoziale Betreuung (mit und ohne Substitution); Ambulante Suchttherapie/Nachsorge; Suchtprävention (u. a. für Schulen, Betriebe, Öffentlichkeit).

Differenzierung der Angebote:

Inhaltlich:

- Stoffgebunden (z. B. Alkohol, Cannabis, Kokain) oder stoffungebundene (z. B. Glücksspiel, Medienkonsum, Essstörungen)? „Weiche“/„harte“ Drogen? Legale/illegale Drogen?
- Konsummuster: „weicher“/„harter“ Konsum? „Komplementärer“ Konsum (eher positive Konsumanlässe) oder „kompensatorischer“ Konsum (eher negative Konsumanlässe)?

Formal:

- Beratung: z. B. 1-5 Gespräche über einen begrenzten Zeitraum (z. B. 10 Wochen), s. a. Basisberatung/Komplettberatung (§16a Nr. 4 SGB II, bis zu 4 Std. max. 9 Std.)
- Begleitung: z. B. im Rahmen einer Substitution oder eines Vermittlungsscheins (§16a Nr. 3 SGB II) bis zu 20 Beratungsstunden (Komplettberatung II).
- Therapie: Dauer entsprechend der Kostenzusage des Kostenträgers, z. B. DRV i. d. R. 16 Wochen.

Wie kann „Sucht“ in der Beratung sensibel berücksichtigt werden?

- „Sucht“ (als negativ besetzter Krankheitsbegriff) nicht zwangsläufig ansprechen. Stattdessen die konkreten und nicht zu leugnenden negativen Aspekte schildern las-

sen (z. B. Arbeitslosigkeit, Langeweile, finanzielle Probleme, mangelndes Selbstwertgefühl, Hoffnungslosigkeit). Suchtmittelkonsum/-verhalten kann hier eine „Lösung“ (als Problemkompensation) darstellen.

- Empfehlung: Die Bedürfnisse hinter dem Suchtmittelkonsum (z. B. Stressreduktion, Umgang mit Langeweile) erfragen und hierfür alternative Verhaltens- bzw. Lösungsmöglichkeiten finden (z. B. Sport, Hobbies, sinnstiftende Tätigkeiten, Perspektiven erarbeiten, soziale Beziehungen bewerten).
- Sollte Klient:in von sich aus „Sucht“ thematisieren, kann direkt auf das Hilfesystem verwiesen werden, da Sucht eine Krankheit ist, die professioneller Unterstützung bedarf.

Hilfesystem:

- Beratungsstellen (Fachstellen für Sucht- und Suchtprävention), auch als Vermittlungsstelle in weiterführende Hilfen (z. B. Therapie, Eingliederungshilfe)
- Entgiftungsstationen (Unterscheidung: „Entzug“ ca. 5 Tage, „qualifizierter Entzug“ wenigstens 2 Wochen) bestenfalls mit anschließender Entwöhnungsbehandlung (stationär, teilstationär oder ambulant)
- Selbsthilfegruppen
- Hausarzt

Gesprächstechnik:

Zum Beispiel „Klientenzentrierte Gesprächsführung“ nach Carl Rogers (d. h. aktives Zuhören im Gespräch mittels Empathie, Authentizität, Akzeptanz, Wahrnehmung/„Spiegeln“, Konfrontation) oder auch „Motivierende Gesprächsführung“.

Regeln für den Umgang mit Drogen:

- Weniger ist mehr! Verzicht üben (Genuss/Konsumkompetenz lernen).
- Konsumverantwortung übernehmen: Beachten der sozialen Regeln: z. B. Bewegung im Straßenverkehr, gesundheitlicher Zustand und ggf. Verpflichtungen berücksichtigen (Schule, Arbeiten).
- Alternativen zur Hand haben (Bedürfnisbefriedigung *ohne* Drogen)
- Beginn des Konsums: Je älter, desto besser!
- Auf eigene Gefühlslage achten (wütend, traurig, aggressiv = Drogen meiden)
- KEIN Mischkonsum

Kontaktdaten:

Der Paritätische Niedersachsen
Drogenberatung Drobs Hannover
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
Calenberger Espanade 6
30169 Hannover
www.drobs-hannover.de
drobs.hannover@paritaetische-suchthilfe-nds.de

Kontakt Hr. Theile: carsten.theile@ps-nds.de // Tel.: 0511/7014618



Wir freuen uns über ein Feedback!

Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen? Welche Themen wünschen Sie sich? Nehmen Sie an der [Evaluation](#) teil.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Alle Handouts zu den Veranstaltungen finden Sie auch [hier](#).

Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden unter:

www.gesundheit-nds-hb.de/projekte/teamwork-niedersachsen/

Haben Sie noch Fragen? Melden Sie sich gerne bei uns!

E-Mail: teamwork@gesundheit-nds-hb.de