

Veranstaltungsreihe

KURZWAHL GESUNDHEIT

TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

1. Quartal
2026

Themen und Termine:

07. Januar 2026, 13:30–14:30 Uhr

Die Veranstaltung am 07. Januar 2026 fällt aus!

04. Februar 2026, 13:30–14:30 Uhr

Selbstwirksamkeit als Motor für den Weg aus der Erwerbslosigkeit

Christiane Smidt, Coaching & Mediation - Richtung wechseln!
Erwerbslosigkeit geht bei Betroffenen oft Hand in Hand mit Gefühlen wie Scham, Ohnmacht und Selbstzweifeln. Wie schaffen es Berater:innen, trotz kurzer Beratungssitzungen die Betroffenen mental zu stärken und ihr Selbstvertrauen aufzubauen, indem sie Handlungsoptionen eröffnen und so ein Gefühl von Selbstwirksamkeit fördern? Im Rahmen des Kurzvortrages werden hierzu praxisnahe Impulse aus der Beratung vorgestellt.

04. März 2026, 13:30–14:30 Uhr

Zwischen Rückzug und Teilhabe: Soziale Ängste/Soziale Phobien im Beratungsalltag

Irene Bruns, Deutsche Angst-Hilfe e.V.

Soziale Ängste stellen für viele Betroffene eine erhebliche Belastung dar und wirken sich oft auf Teilhabe, Beratungssituationen und berufliche Perspektiven aus. Angst vor Bewertung, Rückzug und soziale Isolation prägen den Alltag vieler Betroffener. Der Vortrag gibt einen Einblick in das Erleben sozialer Ängste und zeigt, wie sich diese im Beratungskontakt äußern können. Gleichzeitig wird aufgezeigt, welche Haltungen und Rahmenbedingungen von Betroffenen als unterstützend erlebt werden.

Telefonnummer:
069 667781672

Zugangscode:
609 440 488#

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Das erwartet Sie:

- Monatliche Informationsveranstaltungen zum Themenfeld "Erwerbslosigkeit und Gesundheit"
- Komprimierte fachliche Inputs (30 Minuten)
- Austausch (30 Minuten) mit Referent:innen und Fachkräften aus ganz Niedersachsen und Bremen
- Unterstützungsformat für die Praxis

Hinweise zur Teilnahme:

- Wählen Sie sich zur Veranstaltung unter **069 667781672** ein, eine **Anmeldung vorab ist nicht notwendig**.
- Bitte geben Sie anschließend, entsprechend der Ansage, den **Zugangscode 609 440 488** ein und **bestätigen mit der #-Taste**.
Sie erhalten nun den Hinweis, dass Sie dem Konferenzraum zugeschaltet sind. Alle Teilnehmenden sind zu Anfang stummgeschaltet.
- **Zur Diskussions-/Fragerunde** können Sie sich mit ***6** wieder **aktivschalten**.
- Anschließend können Sie sich mit ***6** erneut **stummschalten**.

Allgemeine Hinweise:

- Die Teilnahme wird regulär im Rahmen Ihres Telefonvertrages abgerechnet und ist mit einer Flatrate kostenfrei.
- Die verschriftlichen Ergebnisse sowie weitere Informationen zur Telefonfortbildung werden zeitnah nach den Veranstaltungen versandt. Tragen Sie sich für den Verteiler bitte unter der Überschrift *Kurzwahl Gesundheit* [hier](#) ein.



Geben Sie uns Feedback!
Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?
Welche Themen wünschen Sie sich?
Nehmen Sie an der [Evaluation](#) teil.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Haben Sie noch Fragen?
Melden Sie sich gerne bei uns!
teamwork@gesundheit-nds-hb.de

Weiterführende Projektinformationen
Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden Sie [hier](#).

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.