

Veranstaltungsreihe

KURZWAHL GESUNDHEIT

TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Themen und Termine:

07. Oktober 2026, 13:30–14:30 Uhr

Wenn Wissen allein nicht reicht –

wie Lebensbedingungen unser Essverhalten prägen

Sonja Pöhls, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Was eine gesunde Ernährung ausmacht, wissen viele Menschen. Nur das Wissen allein führt nicht unbedingt zu einem gesünderen Essverhalten. Was auf den Teller kommt, ist beeinflusst vom Einkommen, der Lebenssituation, den verfügbaren Angeboten und letztlich dem sozialen Umfeld. Die Fortbildung zeigt, wie sogenannte Ernährungsumgebungen unsere Ess-Entscheidungen prägen und warum die soziale Ungleichheit auch eine Frage von gesundheitlicher Chancengleichheit ist.

04. November 2026, 13:30–14:30 Uhr

Langzeitarbeitslosigkeit verstehen, Handlungsoptionen ausloten –

Erkenntnisse aus der Studie "Arbeit lohnt sich immer?!"

Claudia Wanner, Armutserfahrene/ Gründerin IGELA

Rebecca Lo Bello, Wirtschaftssoziologin

Der Weg aus der Langzeitarbeitslosigkeit gelingt häufig nicht und dies trotz Arbeitskräftemangel. Woran liegt das? Die Studie „Arbeit lohnt sich immer?!“ rückt die Erfahrungen arbeitsloser Menschen in den Mittelpunkt und zeigt, was den Einstieg in Beschäftigung erschwert und mögliche Handlungsoptionen: Welche Rolle spielen Ängste und Ambivalenzen? Was sind Lösungsansätze aus Sicht Betroffener?

02. Dezember 2026, 13:30–14:30 Uhr

ADHS im Erwachsenenalter: neurodivergenzsensibel beraten

Tanja Serapinas, Sozialarbeiterin, Inhaberin von „Autismus und ADHS Support“ in NRW, Autistin mit ADHS und Hochbegabung

Das Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätssyndrom ist aktuell in vielen Bereichen ein großes Thema. Ging man noch bis vor wenigen Jahren davon aus, dass sich diese neurobiologische Besonderheit verwachse, weiß man heute, dass viele Personen bis ins hohe Alter einen Leidensdruck empfinden. Die Fortbildung gibt einen Überblick über Symptome, Stärken und geschlechtsspezifische Unterschiede und sensibilisiert für einen wertschätzenden Umgang mit Menschen mit ADHS.

**4. Quartal
2026**

**Telefonnummer:
069 667781672**

**Zugangscode:
609 440 488#**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Spitzenverband



Die Gesundheitskasse.



SVLFG



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!



vdek
Die Ersatzkassen

Das erwartet Sie:

- Monatliche Informationsveranstaltungen zum Themenfeld "Erwerbslosigkeit und Gesundheit"
- Komprimierte fachliche Inputs (30 Minuten)
- Austausch (30 Minuten) mit Referent:innen und Fachkräften aus ganz Niedersachsen und Bremen
- Unterstützungsformat für die Praxis

Hinweise zur Teilnahme:

- Wählen Sie sich zur Veranstaltung unter **069 667781672** ein, eine **Anmeldung vorab ist nicht notwendig**.
- Bitte geben Sie anschließend, entsprechend der Ansage, den **Zugangscode 609 440 488** ein und **bestätigen mit der #-Taste**.
Sie erhalten nun den Hinweis, dass Sie dem Konferenzraum zugeschaltet sind. Alle Teilnehmenden sind zu Anfang stummgeschaltet.
- **Zur Diskussions-/Fragerunde** können Sie sich mit ***6** wieder **aktivschalten**.
- Anschließend können Sie sich mit ***6** erneut **stummschalten**.

Allgemeine Hinweise:

- Die Teilnahme wird regulär im Rahmen Ihres Telefonvertrages abgerechnet und ist mit einer Flatrate kostenfrei.
- Die verschriftlichen Ergebnisse sowie weitere Informationen zur Telefonfortbildung werden zeitnah nach den Veranstaltungen versandt. Tragen Sie sich für den Verteiler bitte unter der Überschrift *Kurzwahl Gesundheit* [hier](#) ein.



Geben Sie uns Feedback!
Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?
Welche Themen wünschen Sie sich?
Nehmen Sie an der [Evaluation](#) teil.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Haben Sie noch Fragen?
Melden Sie sich gerne bei uns!
teamwork@gesundheit-nds-hb.de

Weiterführende Projektinformationen
Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden Sie [hier](#).

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.