

Schulungsreihe

Gesundheit mitdenken: Fachimpulse zu Prävention und Gesundheitsförderung im Kontext Erwerbslosigkeit

Themen und Termine 2026

18. August 2026, 09:00 – 13:00 Uhr

Psychische Belastungen von Kund:innen im Blick – Impulse für den Beratungsalltag im Jobcenter

Psychische Belastungen gehören für viele Kund:innen im Jobcenter zum Alltag und können Mitarbeitende vor besondere Herausforderungen stellen. Diese Kurzfortbildung vermittelt praxisnahes Wissen zu psychischen Erkrankungen und stärkt Sie in einem sicheren und wertschätzenden Umgang mit betroffenen Personen.

Sie erhalten eine kompakte Einführung in psychische Erkrankungen und ihre Erscheinungsformen. Es werden typische Herausforderungen im Jobcenter-Kontext in den Blick genommen sowie hilfreiche Kommunikationsstrategien vermittelt. Ergänzt wird dies durch einen Einblick in passende Unterstützungs- und Beratungsangebote.

Referierende: Monika Möhlenkamp, FOKUS, Initiative zur sozialen Rehabilitation e. V. und N.N.

Ort: Bremen

→ [Zur Anmeldung](#) (Freischaltcode: 180826PB)

23. September 2026, 09:00 – 13:30 Uhr

Wenn Haltung gefragt ist – Strategien im Umgang mit demokratiefeindlichen Ideologien im Arbeitsumfeld

Im Arbeitsalltag begegnen Fachkräfte in Jobcentern und Agenturen für Arbeit Menschen mit sehr unterschiedlichen Haltungen, darunter mitunter auch demokratiefeindliche Positionen und Ideologien der Ungleichwertigkeit. Das kann belasten, verunsichern und sich negativ auf die eigene Gesundheit auswirken. Diese kostenlose Schulung gibt Orientierung: Was steckt hinter solchen Weltbildern und wie kann ich als Fachkraft klar, souverän und professionell damit umgehen?

Referierende: Jan Krieger, WABE e. V., Mobile Beratung Niedersachsen gegen Rechtsextremismus für Demokratie

Ort: Online via Zoom

→ [Zur Anmeldung](#) (Freischaltcode: 230926HA)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

07. Oktober 2026, 09:00 – 13:00 Uhr + 15. Dezember 2026, 09:00 – 13:00 Uhr

Gesundheit und Erwerbslosigkeit – verstehen, stärken, wirksam handeln
Grundlagenworkshop für die Praxis

Gesundheitliche Themen und Herausforderungen spielen im Kontext von Erwerbslosigkeit eine zentrale Rolle und stehen in enger Wechselwirkung zueinander. Der Workshop vermittelt Grundlagenwissen und praxisnahe Impulse, um gesundheitsförderliche Perspektiven in der Arbeit mit erwerbslosen Menschen zu stärken und handlungsorientiert aufzugreifen. Es werden zentrale Grundlagen zu Gesundheit, Prävention und Gesundheitsförderung vermittelt sowie spezifische gesundheitliche Belastungen und Lebenslagen von Menschen in Erwerbslosigkeit betrachtet. Darüber hinaus stehen Fragen einer gesundheitsbezogenen Beratungspraxis im Mittelpunkt: Wie kann eine sensible und motivierende Ansprache gelingen? Welche Handlungsmöglichkeiten und Netzwerke können Fachkräfte im Arbeitsalltag nutzen?

07. Oktober 2026, 09:00 – 13:00 Uhr

Referierende: LVG & AFS Nds. HB e. V.

Ort: Hannover

→ **Zur Anmeldung** (Freischaltcode: GE0710)

15. Dezember 2026, 09:00 – 13:00 Uhr

Referierende: LVG & AFS Nds. HB e. V.

Ort: Online via Zoom

→ **Zur Anmeldung** (Freischaltcode: GE1512)

Weitere Informationen

Die Schulungsreihe „Gesundheit mitdenken: Fachimpulse zu Prävention und Gesundheitsförderung im Kontext Erwerbslosigkeit“ möchte Fachkräfte dabei unterstützen, gesundheitliche Belastungen und Ressourcen von Menschen in Erwerbslosigkeit besser zu verstehen und gesundheitsorientierte Ansätze in der eigenen Praxis mitzudenken. Ziel ist es, für die Zusammenhänge zwischen Gesundheit, sozialer Lage und Erwerbslosigkeit zu sensibilisieren sowie Impulse für Prävention, Gesundheitsförderung und gelingende Unterstützung im Arbeitsalltag zu geben.

Die Schulungsreihe wird im Rahmen des Programms teamw()rk **Niedersachsen** und **Bremen** durch das GKV-Bündnis für Gesundheit in Niedersachsen und das GKV-Bündnis für Gesundheit im Land Bremen gefördert. Für Programmbeteiligte ist die Teilnahme daher kostenfrei.

Weitere Veranstaltungen und Fachimpulse rund um die Themen Gesundheit und Erwerbslosigkeit finden Sie auf der [Projektseite des Programms](#).

Haben Sie noch Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns!

teamwork@gesundheit-nds-hb.de

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.