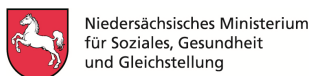
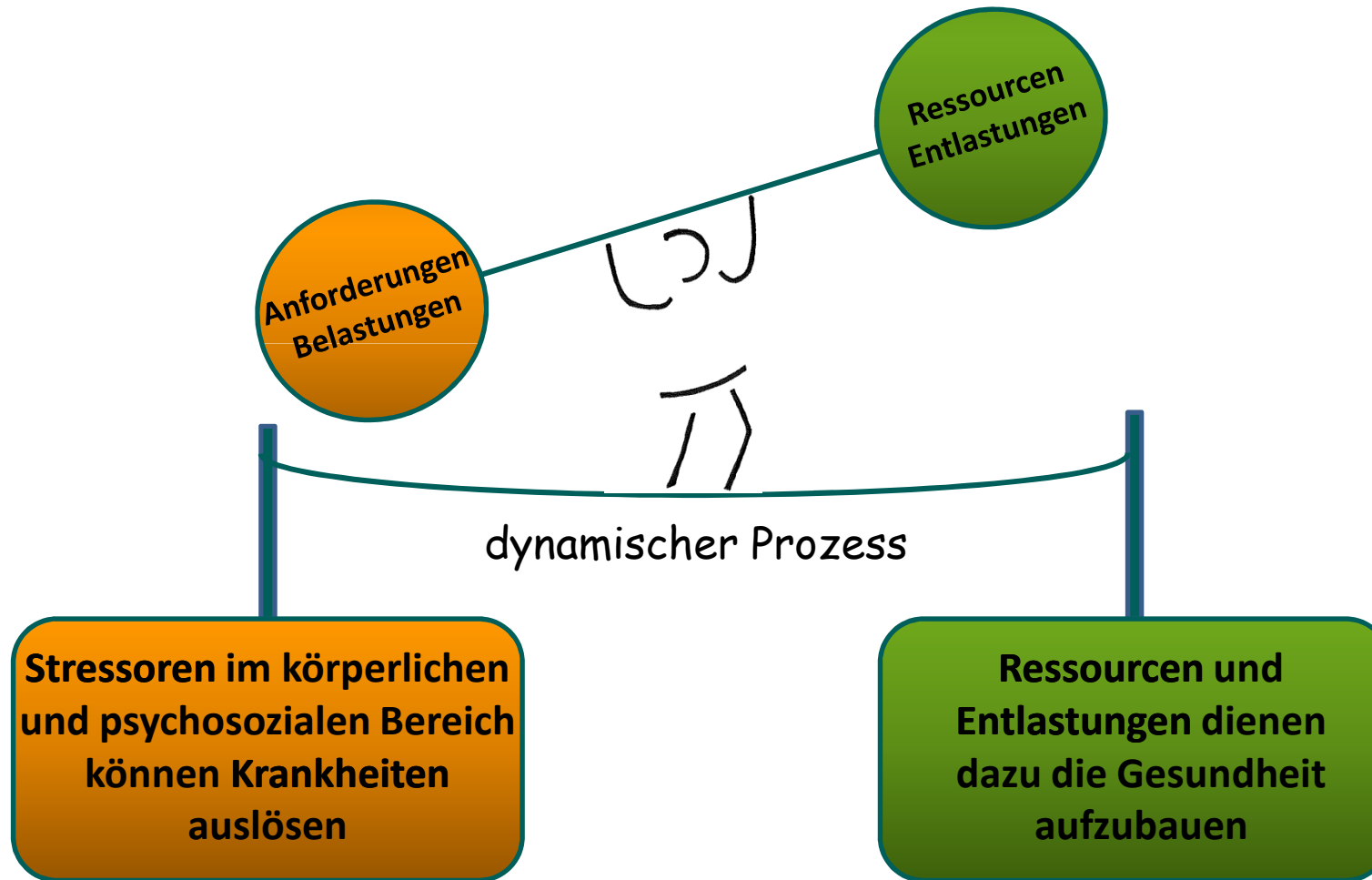


Herzlich Willkommen!

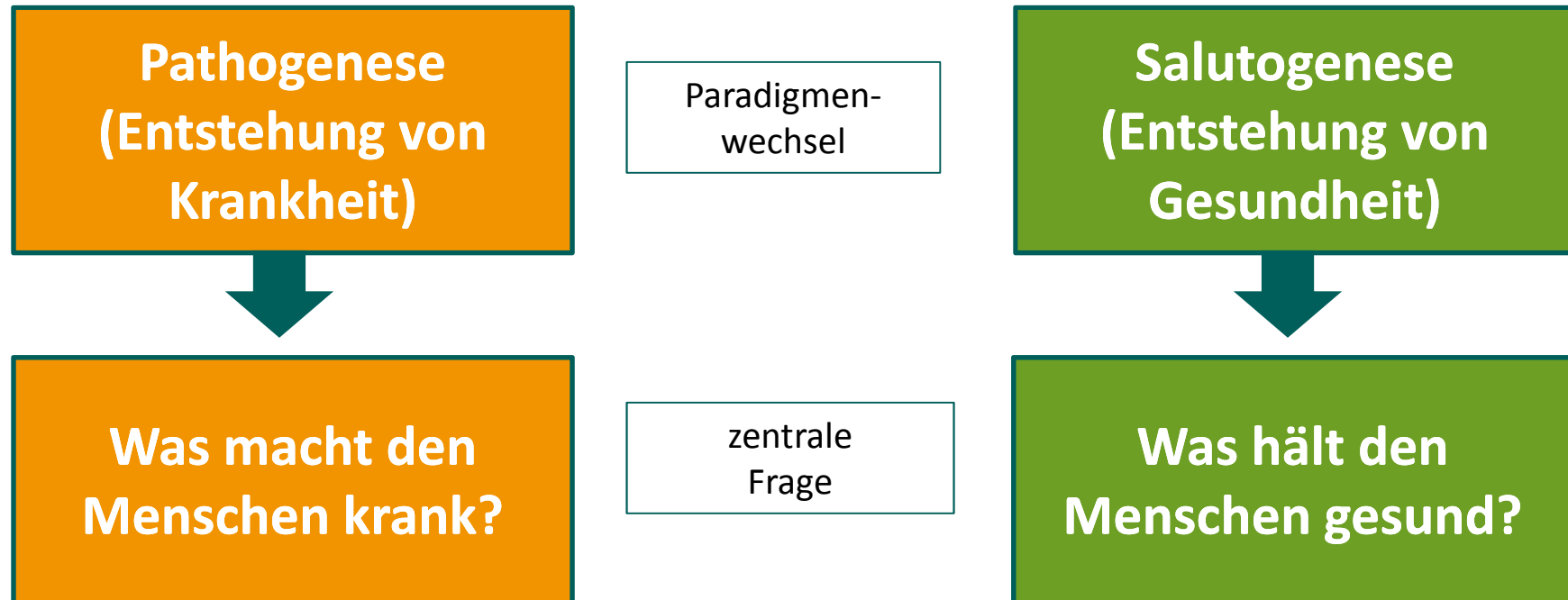
GESUND LEBEN LERNEN



Gesundheit als Balanceakt



Salutogenese



Der Mensch braucht etliche **Widerstandsressourcen**, um seine Gesundheit aufzubauen und zu erhalten. Der salutogenetische Blick ist ein zentraler Bestandteil in der Gesundheitsförderung.

Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement

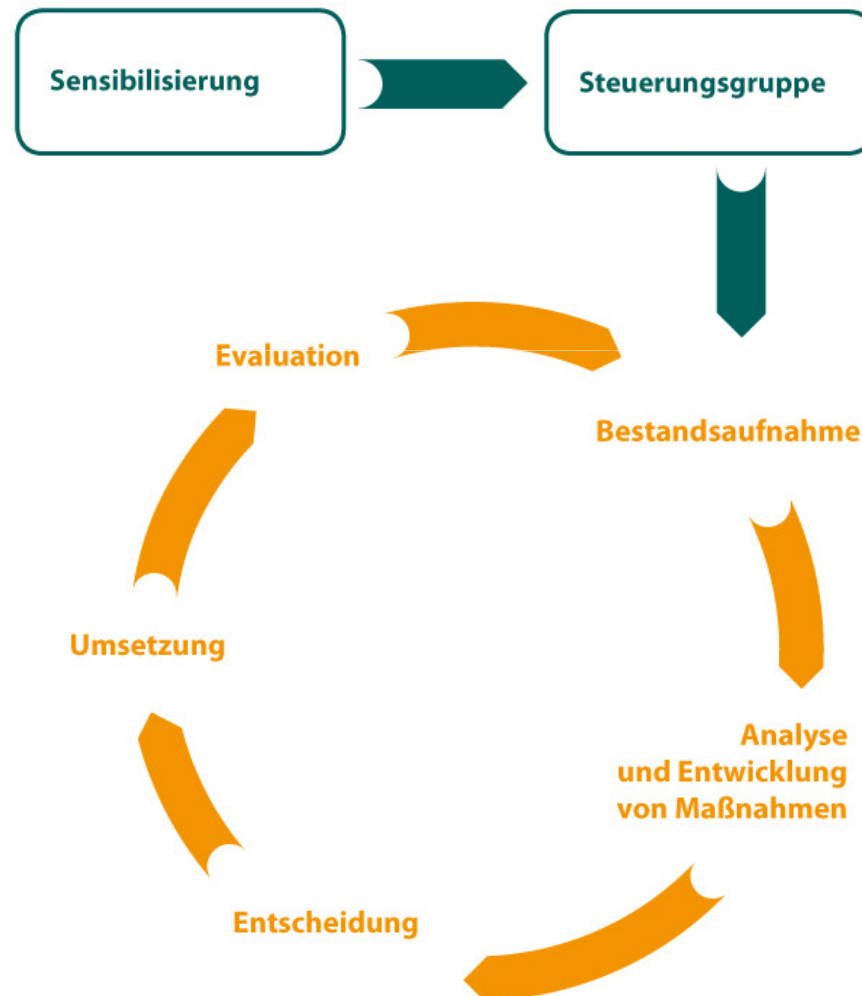
Gesundheitsmanagement in der Schule

- Einstieg in strukturelle Veränderungsprozesse:
Schule als gesunder Lebensraum durch Verhaltens- und Verhältnisprävention
- zielgerichtet, systematisch, nachhaltig
durch Ressourcenaufbau und Belastungsabbau
- Nutzung von Instrumenten der Projektorganisation
- Berücksichtigung in allen wichtigen Entscheidungen und in allen Bereichen der Schule

GLL und seine Kooperationspartner:



Umsetzung in der Schule



Präventionsfachkraft der
AOK oder IKK classic