

Sucht – Neues altes Thema für Berufsbildende Schulen und Ausbildungsbetriebe.

Von der digitalen Mediennutzung bis Hirndoping

Thementisch 1: MOVE – Motivierende Kurzintervention. Mit Drogen konsumierenden Jugendlichen und jungen Erwachsenen ins Gespräch kommen und die Veränderungsbereitschaft fördern und unterstützen.

Den schwierigen, nervenaufreibenden Spagat zwischen der Entscheidung zur Fürsorge oder dem Zulassen von Autonomie bei Schülerinnen und Schülern entschärft die Haltung der Motivierenden Gesprächsführung, indem sie Fürsorge leistet durch Autonomieakzeptanz. MOVE als eine Gesprächsführungskompetenz berücksichtigt dabei die Stadien der Motivation zu einer Verhaltensveränderung und regt im Rahmen von kurzen, ggf. auch Tür- und Angel-Gesprächen die Reflexion über das eigene Verhalten an. Weitere Informationen unter www.move-niedersachsen.de.

Am Thementisch wird theoretisch und anhand von praktischen Beispielen in MOVE eingeführt, der Ansatz wird diskutiert und die Fortbildungsmöglichkeiten in Niedersachsen werden dargestellt.

Ricarda Henze, NLS, und Claudia Mierzowsky, Drogenhilfe Hildesheim gGmbH