

## Kita-Fachtagung „Früh übt sich...“ Eltern- Emotionen-Humor

### Workshop Nr. 4

#### „Hochsensibel in der Kita – im achtsamen Dialog mit mir und meinem Gegenüber“

**Dagmar Jacobs, Gesundheitscoaching, Dialogreisen, Sarstedt**

Wie oft geraten wir aneinander, durcheinander und voneinander. Wie oft verlieren wir den Bezug zu anderen und wie oft zu uns selbst. Um in überhitzten Situationen wieder in unsere Mitte und in eine gute Handlungsfähigkeit zu kommen, braucht es ein Zurücktreten und Kenntnisse einer guten Kommunikation. Lassen sie uns gemeinsam schauen, wie leicht wir aus der Fassung geraten und mit Humor und Achtsamkeit unsere persönliche Haltung finden, um uns und unser Gegenüber sensibel und wertschätzend wahrzunehmen.

Themenschwerpunkte in diesem Workshop:

- Erkennen von Kommunikationsmustern
- Kongruentes Verhalten
- Meine Haltung in der Kommunikation
- Haltung als Haltung
- Die Energie folgt der Aufmerksamkeit

#### **Ihre Workshop - Leitung:**

Dagmar Jacobs ist Gesundheitscoach und Coach IACC und arbeitet in eigener Praxis, seit über sieben Jahren unter anderen mit hochsensiblen Personen. Als NLP-Master ist ihr Arbeitsfeld wertschätzende Kommunikation und Erweiterung der Wahrnehmungskompetenzen. Im Zweitberuf arbeitet Frau Jacobs als bildende Künstlerin und Autorin. In allen Bereichen gibt sie Seminare und ist als Trainerin tätig.

Dagmar Jacobs  
Sorauer Str. 2b  
31157 Sarstedt

Tel. Nr.: 05066 65756

Email: [dagmar.jacobs@dialogreisen.eu](mailto:dagmar.jacobs@dialogreisen.eu)