

8. Fachtagung Tischlein deck dich

„Esskulturen bewegt erleben – interkulturelle Konzepte in der KiTa“



Mittwoch, 13. Juni 2018

10.00 Uhr – 16.00 Uhr

**Akademie des Sports des
LSB Niedersachsen e.V.**

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30160 Hannover

8. Fachtagung Tischlein deck dich

„Esskulturen bewegt erleben – interkulturelle Konzepte in der KiTa“

Begegnungen mit Menschen aus anderen Kulturen sind heute im Kontext von Ernährungsbildung alltäglich und somit auch fester Bestandteil der KiTa-Praxis. Ein interkulturelles Verständnis und Kenntnisse über Menschen mit Migrationshintergrund sind DER Schlüssel, um vielfältige Zugänge zu schaffen und die Ernährung individuell sowie nachhaltig günstig zu gestalten. Ernährung und Bewegung sind dabei im engen Zusammenhang zu sehen.

Die Tagung beleuchtet beide Aspekte und berücksichtigt dabei neben interkulturellen auch inklusive Ansätze. Sie bietet die Chance, das Wissen über interkulturelle Zielgruppen und Kommunikation – weit über diesbezügliche interkulturelle Standards zum Thema „Essen“ hinaus – praxisorientiert zu erweitern.

Zwei Vorträge sowie zahlreiche Foren im Nachmittagsbereich vertiefen die interkulturelle Kompetenz und zeigen Wege auf, diese Aspekte in die eigene Arbeit bzw. den eigenen Wirkungskreis zu integrieren.

Die Tagung richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus den Bereichen Pädagogik, Ernährung, Sport und Gesundheit sowie an Elternvertreterinnen und Elternvertreter.

Programm

ab 9.30 Uhr

Anmeldung

Begrüßungsgetränke und Milchshakes

10.00 – 10.20 Uhr

Eröffnung

Barbara Otte-Kinast, *Niedersächsische Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (angefragt)*

Reinhard Rawe, *Vorstandsvorsitzender des LandesSportBund Niedersachsen e.V.*

Moderation

Dörthe Hennemann, *DGE-Sektion Niedersachsen*

Angelika Maasberg, *Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.*

10.20 – 12.45 Uhr

Andere Länder – andere Sitten??!

Interkulturelle Kompetenz in der Ernährungsbildung

- Ernährungssozialisation, kulturelle Besonderheiten beim Trinken und Essen
 - Interkulturelle Kommunikation – Höflichkeitsregeln, Tabus, Ideale
 - Zugänge zu sozial benachteiligten Migrantenmilieus
- Gülcan Yoksulabakan-Üstüay, *Diversity-Trainerin Bremen*

Bewegungspause

Karsten Täger, *LandesSportBund Niedersachsen e.V.*

(Bewegungs-)förderung im interkulturellen Vergleich

- Kultur als handlungsweisende Selbstverständlichkeit
- Entwicklungsverständnis und Erziehungsziele in Kulturen
- Bewegungsentwicklung interkulturell
- kultursensible Bewegungsförderung

Prof. Dr. Dörte Detert, *Hochschule Hannover*

12.45 – 13.45 Uhr

Imbisspause

13.45 – 14.00 Uhr

Ablauf der Foren – Moderation

Verlosung von zwei Puppentheateraufführungen
„Herr Klugschwatz und seine verrückte Milchidee“

14.00 – 16.00 Uhr

Foren

Foren

Forum 1

Interkulturelle Ernährungsbildung – Chancen der kulturellen Vielfalt

Im KiTa-Alltag kommen beim Thema Essen und Trinken die vielfältigsten Bedürfnisse zusammen, denn oftmals treffen hier diverse Nationen aufeinander. Aus pädagogischer Sicht ergeben sich dadurch hervorragende, an den Alltag der KiTa angepasste Ansätze der kultursensiblen Ernährungsbildung. In dem Forum Interkulturelle Ernährungsbildung – Chancen der kulturellen Vielfalt geht es um die Förderung interkultureller Kompetenzen bezüglich Essen und Trinken und der Verankerung im KiTa-Alltag.

Sonja Pöhls, *DGE-Sektion Niedersachsen*

Forum 2

Ein Speiseplan für alle – Möglichkeiten und Grenzen kultursensibler Speiseplangestaltung

Die Kinder in der KiTa kommen oft aus sehr unterschiedlichen (Ess-)Kulturen. Da ist es nicht immer einfach den Speiseplan so zu gestalten, dass er nicht nur ausgewogen und kindgerecht ist, sondern auch alle anspricht und miteinbezieht. Worauf muss geachtet werden, wenn das Fleisch „halal“ oder „koscher“ sein soll und wann sind Grenzen bei der Umsetzung im KiTa-Alltag erreicht? Sie sind eingeladen zum regen Austausch miteinander!

Nicole Eckelmann, *DGE-Sektion Niedersachsen*

Forum 3

Kommunikation bewegt! – Sprachanlässe bewegt gestalten

Bewegung unterstützt nachgewiesen die Sprach- und Persönlichkeitsentwicklung von Kindern. Wir stellen im Rahmen

des Forums das Pilotprojekt „Kommunikation bewegt!“ der Niedersächsischen Kinderturnstiftung vor und bieten praktische Anregungen zu sprachfördernden Bewegungsspielen für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren.

Nina Noenen, *Niedersächsische Kinderturnstiftung*
Eva Zurmühlen, *DTB/NTB Referentin Kinderturnen*

Forum 4

Starke Muskeln – wacher Geist

Das Forum zeigt Übungen, in denen Bewegung, Aufmerksamkeit und Impulssteuerung in gleichem Maß gelernt werden. Die Kinder entdecken gleichzeitig den Spaß am Zuhören und Umsetzen von Aufgaben. Das Programm liegt in 12 aufeinander aufbauenden Einheiten vor und ist für die Vorschularbeit konzipiert.

Dr. Bettina Arasin, *Dr. der Pädagogik, Dipl. Psychologin sowie Gymnastiklehrerin, Schwerpunkt ADHS*

Forum 5

Minisportabzeichen mit Hoppel und Bürste

Wir begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule. Sie hat heute Geburtstag. Unterwegs warten einige aufregende Abenteuer mit vielen Bewegungshindernissen.

Karen Zich, *LandesSportBund Niedersachsen*

Petra Vogel, *Bewegung, Spiel und Sport- BeSS Servicestelle Gifhorn*

Forum 6

Milch bewegt und verbindet

„Kommt, wir erkunden die Milch!“ – Wie kommt die Milch aus der Kuh zu mir ins Glas? Gibt es Kühe, die Butter machen? Ist in Käsekuchen Käse? – Wir erkunden mit vollem Körpereinsatz, wo die Milch herkommt, kreieren Milchmahlzeiten und lernen dabei Milch-Gerichte aus anderen Kulturen kennen.

Christina Nordemann und Lara Bodenhagen, *Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.*

Teilnahmewünsche für die Foren:

In Ihrer Anmeldung wählen Sie bitte ein Forum für den Nachmittagsbereich, zusätzlich ein Ersatz-Forum. Die Foren-Teilnehmerlisten werden am Tag der Veranstaltung ausgehängt. Änderungen vorbehalten.

16.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur

8. Fachtagung Tischlein deck dich

Teilnahmewünsche für den Forenblock:

Forum Nr. _____ Ersatz-Forum Nr. _____

Anmeldeschluss ist der 31. Mai 2018

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Rechnungsstellung (55 € inkl. Tagungsmappe, Imbiss, Pausengetränke) erfolgt nach schriftlicher Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung vor Ort ist nicht mehr möglich!

Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite per FAX (05 11/38890053) oder in einem Briefumschlag an die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Sektion Niedersachsen senden!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen
Hildesheimer Straße 24

30169 Hannover

Anschrift: (Bitte leserlich ausfüllen)

Name*:

Vorname*:

PRIVATANSCHRIFT

Straße / Nr.*:

PLZ*:

Ort*:

Telefon*:

E-Mail*:

Institution:

Ausbildung / Tätigkeit*:

RECHNUNGSANSCHRIFT

wie Privatanschrift

Arbeitgeber (Bei Aktivierung dieser Option, geben Sie bitte in die Formularfelder unten die Adresse.)

Firma / Abteilung:

Ansprechpartner:

Straße / Nr.:

PLZ:

Ort:

Ich habe die allgemeinen Informationen und Anmeldebedingungen gelesen* (www.dge-niedersachsen.de > Online-Anmeldung)

Datum und Unterschrift

Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist. Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.



So erreichen Sie uns

- Bahn:** vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahnlinien 3 und 7 in Richtung Wettbergen bis zur Haltestation Stadionbrücke. Von dort Fußweg (ca. vier Minuten) in Richtung AWD-Arena zum LandesSport-Bund
- Bus:** vom Kröpcke/Opernplatz aus mit der Buslinie 100 direkt bis zur Akademie (Haltestelle Sporthalle). Rückfahrt in die Stadt: Linie 200
- PKW:** von allen BAB-Abfahrten um Hannover in Richtung Zentrum. In Zentrumsnähe den Hinweisschildern AWD-Arena, AWD-Hall oder Sportpark folgen. Es stehen nur begrenzte Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

Tagungsgebühr 55 €

inkl. Tagungsmappe, Imbiss, Pausengetränke

Anmeldung und Organisation

Senden Sie die Anmeldung an die
 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
 Sektion Niedersachsen
 Hildesheimer Straße 24, 30169 Hannover
 Telefon 0511 544 1038-0
 Fax: 0511 388 900 53
hennemann@dge-niedersachsen.de

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
 für Ernährung, Landwirtschaft
 und Verbraucherschutz