

SGM in Münster

Ein Kooperationsprojekt mit der Techniker Krankenkasse

Projektentwicklung / Strukturbildung

Jörg Verhoeven
Dr. Carsten Müller

Bonn 21.06.2018



Auf die Plätze...

Inspiriert durch das healthy campus projekt in Bonn und Köln,

motiviert durch Tagungen des Arbeitskreises Gesundheitsfördernder Hochschulen,

angeschoben durch das active campus europe project,

reifte die Idee bei der **ZBE Hochschulsport**, sich in Münster verstärkt für Gesundheitsförderung der Studierenden zu engagieren.

Der Impuls zum SGM

Zwei ausgiebige Gespräche in Münster führten zu konkreten Überlegungen ein SGM-Projekt mit der TK zu machen.

TK als langjähriger Gesundheitspartner der WWU.

Schnell entstand eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Akteuren der TK vor Ort, im Speziellen mit TK Projektkoordinator Michael Görke.

Von der Idee zum Projekt...

Im März 2017 „Projektantrag“ durch Schreiben an den Rektor.

Planungen für Zielfindungsworkshop, Analyse der Player, erste positive Gespräche...

Aber noch keine Antwort vom Rektorat.

Warteschleife und neue Startvorbereitung

Weitere Gespräche mit der TK, konkretere Überlegungen zu

- Finanzierung
- Laufzeit
- Personalbedarf
- Inhalten.

Signal aus dem Rektorat: Wir unterstützen die Idee grundsätzlich!

Spannende Gespräche mit der Verwaltung

In großer Runde wurde die Projektidee besprochen mit

- Prorektorin
- Vizekanzlerin
- Personalentwicklung
- BGM-Projektleitung
- Leiterin Personalentwicklung (dort ist BGM angesiedelt).

Ergebnis: ZBE **Hochschulsport** soll das SGM übernehmen.

Wunsch: Enge Verbindung mit BGM.

Die Startvorbereitungen gehen weiter!

Konkretere Gespräche mit Verwaltung

Beteiligte:

- Prorektorin
- Dezernentin 1
- Personalentwicklung
- BGM
- Michael Görke (TK), Benjamin Hennig (Studierendenservice)
- Jörg Verhoeven (Hochschulsport)

Beratungen zu möglicher Projektstruktur und eingehende Analyse der WWU-Player und deren Einbindung.

Konkrete Gespräche und Vertragsvorlage

Mit der TK, unterstützt durch Michael Görke, wurde der Vertrag besprochen und Details (Finanzierungsplan) geklärt.

Der (Muster-) Vertrag wurde vorab zur Info an die Verwaltung gegeben.

Die Startvorbereitungen gehen immer noch weiter...

Personal

Das Stellenprofil und die Ausschreibung wurden mit dem Personaldezernat geklärt.

Bei der der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster, ZBE Hochschulsport ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle

**einer wissenschaftlichen Mitarbeiterin /
eines wissenschaftlichen Mitarbeiters
(Entgeltgruppe 13 TV-L)**

zur Implementierung des Studentischen Gesundheitsmanagements (SGM) an der WWU zu besetzen. Die regelmäßige Arbeitszeit beträgt zurzeit 39 Stunden und 50 Minuten wöchentlich. Die Stelle ist zunächst auf drei Jahre befristet.

Als Mitarbeiter/in konzipieren Sie das SGM, evaluieren Belastungsfaktoren und Bedarfe, koordinieren und leiten die Steuerungsgruppe des Projektes und entwickeln und kommunizieren Maßnahmen und Aktivitäten mit den beteiligten Akteuren der Universität und Partnern. Sie sind verantwortlich für Planung, Durchführung und Analyse von gesundheitsfördernden Maßnahmen sowohl verhaltenspräventiv in den Bereichen Bewegung, gesunde Ernährung, Stressregulation und Suchtprävention als auch verhältnispräventiv hinsichtlich der Organisation des Studiums.

Die Bewerberin bzw. der Bewerber muss folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Abgeschlossenes Hochschulstudium in Sportwissenschaft, Gesundheitswissenschaft oder Gesundheitsmanagement
- Nachgewiesene Erfahrungen im Projektmanagement
- Erfahrungen und Kenntnisse der Strukturen von Hochschulen
- Gute Kenntnisse in der Anwendung wissenschaftlicher Methoden, insbesondere in der Erstellung und Auswertung von Fragebögen nach wissenschaftlichen Standards
- Strukturiertes Arbeiten, hohes Verantwortungsbewusstsein und überzeugendes Auftreten
- Herausragende kommunikative Kompetenzen
- Erfahrungen mit und hohe Bereitschaft zur Teamarbeit

Fertig....

Das Rektorat beschließt, dass der Hochschulsport ein dreijähriges SGM Projekt mit Unterstützung der TK durchführt.

Die Stellenausschreibung wird veröffentlicht, das Einstellungsverfahren wird mit Beteiligung der TK eingeleitet und durchgeführt.

Der Vertrag liegt noch zur Unterschrift in der Verwaltung....

Wir wollen endlich los!

Um endlich zu starten findet Anfang Februar 2018 ein Pre-Workshop statt.

Einladungen neben Gesundheitsakteuren der WWU auch an die Studierenden (Fachschaftsvertretungen).

Workshop extern moderiert mit ersten Ideen der Teilnehmenden.

Erste konstituierende Sitzung des SGM-Steuerkreises am 20.03.2018

Teilnehmende:

- Leitung Dezernat 1 (studentische und akademische Angelegenheiten)
- Projektleitung BGM
- Michael Görke, TK
- Carsten Müller, Projektleiter SGM
- Jörg Verhoeven, Hochschulsport
- WWU Pressestelle

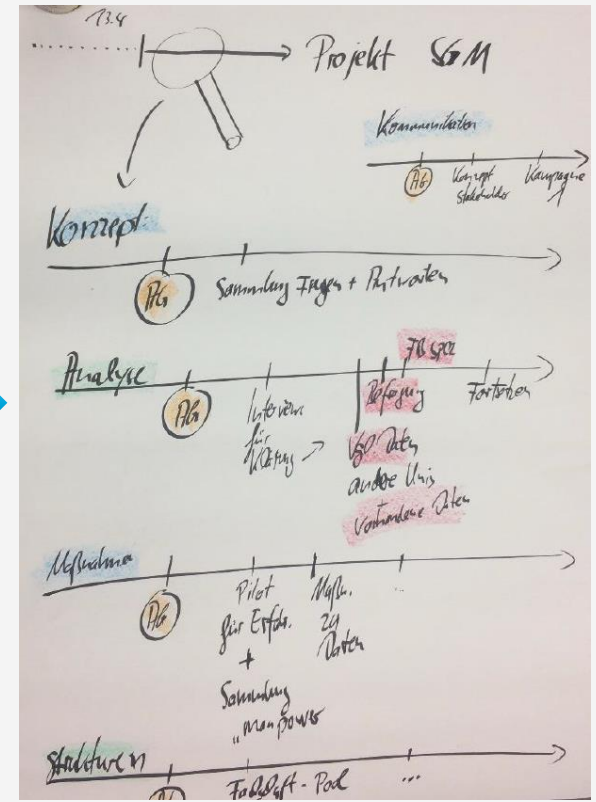
Einbindung der Studierenden

„Fachschaftstour“

- Information über SGM an der WWU
- Interview mit Leitfragen, z.B.
 - Wo drückt der „Gesundheitsschuh“
 - Was ist richtig gut, was sollte unbedingt geändert werden?
 - Was wäre für eine Mitarbeit im SGM motivierend?
- Zielsetzung:
 - Sensibilisierung für das Thema Gesundheit
 - Interesse wecken für Zielfindungsworkshop

Zielfindungsworkshop 13.04.2018

Tagesveranstaltung mit externer Moderation
Gute - auch studentische - Beteiligung



2. Sitzung des Steuerkreises

Aufbereitung Ergebnisse Workshop

Überblick Studienlage zur Gesundheit der Studierenden

Intensive Abstimmungsprozesse im Steuerkreis

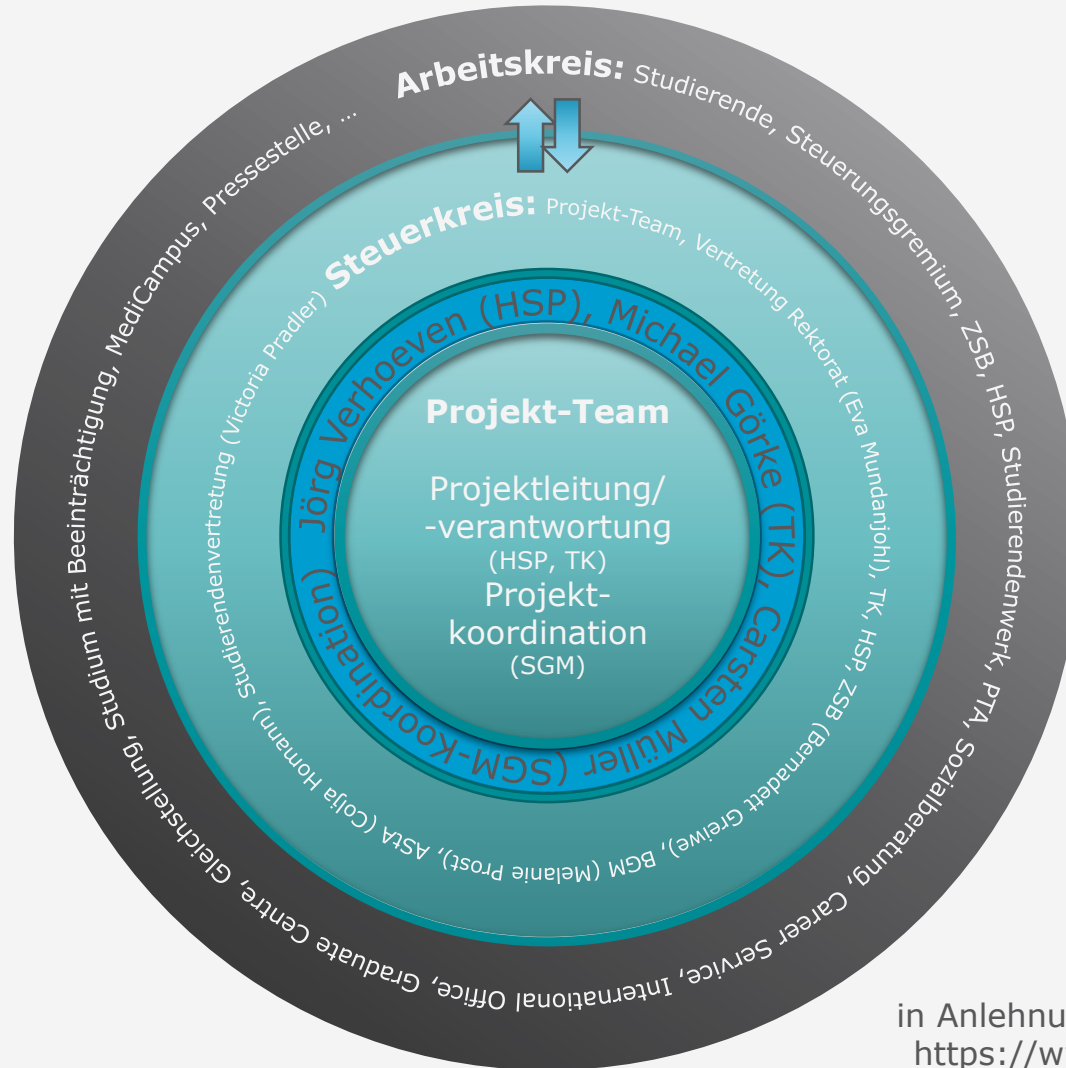
Wunsch an die Projektleitung hinsichtlich einer Konzeptvorlage mit:

- Zielgruppendefinition
- Zieldefinition
- Strukturplan
- Zeitplan

Zielgruppendifinition, Zieldefinition

Zielgruppe: Gesamtheit der Statusgruppe der Studierenden der WWU

Zieldefinition: SGM an der WWU versteht sich als Querschnittsaufgabe, entwickelt und evaluiert Strukturen und bedarfsorientierte Maßnahmen zur Förderung der Studierendengesundheit, vernetzt Gesundheitsakteure innerhalb der Hochschule, führt periodische Datenerhebungen mit konsekutiver Gesundheitsberichterstattung durch und bindet die Statusgruppe der Studierenden in sämtliche Prozesse ein.



in Anlehnung an KIT [MyHealth]
<https://www.myhealth.kit.edu/>

	Inst.	Westfälische Wilhelms-Universität Münster																			
		Hochschulsport Münster (HSP), Techniker Krankenkasse (TK)																			
	PL:	Dr. Carsten Müller																			
	LZ:	01.03.2018-28.02.2021																			
	Kurztitel:	SGM																			
	Jahresverlauf 2018/19																				
		März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar								
		10 11 12 13	14 15 16 17	18 19 20 21 22	23 24 25 26	27 28 29 30	31 32 33 34 35	36 37 38 39	40 41 42 43 44	45 46 47 48	49 50 41 52	1 2 3 4 5	6 7 8 9								
Organisatorische & strukturelle Rahmenbedingungen		SK																			
Planung / Konzeption (SGM, Studierendenbefragung, SB)		ZF																			
Vorbereitung (SB)		www																			
Datenerhebung (SB)																					
Analyse / Auswertung / Ergebnissicherung (SB)																					
Abfassung Bericht (P=Publikation)		Pub																			
Maßnahmen (Stress, Bewegung, Ernährung, Sucht)		Pilot / Leuchtturmprojekt																			
Info-Management (N=Newsletter, FS=Fachschaften, Stakeholder)		FS FS FS FS FS FS											N	N	FS FS FS FS FS FS FS	N	I	N			
Sonstiges (Veranstaltungen)		SGM	WS											SGM:SSUS	AGH						
	Jahresverlauf 2019/20																				
		März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar								
		10 11 12 13	14 15 16 17	18 19 20 21 22	23 24 25 26	27 28 29 30	31 32 33 34 35	36 37 38 39	40 41 42 43 44	45 46 47 48	49 50 41 52	1 2 3 4 5	6 7 8 9								
Organisatorische & strukturelle Rahmenbedingungen																					
Planung / Konzeption (SB)																					
Vorbereitung (SB)																					
Datenerhebung (SB)																					
Analyse / Auswertung / Ergebnissicherung (SB)																					
Abfassung Bericht (P=Publikation)		Pub																			
Maßnahmen (Stress, Bewegung, Ernährung, Sucht)			E	E	E	E	P2P	P2P	E	E	E	E	E								
Info-Management (N=Newsletter, FS=Fachschaften, Stakeholder)		N	FS FS FS FS FS FS FS	N											N	N	FS FS FS FS FS FS FS	N	I	N	
Sonstiges																					
	Jahresverlauf 2020/21																				
		März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar								
		10 11 12 13	14 15 16 17	18 19 20 21 22	23 24 25 26	27 28 29 30	31 32 33 34 35	36 37 38 39	40 41 42 43 44	45 46 47 48	49 50 41 52	1 2 3 4 5	6 7 8 9								
Organisatorische & strukturelle Rahmenbedingungen																					
Planung / Konzeption (SB)																					
Vorbereitung (SB)																					
Datenerhebung (SB)																					
Analyse / Auswertung / Ergebnissicherung (SB)																					
Abfassung Bericht (Pub=Publikation)		Pub																			
Maßnahmen (Stress, Bewegung, Ernährung, Sucht)			E	E	E	E	P2P	P2P	E	E	E	E	E								
Info-Management (N=Newsletter, FS=Fachschaften, Stakeholder)		N	FS FS FS FS FS FS FS	N											N	N	FS FS FS FS FS FS FS	N	I	N	
Sonstiges																					

Unser Fazit:

- Die WWU steht dem SGM-Projekt grundsätzlich offen gegenüber.
- Die Anbindung
 - in die Verwaltung (z.B. Personalentwicklung), oder
 - in den Hochschulsport, oder
 - in universitäres Gesundheitsmanagement (SGM und BGM)ist zu klären.
- Die kontinuierliche Beteiligung der Studierenden ist herausfordernd aber wesentlich.
- Strukturentwicklung ist zeitraubend aber ein notwendiges Invest.
- Vorbehalte gegenüber Hochschulsport bestehen hinsichtlich einseitiger Ausrichtung des Projekts (Bewegungsförderung).

Unser Fazit 2:

- Balance von wirksamen, sichtbaren Maßnahmen und Evaluation muss stimmen (Studierende wünschen Aktivitäten).
- Unser SGM-Projekt ist eher ein Marathon-Lauf und weniger ein Sprint!
- Erfolgreiches SGM benötigt einen starken Partner und ein funktionierendes Netzwerk

Vielen Dank

Jörg Verhoeven

Leitung Hochschulsport WWU

Horstmarer Landweg 62a

48149 Münster

Tel: 0251 83-32006

joerg.verhoeven@uni-muenster.de

Carsten Müller

SGM-Projektkoordination WWU

Horstmarer Landweg 62b

48149 Münster

Tel: 0251 83-32348

c.mueller@uni-muenster.de