

**VERANSTALTUNGSORT**

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V.,  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

**ANREISE**

*Mit der Bahn:* Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 4 Min. Fußweg in Richtung HDI Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

Die Teilnahmegebühr beträgt **56 Euro**. Anmeldeschluss ist der 31. Oktober 2018. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 31. Oktober 2018 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

**ORGANISATION**

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen

### NETZWERK

#### Kita & Gesundheit Niedersachsen

Gesundheitsförderung in der Kita gewinnt zunehmend an Bedeutung und dies bezieht sich auch auf alle Beteiligten in der Einrichtung. Die Anforderungen an die tägliche Arbeit steigen und Belastungen durch Zeitdruck, Lärm, große Gruppen, familiäre Erfordernisse und vieles Mehr wachsen.

Das Netzwerk Kita und Gesundheit möchte hier unterstützen und bietet eine Plattform, die den Austausch von Erfahrungen und Informationen zum Schwerpunkt Kita und Gesundheit ermöglicht.

Ziel ist es, Gesundheitsförderung in den Arbeits-, Lern- und Erlebnisraum von Kindertageseinrichtungen zu integrieren und das Lebens-, Spiel- und Arbeitsfeld gesundheitsförderlich zu gestalten.

Weitere Informationen finde Sie unter:  
[www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) > Netzwerke

**NETZWERK**  
Kita & Gesundheit  
Niedersachsen

Mit freundlicher  
Unterstützung



**Wir sind uns wichtig!  
Gesund bleiben  
in der Kita**

**Jahrestagung des Netzwerks Kita  
und Gesundheit Niedersachsen**



**14. November 2018**  
Akademie des Sports, Hannover

Ich melde mich für die Veranstaltung  
am 14. November 2018

»Jahrestagung Netzwerk Kita« an.



Workshopwahl (bitte ankreuzen)

1. Wahl:  1  2  3  4  5  6  7

Alternativwahl:  1  2  3  4  5  6  7

Frau  Herr

Vor- / Nachname

Telefon

E-Mail

Rechnungsadresse<sup>1</sup>

Institution

Ansprechpartner\*in

Straße

PLZ / Ort

E-Mail

<sup>1</sup> Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe der Rechnungsadresse.

Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

## Wir sind uns wichtig! Gesund bleiben in der Kita

### Jahrestagung des Netzwerks Kita und Gesundheit Niedersachsen

Die Jahrestagung 2017 hat es mal wieder deutlich gezeigt: Die Gesundheit der Beschäftigten im Kita-Alltag hat eine große Bedeutung. Die Frage, ob wir krank werden oder gesund bleiben hat viele Gründe und macht sich auch im Arbeitsalltag bemerkbar.

Die Anforderungen an die tägliche Arbeit steigen und Belastungen durch Zeitdruck, Lärm, große Gruppen, familiäre Erfordernisse, aber auch durch mangelnde Wertschätzung und geringe Bezahlung wachsen. Unter diesen Rahmenbedingungen kommen viele Erzieher\*innen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit.

Da stellt sich für viele die Frage, was konkret im Kita-Alltag verändert werden kann. Was können, was sollten Erzieher\*innen tun oder nicht tun? Was sollten sie fordern? Wo können sie ansetzen, bei sich oder im Team? Wie können sie ihr berufliches Selbstverständnis stärken? Was bedeutet für sie eine attraktive und gesunde Kita?

Diese Fragen sowie Diskussionen und Gespräche rund um das Thema „Gesund bleiben in der Kita“ sollen für einen kollegialen Austausch der Teilnehmenden, neue Kontakte und anregende Ideen sorgen.

Die diesjährige Fachtagung ist wieder dazu gedacht, pädagogische Fachkräfte in ihrem Berufsalltag zu unterstützen. Daher werden Möglichkeiten zum Austausch gegeben sowie Praxisbeispiele und kreative Übungen vorgestellt und ausprobiert. Die Workshops mit konkreten Tipps und Hilfen für den Arbeitsalltag runden das Programm ab.

Die landesweite Fachtagung richtet sich an Fachkräfte in Kindertagesstätten, Kindergärten, Krippen, Elterninitiativen und Horte sowie andere Professionelle aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales, Bildung und Interessierte.

### Programm

- 09:30 Uhr **Anmeldung und Stehkaffee und Tee**
- 10:00 Uhr **Einstieg und Einführung in das Thema**
- 10:15 Uhr **Attraktive und gesunde Kitas: Bindung stärken, Gesundheit fördern und Engagement ernten**  
Prof. Dr. Lutz Schumacher, Personalmanagement und Organisationsentwicklung in Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens,  
Alice Salomon Hochschule, Berlin

- 11:30 Uhr **Selbstfürsorge für Erzieher\*innen**  
Mara Santer, Diplom Psychologin, Begleiterin für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz, Bothkamp
- 12:30 Uhr **Mittagspause**
- 13:30 Uhr **Workshops**
- WS 1** **„Ich hatte Situationen in der Kita, wo ich dachte, das ist mir alles zu viel.“ – Wie Marte Meo pädagogische Fachkräfte vor Burnout schützen kann**  
Silke Meseke-Hahn, Diplom Pädagogin,  
Marte Meo Supervisor, Braunschweig
- WS 2** **Wir sind uns wichtig – Teamentwicklung in der Kita**  
Jutta Talley, Systemische Beratung,  
Coaching & Supervision, Hannover
- WS 3** **Mach mal Pause – Wenn der Alltag überhand nimmt**  
Doris Stadler, Gesundheitsberaterin im Betrieb,  
Hannover  
Sigrid Sternitzke, Managerin im Sozial- und Gesundheitswesen, Systemische Beratung, Oldenburg
- WS 4** **Älter werden im Beruf? Gemeinsam sind wir stark**  
Jutta Berg, Coaching und Supervision,  
Praxis für Psychotherapie, Schwülper
- WS 5** **Arbeitsplatz Kita – Gesund im Beruf**  
Insa Abeling, Gemeinde-Unfallversicherungsverband  
Hannover / Landesunfallkasse Niedersachsen
- WS 6** **Durch Achtsamkeit mit mehr Gelassenheit den Belastungen im Alltag begegnen**  
Nanette Klieber, Dipl. Gesundheitswirtin zertifizierte  
MBSR und MBCL-Lehrerin, Stressbewältigung  
durch Achtsamkeit, Hannover
- WS 7** **Gewusst wie! Wie mir meine Stimme hilft, gesund zu bleiben**  
Beate Josten, Atem- Sprech- und Stimmlehrerin,  
Trainerin für Gesang, Obernkirchen
- 15:30 Uhr **Kleine Pause**
- 15:45 Uhr **Ausblick – Was war und wie geht es nun weiter?**
- 16:00 Uhr **Veranstaltungsende**
- Moderation**  
Angelika Maasberg, LVG & AFS Nds. e. V.