

Gesundheit Studierender in Deutschland 2017

Seminar
„SGM - Wie geht denn das?“

13.12.2018 in Ilmenau

„Gesundheit Studierender in Deutschland 2017“

www.tk.de/tk/themen/praevention-und-fehlzeiten/gesundheit-studierender/989718

Was ist das Besondere der Befragung?

- Bündelung der Kompetenzen aller drei Kooperationspartner
- HISBUS-Panel
 - Studierende der Panelgruppe werden ausschließlich über andere Befragungen des DZHW rekrutiert → methodisch kontrollierte Zielgruppe
 - Abgleich mit Grundgesamtheit durch aufwändige Verfahren: Repräsentativität wird sichergestellt
- Ziel: Darlegung aussagekräftiger und belastbarer Daten über die Gesundheit Studierender in ganz Deutschland
 - Die Studie liefert erstmals bundesweit belastbare Referenzwerte

Themenbereiche

Soziodemografie

- Stichprobenbeschreibung
- Familiensituation
- subjektive soziale Herkunft

Gesundheit

- Subjektive Gesundheit
- Allgemeine Lebenszufriedenheit
- Wahrgenommenes Stresserleben
- Körperliche Beschwerden
- Engagement im Studium
- Burnout im Studium
- Depressives Syndrom und Generalisierte Angststörung

Ressourcen & Anforderungen

- Allgemeine Selbstwirksamkeitserwartung
- Mitgestaltung des Studiums
- Geistige Anforderungen
- Soziale Unterstützung
- Strukturelle Ressourcen

Gesundheitsverhalten

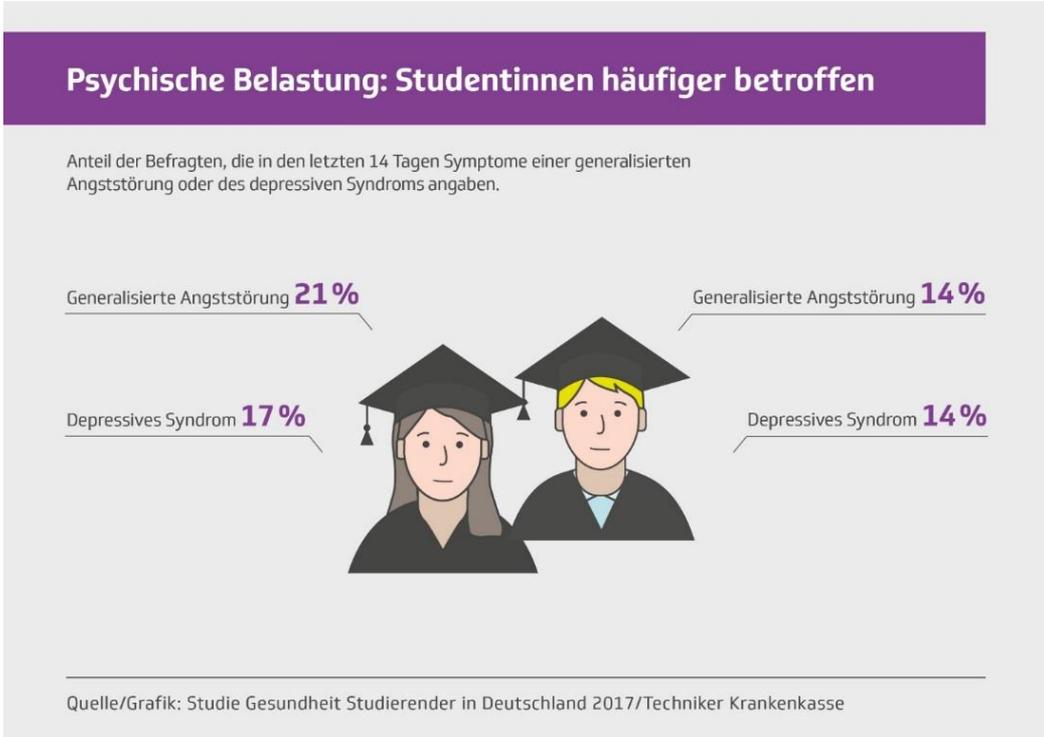
- Körperliche Aktivität
- Sportliche Aktivität
- Rauchen
- Alkohol
- Substanzkonsum
- Medikamentenkonsum
- Absentismus und Präsentismus

Ergebnisse



Grafik: Abbildung der Broschüre „Gesundheit Studierender in Deutschland 2017“

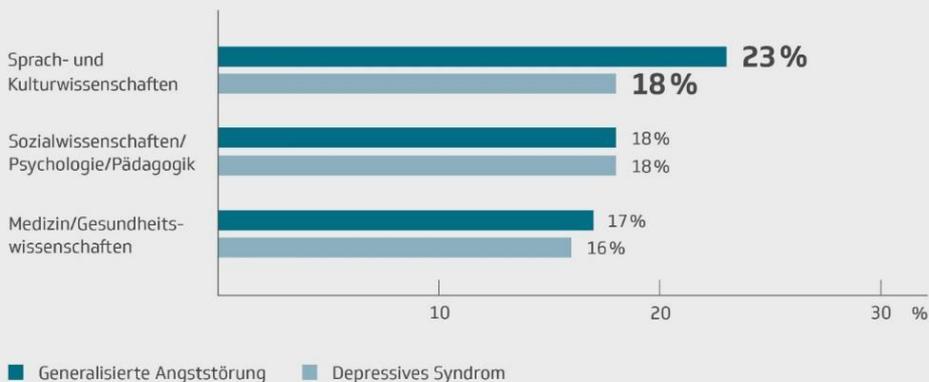
Depressives Syndrom und generalisierte Angststörung



Depressives Syndrom und generalisierte Angststörung

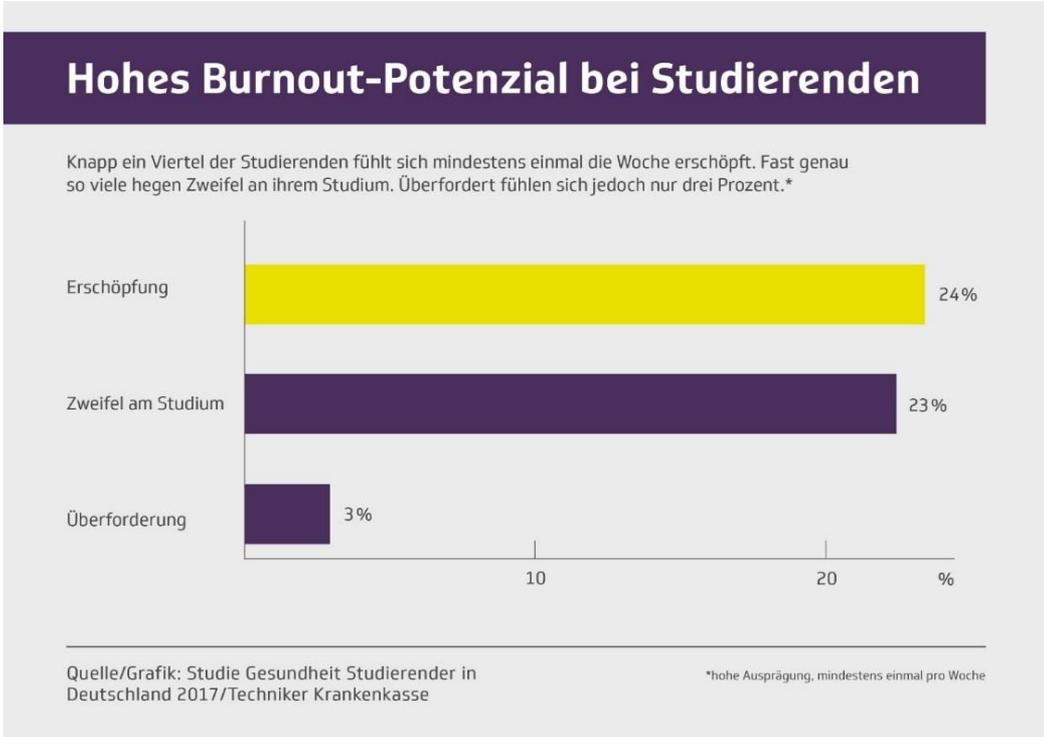
Psychische Belastung unterscheidet sich nach Studienfächern

Anteil der befragten Studierenden, die in den letzten 14 Tagen Symptome einer generalisierten Angststörung oder des depressiven Syndroms angaben.



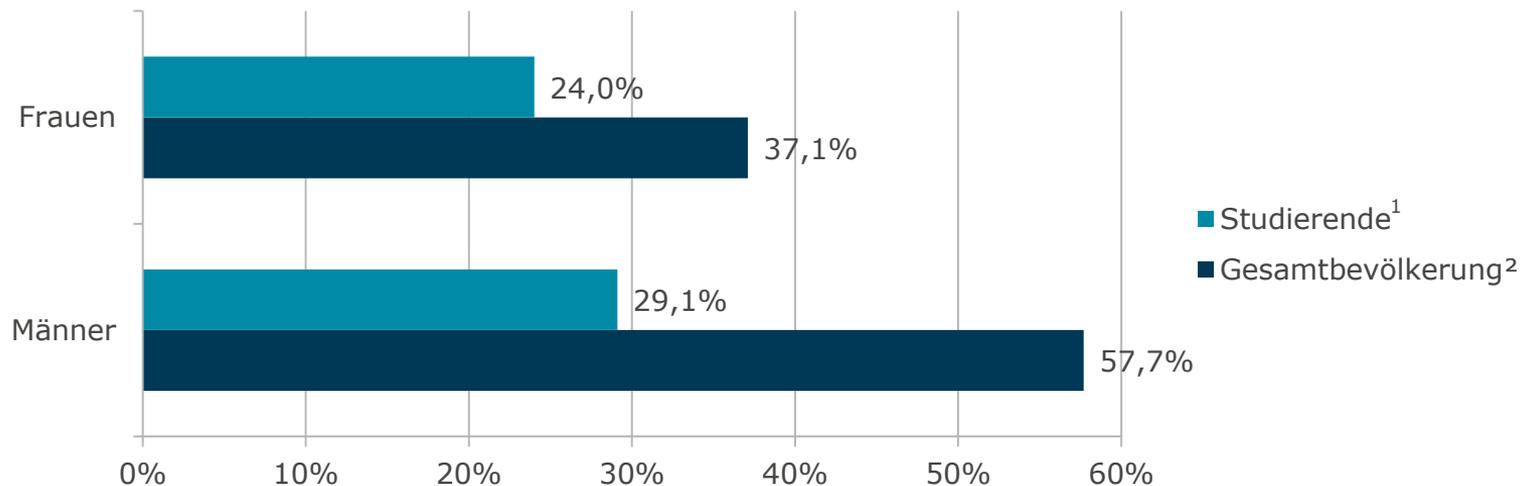
Quelle/Grafik: Studie Gesundheit Studierender in Deutschland 2017/Techniker Krankenkasse

Burnout-Symptome



Körperliche Aktivität

Anteil der Personen, die mehr als 2,5 Stunden pro Woche körperlich aktiv sind



Quelle | ¹ Studie Gesundheit Studierender in Deutschland 2017; ² Studie Gesundheit in Deutschland aktuell 2012

Weitere Informationen

- <https://www.tk.de/tk/themen/praevention-und-fehlzeiten/gesundheitsstudierender/989718>
- www.fu-berlin.de/gesund-studieren

Ressourcen im Studium

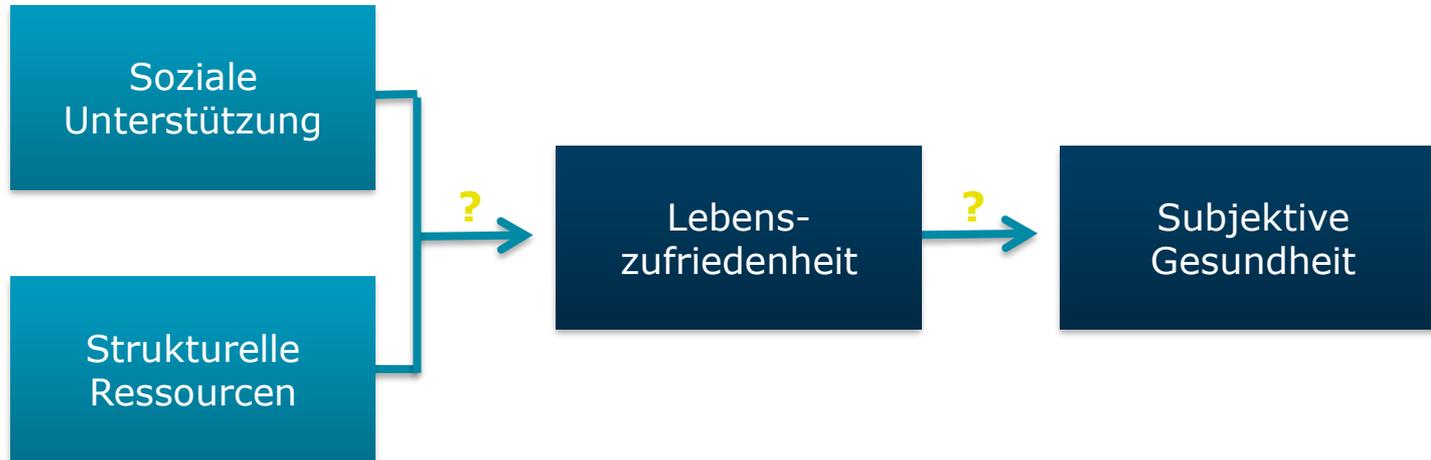
Soziale
Unterstützung

durch Mitstudierende

Strukturelle
Ressourcen

Handlungsspielraum

Masterarbeit: Gesundheitsförderliche Ressourcen im Studium



Fazit



Fazit



Ausblick

- Die vorliegenden Daten bestätigen:
 - Studierende sind eine relevante Zielgruppe für Gesundheitsförderung
 - Hochschulen sind ein geeignetes Setting für die Umsetzung von Gesundheitsförderung

Befragung „Gesundheit Studierender in Deutschland 2017“ bietet Platz für weitere Forschungsvorhaben

Falls Sie noch Fragen haben ...

... stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ines Niemeyer

Techniker Krankenkasse
Ines.Niemeyer-1@tk.de

Sabine König

Techniker Krankenkasse
Sabine.Koenig-1@tk.de

Dr. Brigitte Steinke

Techniker Krankenkasse
Brigitte.Steinke@tk.de