

# Schatzsuche

Ein Programm der



Kooperationspartner



Marie-Kristin Dunker  
LVG & AFS Nds. e. V.

Eltern-Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita

# Eltern-Programm Schatzsuche

## Hintergrund

- ✗ Zunahme psychischer Erkrankungen allgemein
- ✗ Zunahme psychische Auffälligkeiten bei Kindern
- ✗ Thema rückt in den Fokus der Öffentlichkeit
- ✗ Kita bietet optimale Möglichkeiten Eltern zu erreichen und bei der Förderung des seelischen Wohlbefindens zu unterstützen





## Entwicklung, Etablierung und Verbreitung

### Modellphase

- ✗ Oktober 2010 bis Dezember 2013
- ✗ Evaluation (1,5 Jahre)
- ✗ Finanzierung über GKV

### Etablierung und Verbreitung über Landesvereinigungen für Gesundheitsförderung

- ✗ seit Januar 2014 in Hamburg, seit 2017 in Niedersachsen mit Förderung durch die Techniker Krankenkasse (TK)
- ✗ Verbreitung in weiteren Bundesländern
- ✗ Seit Herbst 2017: Weiterentwicklung des Programms „Schule in Sicht“



# Eltern-Programm Schatzsuche

## Ziele

- ✗ Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern
- ✗ Prävention durch Förderung der Stärken und Schutzfaktoren (Resilienz)

## Eltern und andere Bezugspersonen

- ✗ ... sind für die Stärken und Bedürfnisse der Kinder sensibilisiert
- ✗ ... Verfügen über Wissen zum Thema seelisches Wohlbefinden
- ✗ ... profitieren von einer vertrauensvollen Kommunikation mit den Fachkräften der Kita
- ✗ ... haben mehr Freude und Spaß an Erziehungsaufgaben
- ✗ ... kennen Unterstützungsangebote im Stadtteil



# Eltern-Programm Schatzsuche



## Bausteine

- ✗ Weiterbildung Erzieher\_innen
- ✗ Eltern-Programm
- ✗ Medienpaket





## Weiterbildung für Erzieher\_innen

- ✗ 6-tägige Weiterbildung für Erzieher\_innen
- ✗ Qualifizierung in den Bereichen „Seelisches Wohlbefinden von Kindern, Resilienz und Zusammenarbeit mit Eltern“
- ✗ Vermittlung der Durchführung des Eltern-Programms
- ✗ Reflexion der eigenen Haltung
- ✗ trägerübergreifender kollegialer Austausch
- ✗ Praxisreflexion und fachliche Begleitung
- ✗ Inhouse-Schulung in jeder Kita

# Eltern-Programm Schatzsuche



## Struktur des Eltern-Programms

- ✗ sechs Treffen à 2,5 Stunden
- ✗ Zeitpunkt und Turnus werden an die Bedürfnisse der Einrichtung und der Eltern angepasst
- ✗ Moderation durch zwei zertifizierte Fachkräfte einer Kita
- ✗ strukturierte und detaillierte Anleitung durch ein Logbuch für Referent\_innen
- ✗ feste Rahmenrituale: Einstiegs-, Pausen- und Abschlussrituale
- ✗ kreative Methoden
- ✗ hochwertige, praxisnahe und bildhafte Materialien zu jedem Treffen aus dem Medienpaket





**Die Schatzsuche beginnt**  
Gemeinsam anfangen

[1]

**Spurensuche**  
Entwicklung von Kindern verstehen

[2]

**Große und kleine Schätze**  
Unterstützungsangebote, Ausblick  
und Abschluss

[6]

**Bei Wind und Wetter**  
Streit und Lösung

[4]

**Wegweiser**  
Alltag und Familienrituale

[5]

**Eine Kiste voller Gefühle**  
Was Gefühle sagen

[3]

**Schatzsuche**  
Projekt zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in Kindertageseinrichtungen

- Weiterbildung für Erzieherinnen und Erzieher
- Eltern-Programme

In Kooperation mit und



# Eltern-Programm Schatzsuche



## Medienpaket

- ✗ Schatzkiste mit Materialien für jedes Elterntreffen
- ✗ detaillierte strukturierte Anleitung für die Erzieher\_innen (Logbuch)
- ✗ sinnliche, bildhafte Materialien





## Schätze des Programms für die Eltern

- ✗ Umsetzung an Bedürfnisse der Eltern angepasst
- ✗ Eltern als Expert\_innen in eigener Sache
- ✗ Wohlbefinden der Kinder steht im Mittelpunkt
- ✗ Blick auf die individuellen Bedürfnisse und Stärken der Kinder
- ✗ leichte Sprache, weitgehender Verzicht auf Schriftsprache
- ✗ Verzicht auf Schulatmosphäre
- ✗ Austausch unter den Eltern



## Schätze des Programms für die Kita

- ✗ attraktives Angebot für alle Eltern
- ✗ Qualifizierung der Fachkräfte
- ✗ Beziehungsaufbau und ein vertrauensvollere Umgang, sowie eine verbesserte Kommunikation zwischen pädagogischen Fachkräften und Eltern
- ✗ Integration der Maßnahmen in das pädagogische Konzept der Kita (Qualitätsentwicklung); Instrument für Eltern-Arbeit
- ✗ Wissen und hochwertiges Handwerkszeug verbleiben in der Kita

# Eltern-Programm Schatzsuche



## Motto

Schatzsuche statt Fehlersuche!

Stärken stärken.  
Schwächen schwächen.



# Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Rückfragen und Anregungen zum Programm gern unter

Tel: 0511 – 21 55 99 03

Mail: [marie-kristin.dunker@gesundheit-nds.de](mailto:marie-kristin.dunker@gesundheit-nds.de)

Homepage: [www.schatzsuche-kita.de](http://www.schatzsuche-kita.de)

