

Natur bewegt erleben – Bewegungsanreize der Natur nutzen

12. September 2019

FREIRAUM, Lüneburg

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Die Natur bietet viele Bewegungsmöglichkeiten und Entdeckungsräume. Im Freien wird nicht nur die Sinneswahrnehmung geschult, sondern auch die Körperwahrnehmung.

Die Natur- und Sinneswahrnehmung beziehen sich auf das visuelle, taktile und auditive Erleben. Es werden alle Sinne angesprochen und mit Reizen angeregt. Dazu gehören z.B. die unterschiedliche Beschaffenheit des Bodens, Licht, Temperatur, das Zwitschern der Vögel und das Knacken der Äste.

Bewegungs- und Körpererfahrungen sind draußen vielfältig zu erleben. So gibt der Wald naturgegeben viele Möglichkeiten zum schwingen, rollen, klettern, balancieren, bauen etc.

Sozialkompetenzen werden durch den hohen Aufforderungscharakter zu gemeinsamen Handlungen in der Natur gestärkt.

Des Weiteren gibt es vielseitige Gestaltungsmöglichkeiten und Spielideen, von Kunstwerken mit Naturmaterialien bis hin zum Musizieren mit Klangstäben aus dem Wald.

Kinder in der Natur werden über vielfältige Erfahrungen ganzheitlich in der Entwicklung gefördert.

Sie sind selbstbewusst, gesund, kompetent, entspannt und zufrieden!

Mit dieser Fortbildung möchten wir verschiedene Anreize der Natur vorstellen und mit vielen praktischen Übungen in der Natur Möglichkeiten aufzeigen, wie die Kinder die Natur im Wald, auf der Wiese, im Sand sowie am Wasser bewegt erleben können.

Die Fortbildung richtet sich an Erzieher*innen, Kita-Leitungen, Träger und weitere Personen, die im Setting Kita beschäftigt sind.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **38 Euro** inklusive Verpflegung und Mittagessen. Anmeldeschluss ist der 28. August 2019. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter www.gesundheit-nds.de oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 28. August 2019 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

ADRESSE

FREIRAUM Lüneburg
Salzstraße 1, 21335 Lüneburg

BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Stephanie Schmitz
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 116
E- Mail: stephanie.schmitz@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de
Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Programm

- 09:45 Uhr **Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- 10:15 Uhr **Natur bewegt erleben – Einführung in das Thema**
- 10:45 Uhr **Ideen und Anregungen für die praktische Umsetzung**
- 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 Uhr **Natur bewegt erleben – Vertiefung, Ideen und Anregungen für die praktische Umsetzung**
- 16:30 Uhr **Reflexion**
- 17:00 Uhr **Abschlussrunde, Seminarende**

Anmeldung

Ich melde mich für die Veranstaltung am 12. September 2019
»Natur bewegt erleben – Bewegungsanreize der Natur nutzen« an.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Name:

Vorname:

Institution:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Unterschrift:

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an:

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds.de