

# ANMELDECoupon

Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

## VERANSTALTUNGORT / ANFAHRT

Die Fortbildungen finden in den Räumen der LVG & AFS in der Prinzenstraße 1 in Hannover statt (2. OG). Die Räumlichkeiten befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Hauptbahnhof.

Eine Anfahrtsskizze wird zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss der jeweiligen Fortbildung. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Es werden Punkte für beruflich Pflegende vergeben.

## KONTAKT

Isabelle Rudolph, Tanja Sädtler, Theresa Vanheiden  
[leben-in-balance@gesundheit-nds.de](mailto:leben-in-balance@gesundheit-nds.de)

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0  
Fax: 0511 / 388 11 89 - 31  
E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)  
Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## HINTERGRUND

Wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge leiden etwa zwei Drittel aller pflegebedürftigen Menschen in stationären Pflegeeinrichtungen unter psychischen Erkrankungen. Das Projekt „Leben in Balance“ zielt darauf ab, die psychosoziale Gesundheit der in den (teil-)stationären Einrichtungen Niedersachsens lebenden Menschen zu stärken. Kooperationspartnerinnen sind die AOK N und SVLFG.

Hierzu werden praxisorientierte Fortbildungen für Mitarbeitende (teil-)stationärer Pflegeeinrichtungen durchgeführt. Aufgrund der Projektförderung durch die AOK N und SVLFG ist es möglich diese kostenfrei anzubieten. Ziel ist es, die in der Pflege und Betreuung Tätigen für Entstehungszusammenhänge und Ausprägungen psychischer Belastungen der Pflegebedürftigen zu sensibilisieren und Methoden für einen sicheren Umgang mit diesem sensiblen Thema zu vermitteln.

Dabei ist es wichtig eine ganzheitliche Sichtweise auf diesen Themenkomplex einzunehmen und auch die psychischen Belastungen der Pflegenden zu berücksichtigen. Denn deren Handeln nimmt wiederum Einfluss auf die psychosoziale Gesundheit der pflegebedürftigen Menschen. Neben dem fachlichen Input und Austausch werden während der Fortbildung finanzielle Fördermöglichkeiten zur Umsetzung von entsprechenden Maßnahmen vorgestellt.

Die Fortbildungen richten sich an Führungs- und Pflegefachkräfte sowie Mitarbeiter\*innen aus der sozialen Betreuung und des Qualitätsmanagements.

## WEITERE ANGEBOTE IM RAHMEN DES PROJEKTES

Über die Fortbildungen hinaus bietet die LVG & AFS für (teil-)stationäre Pflegeeinrichtungen in Niedersachsen kostenfrei Unterstützung bei der Konzeption von Maßnahmen zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit pflegebedürftiger Menschen an. Konkret helfen wir Ihnen gerne bei der Erstellung von Anträgen für eine finanzielle Förderung durch die Pflegekassen im Rahmen des Präventionsgesetzes.

# FORTBILDUNGEN

## 2. HALBJAHR 2019



## LEBEN IN BALANCE

Die psychosoziale Gesundheit von  
Pflegebedürftigen in (teil-)stationären  
Pflegeeinrichtungen stärken

**25. September 2019**

Angst im Alter

**29. Oktober 2019**

MAKS-Therapie®

**25. November 2019**

Frohsinn öffnet Herzen



## ANGST IM ALTER

**25. September 2019**

(10:00 Uhr – 17:00 Uhr)

Angststörungen treten in unserer Gesellschaft noch häufiger als Depressionen auf. Unbehandelt können diese Rückzugstendenzen und schwerwiegendere psychische Erkrankungen wie Depressionen zur Folge haben. Ängste im Alter haben vielfältige Ursachen, die durch das Eintreten von Pflegebedürftigkeit noch verstärkt werden können.

Im Alter zeigen sich Ängste vermehrt über körperliche Beschwerden wie Schmerzen, Atemnot oder Schlafprobleme und können auch mit dementiellen Erkrankungen sowie Substanzmissbrauch einhergehen. Eine sorgfältige Diagnose ist schwieriger, weil Ängste von körperlichen Erkrankungen oder Medikamenten und ihren Neben- und Wechselwirkungen herrühren oder davon überlagert sein können.

Umso wichtiger ist es ältere ängstliche Menschen bei der diagnostischen Einschätzung zu helfen, ihnen Wege aus der Angst aufzuzeigen und sie in ihrer Selbstwirksamkeit zu stärken. Die Teilnehmenden werden in der Fortbildung für die unterschiedlichen Ausprägungen von Angststörungen im Alter sensibilisiert und erhalten Anregungen, wie sie im Kontakt mit betroffenen Pflegebedürftigen eine ermutigende und unterstützende Haltung einnehmen können.

### INFORMATIONEN

- Dozentin:** Dr. Sigrun Schmidt-Traub,  
Dipl.-Psych. und Verhaltenstherapeutin
- Anmeldeschluss:** 11. September 2019
- Veranstaltungsort:** Prinzenstraße 1, 30159 Hannover (2. OG)
- Teilnahmegebühr:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Verpflegung:** Mittagessen und Getränke sind inklusive.

## MAKS-THERAPIE®

**29. Oktober 2019**

(10:00 Uhr – 17:00 Uhr)

Motorisch (M), alltagspraktisch (A), kognitiv (K), sozial (S) – durch die Kombination dieser vier Elemente der psychosozialen MAKS®-Therapie lässt sich das Fortschreiten von leichten bis mittelschweren Demenzen verlangsamen. Studien zeigen, dass bei diesen Demenzstadien während des Zeitraums der Anwendung von MAKS® die kognitiven und alltagspraktischen Fähigkeiten auf dem Ausgangsniveau erhalten blieben, während sie in den Gruppen, die keine MAKS-Therapie® erhielten, signifikant nachließen. Auch die psychischen und Verhaltenssymptome entwickelten sich in der MAKS-Therapie®-Gruppe günstiger. In diesem Gruppentherapieangebot werden in etwa zweistündigen Therapieeinheiten die vier Module in fester Reihenfolge nacheinander durchgeführt.

In dieser Fortbildung haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, einzelne Methoden der vier Module der MAKS-Therapie® kennenzulernen und selbst auszuprobieren. Durch praktische Sequenzen, das Testen von Computer-Aufgaben sowie das Erarbeiten eines eigenen motorischen Trainingsprogramms, kann die Wirkung von MAKS® selbst erfahren und erlebt werden.

### INFORMATIONEN

- Dozentin:** Kristina Diehl,  
M. Sc. Gerontologin
- Anmeldeschluss:** 15. Oktober 2019
- Veranstaltungsort:** Prinzenstraße 1, 30159 Hannover (2. OG)
- Teilnahmegebühr:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Verpflegung:** Mittagessen und Getränke sind inklusive.

## FROHSINN ÖFFNET HERZEN

**25. November 2019**

(10:00 Uhr – 17:00 Uhr)

Gibt es einen Menschen, der nicht gerne lacht? Frohsinn und Humor gehören wie das Atmen zu einem „normalen“ Leben dazu. Ein humorvoller und lebenslustiger Umgang spielt deshalb auch in der Pflege und Betreuung von Menschen eine erhebliche Rolle. Durch den Einbezug von Humor kann es gelingen das Wohlbefinden und die Lebensqualität von Pflegebedürftigen zu steigern und selbst eine Erleichterung im täglichen Umgang miteinander zu erleben.

Methoden der Clownerie können dabei unterstützen sich zu entspannen und Krankheiten oder Verlusterfahrungen besser zu bewältigen. Zeitgleich kann die Beziehungsgestaltung zum Gegenüber durch einen humorvollen Umgang gestärkt werden. Gerade Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen können somit auf einer ganz anderen Beziehungsebene angesprochen und erreicht werden.

Es soll ein fröhlich heiterer und informativer Tag, mit fachlichem Input, clownesken Einwürfen und kurzweiligen Mitmachangeboten werden, der Lust auf Leichtigkeit und Humor im Alltag macht und wertvolle Impulse für das Miteinander vermittelt.

### INFORMATIONEN

- Dozentin:** Barbara Ziegler,  
Dipl. -Clownin und -Pädagogin
- Anmeldeschluss:** 11. November 2019
- Veranstaltungsort:** Prinzenstraße 1, 30159 Hannover (2. OG)
- Teilnahmegebühr:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Verpflegung:** Mittagessen und Getränke sind inklusive.

## ANMELDUNG

Ich möchte mich für die folgende(n) Fortbildung(en) verbindlich anmelden (**bitte ankreuzen**):

- 25. September 2019, Angst im Alter
- 29. Oktober 2019, MAKS-Therapie®
- 25. November 2019, Frohsinn öffnet Herzen

.....  
Vor. / Nachname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Institution

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.