

jeweils 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

## Gesundheitsförderung in der Kita Wieso, weshalb, warum – wer nicht fragt...?

**22. Januar 2020**

**Hannover**

Kulturtreff Hainholz  
Voltmerstraße 36, 30165 Hannover

**04. Februar 2020**

**Bremen**

m | centrum  
Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen

### Informationen

Das Thema „Gesundheitsförderung in der Kita“ gewinnt immer mehr an Bedeutung. Der Wunsch nach einer gesunden Entwicklung der Kinder sowie zunehmende Anforderungen und Belastungen bei pädagogischen Fachkräften sind nur einige Gründe hierfür.

Aber wie kann das Thema Gesundheit in Kitas eingebracht werden? Welche Handlungsfelder gibt es? Wo und wie fängt man an? Wo wird Unterstützung benötigt? Diese und weitere Fragen werden in den Dialogwerkstätten beleuchtet und gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeitet.

Ziel der Dialogwerkstätten ist es, eine Austauschplattform zu bieten, Informationen und Erfahrungen zum Thema Kita und Gesundheit zu bündeln, weiter zu geben und Beratung anzubieten, um so einen Beitrag zu mehr Gesundheit in der Kita für alle bereitzustellen. Dabei möchten wir den Schwerpunkt insbesondere auf die Gesundheitsförderung in den einzelnen Regionen in Niedersachsen richten, um regionale Vernetzung und Austausch mit verschiedenen Personen und Akteuren vor Ort zu ermöglichen.

Neben einem Impuls-Vortrag, bei dem die Grundlagen der Gesundheitsförderung im Setting Kita aufgegriffen werden, wird in Dialogwerkstätten die Möglichkeiten gegeben, eigene Frage und Erfahrungen einzubringen. Anschließend folgen Überlegungen zu Unterstützungsbedarfen sowie Möglichkeiten, Hilfen und Förderungen in Anspruch zu nehmen.

Das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeki) unterstützt Einrichtungen, Fachberatungen und Träger bei dem Vorhaben, Gesundheitsförderung in der Kita für alle nutzbar zu machen. Damit ist das Kompetenzzentrum eine zentrale Informations-, Beratungs- und Qualifizierungsstelle für Kitas in Niedersachsen und Bremen.

Die Dialogwerkstätten richten sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kita-Leitungen, Fachberatungen, Träger sowie Interessierte aus den Bereichen Gesundheit, Erziehung Soziales und Bildung.

### Programm

13:30 Uhr	<b>Mittagsimbiss</b>
14:00 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung in das Thema</b>
14:45 Uhr	<b>Impulse-Vortrag</b> Gesundheitsförderung in der Kita. Wieso, weshalb, warum – wer nicht fragt...?
15:15 Uhr	<b>Dialogwerkstatt I</b> Kaffee- und Teepause
	<b>Dialogwerkstatt II</b>
16:30 Uhr	<b>Ausblick und Abschluss</b>
17:00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an der Dialogwerkstatt ist **kostenfrei**. Anmeldeabschluss ist jeweils 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

#### BEI RÜCKFRAGEN ...

LVG & AFS Nds. e. V.

Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 0

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)