

Wenn die Seele überläuft – Burnout-Prävention für pädagogische Fachkräfte

01. + 02. Juli 2020

Waldhaus Wildenloh, Oldenburg

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Die Arbeit in der Kita ist für pädagogische Fachkräfte in den meisten Fällen eine Herzensangelegenheit, die sie erfüllt und die mit viel Engagement, eigener Motivation und Liebe zu den Kindern ausgeübt wird.

Der Kita-Alltag stellt aber sowohl die Kita-Leitungen als auch die Erzieher*innen und alle weiteren Mitarbeiter*innen in der Kita stetig vor viele Herausforderungen: Zeitdruck, Personalmangel, zu große Gruppen, hohe Krankheitsstände, Konflikte und Überforderung sind nur einige Beispiele – viele Kita-Fachkräfte arbeiten permanent am Anschlag.

Dieser Zustand führt zu einer enormen Belastung und lässt die Annahme zu, dass Kita-Fachkräfte eine Hochrisikogruppe für Burnout-Erkrankungen darstellen.

Welche Situationen und Probleme führen zum Burnout? Wie kann ich erste Anzeichen erkennen? Wie kann ich mich selbst schützen und distanzieren? Wie kann ich mir selbst oder den Menschen in meinem Umfeld helfen, wenn eine Burnout-Erkrankung vorliegt?

Mit dieser Fortbildung wird sich diesen und weiteren Fragen gewidmet und es wird geholfen, Unsicherheiten im Umgang mit einer Burnout-Erkrankung zu reduzieren. Darüber hinaus werden praktische Möglichkeiten aufgezeigt, die persönlichen Belastungen im Arbeitsumfeld Kita zu reduzieren und eigene Ressourcen zur Erhaltung der psychischen Gesundheit zu stärken. Schwerpunkte können in der Fortbildung gemeinsam gesetzt werden.



Programm

Mittwoch, 01. Juli 2020

- 09:45 Uhr **Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- 10:15 Uhr **Burnout – Einführung**
- 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 Uhr **Burnout – Vertiefung**
- 16:50 Uhr **Abschlussrunde**
- 17:00 Uhr **Verabschiedung**

Donnerstag, 02. Juli 2020

- 09:45 Uhr **Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Offene Fragen vom Vortag**
- 10:15 Uhr **Burnout – Vertiefung**
- 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 Uhr **Burnout – Vertiefung**
- 16:50 Uhr **Abschlussrunde**
- 17:00 Uhr **Verabschiedung**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **75 Euro** inklusive Verpflegung und Mittagessen. Anmeldeschluss ist der 17. Juni 2020. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter www.gesundheit-nds.de oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 17. Juni 2020. erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

ADRESSE

Waldhaus Wildenloh
Friedrichsfehner Straße 44
26188 Edewecht bei Oldenburg

BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Stephanie Schmitz
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 116
E- Mail: stephanie.schmitz@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de
Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Anmeldung

Ich melde mich für die Veranstaltung am 01. + 02. Juli 2020
»Wenn die Seele überläuft – Burnout-Prävention für pädagogische Fachkräfte« an.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Name:

Vorname:

Institution:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Unterschrift:

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an:

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds.de