

Betreff: »Anmeldung zur Veranstaltung am 10. November 2020«

Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e.V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

### VERANSTALTUNGSORT

Via Zoom-Online-Veranstaltung

Das Online-Veranstaltung findet mit Hilfe des Anbieters zoom.us statt. Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab unter [www.zoom.us/test](http://www.zoom.us/test)

Die Zugangsdaten übermitteln wir Ihnen nach der Anmeldung.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Anmeldeschluss ist der 03. November 2020. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Falls Ihnen eine Teilnahme nach erfolgter Anmeldung doch nicht möglich sein sollte oder Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

### ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e.V. (LVG & AFS Nds. e.V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Die LVG & AFS Nds. e.V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

# Berufsschüler\*innen im Blick

## Die Gesundheitssituation junger Erwachsener



Karriere  
Ziel  
Ausbildung  
Motivation  
Bildung  
Berufsbildende Schule  
Chance  
Arbeit  
Start  
Gesundheit  
Job

10. November 2020  
Online-Veranstaltung

# Berufsschüler\*innen im Blick

## Die Gesundheitssituation junger Erwachsener

Der Wechsel auf eine Berufsbildende Schule steht nicht nur für eine neue Schulform und neue Mitschüler\*innen, sondern bringt auch einen veränderten Tagesrhythmus mit praktischen Berufserfahrungen und somit einen ganz neuen Lebensablauf mit sich.

Diese Umstrukturierung ist eine sehr sensible Phase, in der sich neue Verhaltensweisen entwickeln. Um Berufsschüler\*innen von Anfang an ausreichend für ihr Arbeitsleben zu rüsten, können Hinweise für gesundheitsförderliches Verhalten nützlich sein.

Der Fachvortrag lenkt die Blickrichtung auf die Klasse im Speziellen: Das Erleben von Selbstwirksamkeit, Wertschätzung und Kooperation wirkt sich nicht nur auf schulische Leistungen aus – es fördert zudem das Klima in der Lerngruppe und die Gesundheit von Berufsschüler\*innen. Besonders unter den aktuellen Coronabedingungen stellen sich hier jedoch einige Herausforderungen – und zugleich ergeben sich Chancen, die es zu nutzen gilt.

Im Vortrag werden diese Zusammenhänge skizziert. Es werden kurze praxistaugliche Strategien aus wissenschaftlichen Befunden abgeleitet, die Selbstwirksamkeit, den wertschätzenden Umgang miteinander und die Gesundheit fördern. So kann eine Basis für Kooperationen und Resilienz gestärkt werden.

Der nächste Input wird ein Bericht des Modellprojektes „Gesundheitsförderung in Berufsbildenden Schulen“ sein, welches die LVG & AFS in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse an vier niedersächsischen Modellschulen durchführt. Dabei werden die einzelnen Projektphasen in den Blick genommen und von den unterschiedlichen Bedarfen der Schulen berichtet.

Herzlich eingeladen sind alle Vertreter\*innen von Berufsbildenden Schulen, Schulen des Gesundheitswesens, Ausbildungsbetriebe sowie Interessierte aus den Bereichen Bildung und Gesundheit.

- 14:00 Uhr **Einloggen/Wartebereich**
- 14:10 Uhr **kurze Einführung in die Technik**
- 14:15 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**  
Begrüßung LVG & AFS Nds. e. V.  
Grußwort Techniker Krankenkasse
- 14:30 Uhr **Klassenklima und Gesundheit von Berufsschüler\*innen in Zeiten von Corona**  
Dr. Marcus Eckert, Institut LernGesundheit
- 16:00 Uhr **Pause**
- 16:15 Uhr **Gesundheitsförderung in Berufsbildenden Schulen – Projektbericht**  
Kristina Supper, LVG & AFS Nds. e. V.
- 16:45 Uhr **Abschluss und Ausblick**
- 17:00 Uhr **Ende**

**Moderation**  
LVG & AFS Nds. e. V.

Ich melde mich für die Veranstaltung  
am 10. November 2020

»Berufsschüler\*innen im Blick« an.



Frau  Herr  Divers

.....  
Vor- / Nachname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

**Adresse zur Anmeldebestätigung<sup>1</sup>**

.....  
Institution

.....  
Ansprechpartner\*in

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
E-Mail

<sup>1</sup> Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe.

.....  
**Unterschrift**

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen,  
akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der  
Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und  
Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und  
verarbeitet werden.