

Gesundheitsförderung in Berufsbildenden Schulen – Handwerk

Erkenntnisse des Pilotprojekts Teil 1: Umsetzung

Sandra Pape und Kristina Supper,
LVG & AFS

24. März 2021



Aufbau

- Hintergrund
- Ziele
- Grundsätze
- Vorgehen in den Modellschulen:
 - Sensibilisierung
 - Photovoice
 - Realistische Aktionsplanung
 - Umsetzung
- Teil 2: Ergebnisse der Evaluation

Hintergrund: Berufsschüler*innen und Auszubildende

- Lebensphase mit privaten und beruflichen Umbrüchen sowie neuen Herausforderungen
- Prägung von gesundheitlichen Verhaltensweisen
- Gesundheitszustand: subjektiv gut eingeschätzt; erste körperliche und psychische Beschwerden vorhanden
- Gesundheit als Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und Produktivität

Quellen: Zok, Böttger (2019), Betz, Haun, Böttcher (2015)

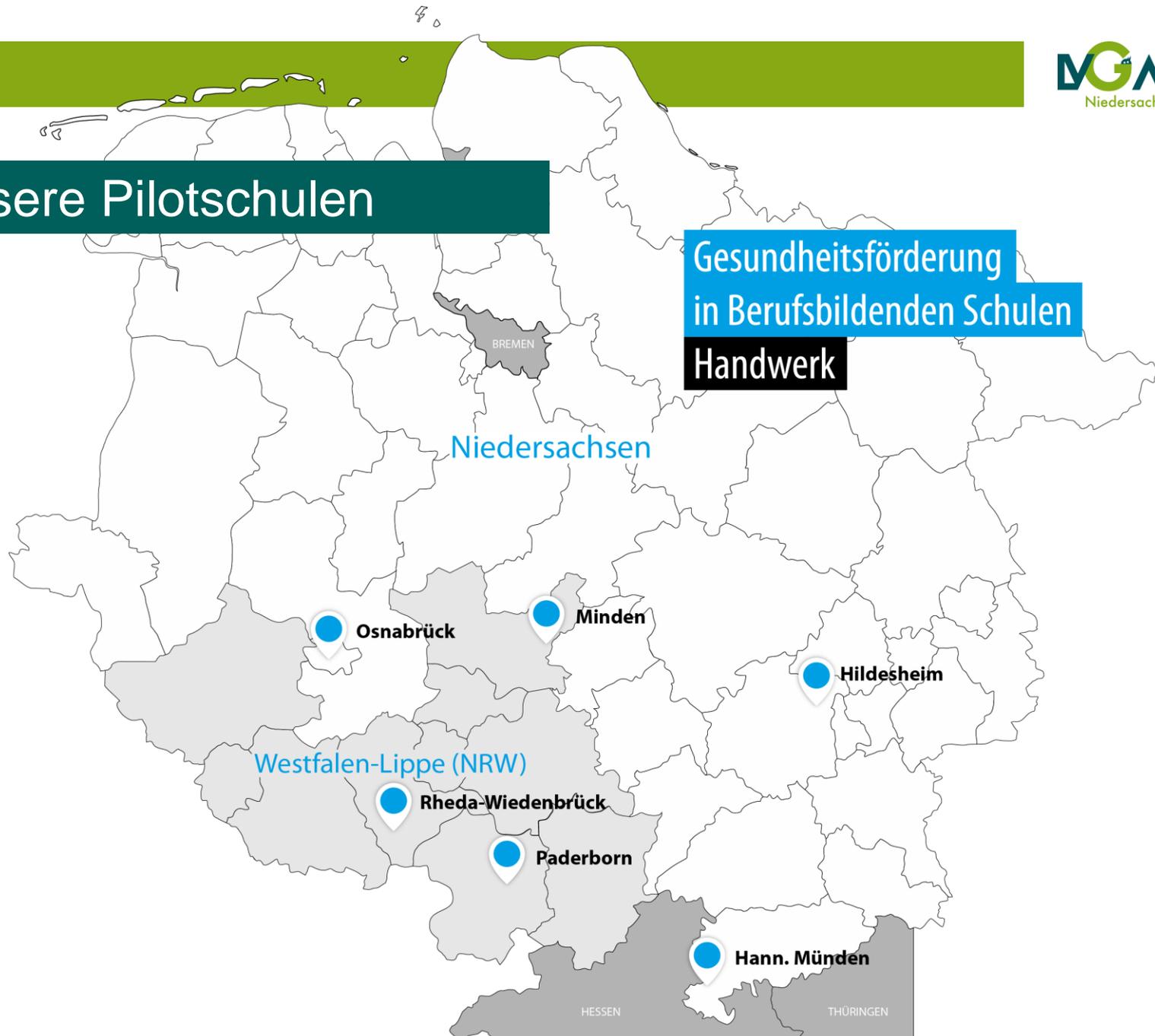
Projektrahmen



- Zusammenarbeit der IKK classic und LVG & AFS
- Entwicklung, Umsetzung und Evaluation durch die LVG & AFS
- Finanzierung durch die IKK classic
- Laufzeit des Pilotprojekts von Mai 2018 bis April 2021

Unsere Pilotschulen

Gesundheitsförderung
in Berufsbildenden Schulen
Handwerk



Ziel des Projekts

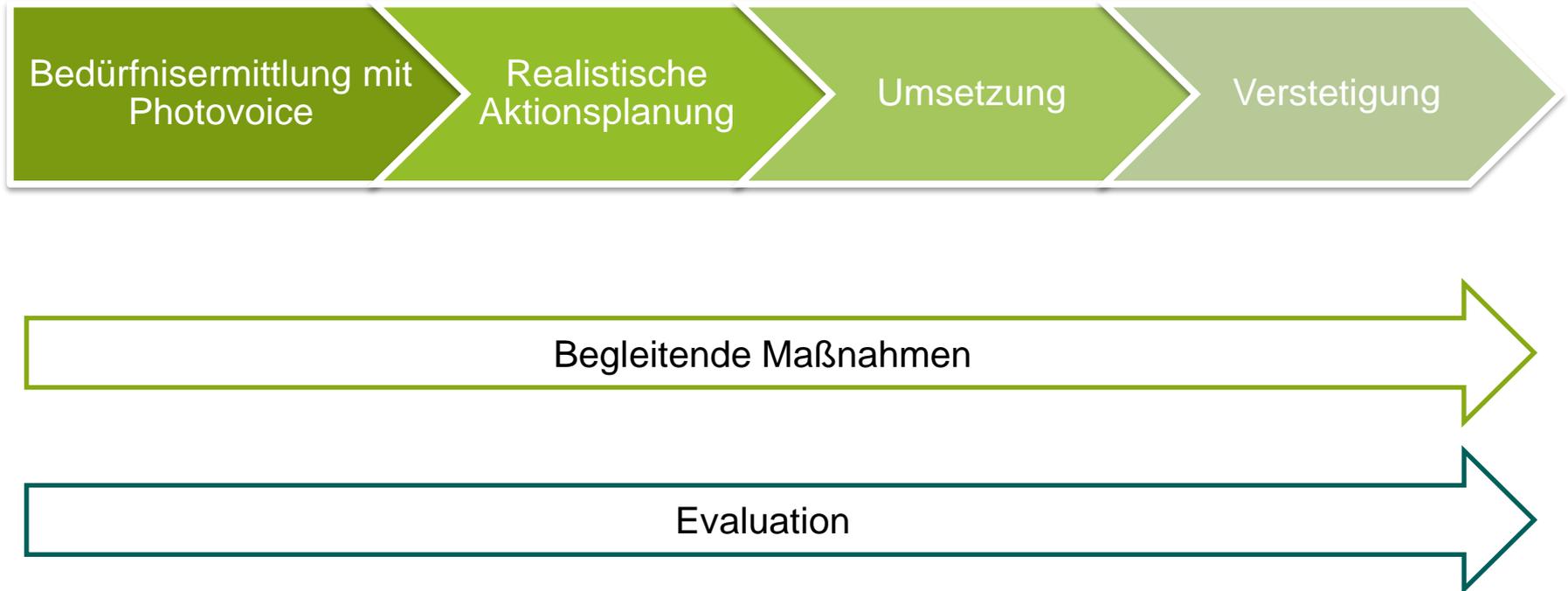
- **Stärkung der Gesundheitsressourcen** von Schüler*innen in Berufsschulen:
 - personale Gesundheitsressourcen
 - soziale Gesundheitsressourcen
 - ökologische Gesundheitsressourcen

Projektgrundsätze



- Kriterien für gute Praxis der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung (BZgA)
- Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbandes (2020)

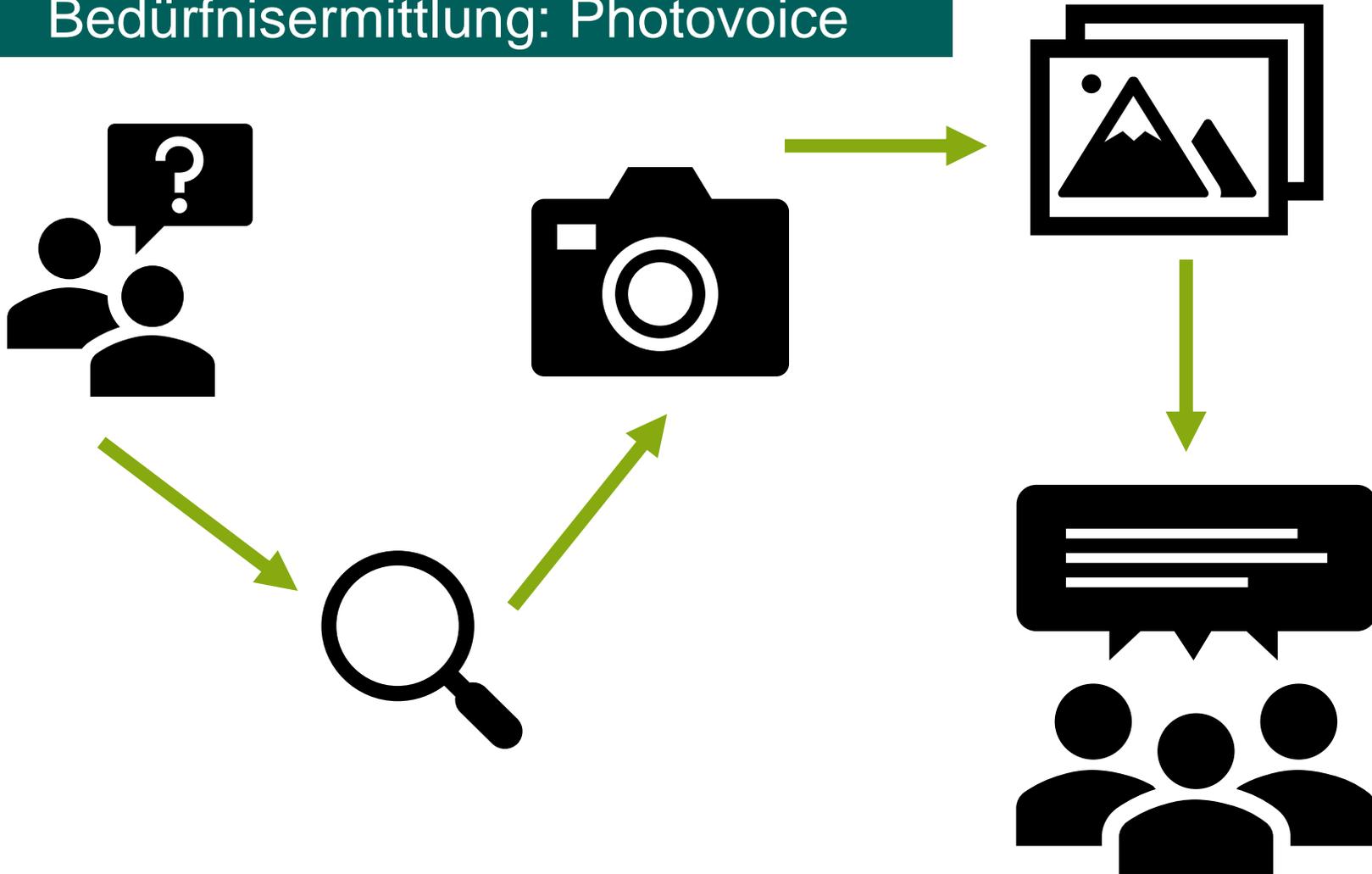
Projektvorgehen in den Berufsschulen



Sensibilisierung für Gesundheit



Bedürfnisermittlung: Photovoice



Beispiele der Schüler*innen



Getränkeangebot



Mobiliar u. Bewegung



Nichtraucherschutz

Beispiele der Schüler*innen



Essensangebot



Pausenzeiten

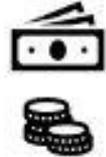
Zustand Schultoiletten



Planung der Umsetzung

Realistische Aktionsplanung:

- Systematische Ideenfindung
- Aushandlung in schulinterner Projektgruppe
- Erstellung von Aktionsplänen

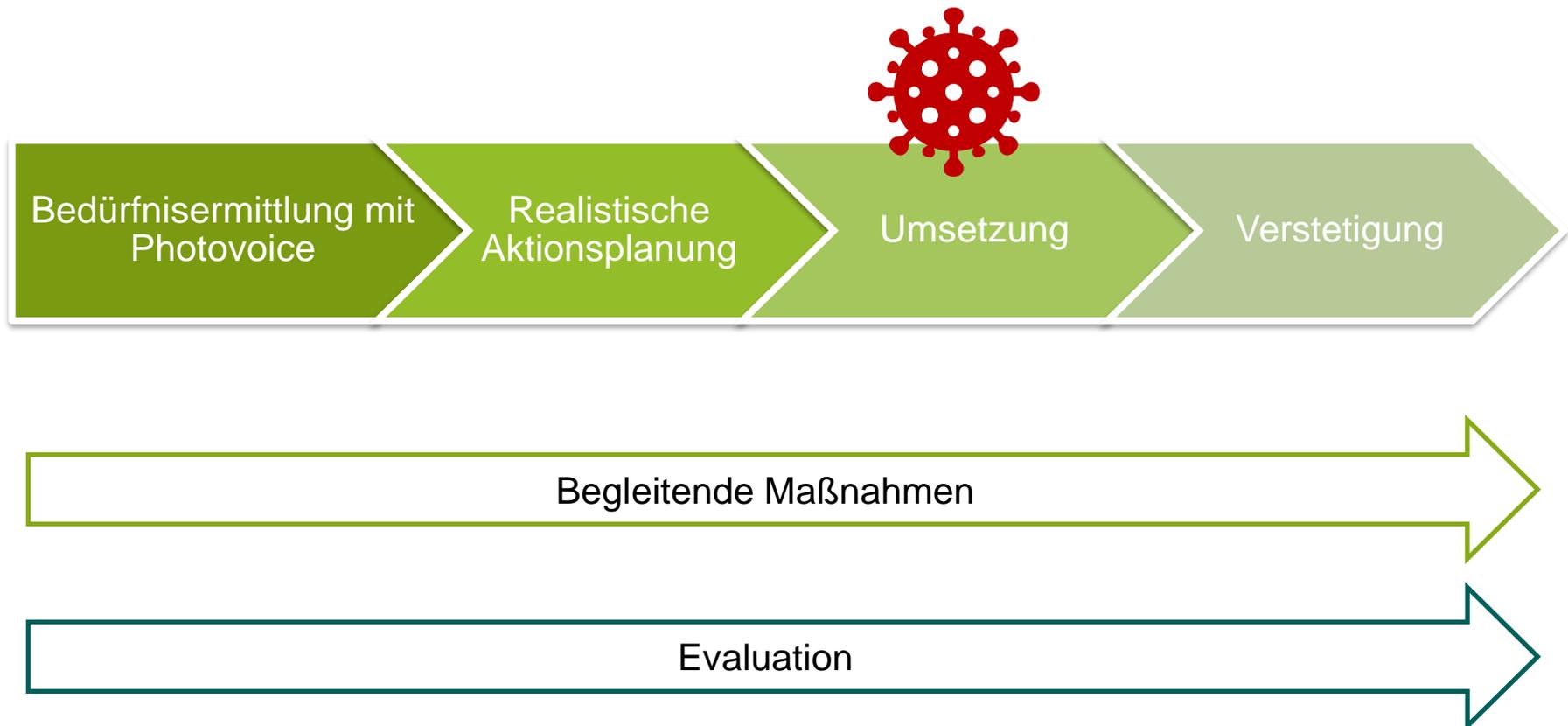
 Was könnte dafür sprechen?	 Was könnte dagegen sprechen?	 Was haben wir schon?	 Was brauchen wir noch?	 Wen könnten wir ansprechen?	 Was hat das mit unserer Gesundheit zu tun?	 Wie lange brauchen wir, um die Idee umzusetzen?	 Welches Material benötigen wir?	 Wie hoch schätzen wir die Kosten ein?	 Welche offene Fragen haben wir?
--	---	---	--	--	---	--	---	--	--

Beispiele ausgearbeiteter Ideen

- Installation Wasserspender
- Austausch Tische und Stühle
- Nichtraucher-Schutz-Konzept
- Pausenkonzept – versetzter Unterrichtsbeginn
- Hygienemaßnahmen
- Austausch mit Mensaleitung
- ...



Projektvorgehen in den Berufsschulen



Ausblick



- Ziel: erfolgreiche Umsetzung von weiteren Ideen
- Abschlussgespräch mit den Pilotschulen
- Eigenständige Weiterarbeit an den Themen
- Veröffentlichung von Handlungsempfehlungen

→ **Teil 2:** Was haben wir aus der Umsetzung gelernt?