

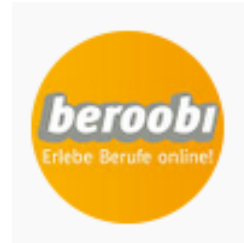
Digitale Welten

Was bedeuten Sie für Schule und Betrieb?

Wer ich bin und was ich tue

Kristin Langer
Medienpädagogin

Konzept
Regie
Journalismus



Gesund macht Schule

Gesund
Lernen.



Was ich mir für heute vorgenommen habe:

Warm Up

QUIZ - Interessantes aus der Medienwelt

Input

Herausforderungen bei der Mediennutzung
Faszination digitaler Welten
Selbstinszenierung im Netz (mit Filmbeispiel)

Pause

10 Minuten

Diskussion

Wie meistern wir konkret Herausforderungen der digitalen Welt?

Warm Up

Wir quizzzen mit Spaß

Interessantes aus der Medienwelt

Was ich mir für heute vorgenommen habe:

Warm Up

QUIZ - Interessantes aus der Medienwelt

Input

Herausforderungen bei der Mediennutzung
Faszination digitaler Welten
Selbstinszenierung im Netz (mit Filmbeispiel)

Pause

10 Minuten

Diskussion

Wie meistern wir konkret Herausforderungen der digitalen Welt?

Input

Herausforderungen

bei der Mediennutzung

Medienwelten und deren Herausforderungen ändern sich

Medienwelten und deren Herausforderungen ändern sich

Das Internet bietet uns

✓ Information

✓ Unterhaltung

✓ Kommunikation

Das Internet bietet

Information

Unterhaltung

Kommunikation

Das Internet birgt Risikobereiche

Kontakte

gefährdende Kontakte Selbstdarstellung

Cybermobbing

Beleidigungen Beschimpfungen Bedrohung

Ungeeignete/gefährdende Inhalte

Pornografie, Gewalt, Rassismus, Extremismus
Geschmacklosigkeiten

Burnout / Abhängigkeit

Strafbare Handlungen

z.B. illegale Downloads, Fotos ohne Rechteklärung

Kommerz

Werbung, Marketing, Datenschutz, Kosten

Digitale Zeit

Digitalisierte Lebenswelt

(junger Menschen)

ist ein Spagat zwischen

Zumutungen, Herausforderungen

und Chancen

Input

Faszination

digitaler Welten

Faszination digitaler Welten

Digitales Spielen

Social Media Kanäle

Funktion und Faszination digitaler Spielwelten

Abtauchen aus der
realen Welt
Spass/Entspannung

Das Geschehen
(mit)bestimmen
Macht/Stärke erleben

Gemeinschaft
leben

Sich Herausforderungen
stellen und sie meistern
Ziele setzen/erreichen
Sich mit anderen messen

Erfolg haben und
genießen

Funktion und Faszination von Social Media Kanälen

Partizipation

Beziehungs- und
Kontaktpflege

Selbstdarstellung

Vernetzung/Organisation

Welche Beispiele/Erfahrungen fallen Ihnen ein?

Austausch

Kontakte

gefährdende Kontakte Selbstdarstellung

Cybermobbing

Beleidigungen Beschimpfungen Bedrohung

Ungeeignete/gefährdende Inhalte

Pornografie, Gewalt, Rassismus, Extremismus
Geschmacklosigkeiten

Burnout / Abhängigkeit

Strafbare Handlungen

z.B. illegale Downloads, Fotos ohne Rechteklärung

Kommerz

Werbung, Marketing, Datenschutz, Kosten

Input

Beispiel Selbstinszenierung im Netz

Instagram/YouTube

- Fotobeispiele aus Instagram You/Tube

Filmbeispiel Are you living an instalife?

<https://www.youtube.com/watch?v=0EFHbruKEmw>



**BEING FAMOUS
ON INSTAGRAM
IS LIKE BEING
RICH IN
MONOPOLY.**



Fotogalerie Pamela Reif, deutsche Webvideoproduzentin

Pamela Reif, geb. 1996

Abidurchschnitt 1,0 seit 2012 aktiv auf Instagram

Bekanntheit: Sport- und Fitnessbilder

Verdienst heute: Bewerbung von Fitness und Modeprodukten

Januar 2021 rund 5,6 Mio. Abonnenten

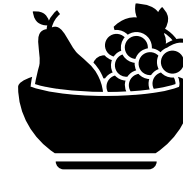


Pamela Reif, geb. 1996
Abidurchschnitt 1,0 seit 2012 aktiv auf Instagram
Bekanntheit: Sport- und Fitnessbilder
Verdienst heute: Bewerbung von Fitness und Modeprodukten
Januar 2021 rund 5,6 Mio. Abonnenten





10 Minuten Pause



Gute Entspannung!

Warm Up

QUIZ - Interessantes aus der Medienwelt

Input

Herausforderungen bei der Mediennutzung
Faszination digitaler Welten
Selbstinszenierung im Netz (mit Filmbeispiel)

Pause

10 Minuten

Diskussion

Wie meistern wir konkret Herausforderungen
der digitalen Welt?

Wie meistern wir sie konkret, die Herausforderungen der digitalen Welt?

Diskussion

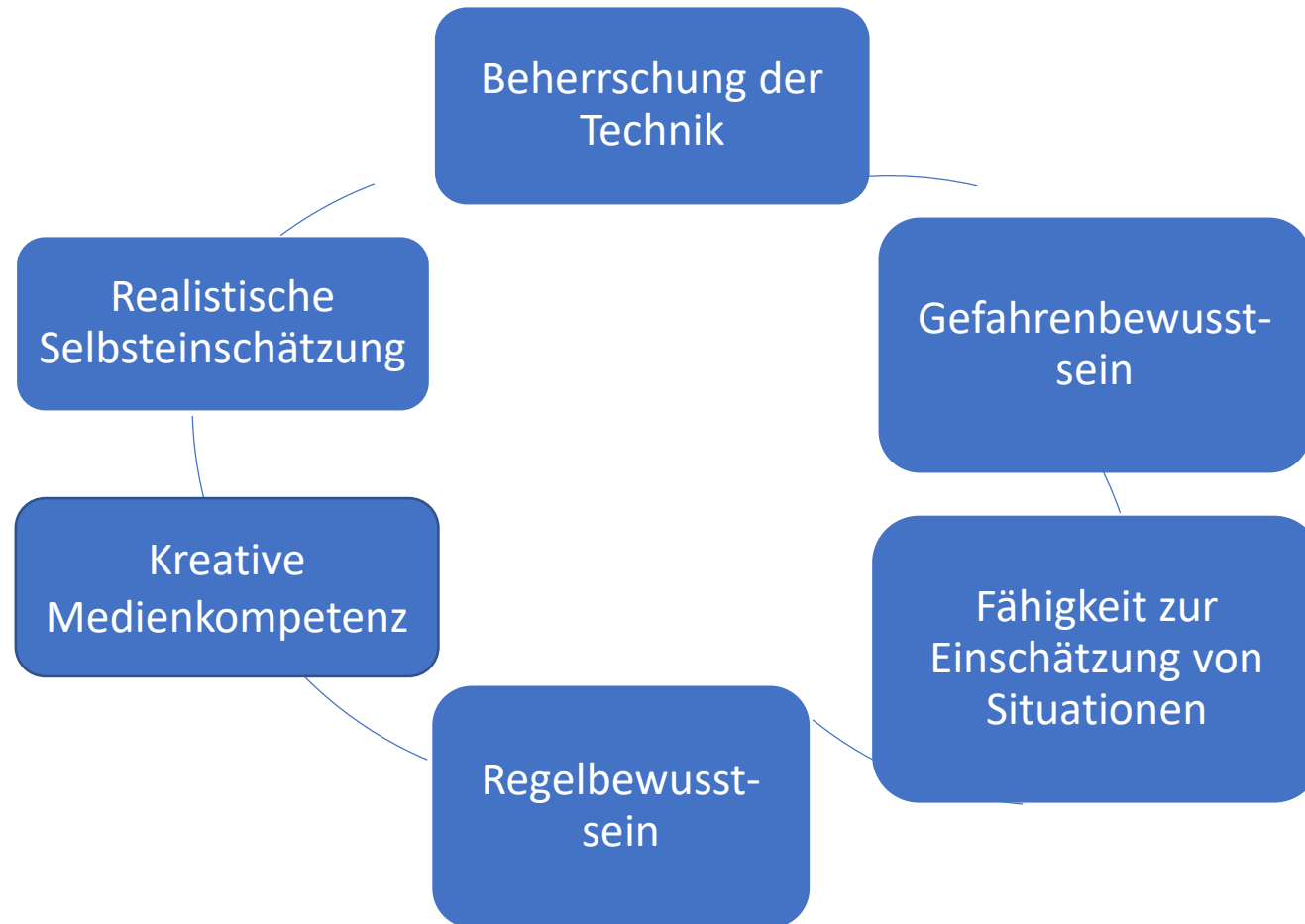
Weitere Leitlinien

Medienkompetenz

- Bezugspersonen sind eine **wichtige Ressource** beim Erwerb von Medienkompetenz (zeigen Sie Interesse, bleiben Sie in Kontakt und nehmen Sie sie ernst)
- Medienkompetenz bedarf auch **sozialer Kompetenz und Reflexion**
- Medienkompetenz bedeutet **online handlungsfähig sein** (Fähigkeiten für die Zukunft)
- Medienkompetenz = **Schlüsselkompetenz**

Kompetent sein für die digitale Welt

Impuls



Herausforderung Selbstinszenierung

Impuls

Persönliches

Ich selbst stehe in der Öffentlichkeit

Meine Bilder transportieren
Werte/Weltanschauungen

Welche Sichtweise auf Frau/Mann
transportiere ich?

Wo landen meine persönlichen Daten?

Technische Ausstattung/Know How

Investierte Zeit

Hilfreich

Gefestigte Persönlichkeit

Sicher sein in Haltungen/Meinungen

Kritische Sicht auf Stereotype/Klischees
in Mediendarstellungen.

Wissen über Datenschutz

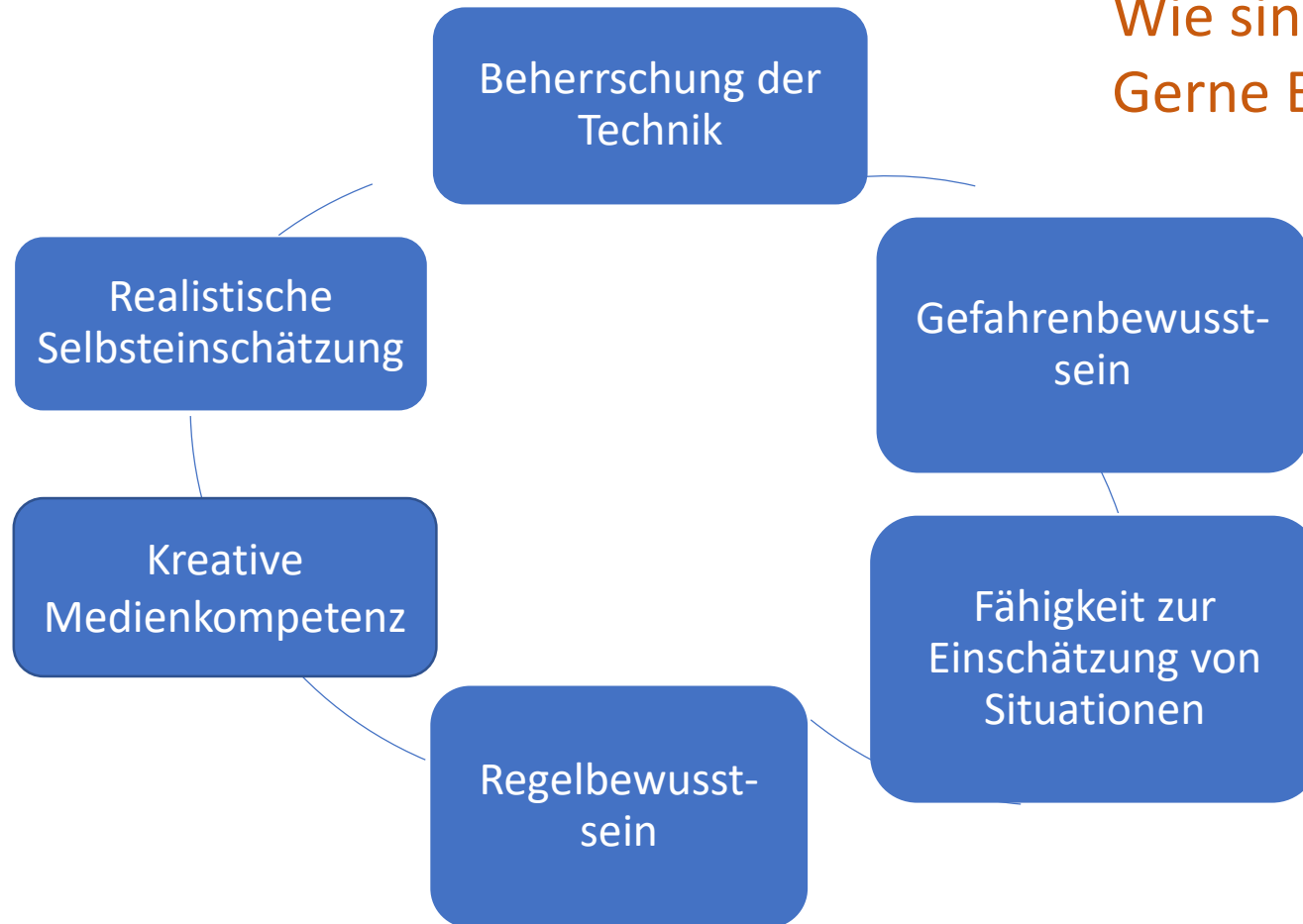
Training in Medienproduktion

Ein gutes Zeitmanagement

Kompetent sein für die digitale Welt

Wie sind Ihre Erfahrungswerte ?
Gerne Beispiele aus Ihrem Alltag.

Diskussion



Digitale Welt und Gesundheit – Passt das?

Körperliche Gesundheit unter anderem	Psychische Gesundheit unter anderem
Strahlungseinflüsse	Stress, Nervosität,
Körperhaltung	Unausgeglichenheit
Schlaflosigkeit	Angst (Vorstellungen)
Gewicht	Minderwertigkeitsgefühle
Seh-/Hörbeeinträchtigung	Beeinträchtigung des Selbstbewusstseins
Mobilität/Bewegung	Realitätsverlust
Konzentrationsschwächen	Suchttendenzen

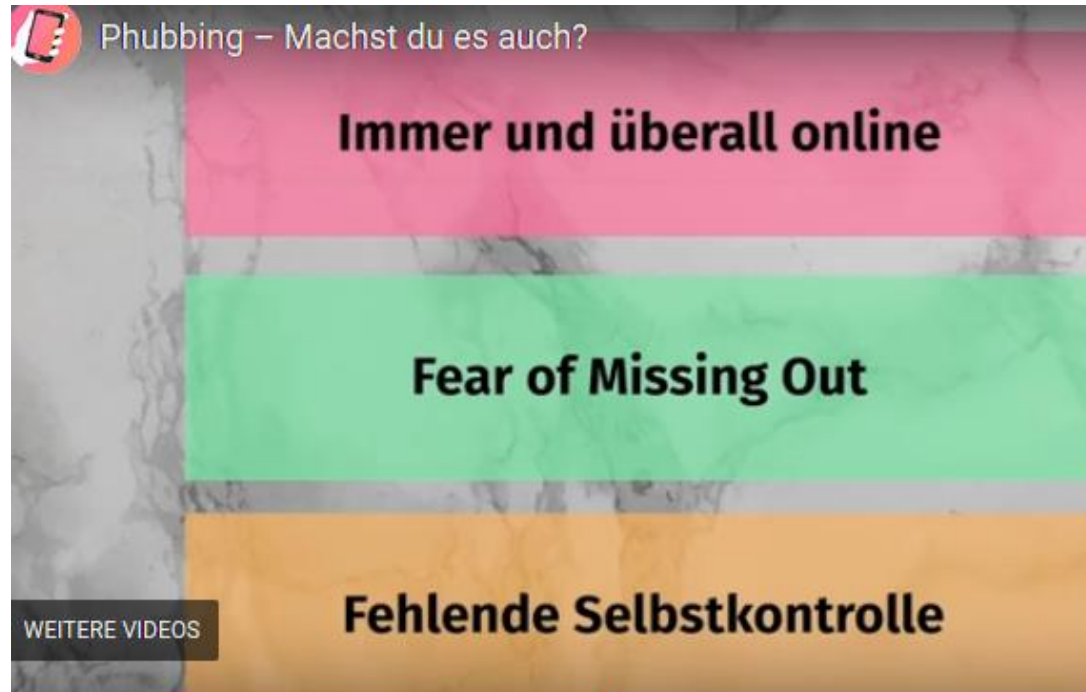
Was ließe sich konkret angehen?

Ideen, Erfahrungen, Visionen

Diskussion

Mögliche Szenarien

Impuls



- Comic Elterntalk über ihren Sohn
- Mutter: Der hockt Tag und Nacht vor dem PC, weißt Du, was man dagegen tun kann?
- Vater: Wir gucken mal im Internet.

Quelle: toonpool.com
https://de.toonpool.com/user/195/thumbs/pc-sucht_43196.jpg

Filmischer Impuls von Y-Titty

Whats App, wir hassen Dich!

https://www.youtube.com/watch?v=7KEL_L4a6uY

Weitere Szenarien

Impuls

- Die Studie eines Forscherteams der University of Pennsylvania...
... hat 2018 herausgefunden, dass es einem deutlich besser gehen soll, wenn man seine Social-Media-Nutzung pro Tag auf 30 Minuten beschränkt.

<https://guilfordjournals.com/doi/abs/10.1521/jscp.2018.37.10.751?journalCode=jscp>

- Depressionen nicht mehr so ausgeprägt
- Einsamkeitsgefühl verringert
- Ängstlichkeit reduziert

Kritische Selbstreflektion

Selbstregulierung trainieren

Bilanz Digital Life – Real Life

<https://www.handysektor.de/artikel/handysektor-real-life-challenge>

Ausblicke: Alternative Selbstinszenierungen

Szenefoto

Szenefoto

<https://www.handysektor.de/artikel/youtuberin-des-monats-oktober-mailab/>

funk, das Contentnetzwerk für 14 – 29Jährige von ARD und ZDF
auch auf Instagram, YouTube, facebook, Tik-Tok

<https://www.youtube.com/watch?v=fd-XDYTwN9I>

Szenenfoto

Madeleine Darya Alizadeh

dariadaria

Aktivistin Beginn 2010

Heute 245.000 Follower

Ihre Themen: Nachhaltigkeit in allen Bereichen, Umwelt- und Tierschutz, Gleichberechtigung, Feminismus, der Kampf gegen Rassismus und Sexismus.



Marlene Bierwirth marlene_bwt
Bloggerin Buchautorin „Meine Medizin seid ihr“

Fotoquelle: Screenshot Instagram

Vielen Dank

- Für Ihre Aufmerksamkeit
- Für Ihre Ideen und Ihre Beteiligung
- und einen guten Abschluss des Tages

Kristin Langer
langer@korejo.de