



# Selbstbestimmt und gesund verhüten – aber wie?

28/  
09/  
2021

Online-Fachtagung des Netzwerkes  
Frauen/Mädchen und  
Gesundheit Niedersachsen



## Veranstaltungsort

### Via Zoom-Online-Seminar

Das Online-Seminar findet mit Hilfe des Anbieters zoom.us

statt. Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab

unter [www.zoom.us/test](https://www.zoom.us/test)

Die Zugangsdaten übermitteln wir Ihnen nach der Anmeldung.

## Organisation

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

☎ 0511 / 388 11 89 - 0

🖨 0511 / 388 11 89 - 31

✉ info@gesundheit-nds.de

🌐 www.gesundheit-nds.de

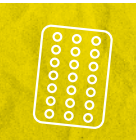
🐦 @LVGundAFS



# Programm



## Selbstbestimmt und gesund verhüten – aber wie?



**Familienplanung ist ein zentrales Thema im Leben vieler Frauen – von der Jugend bis zu den Wechseljahren. Eine sichere und kostengünstige Verhütung unterstützt Frauen darin sehr. Aber:**

- Wie gesund sind welche Verhütungsmittel?
- Wovon hängt es ab, welche Verhütungsmittel zur Anwendung kommen?
- Ist Verhütung mehr als „nur“ Familienplanung – z. B. Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten?
- Was brauchen Mädchen und Frauen, nicht-binäre Personen sowie trans\*Personen, um eine informierte Entscheidung treffen zu können?
- Welche Verhütungsmittel eignen sich für welche Lebensabschnitte?

Mit diesen Fragen befasst sich die Tagung des Netzwerkes Frauen/Mädchen und Gesundheit Niedersachsen.

Die Tagung wird veranstaltet vom Netzwerk Frauen/Mädchen und Gesundheit Niedersachsen.

## Moderation:

- **Melissa Depping** | LiN - Lesbisch\* in Niedersachsen
- **Edith Ahmann** | Frauen- und Mädchen GesundheitsZentrum Region Hannover e.V.

### 10.00 Uhr | Begrüßung

- **Grußwort** | **Daniela Behrens** | Nds. Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
- **Lesung** | **Autorin Sabine Kray** liest aus ihrem Buch „Freiheit von der Pille“

### 10.30 Uhr | Das Thema Verhütung aus Sicht einer Frauenärztin: Pille und dann?

**Dr. med. Jutta Pliefke** | Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, pro familia Berlin

### 11.00 Uhr | Diskussion

### 11.15 Uhr | Pause

### 11.25 Uhr | Warum Verhütung politisch ist – Der politisch-feministische Blick auf das Thema Louisa Lorenz | Göttingen

### 11.55 Uhr | Diskussion

### 12.10 Uhr | Verhütung – Aspekte rassistischer Gefährdungen und best practice Beispiele Régine Aniambossou | baobab zusammensein e. V.

### 12.55 Uhr | Pause

### 13.05 Uhr | „Alle mitgedacht“ – Verhütung in besonderen Lebenslagen Diskussionsrunde

zu Motiven der Nutzung verschiedener Verhütungsmittel, zu notwendigen Informationen für selbstbestimmte Entscheidungen und zu Spezifika in bestimmten Lebensabschnitten/bei verschiedenen Zielgruppen; mit

- **Polina Lehmann** | Beraterin bei pro familia
- **Dr. med. Jutta Pliefke** | pro familia Berlin
- **Juli Haase** | Projektkoordination von „FIT in sexueller Gesundheit“ beim checkpoint queer
- **Sabine Kray** | Autorin

### 13.50 Uhr | Verabschiedung

### 14.00 Uhr | Ende der Veranstaltung

## Teilnahmebedingungen

- Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro.
- Anmeldeschluss ist der **24. September 2021**.
- Anmeldungen werden nur online über das Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de/index.php/veranstaltungen/anmeldung-zu-veranstaltungen](http://www.gesundheit-nds.de/index.php/veranstaltungen/anmeldung-zu-veranstaltungen) entgegengenommen.
- Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen.
- Reservierungen sind nicht möglich.



Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse.

Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt und gilt nur für die angemeldete Person. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 15. September 2021 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 5 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen, Nicht-Teilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung.

Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

## Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Beratungskräfte der Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung sowie mit vier Fortbildungspunkten bei der Ärztekammer anerkannt.