



8. Jahrestagung der Gesundheitsregionen Niedersachsen Rundum gesund rund um die Geburt

4. November 2021

Marit Kukat, welcome Landeskoordination Niedersachsen



wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr ...

- Gut, wenn Familie, Freunde oder Nachbarn in der ersten Zeit unterstützen können.
- Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.
- wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe für alle Eltern, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.
- Ehrenamtliche entlasten die Familien im Übergang in den Alltag.



wellcome ist für alle Familien da

wellcome unterstützt Familien mit einem Baby im ersten Lebensjahr, die ...

- sich subjektiv hilfsbedürftig fühlen
- keine ausreichende Hilfe durch ein familiäres oder persönliches Netzwerk vor Ort haben
- sich Unterstützung wünschen, weil sie z. B. sehr erschöpft sind
- besonders belastet sind (Mehrlinge, Frühgeborene, Trennung)
- keine medizinische oder soziale Indikation haben, die andere Unterstützung ermöglicht

Die Unterstützung kostet bis zu 5 €/Stunde. Individuelle Ermäßigungen sind unbürokratisch möglich, denn am Geld darf die Hilfe nicht scheitern.



wellcome macht viel, aber nicht alles

wellcome ist:

- ein Angebot für alle Familien
- moderne Nachbarschaftshilfe
- Hilfe im Übergang
- ein primärpräventives Angebot
- ein niedrighschwelliger Zugang zum Hilfesystem
- eine Möglichkeit, zu anderen Angeboten gelotst zu werden

wellcome ist kein:

- Notruf
- Vermittlungsdienst für Haushaltshilfen oder Babysitter
- Ersatz für Hebammen, Beratungsstellen



Der wellcome-Einsatz konkret

1. Die Familie wendet sich an wellcome.
2. Die Teamkoordination führt mit der Familie ein telefonisches Gespräch.
3. Ist wellcome das passende Angebot, wird eine Ehrenamtliche vermittelt.
4. Ein Einsatz dauert ca. 3 Monate, die Ehrenamtlichen gehen in dieser Zeit ca. 1-2 mal pro Woche für 2-3 Stunden in die Familie.
5. Die Teamkoordination bleibt im telefonischen Kontakt mit der Ehrenamtlichen und der Familie, berät bei Bedarf und führt zum Ende ein Abschlussgespräch.
6. Die Teamkoordination empfiehlt der Familie ggf. weitere Angebote und kümmert sich um die Abrechnung.

Lotsenfunktion: Ist wellcome nicht die passende oder ausreichende Hilfe, berät die Teamkoordination zu alternativen und ergänzenden Angeboten.



Das Ehrenamt bei wellcome

wellcome ermöglicht:

- Freude am Umgang mit Kindern
- einen unmittelbaren Einstieg in die Tätigkeit
- ein zeitlich flexibles Ehrenamt
- regelmäßigen Erfahrungsaustausch mit anderen Engagierten

wellcome bietet:

- fachliche Begleitung und bedarfsorientierte Fortbildung
- Versicherungsschutz
- Fahrtkostenerstattung

Das persönliche Gespräch mit den potenziellen Ehrenamtlichen dient dem Kennenlernen und Einschätzen, ob wellcome das passende Ehrenamt ist.



wellcome braucht Profis

wellcome-Teamkoordination

- berät Familien und vermittelt die Unterstützung
- gewinnt und pflegt das Team der Ehrenamtlichen
- begleitet die Familien und Ehrenamtlichen fachlich
- kennt, pflegt und nutzt das Netzwerk

wellcome-Teamleitung

- verantwortet die Öffentlichkeitsarbeit sowie die fachpolitische Arbeit
- stellt die Finanzierung sicher und steuert das Fundraising
- schafft die optimalen Rahmenbedingungen

Alle wellcome-Teams sind eingebunden in das jeweils lokal bestehende fachliche Netzwerk der Frühen Hilfen.



wellcome arbeitet vernetzt

um Familien zu erreichen:

- mit Geburtskliniken und Geburtshäusern
- mit Hebammen, Gynäkologen, Kinderärzten
- mit Beratungsstellen und Einrichtungen für Familien
- mit dem Netzwerk Frühe Hilfen

um Ehrenamtliche zu finden:

- mit der lokalen Presse
- mit Vereinen, Initiativen, Kirchengemeinden
- mit Freiwilligenagenturen und -organisationen

um das wellcome-Team zu stärken:

- mit Multiplikatoren und Förderern
- mit Spendern und Unterstützern
- mit Paten und Schirmherrschaften

Eine gute Vernetzung des wellcome-Teams in der Trägereinrichtung und der Nachbarschaft schafft eine stabile Basis für die wellcome-Arbeit.

wellcome in Niedersachsen

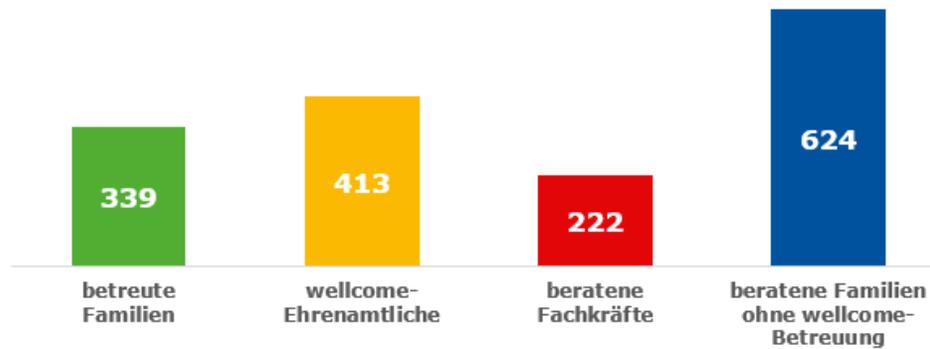


- 2022 feiern wir in Niedersachsen 
- Aktuell gibt es 22 wellcome-Teams in Niedersachsen; rund 230 bundesweit; Schweiz, Österreich.
- Träger der wellcome-Teams sind freie Träger der Kinder- und Jugendhilfe wie Familienbildungsstätten, Schwangerenberatungsstellen u. a.
- Möchten Sie ein wellcome-Team gründen? Interessierte Träger wenden sich an die Landeskoordination

wellcome in Niedersachsen



hilft und wirkt auch in besonderen Zeiten
Niedersachsen 2020



in 214 Familien Einsatz abgeschlossen mit 43 Mehrlingen und 199 Geschwisterkindern



6.895 Stunden Zeit von Ehrenamtlichen für Familien



97 % zufriedene Familien
100 % würden wellcome weiterempfehlen



70 neue Ehrenamtliche davon 50 % erstmalig ehrenamtlich engagiert



76 % fühlen sich durch wellcome entlastet



17 wellcome-Standorte bestehen seit mehr als 10 Jahre

wellcome ist evaluiert und führt eine laufende Wirkungsmessung durch.

Download Jahresbericht 2020 nach Social Reporting Standard (SRS) für wellcome Niedersachsen und einer Kurzfassung unter

<https://www.wellcome-online.de/hilfe-nach-der-geburt/deutschland/niedersachsen/>

wellcome wirkt!



Eine **Evaluation durch die Universität Kiel** erbrachte den Nachweis über die Wirksamkeit von wellcome in den Familien:

- Entlastung der Mütter
- Steigerung des Wohlbefindens
- Förderung einer positiven Mutter-Kind-Beziehung
- gewaltpräventives Potenzial

Eine **Evaluation der Universität Hamburg** zeigt, wie bereichernd ein Ehrenamt bei wellcome sein kann:

- 92 % fühlen sich von der Teamkoordination fachlich kompetent begleitet.
- 93 % würden ein Engagement bei wellcome weiterempfehlen und wollen sich auch in Zukunft engagieren.



GRÜNE LISTE PRÄVENTION

ElternLeben.de



- seit 2016
- Online-Plattform für Eltern von der Schwangerschaft bis zum Leben mit Teenager:
 - Zugang zu Wissen & Informationen
 - persönliche Online-Beratung
 - Vernetzung mit Eltern & Fachkräften
 - Verzeichnis von Angeboten & Hilfe vor Ort
- werbefrei & redaktionell unabhängig
- über 60.000 Website-Besuche monatlich
- über 1.000 Online-Beratungen in 2020

wellcome-Spendenfonds für Familien in Not



- seit 2009
- materielle Unterstützung für Familien in akuter finanzieller Not
- mit Gutscheinen und fachlicher Beratung werden zeitlich begrenzte finanzielle Engpässe abgedeckt und Familien stabilisiert
- 2020 konnten 684 Familien mit 1.607 Kindern unterstützt werden



wellcome

Und jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der
uns hilft, zu leben.

Hermann Hesse