



## Lebenskompetenzen im Kita-Alltag stärken!

### 15. Jahrestagung des Netzwerks Kita und Gesundheit Niedersachsen

**18. - 26. November 2021**

Lernen passiert meist unbewusst im Alltag – ganz nebenbei durch Wiederholungen, immer wieder neues ausprobieren, durch Versuch und Irrtum wird das Gelernte verinnerlicht und Routinen entstehen.

Es ist wichtig, dass pädagogische Fachkräfte und die Kinder im Kita-Alltag stärken und fördern, damit sie mit mehr Selbstsicherheit, einem besseren Selbstwertgefühl und mehr Selbstbewusstsein ins Leben starten und somit auch ihre Gesundheitschancen erhöhen. Dazu gehört es auch, sich selbst als pädagogische Fachkraft in den Blick zu nehmen.

In diesem Zusammenhang stellen sich die Fragen: Welche Möglichkeiten haben Kitas Lebenskompetenzen zu vermitteln? Wie können die Kinder gefördert und unterstützt werden? Wie kann durch eine gute Zusammenarbeit mit Eltern auch die Lebenskompetenz von Kindern gestärkt werden? Und was brauchen Erzieher\*innen zur Unterstützung?

Diese und weitere Fragen möchten wir durch die 15. Jahrestagung des Netzwerks Kita und Gesundheit Niedersachsen, mit der Auftaktveranstaltung am 18. November 2021 aufgreifen. In den darauf folgenden Tagen finden verschiedene Workshops zur Vertiefung der Thematik statt. Sie erhalten hilfreiche Tipps und Anregungen, um den Kindern, in Zusammenarbeit mit den Eltern, Lebenskompetenzen zu vermitteln und sie erfolgreich beim Start ins Leben zu fördern und zu unterstützen.

## PROGRAMM MIT VERANSTALTUNGEN

### AUFTAKTVERANSTALTUNG

18. November 2021 • 14:00 bis 16:00 Uhr

#### **Lebenskompetenzen bei Kindern im Kitaalltag stärken – Zusammen kann es gelingen**

Prof. Dr. Susanne Borkowski, Professur für „Kindliche Entwicklung und Gesundheit“, Hochschule Magdeburg-Stendal

### WORKSHOPS

19. November 2021 • 13:00 bis 14:30 Uhr

#### **Achtsame und lösungsorientierte Moderation von Teamkonflikten als Führungskompetenz**

Heike Oklitz, Erzieherin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, freiberufliche Fachberaterin

23. November 2021 • 14:00 bis 15:30 Uhr

#### **Gemeinsam die Zahngesundheit in der Einrichtung wiederentdecken!**

Kirsten Döhnert, Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der Jugendzahnpflege in Niedersachsen e. V.

24. November 2021 • 14:00 bis 15:30 Uhr

#### **Das kann ich schon alleine – Ernährungsbildung von Kindern in Krippe und Kita**

Nicole Eckelmann, Diplom-Oecotrophologin in Hannover, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Sektion Niedersachsen

25. November 2021 • 14:00 bis 15:30 Uhr

#### **Beschwerde der Kleinsten ernst nehmen**

Daniel Frömbgen, Kindheitswissenschaftler M.A., Multiplikator für Partizipation in Kindertagesstätten

26. November 2021 • 13:00 bis 14:30 Uhr

#### **Frühzeitig sozial-emotionale Kompetenzen fördern. Papilio-U3**

Beate Schürmann, Leiterin des Familienzentrums Rolfshagen, Papilio-Trainerin

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### VERANSTALTUNGSART

Die Veranstaltungen finden mit Hilfe des Anbieters zoom.us statt. Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab unter [www.zoom.us/test](http://www.zoom.us/test).

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die diesjährige Jahrestagung erstreckt sich über mehrere Workshoptage, die je nach Interesse modular buchbar sind. Sie können sich für beliebig viele Workshops anmelden. Grundsätzlich planen wir Sie bei einer Anmeldung auch für die Auftaktveranstaltung am 18. November 2021 ein, die die Grundlage für die folgenden Workshoptage bildet. Die Teilnahmegebühr beträgt in jedem Fall **35 Euro**. Die Anzahl der gebuchten Workshops verändert die Höhe der Teilnahmegebühr nicht. Eine Reduktion der Teilnahmegebühr ist also auch nicht möglich, wenn weniger als fünf Workshops gebucht werden. Die Teilnehmendenzahl der jeweiligen Workshops ist begrenzt und die Belegung erfolgt in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs. Anmeldeschluss ist der 10. November 2021. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de). Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr in Höhe von 35 Euro bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt und gilt nur für die angemeldete Person. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 10. November 2021 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen, Nicht-Teilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

### ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## INFORMATION

### NETZWERK

*Kita & Gesundheit  
Niedersachsen*

### NETZWERK KITA UND GESUNDHEIT NIEDERSACHSEN

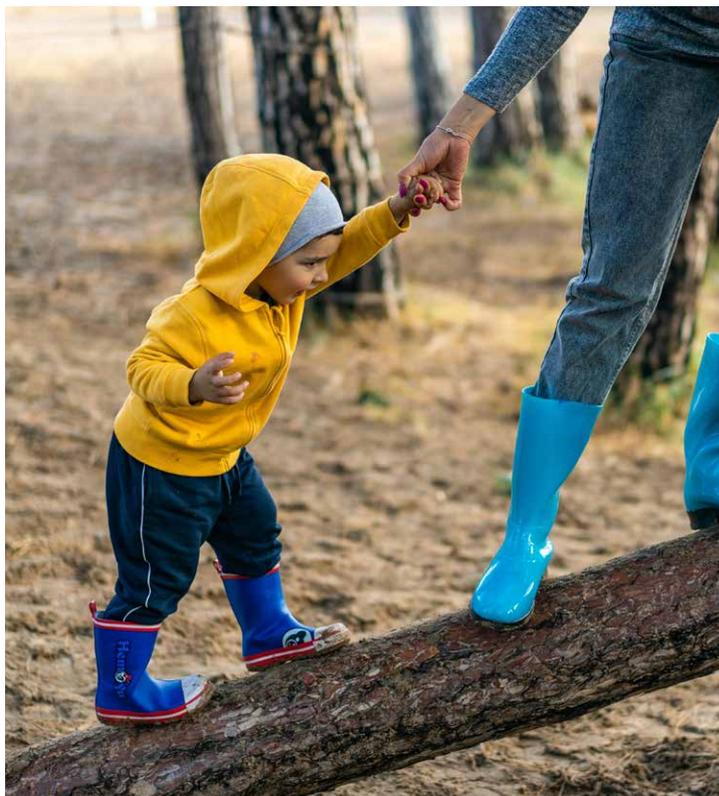
Gesundheitsförderung in der Kita gewinnt zunehmend an Bedeutung und dies bezieht sich auch auf alle Beteiligten in der Einrichtung. Die Anforderungen an die tägliche Arbeit steigen und Belastungen durch Zeitdruck, Lärm, große Gruppen, familiäre Erfordernisse und vieles Mehr wachsen.

Das Netzwerk Kita und Gesundheit möchte hier unterstützen und bietet eine Plattform, die den Austausch von Erfahrungen und Informationen zum Schwerpunkt Kita und Gesundheit ermöglicht.

Ziel ist es, Gesundheitsförderung in den Arbeits-, Lern- und Erlebnisraum von Kindertageseinrichtungen zu integrieren und das Lebens-, Spiel- und Arbeitsfeld gesundheitsförderlich zu gestalten.

Weitere Informationen finde Sie unter:

[www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) > Netzwerke



Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Präventionspartner BARMER, Landesvertretung Niedersachsen / Bremen und dem Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeKi) durchgeführt.