

# **Stationäre Rehabilitation Abhängigkeitserkrankungen**

**Entwöhnungsbehandlung**

**Katrin Gabriel ärztliche Leitung  
Fachklinik Hamburg Mitte**

## **Wer zahlt was ?**

**Krankenversicherung** zahlt die Entgiftungs-  
behandlung -> Krankenhausbehandlung

**Rentenversicherung** zahlt Reha-Behandlung

**Krankenversicherung** zahlt Reha-Behandlung  
wenn keine Rentenansprüche bestehen

**Kliniken für Abhängige von illegalen  
Drogen**

**Kliniken für Abhängige von legalen  
Drogen und pathologisches  
Glücksspiel**

## **Suchtberatungsstellen**

Vor Antritt der Rehabilitation ist eine  
Kostenzusage erforderlich

### **Kostenübernahmeantrag**

- Arztbericht
- Sozialbericht
- Lebenslauf
- Motivationsbericht

## **Illegale Drogen ( Cannabis, Kokain, Heroin, Amphetamine )**

Behandlungsdauer in der Regel 26 Wochen

## **Legale Drogen / Spielsucht ( Alkohol, Medikamente )**

Behandlungsdauer in der Regel zwischen 8 und 16 Wochen

- **Fachärztin für Psychiatrie**
- **Psychologische Psychotherapeuten**
- **Suchttherapeuten**
- **Physiotherapeuten**
- **Sporttherapeuten**
- **Ergotherapeuten**

## **Aufnahmephase : 2 Wochen**

### Diagnostik:

Aufnahme durch Ärztin

Erstgespräch durch Bezugstherapeuten

Erstgespräch mit Ergotherapeuten

Erstgespräch mit Physiotherapeuten

Ausfüllen psychologischer Testdiagnostik

## **Zielvereinbarung mit dem Rehabilitanden**

Zum Beispiel:

- Sicherung der Abstinenz
- Berufliche Orientierung
- Mitbehandlung psychischer Begleiterkrankungen
- Kontakt zur Familie wieder herstellen
- Freizeitgestaltung üben
- > Fallkonferenz im Team**



## **Entwöhnungsphase**

Wöchentliches Einzelgespräch mit  
Bezugstherapeuten 50 min

5x Woche Bezugsgruppe

- Soziales Kompetenztraining
- Rückfallprohylaxetraining
- Problemlösegruppe
- Achtsamkeitstraining
- Umgang mit Emotionen

## **Zusätzliche Gruppen**

- Arbeitstherapie 6 Wochen
- Gesundheitstraining
- Hallensport
- Gestaltungsgruppe
- Entspannungsverfahren
- Raucherentwöhnung
- Bewerbungstraining
- Walking

## **Arbeitstherapie**

### **Externe Belastungserprobung ( Praktikum )**

Überprüfung der Leistungsfähigkeit

### **Stufenweise Wiedereingliederung**

Bei vorhandenem Arbeitsplatz nach der  
Rehabilitationsbehandlung.

**Konsum jeglicher Art von nicht  
verordneten Substanzen ist nicht  
erlaubt ( abgesehen von Nikotin )**

**Androhung von Gewalt nicht erlaubt**

**Ausgang in den ersten 6 Wochen nur  
in Begleitung**

**Nach 8 Wochen sind Heimfahrten  
möglich**

## **Bei einmaligen Rückfällen kann die Behandlung fortgeführt werden wenn**

- der Rückfall nicht in der Einrichtung stattgefunden hat
- der Rückfall von dem Rehabilitanden eröffnet wird
- Der Rehabilitand zur Rückfallarbeit bereit ist

## **Bei vorhandenem Arbeitsplatz oder Bezug von ALG I**

-Übergangsgeld: 68% des letzten  
Nettolohnes

## **Bei Bezug von ALG II**

-Leistung läuft für 6 Monate weiter

## **Grundsicherung**

-Leistung läuft weiter

**Vielen Dank für  
ihre  
Aufmerksamkeit**