

# LANGFRISTIGE AUSWIRKUNGEN DES HAUSBESUCHSPROGRAMMS PRO KIND AUF DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON MÜTTERN UND KINDERN



**Dr. Tilman Brand**  
**Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie - BIPS**  
**01.06.2022**



- Lokale und regionale Unterstützungssysteme mit koordinierten Hilfsangeboten für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren

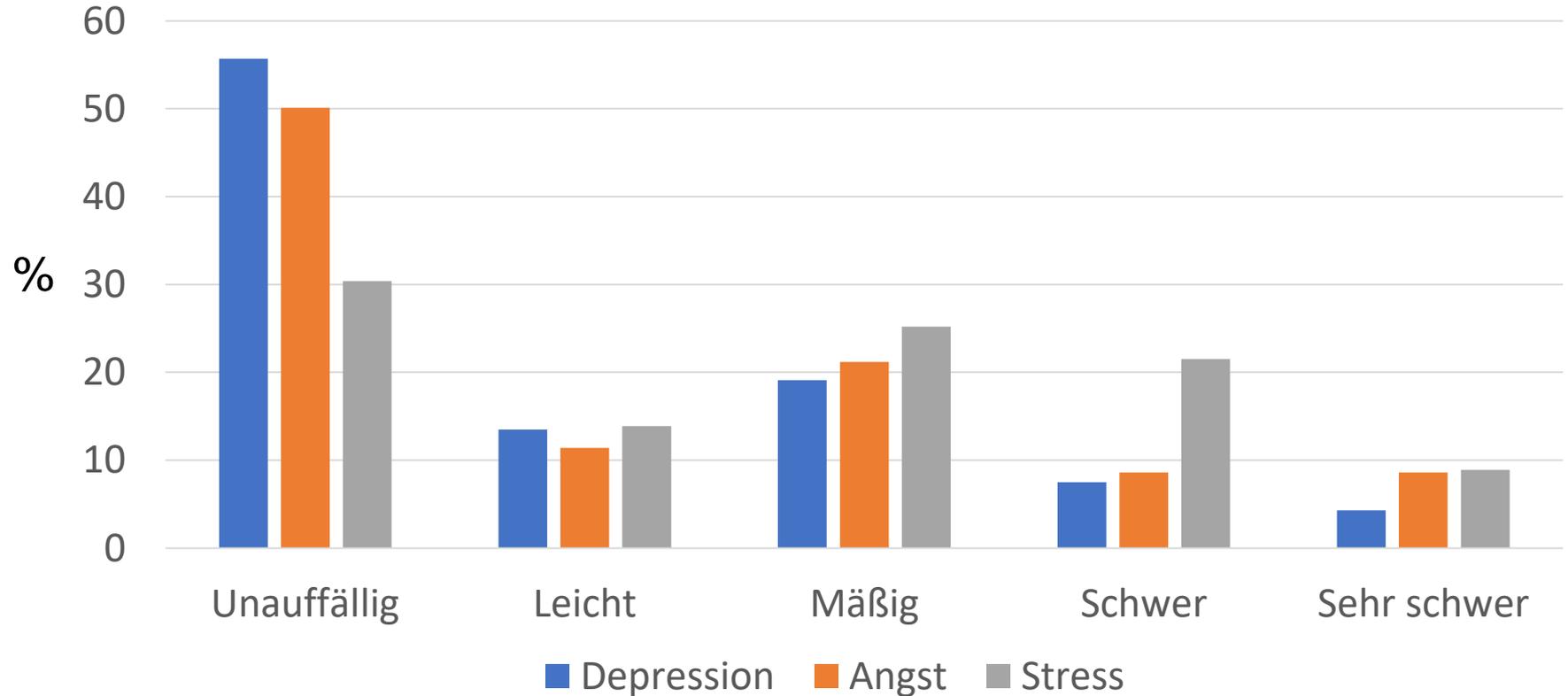
## Ziele:

- Stärkung der Elternkompetenz
- Früherkennung von Vernachlässigung und Misshandlung

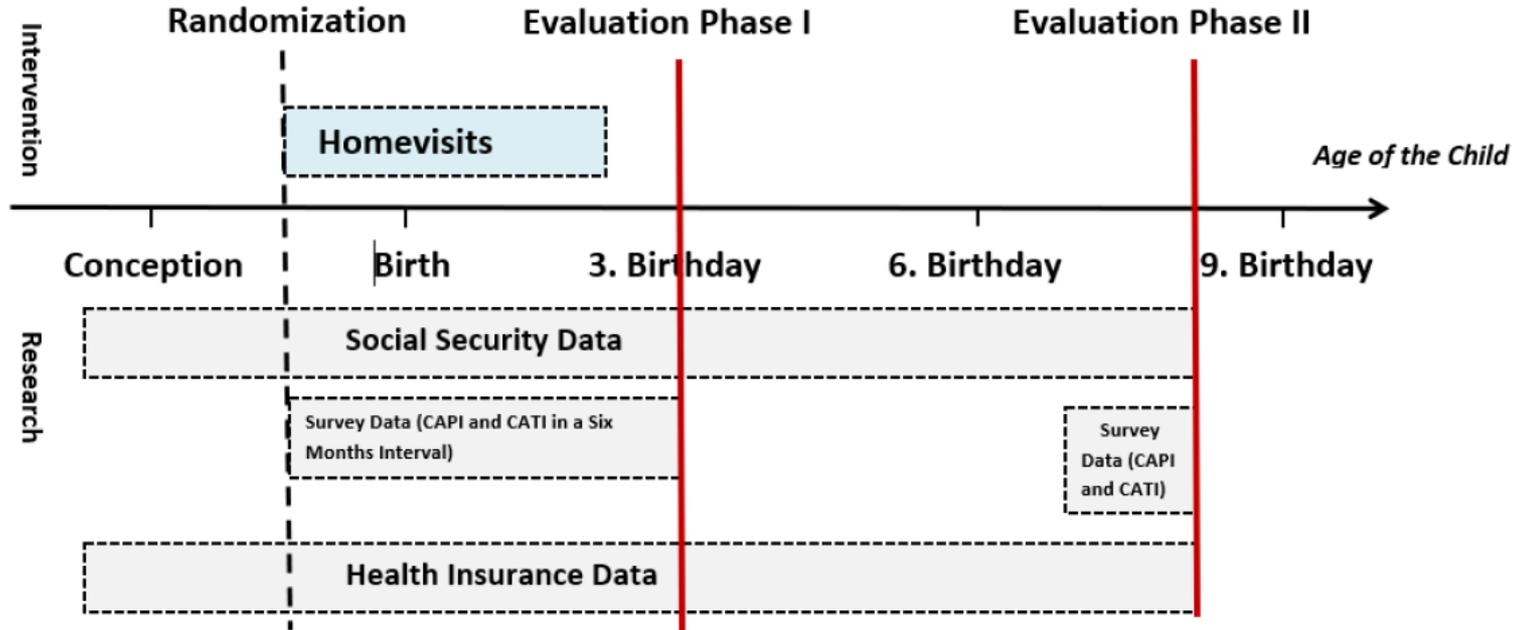
# Modellprojekt Pro Kind

- Langzeitstudie zur Wirksamkeit des Pro Kind Hausbesuchsprogramm (randomisierte kontrollierte Studie)
- Beginn im Jahr 2006
- Hausbesuchsprogramm Pro Kind
  - Zweiwöchentliche Besuche durch Hebammen (und Sozialpädagogen)
  - Von der Schwangerschaft bis zum 2. Geburtstag des Kindes
- Zielgruppe
  - Erstgebärende Mütter
  - Finanzielle Belastungssituation (ALG-II Bezug)
  - Mindestens ein weiterer Belastungsfaktor

# Psychische Belastung der Mütter zu Beginn der Studie (N=755)

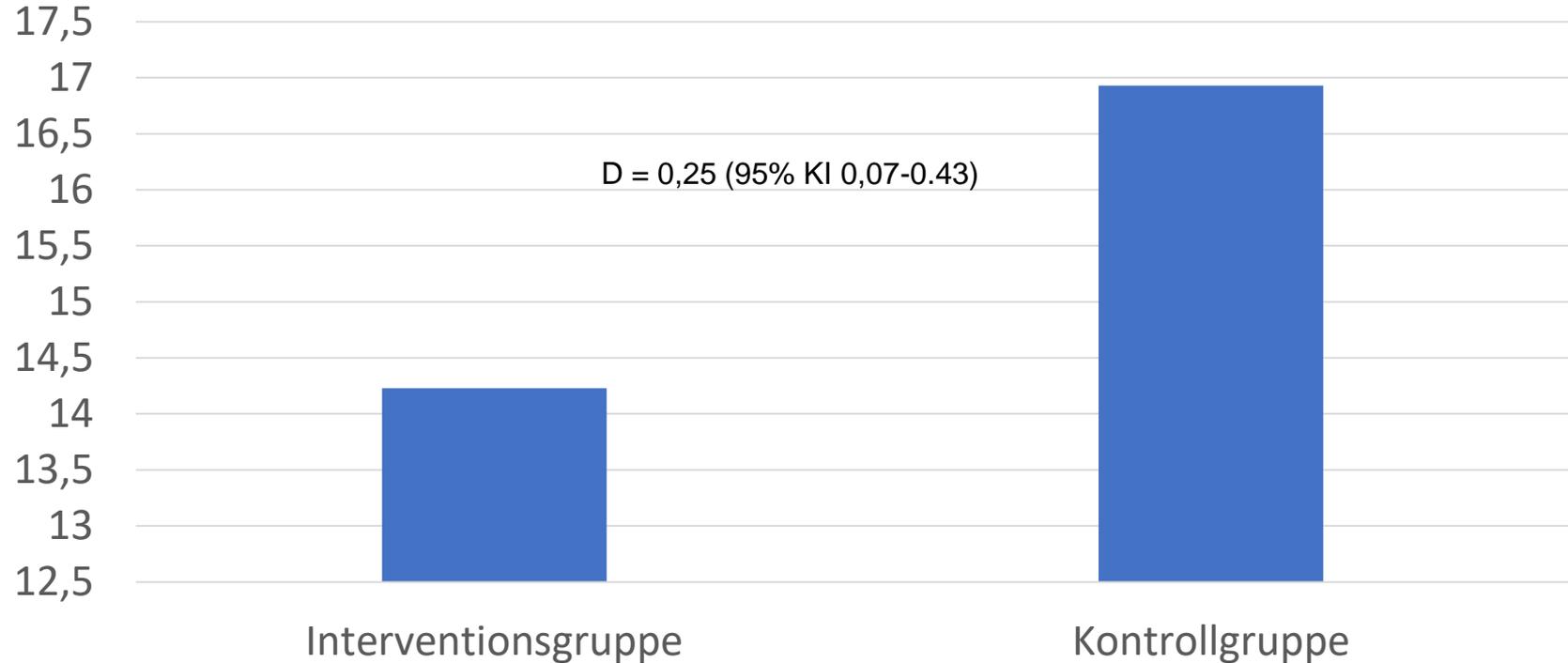


# Langzeitstudie



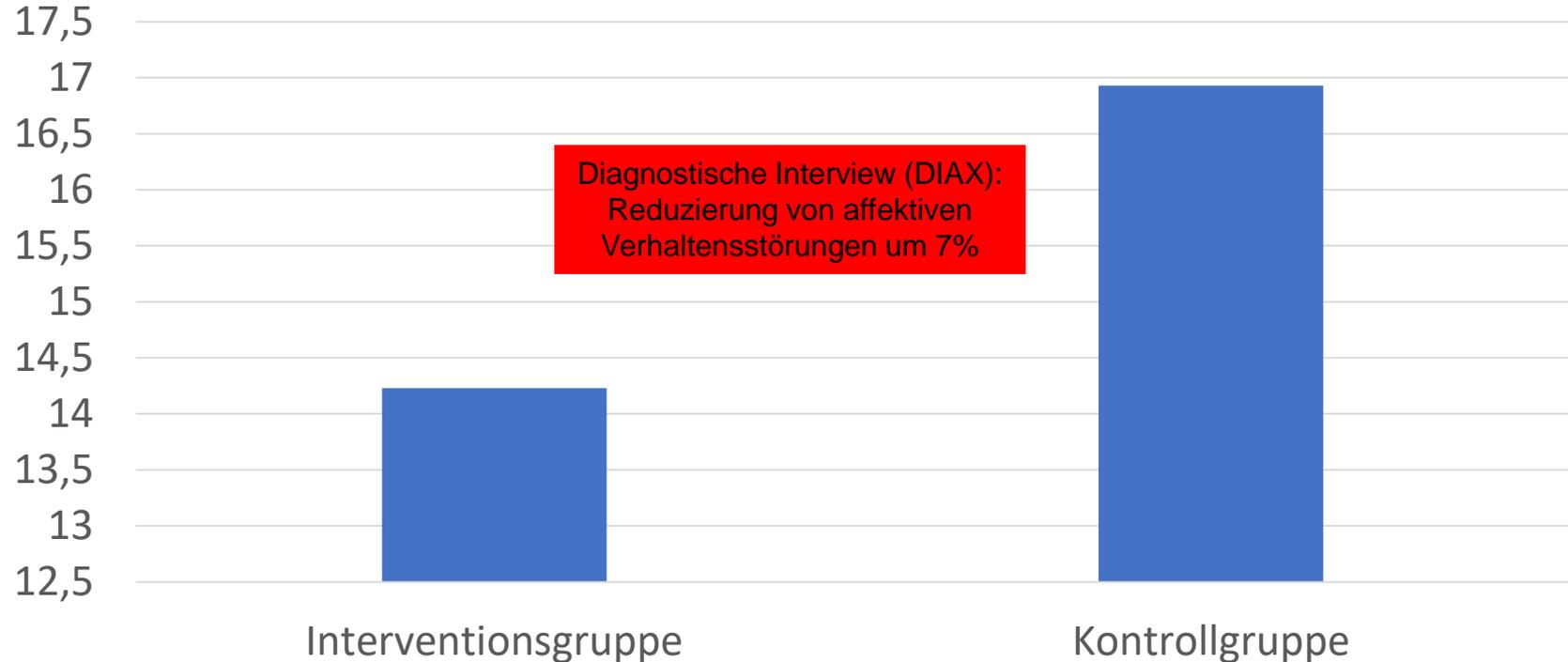
# Ergebnisse im Alter von 6-8 Jahren (N=533)

Mutter: Skalenwert Depression - Angst - Stress



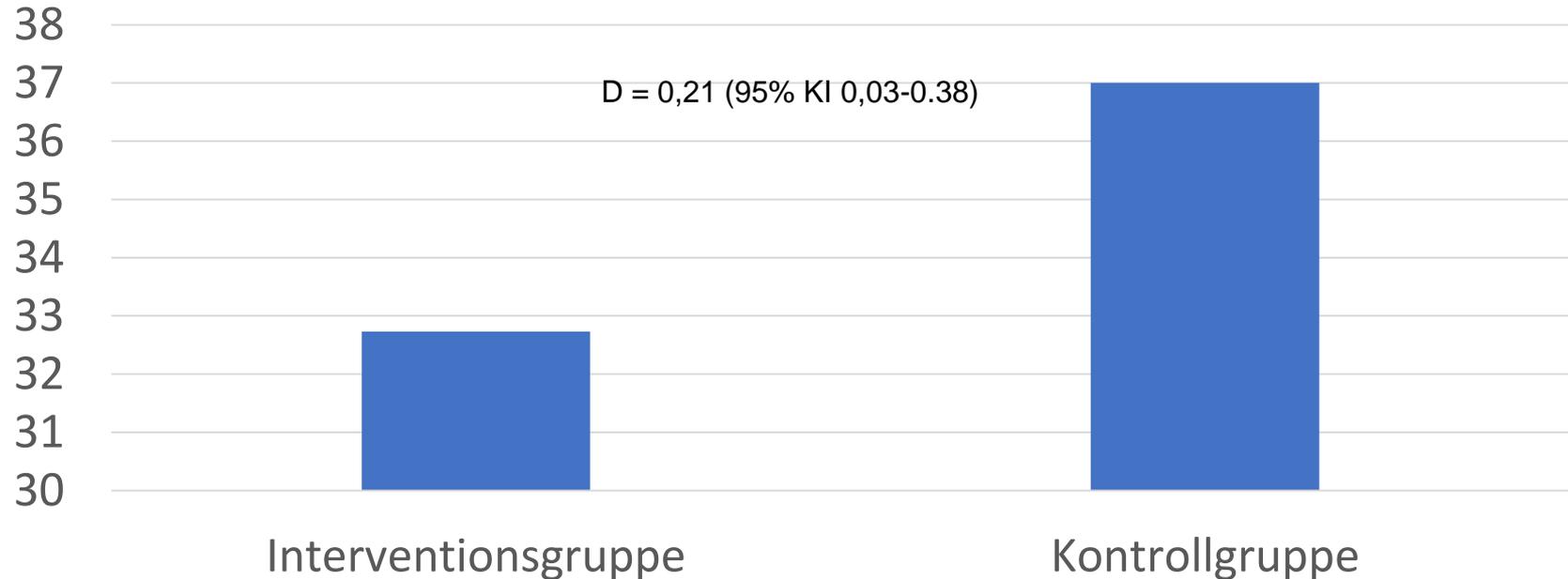
# Ergebnisse im Alter von 6-8 Jahren (N=533)

Mutter: Skalenwert Depression - Angst - Stress



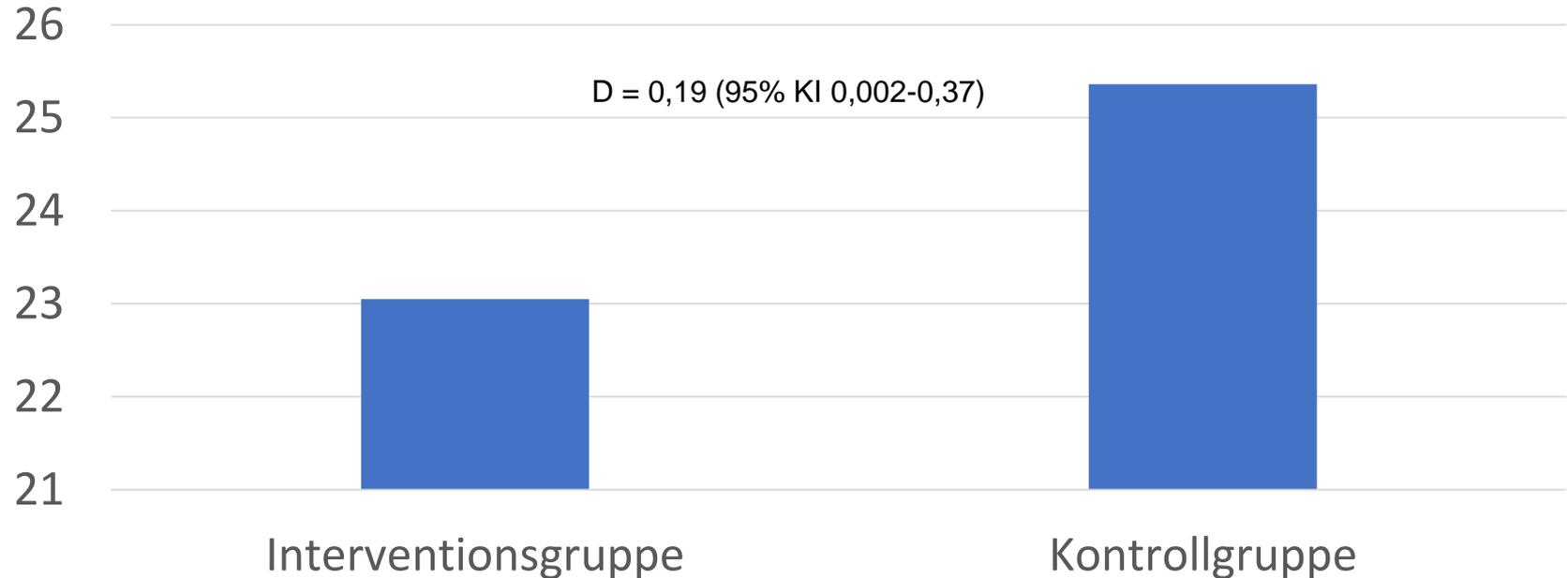
# Ergebnisse im Alter von 6-8 Jahren (N=533)

Elternbericht: Verhaltensauffälligkeiten der Kinder  
(Skalenwert CBCL)



# Ergebnisse im Alter von 6-8 Jahren (N=533)

Vernachlässigendes und misshandelndes  
Elternverhalten (Skalenwert Conflict Tactics Scale)



# Nächster Messzeitpunkt 12-14 Jahre!



[www.leibniz-bips.de/en](http://www.leibniz-bips.de/en)

## Contact

Dr. Tilman Brand

Leibniz Institute for Prevention Research  
and Epidemiology – BIPS

Achterstraße 30

D-28359 Bremen

[brand@leibniz-bips.de](mailto:brand@leibniz-bips.de)

