



Herbst-Zeitlos e.V.

Mit Hilfe zu Hause leben

Unsere ehrenamtliche Helfer*innen
unterstützen und betreuen hilfsbedürftige
Menschen im Alltag.

Das sind WIR

9 Teilzeitbeschäftigte leiten und
verwalten den Verein

160 ehrenamtlichen Helfer*innen
betreuen, begleiten und unterstützen

230 Kunden hauptsächlich zuhause
aber auch im Heim



In der Region Hannover

Unsere Einsatzgebiete sind:

- Hannover
- Neustadt am Rübenberge
- Wunstorf
- Garbsen
- Seelze



Unsere Kunden

- Sind Senioren mit einem Pflegegrad
- Menschen mit Behinderungen
- Psychiatrisch Erkrankte
- Leben zuhause oder in einer Einrichtung



Unsere Angebote

- Betreuung, Begleitung und Unterstützung zuhause im Alltag
- Gruppenangebote
 - Begegnungsstätte Silbernkamp
 - Gemeinsam Musizieren im Mandelsloh



Unsere ehrenamtlichen Helfer*innen

- Sind Menschen zwischen
18 – 82 Jahren
- Engagieren sich neben ihrem
Job, Ausbildung, sind in Rente,
in der Familienphase...



Topf-Deckel-Prinzip

- Den passenden Deckel zu finden braucht Zeit
- Neue ehrenamtliche Helfer*innen werden zum ersten Termin begleitet
- Die Koordinatorin nimmt Kontakt auf nach: 1. Woche, 1. Monat, 3. Monat
- Bei Konflikten in der Betreuung wird geschlichtet
- Ehrenamtliche können jeder Zeit sagen, wenn Ihnen der Kunden nicht mehr zusagt



Anerkennungskultur

Wir bieten selbst folgendes für unser Ehrenamtlichen an:

- eine kostenlose Grundschulung
 - An 3 Freitagnachmittag und 3 Samstage
 - Wechselnden Orten
- Regelmäßige Fortbildung
 - In Präsenz oder online
 - Zu Themen aus: Rechtliches, Kommunikation, Nähe & Distanz, psych. oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen, Resilienz, Umgang mit Konflikten usw.



Anerkennungskultur

- Fachliche Begleitung durch unsere Koordinatorin
- Eine Aufwandsentschädigung von 10 € / Std.
- Regelmäßige Treffen (Stammtische pro Standort)
- Ein jährliches gemeinsames Fest oder Ausflug
- Aufmerksamkeiten zu Weihnachten
- Geburtstagsgrüße
- Bescheinigungen des Ehrenamtes für Behörden, Kita, Bewerbungen usw.



Anwerben von Ehrenamtlichen

- Mundpropaganda !!!
- Eine informative und SEO-optimierte Internetseite
- Zeitungsannoncen
- Facebook-Seite und Anzeigen
- Werbeanzeigen in Zeitungen
- Präsenz bei Ausstellungen und Festen
- Flyer und Plakate an passende Stellen plazieren



Netzwerke und Kooperationspartner

- Besuch von vers. Arbeitskreisen
- Kontakt zur örtlicher kommunalen Seniorenarbeit
- Freiwilligenagentur
- Beteiligung im Wohnprojekt in Mandelsloh / Neustadt
- Enge Zusammenarbeit mit ausgewählten Pflegeheimen
- Kooperation mit den Bauverein Wunstorf
- Kontakt zu anderen AZUA





Janka Fleshman

Geschäftsführerin

Herbst-Zeitlos e. V.

Mühlenhof 1

31535 Neustadt am Rübenberge



05032 95 80 566

0172 76 92 411



janka.fleshman@herbst-zeitlos.de



herbst-zeitlos.org

