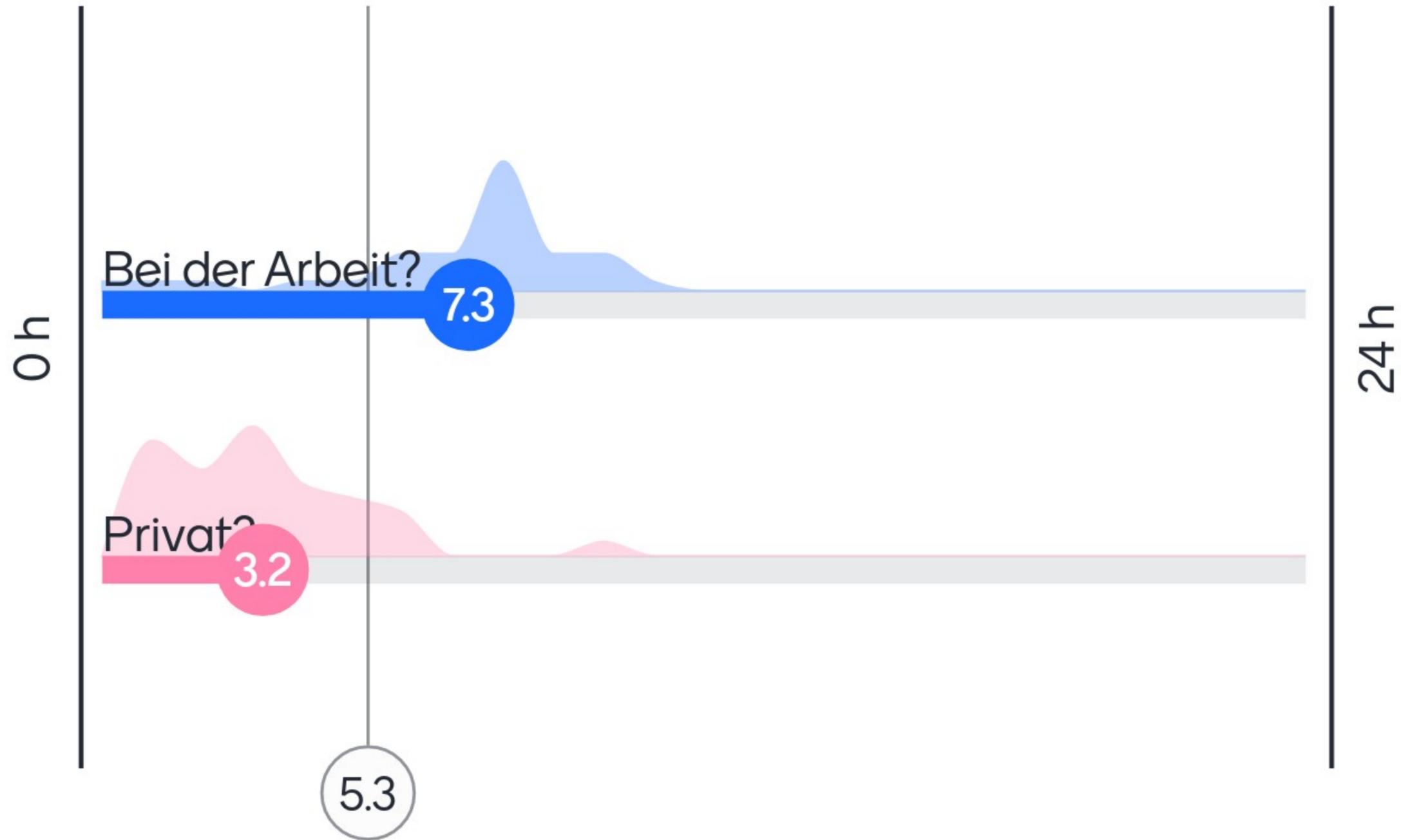
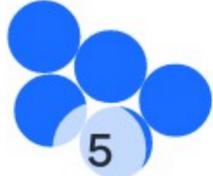


# Wie lange sind sie täglich online?



# Wie lange ist es her, dass Sie das letzte Mal einen ganzen Tag lang offline waren?



1 Woche



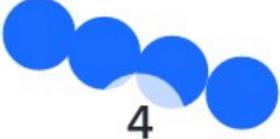
1

1 Monat



3

2-6 Monate



4

7-12 Monate



6

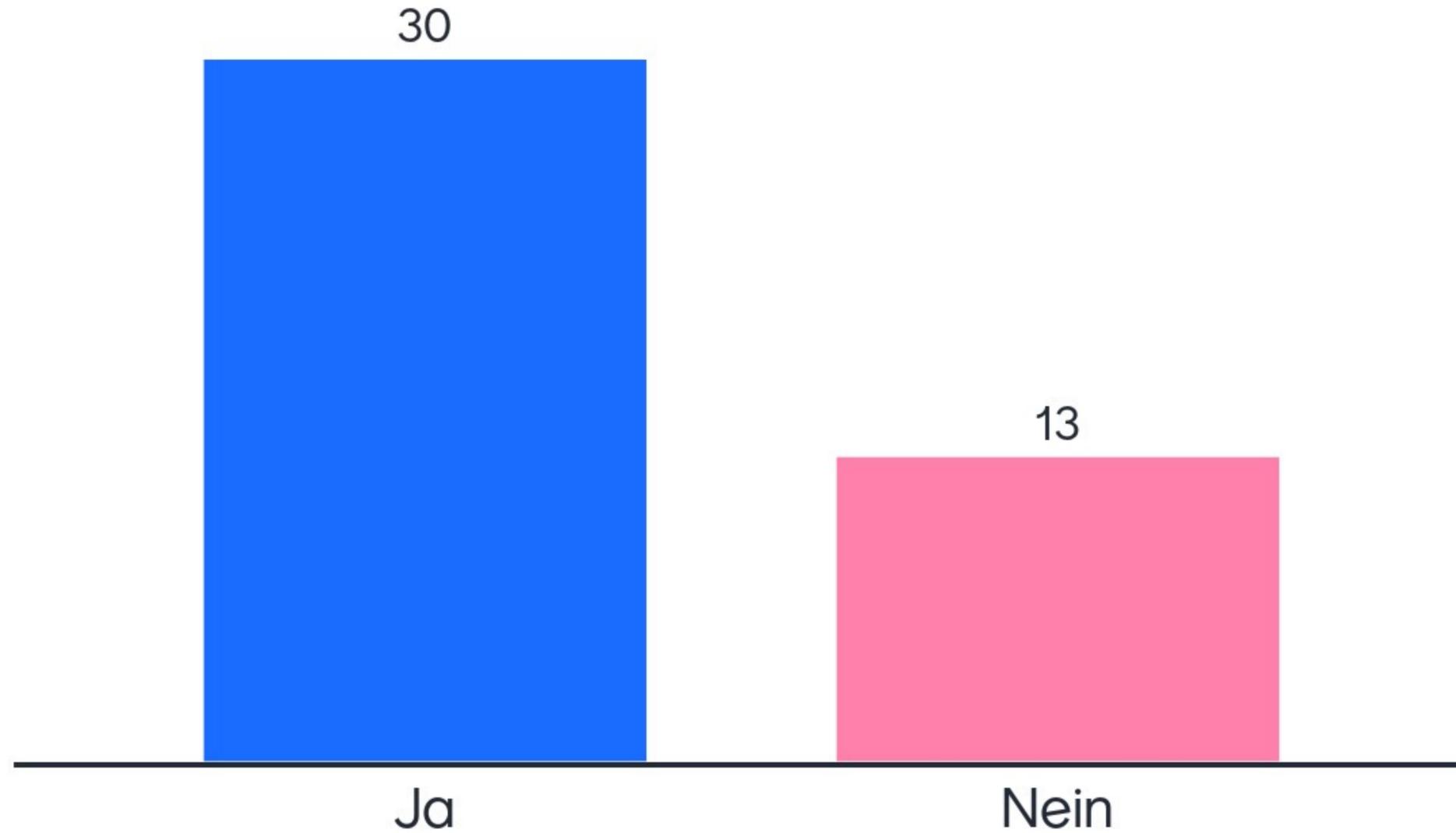
mehr als 1 Jahr



25

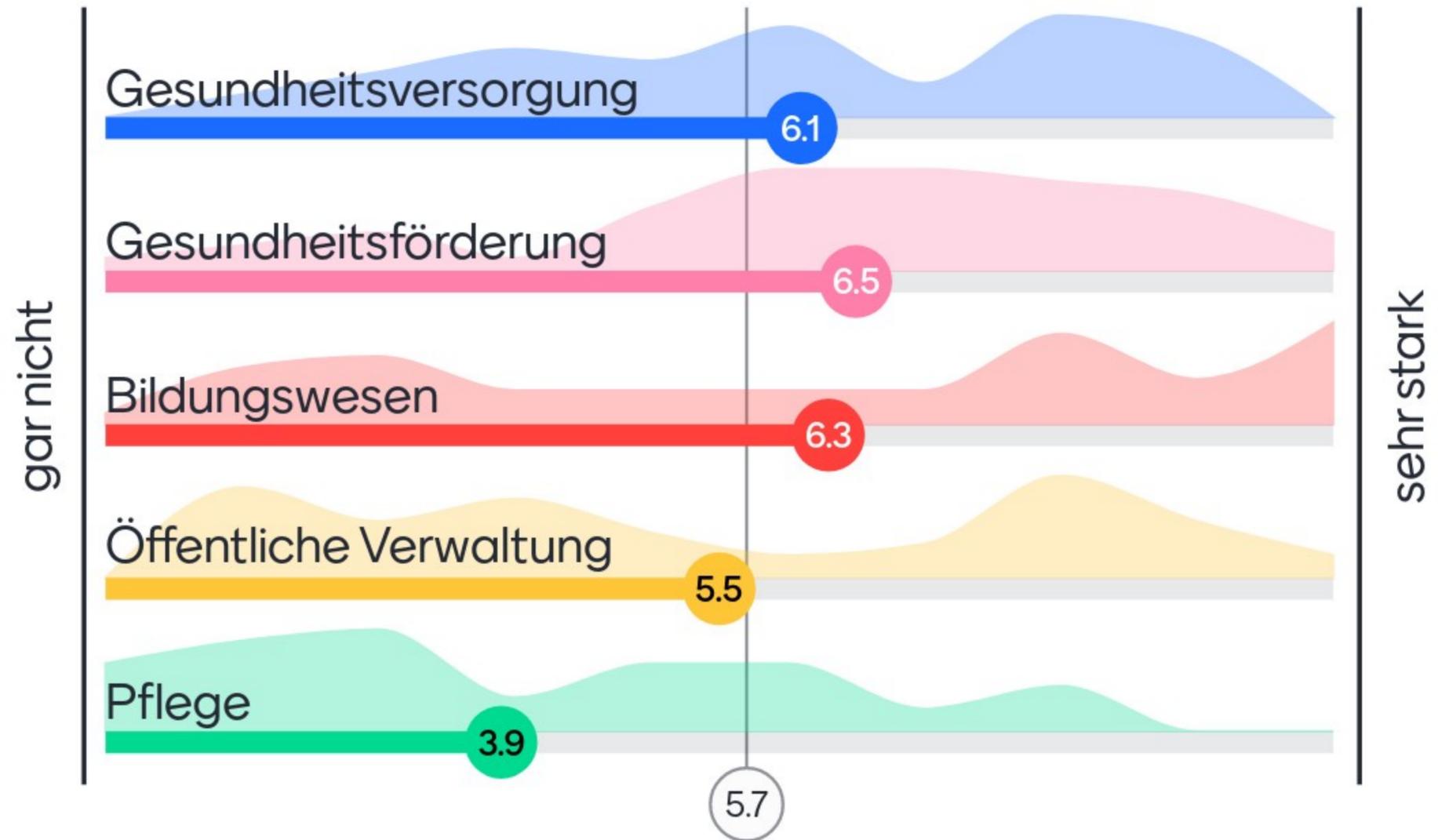
Ich kann mich nicht erinnern

# Nutzen Sie selbst Gesundheits-Apps auf Ihrem Smartphone, eine Smartwatch oder ähnliches?





# Was glauben Sie, wie sich die folgenden Lebensbereiche in den nächsten 3-5 Jahren durch die Digitalisierung verändern werden?



# Was war Ihnen neu? Was nehmen Sie mit?

prävention vielschichtig  
mentimeter ist cool  
neues wissen  
digitale kompetenz  
danke tk und lvg  
die gesunde mischung  
viele aspekte  
firmeninterne netikette  
super vorträge  
transformation  
ganzheitlicher blick  
digi-des ögd  
umgang mit digitalem stre  
potenziale für ögd  
guter input  
nebolus  
das umfeld ist groß  
teilhabe stärken  
teilhabe verbessern  
gesunde führung  
guter austausch  
gesundheitskompetenz  
nebolus ist sehr spannend  
breiter ansatz notwendig