



12. Juli 2022, Akademie des Sports Hannover

Gesundheit in der digitalen Welt

10:00 bis 16:00 Uhr

Digitalisierung verändert viele Bereiche des gesellschaftlichen Lebens. Von der verstärkten Arbeit im Homeoffice bis zum digitalen Unterricht in der Schule werden immer mehr Lebensbereiche durch digitale Techniken anders, besser, manchmal auch komplizierter.

Während sich Gesundheitsförderung und Prävention bislang auf Ansätze der Verhaltens- und Verhältnisprävention in Lebenswelten konzentrierten, bieten digitale und mobile Geräte und Anwendungen die Möglichkeit, Menschen direkt via Wearables oder Smart-Devices in ihrem Alltag und unabhängig vom Ort lebenslagenbezogene, gesundheitsfördernde Angebote zu machen. Die positive Beeinflussung des Gesundheitsverhaltens erfolgt sowohl mithilfe von Sprachassistenten-Programmen, Virtual Reality-Anwendungen als auch Smartphone-Apps inkl. der zugehörigen Wearables.

Was bedeutet die Digitalisierung für den Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention genau? Wo kann sie unterstützen, wo liegen ihre Grenzen? Welche guten Ansätze gibt es bereits? Und welche Anforderungen muss eine digitale Gesundheitsförderung und Prävention erfüllen, damit sie Gesundheit „für alle“ fördert?

Auf der Tagung der Techniker Krankenkasse Niedersachsen und der LVG & AFS möchten wir gemeinsam mit Expert*innen aus Wissenschaft und Praxis aktuelle Entwicklungen und Anforderungen diskutieren und kritisch reflektieren sowie gute Ansätze für eine digitale Gesundheitsförderung und Prävention vorstellen.

Programm

<p>10:00 Uhr Begrüßung und Einführung Thomas Altgeld, <i>Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.</i> Dirk Engelmann, <i>Techniker Krankenkasse Niedersachsen</i></p>	<p>12:30 Uhr Mittagspause und Markt der Möglichkeiten – vilva healthcare: Empfehlungsenge zur individuellen Gesundheitsförderung – Digitale Bewegungsförderung in Bremer Quartieren mit der Actionbound-App – Nebolus: Spielerisch Gesundheitskompetenz fördern</p>
<p>10:20 Uhr Digitale Transformation im Gesundheitswesen – wo geht es hin? Prof. Dr. Felix Hoffmann, <i>APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft</i></p>	<p>14:15 Uhr Gesund digital arbeiten?! Digitaler Stress, wie er entsteht und was man dagegen tun kann Dr. Julia Lanzl, <i>Kernkompetenzzentrum Finanz- & Informationsmanagement, Universität Hohenheim, Projektgruppe Wirtschaftsinformatik des Fraunhofer FIT</i></p>
<p>11:00 Uhr Digitalisierung in pandemischen Zeiten – Treiber oder Bremse für die Gesundheitsförderung und Prävention? Prof. Dr. Kevin Dadaczynski, <i>Hochschule Fulda</i></p>	<p>15:00 Uhr Digitale Gesundheitskompetenz stärken Martin Koplín, <i>Digital Impact Labs Bremen</i></p>
<p>11:45 Uhr Digitalisierung und Prävention – wie passt das zusammen? Dr. Sabine Voermans, <i>Techniker Krankenkasse Hamburg</i></p>	<p>15:45 Uhr Abschluss</p>
<p>12:10 Uhr Digital starten, gesund landen Raphael Koßmann, <i>Techniker Krankenkasse Hannover</i></p>	<p>16:00 Uhr Ende Ausklang bei Kaffee und Kuchen</p>

Moderation: Thomas Altgeld, *Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.*



VERANSTALTUNGSORTE

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V.,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

ANREISE

Mit der Bahn: Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 10 Min. Fußweg in Richtung HDI Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

Mit dem PKW: Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern Stadtzentrum/HDI-Arena folgen. Es steht ggf. nur wenig Parkraum vor dem Haus zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz am Schützenplatz.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldeschluss ist jeweils 7 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur schriftlich über unsere Website unter www.gesundheit-nds.de entgegengenommen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen. Wenn Sie Ihre Teilnahme stornieren möchten, folgen Sie bitte den Schritten in Ihrem Buchungcenter unter dem Punkt „Storno“.

VERANSTALTER*INNEN

- Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)
- Techniker Krankenkasse (TK)

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung**