

# Potenziale von präventiven Pflegeberatungen im häuslichen Setting

---

Niedersächsische Pflegekonferenz – Forum 1

## Präventive Angehörigenberatung § 7a SGB XI

---

### Ziel

- Pflegende und sorgende Angehörige können informiert Entscheidungen treffen, ob und in welchem Ausmaß sie pflegen und/ oder sorgen möchten.
- Sie haben ihre Möglichkeiten und Grenzen im Blick.
- Sie kennen individuelle Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten und wissen wie/ mit wessen Hilfe sie diese in Anspruch nehmen können.
- Es besteht eine Sensibilität für die Fragilität einer Pflege-/ Sorgesituation, sollte die pflegende/ sorgende Person ausfallen.

## Präventive Angehörigenberatung § 7a SGB XI

---

### Ansprache der Angehörigen

- Jede Situation, in der Angehörige anwesend sind oder genannt werden, bietet die Gelegenheit die Angehörigenberatung als Möglichkeit aufzuzeigen
- Angehörige am Wohnort und Angehörige auf Distanz „Distance Caregiver“

Der Fokus der Präventionsberatung liegt auf Verhaltens- und Verhältnisprävention.

## Präventive Angehörigenberatung § 7a SGB XI

---

### Klärung, was Pflege im eigenen Leben auslösen/ bewirken kann

- Beweggründe für die Übernahme von Pflege/ Sorge
- Zeit, die für Pflege/ Sorge zur Verfügung steht und für andere Aktivitäten benötigt wird (Familie, Beruf, Haushalt, Hobbies, soziale Kontakte)
- Eigene gesundheitliche Ressourcen
- (Mögliche) Veränderung des Familienalltags
- (Mögliche) Veränderung sozialer Kontakte
- Wer oder was kann unterstützen
- Auf welche Hobbies und Aktivitäten muss verzichtet werden
- Welche Aufgaben möchten übernommen/ abgegeben werden
- Möglichkeiten zur Unterstützung, wenn die Situation die Kräfte überfordert

## Präventive Angehörigenberatung § 7a SGB XI

---

### Entwicklung von Kompetenzen bei den pflegenden/ sorgenden Personen

- das individuelle Ressourcenbewusstsein mit der Perspektive „was kann ich schon gut, was gelingt mir“
- die Sensibilisierung für ein Risiko- und Problembewusstsein innerhalb der Pflege-/ Sorgesituation
- die Selbstfürsorge
- die Wertschätzung der eigenen Person
- die Wertschätzung der Pflegeleistung
- die eigene Anerkennung, dass die/ der pflegende Angehörige die gleiche Wichtigkeit besitzt wie die pflegebedürftige Person
- Stärkung der Wahrnehmung der Selbstwirksamkeit
- das Erlernen und Entwickeln von individuell passenden Bewältigungsstrategien

## Präventive Angehörigenberatung § 7a SGB XI

---

### Wirkung der Beratung

- Stärkung in der Sorge- und Pflegesituation
- Pflegeprävention für das eigene Leben/ Alter durch besseres Risikobewusstsein

---

Claudia Calero  
Abteilungsleitung Wissens- und Qualitätsmanagement  
Gustav-Heinemann-Ufer 74 C  
50968 Köln

Telefon: 0221 93332-136  
Mail: [claudia.calero@compass-pflegeberatung.de](mailto:claudia.calero@compass-pflegeberatung.de)  
Web: [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)